

PRO

Kallhäll - Stäket

Verksamhetsberättelse 2024

PRO Kallhäll-Stäket

Verksamhetsberättelse 2024

Styrelsen för PRO Kallhäll-Stäket avger följande berättelse för verksamheten
1 januari – 31 december 2024

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Ulla Rondahl
Studieorganisatör, Underhållning	Linnéa Carlsson
Kassör	Anita Deurell
Sekreterare, Medlemsregistret Hemsideansvarig	Yvette Heikka Mukka
Ledamot	Carina Lidström
Friskvårdsansvarig	Lars-Olof Karlberg
Reseombud	Torsten Thalín Bökman
Försäkringsombud	Vakant
PRO-Nytt	Ansvarig utgivare Ulla Rondahl
Brevduveansvarig	Linnéa Carlsson
<u>Ersättare</u>	
PRO-nytt	Lasse Skoglund
Underhållning	Ingrid Sundin Alm Siv Pettersson

Sammanträden.

Styrelsens arbetsutskott har bestått av Ulla Rondahl, Anita Deurell och Linnéa Carlsson. AU:s uppgift är att förbereda styrelsesammanträdena och handlägga inkomna ärenden av brådskande natur.

Arbetsutskottet har haft 9 sammanträden under året.

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden under året.

Övriga förtroendeuppdrag.

Revisorer: ord.	Leif Lewin, Marianne Johansson.
Revisorer: ersättare	Ulla Trodin, Siv Wahlund Karlsson.
Valberedningen	Roland Hansson sammankallande, Maj-Britt Wåhlander, Anna-Maja Sundh.
Studiekommittén	Linnéa Carlsson, Siv Nordin, Berit Olovsson, Siv Wahlund Karlsson
Konsumentombud	Ulla Rondahl, Marianne Johansson.
Säkerhetsansvarig	Vakant

Redaktionskommitté för PRO-Nytt	Ulla Rondahl (ansvarig utgivare), Torsten Thalín Bökman, Linnéa Carlsson Birgitta Röstlinger, Lasse Skoglund, Carina Lidström..
Hemsidan	Yvette Heikka Mukka.
Trivsel- och kaffekommitté	Lotte Wikner (sammankallande), , Berit Eklund, Naimi Persson, Gunnar Sundström, Anita Törnblom, Maj-Britt Wåhlander, Johnny Wikner, Carina Lidström, Inga-Britt Andersson, Ulla Trodin.
Brevduvor	Torsten Thalín Bökman, Birger Eriksson, Anita Törnblom, Eva-Lena Eriksson, Carina Lidström, Siv Holgers, Tore Willberg, Anneli Virtanen, Sylvia Skoglund, Ann-Kathrin Westerlund, Helen Lek, Roland Hansson, Linnéa Carlsson, Kristina Birkne, Ulla Rondahl, Monica Hjerpe, Mary Maleus, Siv Nordin, Siw Pettersson, Anna-Greta Nyborg, Lars Olsson, Ingrid Andersson.

Representation

Kallhäll-Stäket har under året varit representerade enligt följande:

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)	Ulla Rondahl.
PRO-distriktets höst- och årsmöte:	Ulla Rondahl, Anita Deurell, Linnéa Carlsson.
PRO-Järfälla Samorganisation: (SAM:s styrelse)	Ulla Rondahl, Anita Deurell.
SAM:s representantskap:	Ulla Rondahl, Anita Deurell, Linnéa Carlsson, Carina Lidström,
Fonus årsstämma	Yvette Heikka Mukka.
ABF:s årsmöte	Linnéa Carlsson, Yvette Heikka Mukka.
Folkets Husföreningens årsstämma	Carina Lidström.
Polisens seniorråd	Kerstin Eriksson.

Styrelseutbildning

18 oktober: SAM:s Inspirationsdag för styrelser, revisorer och valberedare i IFK Viksjö :s klubblokal. Ca 40 deltagare, från K-S deltog Linnéa Carlsson, studieorganisatör och Ulla Rondahl ordf.

