

# Program Hösten 2021

## PRO Varberg



## Medlemsträffar i Arena Varberg

Ingång stora entrén

**Tänk på gällande restriktioner håll avstånd!!! Begränsat antal.  
Anmälan till Margot 070-3371369 eller [margot.hjers@live.se](mailto:margot.hjers@live.se)**

**Tisdagen 14 september kl. 14.00**

*Information om Studier och kommande verksamhet.*

*Smépöjka. Lättsam underhållning, kryddat med massor av humor*

**Tisdagen 12 oktober kl. 14.00**

*Årsmöte 2021*

*Lasse Diding berättar om livet som pensionär*

**Tisdagen 9 november kl. 14.00**

*Budgetmöte*

*Föreläsning av Helene Thylin från Folksam försäkring*

**Tisdagen 14 december kl. 14.00**

*PRO-kören och Luciafirande*

**Entrebiljett 50 kr. Kaffe ingår.**

Har Du svårt att komma till våra möten och träffar?

Kontakta styrelsen så ska vi försöka ordna med skjuts.

Tel. se styrelsen sidan 2.

# Årsavgift PRO Varberg 280 kr E-post: [varberg@pro.se](mailto:varberg@pro.se)

Org. Nr. 849600-5177

Hemsida: [www.pro.se/varberg](http://www.pro.se/varberg)

Postadress: ABF-Huset PRO Brunnsbergsvägen 5 432 45 Varberg

## Styrelse. Ordinarie ledamöter.

Tel.

Ordförande	Alf Haraldsson	<a href="mailto:alf.haraldsson@telia.com">alf.haraldsson@telia.com</a>	070-3700616
V. ordf.	Margot Hjers	<a href="mailto:margot.hjers@live.se">margot.hjers@live.se</a>	070-3371369
Sekreterare	Gunilla Wikström	<a href="mailto:gmsvikstrom@gmail.com">gmsvikstrom@gmail.com</a>	073-0347839
Kassör	Siw Svensson	<a href="mailto:siw47svensson@gmail.com">siw47svensson@gmail.com</a>	070-2648958
Studie org.	Rolf Olsson	<a href="mailto:rolfo.olsson@gmail.com">rolfo.olsson@gmail.com</a>	070-8212347
Ledamot	Gun Stensson Medl.Reg.	<a href="mailto:gunsten@live.se">gunsten@live.se</a>	073-4023975
Ledamot	Eddie Nelson Res. Led.	<a href="mailto:eddnel.vbg@gmail.com">eddnel.vbg@gmail.com</a>	070-6058870
Ersättare	Anders Lindborg	<a href="mailto:anders.lindborg@telia.com">anders.lindborg@telia.com</a>	0708-442401
Ersättare	Gert Bogren	<a href="mailto:gertbogren@hotmail.com">gertbogren@hotmail.com</a>	073-5752041

Revisorer	Elisabet Ivarsson	<a href="mailto:bettan48@telia.com">bettan48@telia.com</a>	070-8359446
	Gerd Åkesson	<a href="mailto:gerd.åkesson@gmail.com">gerd.åkesson@gmail.com</a>	070-6916299
Rev.suppl.	Inger Andersson	<a href="mailto:linnarp6@telia.com">linnarp6@telia.com</a>	070-2357770

## Övriga kontaktpersoner

Valberedning	Vakant		
Medlemskontakt	Gun Stensson		073-4023975
Trafikfrågor	Vakant		
Konsumentfrågor	Siw Svensson		070-2648958
Boulespel	Bengt-Göran Haglund		070-5202920
Friskvård	Anne Johansson		070-9302299

## Kommunala Pensionärsrådet, (KPR)

Irene Rosberg 070-9965830

Studie- o kulturkommitté	Anna-Stina Solbom		070-6624243
	Rolf Olsson		070-8212347
	Margot Hjers		070-3371369
Hemsidan	Rolf Olsson	<a href="mailto:rolfo.olsson@gmail.com">rolfo.olsson@gmail.com</a>	070-8212347



# Ordföranden har ordet

Till PRO:s medlemmar i Varberg

Programmet för hösten 2021 är nu klart. Sedan våren 2020 har vi på grund av pandemin tyvärr inte kunnat bedriva någon verksamhet. Nu när förhoppningsvis alla har blivit färdigvaccinerade känner vi i styrelsen att vi kan återuppta våra aktiviteter.

