

PRO informerar #4, 2022

Välkommen till våren med PRO.

Redaktörer: Frida Enroth & Anneli Nygårds

Bilder: Mostphotos, Ola Nilsson, Anneli Nygårds, , PRO Mervärde & PRO Folkhögskola

Mottagare: Föreningar, samorganisationer och distrikt

Det är viktigt att du som får PRO informerar sprider den vidare så att alla förtroendevalda och andra berörda får del av informationen.

Här hittar du alla inbjudningar till PRO:s riksmästerskap 2022

PRO:s riksmästerskap genomförs i fem grenar under året: orientering, golf, boule, bowling samt den populära frågesportstävlingen PROvetarna. Nu finns alla inbjudningar publicerade på pro.se här: [PRO:s riksmästerskap 2022 - PRO](#). I inbjudningarna finns information om tid och plats för mästerskapen samt om kostnader och anmälningsförfarande.

Senaste nytt om Harald

Behörighetsändring för Medlemsansvarig - 30 juni

Den 30 juni förändras behörigheten för alla med uppdraget Medlemsansvarig, och uppdraget Registeradministratör kommer istället ha full behörighet i medlemssystemet.

Anledningen till förändringen är att öka säkerheten för våra medlemmars personuppgifter och säkerställa att varje uppdrag bara har den behörigheten som krävs för att genomföra sina uppgifter.

Om föreningsstyrelsen önskar att Medlemsansvarige har full behörighet i medlemssystemet så upprättar ni uppdraget Registeradministratör och Medlemsansvarig på den personen.

På PRO's intranät så hittar ni mer information om behörigheter samt manualer.

www.pro.se/intranatet

Ny information på Intranätet

Inspelningarna från utbildningen för kommunikatörer och webbredaktörer den 5 april finns nu att titta på under Centrala utbildningar på intranätet

[Till sidan för centrala utbildningar på intranätet](#)

Intranätet har också uppdaterats med ny undersida för information kring hemsidan och en uppdaterad manual för redaktörer i Sitevision finns även att ladda ner där.

[Till sidan för hemsidan på intranätet](#)

Du kan komma till intranätet på två olika sätt. Antingen loggar du in i Harald och klickar på knappen "Till intranätet" i vänstra menyn eller så öppnar du valfri webbläsare och skriver in www.pro.se/intranatet

Kampanj - Namninsamling

PRO:s viktigaste intressepolitiska fråga just nu är att den allmänna pensionen måste höjas. De senaste åren har pensionerna halkat efter lönerna och många som går i pension ser sin inkomst halveras. Vi menar att alla måste kunna leva på sin pension. För att det ska bli möjligt måste mer pengar tillföras pensionssystemet.

Förra veckan startade PRO en namninsamling för höjda pensioner som ska pågå nästan hela vägen fram till valet. Det finns en kampanjsajt på namninsamling.pro.se där man kan fylla i namn och epost-adress. Men det finns också listor att ladda ner listor att skriva ut för insamling av namnunderskrifter på papper. De fysiska listorna ska vara PRO tillhanda senast den 31 augusti.

Listorna för utskrift bifogas här som pdf men går också att ladda ner från intranätet.

Bilaga: Namninsamling - Höj den allmänna pensionen!

Är du 65 år eller äldre? Då vill vi veta mer om dig!

Nationell enkät om äldres individuella behov och önskemål

Inom ramen för initiativet Nollvision för undernäring hos äldre genomför vi just nu en nationell enkät om äldres individuella behov och önskemål kopplat till matvanor, hälsa, ensamhet och åldrandet isig.

Underlaget vi får från svaren kommer användas för att utveckla mer inkluderande insatser och tjänster som kan anpassas utifrån individens situation och önskemål för att skapa matglädje och minska undernäringen. Genom att fylla i enkäten hjälper du oss att hitta lösningar på denna viktiga fråga!

Enkäten tar uppskattningsvis 20-30 minuter att genomföra. Alla dina svar är anonyma och konfidentiella och följer riktlinjerna enligt GDPR.

[Enkäten på svenska](#)

[Enkäten på engelska](#)

[Enkäten på arabiska](#)

Vill du veta mer om Nollvisionen för undernäring hos äldre eller omenkätundersökningen? Gå in på www.nollundernaring.se eller hör av dig till Anna Schjølberg på anna@jamstalldutveckling.se

Webbinarium – Sund hemberedskap & Att hantera oro, 4 maj

PRO och ABF kommer att hålla en webbsänd föreläsning om sund hemberedskap & att hantera oro. Webbinariet kommer att sändas "live" 4 maj kl. 11.30-13.00 och även spelas in och läggs på PRO:s intranät.

Markus Poletti kommer prata om "Sund hemberedskap" och Susanne Rolfner Suvanto om "Att hantera oro".

Tanken är att föreningarna ska kunna visa det inspelade webinariet som ett underlag både för viktiga samtal och som inspiration till hur man kan tänka och göra skillnad, både som individ och i föreningen.

