



PRO

VAKSALA-DANMARK

PROGRAM 2024 – JANUARI - JUNI

VÄLKOMMEN TILL VÅRENS AKTIVITETER

Styrelsen presenterar härmed VÅRENS program, som vi hoppas ska innehålla något för alla.

Notera sista anmälningdatum för respektive aktivitet.

Meddela om du får förhinder. Akuta ändringar meddelas på vår hemsida www.pro.se/vaksala-danmark samt som sms och/eller e-post. Därför är det viktigt att föreningen får information om aktuell mail-adress och mobilnummer.

Alla betalningar för aktiviteter kan göras kontant eller Swish 123 374 09 25. Kom ihåg att Du som PRO-medlem har möjlighet att delta i andra PRO-föreningars aktiviteter. Ta kontakt först.

Fredag 22/3 kl. 13.00 Sävja kyrka Årsmöte

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE Ärenden enligt stadgarna

Motioner till årsmötet skickas till PRO Vaksala-Danmark, Danelid, 757 56 Uppsala eller vaksala-danmark@pro.se **senast 20/2.**

Underhållning. Lotterier. Föreningen bjuder på kaffe/té och semla.



Vi samarbetar med



Bio på biografen Royal Torsdagarna 22/2, 21/3, 18/4 kl. 13.00 el. kl. 15.00

Vi går och ser en ny, aktuell film på biografen bara ett kvarter från Centralen. Tid och pris beror på vilken film som annonseras via SMS en vecka innan. Efter filmen kan vi gå till något närbeläget café för att umgås och prata om filmen. Kostnad för biljetter max 134:-. Anmäl senast 4 dagar före aktuellt datum till Christer Stangebye 073-334 14 52, christer@stangebye.se.

Caféträff

Onsdagarna 14/2, 13/3, 10/4, 15/5 kl. 13 är alla välkomna till **Caféträff**. Kostnad 50:- per gång

Onsdag 14/2 Sävja kyrka – Bedrägerier mot äldre

Onsdag 13/3 Sävja kyrka – Stadsmissionen informerar om sin verksamhet

Onsdag 10/4 Sävja kyrka – Vobis om hjälpmedel

Onsdag 15/5 Sävja kyrka – Seniorguiden ger information om aktiviteter för äldre.

Lunch på Seniorrestaurang Linné Stenbrohultsvägen 93

måndagarna 12/2, 11/3, 15/4, 13/5.

Kostnad 70:- . Matsedel: maltidsservice.uppsala.se.

Delad måltid ger glädje och gemenskap. Ingen anmälan, bara kom kl. 12.00. Delar av styrelsen kommer att vara där, så du kan ställa frågor.

Onsd. 24/1 kl. 14-15 Studiebesök på P4 Uppland, Bredgränd 7

P4 Uppland, en av 25 lokala kanaler i Sveriges Radio.

Max. 15 delt. Anm. sen. 17/1 till Carina Enedotter, 076-283 10 72, enedotter@gmail.com.



Onsdag 28/2 kl. 13.00 Kamratgården, Bergsbrunna Villaväg 24

Det försvunna Uppsala

Erik Lindblad från Uppsala stadsarkiv berättar och visar bilder kring innerstadens omvandling på 1950- och 1960-talen. Kostnad 50:- inkl. fika.

Anm. sen. 21/2 till Lena Nyström 070-961 61 15, lena.lillinge@outlook.com.



**Ons. 27/3 kl. 13.00 Studiebesök på
SKOGSBLOMMAN – ett boende för aktiva
55+-are** Adress: Stenbrohultsvägen 101.
Kostnad 50:- inkl. fika. Anm. sen. 20/3 till
Inger Olsson 073-579 35 45, isolsson@telia.com.



Torsdag 11/4 kl. 18.30 Modevisning på JW Larsson, Drottninggatan 6
Max 15 deltagare. Kostnad: 50 kr. Vi blir bjudna på snacks och dryck.
Aktiviteten genomförs i samarbete med SPF Linné. Bind. anm. sen. 9/4 till Lena
Matsson lena.karin.matsson@gmail.com, 070-798 33 95.

Torsdag 25/4 kl. 13.00 Studiebesök på Uppsala Industrimuseum, Salagatan 18 B
Museet ger en bild av industristaden Uppsala med hjälp av berättelser, fotografier
och föremål. Kostn. 100:-. Kaffe finns att köpa för 50:-. Anm. sen. 18/4 till Bill
Dagerus 070-522 78 47, bill@dagerus.se.