14 februari: Distriktutbildning i Allaktivitetshuset i Sundbyberg, där Linnéa och Ulla deltog.

22 mars: Seminarium distriktet ”Tillgängligt boende för äldre” Sundbyberg. Linnéa, Carina, Ulla.

22 augusti: Distriktsmöte angående boendekampanjen Linnéa och Ulla.

21 oktober: ABF-huset Sveav, information skraplotteriet Linnéa och Ulla.

Medlemsmöten

10 januari: Ca 60 medlemmar fick lyssna till musikgruppen MID60th, som spelade gamla kända låtar låtar från 60-talet, en härlig start på året. Information gavs om vårterminens kommande aktiviteter, cirklar, konsert mm.

14 februari: På mötet testade ”Lempan” de närvarande på ett musikquizz. Dagen till ära bjöds på vaniljhjärtan till kaffet.

13 mars: Årsmöte med verksamhets- och ekonomisk berättelse för 2023 och val till styrelsen. Caroline Langenheim stod för underhållningen och till kaffet serverades traditionsenligt semlor. Thord Cedring avtackades efter många år i styrelsen, som reseledare i 16 år och var med och skapade vår tidning PRO-nytt. Konstitueringsmötet hölls på biblioteket.

10 april: Drygt 60 personer kom på mötet. Musikgruppen High five lämnade återbud på grund av sjukdom och Lkduo fick blixtkallas, och de bjöd oss på blues bland annat. Lasse och Roger från Ulvsättra bygdegård informerade om kommande aktiviteter som de planerat och de berättade även om gårdens historia och möjligheter till att hyra de olika lokalerna.

8 maj: Medlemsmöte med vårlunch, som i år bestod av potatissallad och kalkon., och till kaffet en god kaka. 65 personer kom och fick lyssna på High five efter att de avnjutit den goda lunchen.

11 september: Till höstens första medlemsmöte kom det 63 medlemmar. Agneta Enbom Holz informerade om aktuella frågor i Riks och distrikt. Gruppen ”Vi börjar om från början”, spelade några av Sven Ingvars kända låtar.

9 oktober: På medlemsmötet spelade musikgruppen Samspel, från PRO Jakobsberg för oss, ett härligt gäng. Madeleine Levering, volontärsamordnare i Järfälla kommun, informerade om volontär-verksamheten., vart man kan vända sig för att bli volontär eller om man önskar få någon som kan följa med vid olika ärenden.

13 november: 60-årsjubileum i föreningen. 100 personer, däribland ca 12 inbjudna gäster, firade med oss. En grupp förtroendevalda hälsade alla välkomna med egen komponerad sång, cider och tunnbrödsflarn. Ordförande hälsade välkomna. Därefter bjöd Daniel Yngves på en fantastisk show, som imponerade på alla närvarande. Det serverades en rulltårtsbakelse och småkakor till kaffet, allt hembakat av våra medlemmar. Kerstin Eriksson berättade om PRO Kallhäll-Stäkets historia från starten 1964 till 2016. Ulla tog över och berättade om tiden därefter och lite om framtiden. Lottdragning med fina priser skänkt av ICA, Coop och Carmen. Vi uppvaktades med trevliga presenter och fina blommor.

11 december: Medlemsmöte med julkonsert med barn från Ulvsättraskolan förskoleklass. Åke Lundvall läste ”Tomten” av Viktor Rydberg och vi fick lussebullar och pepparkakor till kaffet.

Tematräffar.

29 februari Ing-Marie Eriksson föreläste om författarinnan Sigrid Hjertén ca 40 pers.

23 maj Pelle Ohlsson berättade om resan med segelbåt till Norrlandskustens pärlor. 45 pers.

3 oktober Lars Salmonson åkte motorcykel ”från kust till kust” genom Australien 60 pers.

21 november Hjälporganisationen Operation Change som jobbar i olika länder som behöver deras hjälp just nu i Ukraina, 9 pers.