Länk till webinariet:

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19:meeting_YmYwMjhiOTEtMGU1Yi00M2U1LWJjNzMtZT-k3OGY3MmM4NjVl@thread.v2/0?context=%7B%22Tid%22:%2293055cc0-7299-4be3-8967-1ccf39b-4f277%22,%22Oid%22:%228e326d09-27b5-4fc9-a014-03c69862f09e%22%7D

Kolla in propensionaren.se

Så beställer du extra exemplar av PRO pensionären

Föreningar, samorganisationer och distrikt kan utan kostnad beställa upp till hundra tidningar till mässor, medlemsdagar, värvning och aktiviteter. Sista dag att beställa exemplar av nummer 4 är den 13 maj. Beställningsformuläret hittar du här:

[\(Beställ exemplar för medlemsvärvning, aktiviteter och mässor - PRO\)](#)

Miss inga nyheter med PRO pensionärens nyhetsbrev

Inom kort startar medlemstidningens nyhetsbrev. Inledningsvis kommer utskicken i samband med ett nytt nummer av tidningen och även under PRO:s kongress i juni. I höst kommer nyhetsbrev var 14:e dag. Anmäl dig här: [Nyhetsbrev | PRO pensionären \(propensionaren.se\)](#)

Nytt nummer av PROpensionären kommer ut den 6 maj

I PROpensionären nr 3/22 kan du läsa om den nya trendsporten gåfotboll. Vi har besök PRO Ystad som framgångsrikt satsar på blandade lag.

Dessutom: Full fart på folkhögskolan i Gysinge igen efter corona, Dags för anmälan till PRO:s riksmästerskap, Lätt vandring längs Bohuskusten, Hitta träningsklockan som passar dig, Stroke – lär dig se varningstecknen – och mycket mer.

Miss inte heller PROpensionärens nya hemsida, propensionaren.se, och PROpensionären på Facebook, sök på "Tidningen PROpensionären". Nästa nummer av PROpensionären, nr 4/2022, utkommer den 17 juni.

NYHETER FRÅN ABF

Inspelat samtal om pensionerna

Den 28 mars genomfördes ett digitalt seminarium under rubriken "Varför ska vi prata om pensionerna?" utifrån det studiepaket som PRO, SKPF, ABF och Tankesmedjan Tiden lanserade kring pensionsfrågan i februari.

I februari lanserade studiepaketet "Höj den allmänna pensionen" i tre delar. Sedan dess har det utbildats ledare och cirklar har kommit igång runt om i landet. Som en del i denna studiesatsning arrangerade också Tankesmedjan Tiden i samarbete med ABF ett digitalt seminarium där Tidens verksamhetschef Johan Sjölander samtalade med de två pensionsorganisationernas ordföranden Christina Tallberg och Liza di Paolo-Sandberg.

Tanken med samtalet var att uppmärksamma dels pensionsorganisationernas stora profilfråga inför valet, dels att sätta fokus på bildningsbehovet i frågan och ytterligare trycka på att cirklar kommer igång lokalt runt om i landet.

Så ta tillfället i akt och sprid inspelningen i era distrikt och föreningar för att få igång cirklar. Kanske visa den på ett medlemsmöte eller liknande? Om ni redan har cirklar igång, tipsa deltagarna om att titta på inspelningen för att få in ett "digitalt besök" av Christina och Liza i cirkeln.

Se seminariet på Tankesmedjan Tidens Facebook-sida:

https://www.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&v=681488429967214

Studiepaketets tre material finns bland annat i ABFs webbutik:

https://webbutik.abf.se/category/5100-medlemsoch_samarbetsorganisationer/5127-pro

PRO FOLKHÖGSKOLA

PRO Folkhögskola

Aktuella kurser i vår och sommar på PRO Folkhögskola i Gysinge

Mer information om kurserna finns på vår hemsida www.profolkhogskola.se.

Där kan du också anmäla dig till kurserna.

Du kan också mejla till kurser@pros.fhsk.se eller ringa tel 0291-212 23, kl 10-12 och 13-15 helgfri vardag för att få en anmälningsblankett.

Bilaga: Inbjudan till vårens och sommarens kurser!

PRO MERVÄRDE

Pre-owned dator/mobil. Bra för både plånboken och miljön.

Är du på jakt efter en ny dator eller mobil? Nu har du som PRO-medlem möjlighet att köpa begagnade, genomgångna datorer och mobiler med hög prestanda till bra priser. Du får dessutom tryggheten i att det ingår minst 1 års garanti och support – 2 år om du betalar med PRO Mastercard.

Datorerna är avsedda som professionella arbetsredskap och har varit företagsleasade. De är rekonditionerade, rensade och ominstallerade med Windows 10 samt Libre Office.

Mobiltelefonerna finns som iPhone eller Android och har även de varit företagsleasade. Nu är de rekonditionerade, rensade och ominstallerade med nytt operativsystem, redo för en ny användare.

Fördelar med Pre-owned dator/mobil:

- Produkter med högprestanda som tidigare företagsleasats - nu rekonditionerade med nya programvaror
- Fördelaktiga priser
- 1 års garanti och support ingår alltid – 2 år om medlemmen betalar med PRO Mastercard
- Cirkulär IT är bra för miljön

Besök PROmervärde.se för att ta del av erbjudandet.

Handla tryggt med Mastercard

Handla tryggt med Mastercard Som medlem i PRO kan du ansöka om att uppgradera ditt medlemskort med Mastercard. Då har du ett betal- och kreditkort utan årsavgift, försäkringar som ingår och dessutom riktigt bra villkor om du vill dela upp betalningen.

Effektiv ränta 11,74% vid en utnyttjad kredit på 20 000 kr återbetalt under 1 år med e-faktura (2020-02-05).

[Uppgradera ditt medlemskort till Mastercard](#)

Nästa nummer av PRO informerar

Nästa nummer kommer ut 24 maj 2022.