Det känns bra att vi äntligen kan träffas fysiskt och kunna umgås. Styrelsen har hela tiden haft regelbundna möten (Digitalt) och följt utvecklingen.

Programmet gäller för hösten 2021 och vårt mål är att kunna starta upp verksamheter som kan tilltala så många medlemmar som möjligt.

Vi är tacksamma för förslag från er medlemmar på aktiviteter som ni önskar att vi ska bedriva. Vänd er till någon i styrelsen om ni har några förslag.

Vi fortsätter att i samverkan med övriga pensionärsorganisationer driva frågor som kan förbättra vardagen för våra medlemmar.

Med detta vill jag hälsa alla medlemmar välkomna att åter delta i våra aktiviteter.

Alf Haraldsson och styrelsen för PRO Varberg

***OBS: Vi lever hela tiden med risken för att smittspridningen ökar och myndigheterna inför nya restriktioner, vilket kan göra att vi måste omvärdera vår verksamhet.***



HusTomten är en tjänst där personer över 70 år kan få hjälp att byta lampor, gardiner m.m. HusTomten har tillkommit för att förhindra fallskador och gäller för personer bosatta i Varbergs kommun.

**Välkommen att kontakta tel. 0340-697128 tid för beställningar vardagar mellan kl. 08.00 -12.00**



**Anhörigstödet i Varbergs kommun** är till för dig som vårdar/stödjer någon närstående. Vill du komma i kontakt med oss ring kommunens växel **telefon 0340-88000** och fråga efter ett anhörigombud.

**Anhörigombud Elisabeth Persson telefon 0340-88491**

# Studiecirklar



Ämne	Tid	Ledare	Tel.
1 Data iPad, iPhone 5 ggr.	On. 09.30	Rolf Olsson	070-8212347
2 Glasfusing	Må. 09.30	Eva Torstensson	073-5281852
3 Data Släktforskning 5 ggr.	To. 09.00	Gunilla Wikström	073-0347839
4 Tovning	To. 09.30	Kerstin Alth	070-3294498
5 Träslöjd	Ti. 08.00	Hasse Nyman	070-1443648
6 Körsång varannan	Må. 14.00	Lennart Häll	076-1611682
7 Handarbete Östhjälpen	Må. 13.30	Berit Nilsson	0340- 16759
8 Matlagning för herrar varannan	Fr. 10.00	Johnny Johansson	0340-679477
9 Senior-Qigong	Ti. 10.00	Anna-Stina Solbom	070-6624243
10 Bokcirkel på Biblioteket	Må. 14.00	Ninnie Martin	073-6458126
11 Matlagning för herrar varannan	On. 10.00	Alf Haraldsson	070-3700616
12 Balansträning 12 ggr.	To. 10.00	Linda Börjesson	
13 Balansträning 12 ggr.	Ti. 10.00	Linda Börjesson	

Anmälan till balansträningen Rolf Olsson 070-8212347

**OBS! Anmälan sker till respektive cirkelledare om inte annat anges.**

Kostnad: Data 5 ggr. 200 kr. Träslöjd 200 kr.  
 Balansträning 500 kr. Övriga 100 kr. utom cirkel 6 och 7 som är gratis.  
 Kostnad för litteratur och material tillkommer.

Förslag till nya cirklar kontakta *Rolf Olsson 070-8212347*

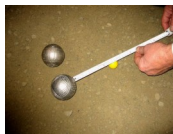
Med stöd från Varbergs Sparbank  
 genom Sparbanksstiftelsen Varberg.