Öppet hus.

Vi har träffats på Seniorträffen Kallhäll var tredje onsdag i månaden, utom under juni-augusti. Vi har fikar och umgåtts, och ibland haft planerade aktiviteter med inbjudna gäster, som polisen Eva-Lena som informerade om bedrägerier för äldre, Bo Johansson kåserade om sin tid som politiker i Järfälla, Bengt Gustavsson från Ängsjö vänner, kören Protonerna från PRO Jakobsberg och information från Teodok om den kommande teaterföreställningen ”Grand final- dögamla tanters show”.

Medlemsaktiviteter utomhus och inomhus

Sommarcafé

Tre onsdagar före midsommar har vi haft sommarcafé med kaffe/te och tårta utanför Folkets Hus på torget. Fikat kostade 30 kronor och cafét var väldigt populärt och välbesökt.

Studieverksamhet

Studiekommittén har under året haft tre träffar, vi har önskemål om att få med fler medlemmar till våra cirklar, vi försöker hitta ämnen som ska locka, gärna även manliga medlemmar. Läsecirkeln, sällskapsspel och linedance är tre cirklar som har varit under året, träslöjd och decopagen som är öppna även för icke PRO-medlemmar finns med i förteckningen över våra cirklar.

Cirkeln i handarbete var det för få anmälda, fick ställas in.

Vi har även deltagit i ABF:s årsmöte, och en inspirationsträff för studieorganisatörer, som PRO i samarbete med ABF bjöd in till.

Söndagsvandring

Promenad tillsammans med PRO Jakobsberg, söndagar kl 10.00 utom 4 veckor under sommaren.

Promenaderna går skogsvägen mot Jakobsberg, samling vid ”bommen”, där Jakobsbergsgänget möter upp. Där läses dikt, frågesport och samtal om aktuella frågor. Var och en tar med egen förtäring. Deltagarantalet varierar mellan 5–15 personer beroende på väder och väglag.

Gåfotboll

PRO Kallhäll-Stäket har under perioden 2 april-29 oktober aktivt utövat gåfotboll under tisdagar kl 13-15 på Bolindervallen, i nära samarbete med KFF. Antalet deltagare har varierat mellan 7–15 personer under året och aktiviteten har alltid avslutats med samvaro och fika som PRO bekostat. Gåfotbollen har alltid påbörjats med bollövningar där fokus lagts på koordination, balans samt rörlighet och samtliga har deltagit aktivt efter

bästa förmåga. Från 9 november flyttade gåfotbollen inomhus till Ulvsättraskolans gymnastikhall och tiden ändrades till lördagar kl 12-13. Antalet deltagare varierade mellan 5–9 spelare. Passet startade med uppvärmning och matcherna var oftast 2 x 10 minuter.

Stavgång

Vi träffas för stavgång varje måndag utanför Folkets Hus från kl 09.30 hela året, vi brukar vara mellan 5–9 personer, alla har med sin egen förtäring.

Friskvårdsdag.

Två friskvårdsdagar i Kallhällsparken har genomförts, den 30 maj och 20 augusti. Sommarväder och ca 30 personer per gång löste olika ordspråk, frågesport, tränade på utegymmet, kastade ringar och fikade.

Friluftsdag

Den 25 september hade PRO Riks utsett som en gemensam friluftsdag. Det var en blåsig och kylig dag, vilket gjorde att väldigt få medlemmar kom till Bolindervallen där vi hade ”Friidrott” som tema. Vi fick prova på att kasta slägga, stöta kula och kasta spjut under instruktioner av Lars-Olof. Det smakade bra med korv och bröd inomhus i cafeterian efter det, och senare kaffe och kaka.

Järfällafestivalen

Lördagen den 7 september var det dags för Järfällafestivalen som har blivit en stor musik-och publikfest. Det var härligt sommarväder i år också. PRO och övriga föreningar blev i år placerade i Riddarparken, i stället för Vasaparken, och det rådde olika meningar om det var en bättre plats eller inte.

