

# PRO Östermalm

## Program hösten 2023



Foto: Britta Kärnström

### Välkommen tillbaka!

Hoppas att du har haft en härlig och avkopplande sommar. Hösten har ännu inte börjat men snart ser vi fram mot mer fasta rutiner och längtar efter att få träffa andra PROare.

I den här foldern kan du läsa föreningens höstprogram. Vissa aktiviteter kommer vi att informera mer om längre fram. Det kan även bli ändringar eller tillägg i programmet. För aktuella uppgifter se hemsidan [www.pro.se/ostermalm](http://www.pro.se/ostermalm). Utskick till medlemmar sker som regel via e-post och/eller SMS. För att du ska nås av rätt information är det därför viktigt att vi har aktuella kontaktuppgifter. Logga in på PRO.se och se vilka uppgifter du har lämnat, där kan du också göra ändringar om det behövs. Behöver du hjälp? Kontakta oss.

Styrelsens ambition är att ha en verksamhet av hög kvalitet som skapar gemenskap, glädje och livslust genom möten med andra människor samt att njuta av kultur eller delta i olika friskvårdsaktiviteter.

Resor kan arrangeras i samarbete med andra PRO-föreningar i Stockholm.

Genom studiecirklar kan man fördjupa sig i ett ämne där deltagarna är med och utformar upplägget.

Alla kulturarrangemang sker i samarbete med ABF Stockholm. Se studieförbundets utbud av studiecirklar, [ABF Stockholm - ABF Stockholm](http://ABF Stockholm - ABF Stockholm).

Har du en vän, kanske nybliven senior, som inte är medlem i PRO? Inget problem, hen får gärna följa med på någon träff och känna gemenskapen. Vi är många men blir gärna fler.

Vill du vara med och bidra till föreningens fortsatta arbete är du välkommen. Just nu har vi särskilt stort behov av **ansvarig för föreningens hemsida** men även andra funktioner behövs.

Synpunkter och önskemål? Kontakta oss i styrelsen och berätta!

Ordförande och t f kassör: Owe Ivarsson 070 663 75 25. [o.ivarsson@gmail.com](mailto:o.ivarsson@gmail.com)

Sekreterare, medlems- o konsumentansvarig: Britta Kärnström 073 800 80 38. [britta.karnstrom@gmail.com](mailto:britta.karnstrom@gmail.com)

Rese- och friskvårdsansvarig: Christina Thorildsson 073 035 64 04. [christina.thorildsson@gmail.com](mailto:christina.thorildsson@gmail.com)

Ledamot och SPR: Ulla Lindqvist 076 815 63 62. [ullindqvist@gmail.com](mailto:ullindqvist@gmail.com)

Ledamot: Karin Pers 073 628 07 70. [karin.pers@yahoo.com](mailto:karin.pers@yahoo.com)

E-post: [ostermalm@pro.se](mailto:ostermalm@pro.se) Hemsida: [www.pro.se/ostermalm](http://www.pro.se/ostermalm)

## MÅNADSTRÄFFAR

En onsdag per månad, kl 13.30, träffas vi för gemenskap, kulturinslag eller underhållning samt aktuell PRO-information. I höst har vi bokat en hemtrevlig lokal i **Oscarshemmet, Rigagatan 3**, buss 72 hpl Hakberget eller promenadavstånd från Fältöversten med flertal bussar och T-bana.

**Föranmälan** till angiven person, helst per e-post eller SMS. **Entréavgift** 50 kr inkl kaffe, bröd och lottsedel, om inget annat anges. Betala med Swish, nr 1234 91 39 35 eller kontant.



Foto: Med tillstånd av Petter Martinsson

**Onsdag 13 september kl 13.30.**

**”Äldrefrågorna i vår nya stadsdel Norra Innerstaden”** Medverkan av **Petter Martinsson (S)** ordf i nya stadsdelsnämnden. Vad händer efter den nya sammanslagningen med Norrmalm? Passa på att ställa frågor som är angelägna för oss seniorer.

**Kompletteringsval:** kassör samt ledamot i styrelsen.

**Vi bjuder på kaffe och entré.**

**Anmälan** till Karin Pers, senast 11 september.



Foto: Med tillstånd av Amelia Adamo

**Onsdag 11 oktober kl 14.00 OBS tiden!**

**Amelia Adamo**, tvåfaldigt belönad med Stora Journalistpriset, medverkar och talar om de nya äldre, de som lever annorlunda och förflyttar gränser.

Samarrangemang med andra PRO-föreningar

**Entréavgift:** 50 kr.

**Anmälan** till Karin Pers, senast 9 oktober.



Foto: Med tillstånd av Ola Gäverth

**Onsdag 8 november kl 13.30**

Journalisten **Ola Gäverth** berättar inspirerande om **”Emma och Anders Zorn - livet, konsten, sanningar och lögner”**.

**Mötesförhandlingar:** Beslut om budget, medlemsavgift mm för år 2024.

**Entréavgift:** 50 kr.

**Anmälan** till Karin Pers, senast 6 november.



Foto: Britta Kärnström

**Onsdag 6 december kl 16.00. OBS tiden!**

**”Snart är det jul igen”**.

Julen firas lite i förskott med passande mat och dryck. Vi gnuggar geniknölarna rejält och löser dagens julquiz.