Våra cirklar sker i samarbete  
 med ABF Brunnsbergsvägen 5  
 432 45 Varberg

Varbergs  
 Sparbank



# Friskvård



## Boulespel

Sommartid vid Apelvikshöjd må. och on. kl. 13.30  
Vintertid i Boulehallen må. och on. Öppet från kl.13.00  
Hallkort 500 kr/år till Boulealliansen.

## Kontaktperson

Bengt-Göran Haglund **070-5202920**



## Vattengymnastik 15 gånger i Varmbadhuset

Tisdag kl. 11.00 start vecka 36  
Anmäl er till undertecknad innan betalning.  
Avgiften **955 kr** per person

**Anmälan är bindande.**

Bankgiro 5959-6601

**Kontaktperson** Margot Hjers **070-3371369**

[margot.hjers@live.se](mailto:margot.hjers@live.se)



## Promenadgrupp Tisdagar kl. 10.00

**Kontaktperson** Anne Johansson **070-9302299**

[anne.johansson119@gmail.com](mailto:anne.johansson119@gmail.com)

## PROs Friluftsdag 22 september

Separat program kommer att finnas på  
vår hemsida [www.pro.se/varberg](http://www.pro.se/varberg) samt utskick  
via mail. Även på medlemsmötet den 14 september



## Övriga aktiviteter

### Kortspel Södertull.

Whist - Torsdagar kl. 15.00 -17.00

Kontaktperson: Ulla Johansson 070-6758881

## Lillelördag - Restaurang Invito

Onsdagen den 13 oktober kl. 18.00

**DON SIMONE** - Pasta med strimlad kycklingfilé, saltorkade tomater pinjenötter, basilikapesto och grädde **179:-**

**TORTELLACI GENOVESE** - Färsk, fylld pasta med ricotta och Karl Johansvamp i pestosås, cocktailtomater, rostade pinjenötter, riven parmesan och ruccola **169:-**

**Ett glas vin 79:-**

**Max 20 personer först till kvarn gäller.**

**Anmälan till Ninnie Martin 073-6458126**



Föreläsningar hösten 2021

Onsdagen den 20 okt.

**OBS!** Lokal och Plats

On 20 okt.  
Kl. 14.00

### Historien om Astrid på Skäret

Roy Magnusson berättar och visar bilder

**OBS !** Plats Astrid på Skäret

Anmälan till Alf Haraldsson 070-3700616

Inträde 50 kronor, fika ingår

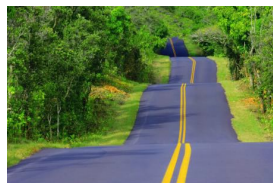


# Höstens Resor m.m.



Telefon:

0340-300 08



**Pris**

775:-

## 29/9 Arilds Vingård

Första stopp vid Larsvikens Gårdsbutik som numera säljer Peter Nilssons keramik. De presenterar utbudet i bussen. Besök på Arilds Vingård. Efter guidningen bjuds vi på middag.  
**Sista bokningsdag 20 sep.**

## 29/10 Vinprovning Folkets hus kl. 17.30 Röda viner

280:-

Ingår: välkomstdrink, 4 provningsviner, paj med sallad, kaffe och kaka.  
Lotteri. **Max 40 personer Betalas kontant**  
**Anmälan till Gun 073-4023975 senast 24 okt.**

## 1/12 Julbord på Björkö

750:-

Besök på Åkes Hönökaka i Torslanda. Vi får en kort presentation av bageriet i bussen sedan möjlighet till shopping i Bräckboden.  
Julbord på rest. Seaside på Björkö (dryck betalas av var o en)  
**Sista bokningsdag 21 nov.**

2022 **Planerat Falkenbergsrevyn.** Datum och pris ej fastställt.

**OBS!** Alla resekostnader skall inbetalas till Veddige Buss senast sista bokningsdagen bankgiro nr. 130-9319

**Anmälan till våra resor är bindande.**

### Resekommitté:

Eddie Nelson 070-6058870, Gun Stensson 073-4023975,

Gert Bogren 073-5752041

# Sponsorer



## Coop Varberg

Varbergs Sparbank