Aktivitetsbladet

Under 2024 har varje förening skickat in sina aktiviteter till Viksjö som gjort en sammanställning. Varje förening har sedan själv valt att lägga in det i respektive tidning som lösblad eller häftat.

Möte med nya medlemmar.

Till våren den 29 maj bjöd vi in 22 nya medlemmar 6 anmälde sig varav 5 kom. Vi fick nya influenser bland annat dragspel.

Vi bjöd in 28 nya medlemmar till Bolindervallen höstens möte 5 decembers 4 anmälde sig, vi beslöt ställa in träffen, nya tag 2025 och med en träff i närmare centrum.

Medlemsutveckling.

I december har vi 462 medlemmar fördelat på 306 kvinnor 137 män, 19 utan registrerat könstillhörighet 19. En minskning med 2 medlemmar sen föregående år.

Uppvaktningar.

55 VI-skogens gratulationskort har skickats till medlemma som fyller jämna år från 80 år och uppåt.

Samarbeten

PRO:s Samorganisation i Järfälla är ett samarbetsorgan mellan de fyra PRO-föreningarna i Järfälla med ca 1800 medlemmar. Samarbetet gäller studier, resor, representation i kommunala pensionärs-rådet KPR med äldrepolitiska frågor, remisser, skrivelser, större kulturarrangemang samt vissa nomineringar.

Vårt samarbete med Kallhälls FF har fortsatt under året. Förutom gåfotbollen så har PRO varit med under fotbollsskolan vecka 32 och serverat lunch och mellis till 250 ungdomar. Några av våra styrelsemöten under året har hållits i deras lokaler. Föreningen samarbetar också med Folkets Hus och Seniorträffen när det gäller lokaler till bland annat medlemsmöten och Öppet hus.

Medlemsvärningsdag

Föreningen har inte haft någon speciell dag för medlemsvärning utan tagit tillfället i akt vid andra arrangemang till att värva medlemmar.

Görväln 6 juni.

I strålande solsken och mycket folk firades nationaldagen på Görveln. De fyra föreningarna i Järfälla delade upp dagen och hade olika pass där man informerade besökarna om PRO. En och annan ny medlem blev det. Redan medlemmar kom förbi, tog en karamell och en pratstund.

Konsumentfrågor.

PRO:s årliga prisundersökning genomfördes den 23 oktober. Marianne Johansson och Ulla Rondahl besökte Hemköp i Stäket, ICA Nära Kallhäll och Coop Kallhäll. Endast Hemköp fanns med vid redovisningen av prisundersökningen. Det berodde troligen på att ICA hade för få varor, och Coop ville inte skriva på, en rekommendation från Coop Centralt.

Planeringsdag.

2 maj kl 9.30-12 7 närvarande. Styrelsemöte på expeditionen. Lunchen intogs på restaurangen i Kallhälls Centrum Planering inför sommar och höst på em i biblioteket i Kallhäll.

4 september kl 9.30-15.30 9 närvarande. En trevlig planeringsdag på "Mirres" Restaurang vid Kallhällsbadet. Förmiddagskaffe och lunch intogs på restaurangen, god mat, som vi åt ute på terrassen i solskenet och fantastiskt trevlig personal som servade oss hela dagen. Vi planerade inför den kommande friluftsdagen och för föreningens 60-årsjubileum som vi ska fira i november.

Hemsidan.

Uppdateras med Nyheter, Information, Aktiviteter och Reseinformation. I november uppdaterades Hemsidan och en ny layout samt en ny APP Mitt PRO.

PRO Nytt

Vi har som vanligt utkommit med 4 nummer under året i A4 format, och våra brevduvor har delat ut till alla som bor i Kallhäll-Stäket, övriga har tryckts i A5 format och skickats per post Gemensam Policy inom PRO Järfälla, ej annonser i våra tidningar som gör propaganda för politik, religion eller reklam för tobak och alkohol.