**Entréavgift** inkl mat och dryck till självkostnadspris, meddelas senare.

**Anmälan** till Karin Pers, senast 1 december.



## ÖVRIGA AKTIVITETER



Foto: Larsåke Thuresson © Thuressons Photo Collection

**Fredag 25 augusti kl 11.00**

**Besök på Liljevalchs Konsthall.** Guidad visning av **Larsåke Thuressons** fotografiska värld. En musikhistoria och myllrande utställning om artister som har varit, och fortfarande är, ikoner för flera generationer. [IKONER, fotografier av Larsåke Thuresson - Liljevalchs.](#)

Finns intresse äter vi en bit mat tillsammans efter visningen.

**Samling:** Entrén Liljevalchs konsthall, Djurgårdsvägen 60, kl 11.00.

**Avgift:** 100 kr.

**Anmälan:** till Karin Pers, senast 21 augusti.



Foto: Britta Kärnström

**Onsdag 27 september kl 13.30**

**Tipspromenad och korvgrillning**

På PROs nationella friluftsdag har vi tipspromenad på Gärdet. Vid målgång grillar vi korv, dricker kaffe och umgås.

Priser lottas ut bland deltagarna.

Nyblivna seniorer som vill lära känna PRO är särskilt inbjudna.

**Samling:** Plats meddelas senare.

**Avgift:** Ingen.

**Anmälan:** till Karin Pers, senast 22 september



Foto: Med tillstånd L.H Playhouse teater.

**Onsdag 4 oktober kl 15.30**

**Teaterföreställningen "Tårtljus" på Playhouse Teater,**  
Drottninggatan 71.

Följ en kvinnas resa genom livet. En jordnära, romantisk, existentiell och hisnande berättelse. 90 år, en tårta som bakas, ett liv och en livstid på 90 minuter. Med Katrin Sundberg, Charlie Gustafsson m fl. [www.playhouseteater.se](http://www.playhouseteater.se).

Finns intresse äter vi en bit mat tillsammans efter föreställningen.

**Samling:** Drottninggatan 71, kl 15.00.

**Avgift:** 275 kr.

**Anmälan** till Karin Pers, senast 19 september.



Foto: Med tillstånd av Katolska Domkyrkan

**Torsdag 23 november kl 10.00.**

### **Guidad visning av Katolska domkyrkan i Stockholm**

Domkyrkan har ett stort antal besökare och PRO får nu ett unikt tillfälle att lära mer om Katolska Domkyrkan, församlingen och dess historia.

Efter visningen ges tillfälle för frågor och diskussion. I samband med det bjuder församlingen på kaffe.

[Katolska Domkyrkoförsamlingen \(katolskadomkyrkan.se\)](http://katolskadomkyrkan.se).

**Samling:** Folkkungagatan 46, kl 09.45. T-bana Medborgarplatsen.

**Avgift:** Ingen avgift.

**Anmälan** till Karin Pers, senast 17 november.



Foto: Med tillstånd av Viking Line

**Måndag 4 december kl 07.45 – 18.55.**

### **Dagstur med Viking Line, inkl Julbuffé.**

Avresa från Stadsgården, Stockholm med Viking Grace. Byte i Mariehamn till nyaste paradfartyget Viking Glory. På hemresan avnjuter vi julbordet. Viking Lines ordinarie utbud av underhållning och shopping.

**Samling:** Vikingterminalen, kl 07.00. Närmsta hpl Londonviadukten.

**Avgift:** 510 kr.

**Anmälan** till Christina Thorildsson, senast 1 november.

### **Konstvandringar utomhus**

**Torsdagarna 21 september, 26 oktober, 16 november och 14 december, kl 13.00 – ca 16.00.**

Vi ser på offentlig konst, arkitektur och stadsplanering. Vandringen tar ca 3 tim och avslutas med frivillig fika. Information om ämne, samlingsplats mm kommer att läggas ut på föreningens hemsida fortlöpande.

[www.ostermalm.pro.se](http://www.ostermalm.pro.se)

**Kontakt:** Madeleine Bergh, 070 620 71 16.

### **Boule tisdagar kl 10.00**

Vid tjänlig väderlek spelas boule på banorna vid Oxenstiernska Malmgården i hörnet av Linnégatan och Styrmansgatan.

**Kontakt:** Ulla Lindqvist.

### **Bowling**

I mån av plats spelas bowling i Birkahallen, S:t Eriksplan. Veckodag ej klart.

**Kontakt:** Britta Kärnström.

**Promenad måndagar kl 14.00**, med eller utan stavar, på olika platser i närområdet under förutsättning att ansvarig ledare för gruppen finns. Kontakta Britta Kärnström, om du vill vara ledare. Promenaden tar ca 2 timmar inkl egen medhavd fika.

### **Filmklubb**

Många var med och besökte nya biografen "Fågel Blå" på Skeppargatan 60, i våras. Under hösten planerar vi att starta en filmklubb där vi ser kvalitetsfilm tillsammans. Håll utkik efter ytterligare information.

**Varmt välkommen till din PRO-förenings olika verksamheter!**