Reseverksamheten

Resor under året

- 12 febr. Vikingamuseet, Stockholm
- 10 april Arbetarmuseet i Norrköping
- 24 maj Samstorps Gård, Rådmansö
- 2 juni Bodatomtens Hantverksgård. Arrangör Reumatikerföreningen
- 6 aug. G-dansk, Polen. Inställd pga. för få deltagare
- 15 aug Säterdalen. Arrangör PRO Distriktet
- 19 okt Viltbordsresa med Eckerölinjen
- 24 nov Julmarknad i Wadköping, Örebro

Reseombud för PRO Kallhäll/Stäket är Torsten Thalín Bökman

Kommunala pensionärsrådet, KPR i Järfälla

I KPR är PRO och övriga pensionärsorganisationer i Järfälla representerade. PRO har fyra ledamöter och en ersättare. Ämnen som var aktuella under våren i KPR var bland annat utbildningar för personalen, planerade vård-och omsorgsboenden, hemtjänstindex, fallolyckor och införandet av ett nytt arbetssätt inom den kommunala hemtjänsten. En ny arbetsordning utarbetades under sommaren 2024 efter att Socialdemokraterna och Moderaterna, mycket oväntat, beslutat att gemensamt styra kommunen. Äldrenämnden lades ned och beslut togs att KPR skulle bli ett utskott under socialnämnden. Ordförande i äldreutskottet blev också ordförande i KPR. Under hösten har pensionärsorganisationerna haft möjlighet att

lämna yttrande på flera förslag till handlingsprogram i kommunen, ”Våld i nära relationer, hedersrelaterat våld och förtryck samt sexuellt våld och exploatering”, Policy för mat och måltider, Bostadsförsörjningsprogrammet. Sommarbidraget som utdelats till pensionärsföreningarna, och som varit ett mycket välkommet och nödvändigt bidrag för att motverka ofrivillig ensamhet, drogs in under 2024. 5 september bjöd pensionärsorganisationerna in politikerna i samtliga partier i kommunfullmäktige till en mellanvalshearing i Folkets Hus.

Skrivelser och remisser.

Pensionärsorganisationerna i KPR har lämnat yttrande angående Bostadsförsörjningsprogrammet, Strategi för friluftsliv i Järfälla, våld i nära relationer och Policy för mat och måltider i Järfälla kommun.

Bidrag för sommaraktiviteter.

Under 2024 betalades inte ut något extra bidrag för sommaraktiviteter på grund av ansträngd ekonomi i kommunen.

Ekonomi

Se bilaga

Slutord

2024 har varit ett positivt år för vår förening. Medlemsantalet har stigit något för första gången på flera år, och verksamheten har fungerat bra. Vår ambition är att utöka den med nya verksamheter som medlemmarna föreslår. Under hösten lade många medlemmar ner ett stort arbete med att planera, förbereda, baka mm för att fira vår förening som fyllde 60 år. Det blev mycket lyckat!

Tack till trivselkommittén som troget ställt upp och skapat trivsel vid alla våra möten!

Vi har haft ett fortsatt gott samarbete med pensionärsorganisationerna i KPR, PRO-föreningarna i Järfälla Samorganisation, Folkets Hus, Kallhälls FF och Seniorträffen i Kallhäll.

Styrelsen vill också rikta ett tack till alla som på något sätt stöttat vår förening. Vi förhoppning är att styrelsen skall få samma engagemang och stöd och föra PRO Kallhäll-Stäket ytterligare framåt 2025.

Härmed överlämnar styrelsen 2024 års verksamhetsberättelse till årsmötets granskning och med ett tack för det gångna året.

Kallhäll 2025-03-13

Ulla Rondahl

Anita Deurell

Linnéa Carlsson

Torsten Thalín Bökman

Siw Pettersson

Yvette Mukka Heikka

Carina Lidström

Lars Skoglund

Lars-Olof Karlberg

Ingrid Sundin Alm