Onsdag 22/5 kl. 13.00 Sävja kyrka Vårlunch
Vi äter en god lunch tillsammans. 80+-medlemmar betalar 80:-
Övriga betalar 150:-. Underhållning. Lotterier.
Anm. sen. 15/5 till Lena Nyström 070-961 61 15, lena.lillinge@outlook.com.

Onsdag 5/6 kl. 13.00 Besök på Skogsbackens Ost i Örsundsbro
Samåkning med start från Sävja kyrka kl. 12.00

Min. 15 personer. Kostn. 70:-/person + bensinpengar till chauffören.
Kläder efter väder, det är utomhus.

Välkommen att ta smaklökarna på utflykt, och upptäck hur stor smakvärld en liten
skogsbacke faktiskt kan rymma.

Vi visas runt och får gå in i ostkällaren och sen blir det provsmakning. Vi får tid att
handla ost och en del tillbehör som sylt, saft, marmelader, knäcke, smör, kaffe,
rapsolja osv. Allt närproducerat.

Den som vill köper fika för 65:- eller lunch för 150:-.

Anm. sen. 24/5 till Lena Nyström 070-961 61 15, lena.lillinge@outlook.com. Vid
anmälan tala om ifall du planerar att fika eller äta lunch.

På gång

Fredag 23/8 kl. 10.00 reser vi med Lennakatten

Vi träffas kl. 10.00 på Östra station för färd efter ånglok hela vägen till Faringe. På utvägen får vi kaffe och bulle. Väl framme får vi en guidad visning av verkstäderna, där lok och vagnar renoveras. Därefter finns tid att göra ett besök på varuhuset Thuns och sedan köpa en fika eller lättare lunch på något av caféerna, varefter vi åker tillbaka till Uppsala med tåg eller rälsbuss. Kostnaden för resan är 150:- t o r som betalas till Swish 123 374 0925 eller kontant. Anm. sen. 18/8 till Christer@stangebye.se , 073-334 14 52.

Studier

Bokcirkel

Välkommen till bokcirkeln vi har i samarbete med Sävja kulturcentrum.

Vi läser olika böcker som vi sedan diskuterar.

Vi träffas en gång i månaden på torsdagar kl. 14.00 - 16.00

i Sävja bibliotek, konferensrummet.

Datum för vårens träffar: Torsdagarna 25/1, 22/2, 21/3, 18/4, 16/5.

Anmälan senast 17/1 till Ann-Christine Karén, a.karen@telia.com,

073-042 85 59.

Släktforskning för fortsättare

Lokal: 13/2-12/3 Sävja Kulturcentrum, därefter Danelid.

Tisdagar grupp 1 kl. 09.30, Grupp 2 kl. 13.00 båda med start 13/2.

Egen laptop. Kostnad: 300:-. Anmälan senast 1/2 till Märnit Färnlöf

073-800 20 72, marit.farnlof@outlook.com (helst).

Meddela vilken grupp du föredrar.

Nybörjarkurs i bridge i Bridgens Hus, Vattholmavägen 18

Tisdagar kl. 09.30 - 13.00. Start 6/2. Kursen pågår i tolv veckor (med uppehåll i sportlovsveckan, påskveckan och den sista april) och beräknas avslutas den 7/5.

Kursavgift: 500:- exkl. kursbok.

Arr.: Pensionärernas bridgeförening och Uppsalabridgen

Anmäl sen. 1/2 till kursansvarige Christer Andersson (018-25 35 84;

christer.andersson.uppsala@gmail.com).

Är du intresserad av att lära dig mer om datorer och digitala färdigheter? PRO Vaksala-Danmark & ABF inbjuder dig till en spännande datorcirkel våren 2024!

Vi är glada att meddela att vi i samarbete med ABF i Uppsala län planerar att starta en datorcirkel på S:t Persgatan i Uppsala, där vi kommer att utforska olika aspekter av datoranvändning och digitala färdigheter. Från det mest grundläggande till att testa på möjligheten att använda olika programvaror så som Word, Excel, mail och PowerPoint. Lånedatorer kommer finnas tillgängliga på plats.

- **Startdatum:** Februari eller mars 2024
Tid: 3 timmar per tillfälle **Varaktighet:** 6 tillfällen
- **Plats:** ABFs lokaler, S:t Persgatan, Uppsala

Cirkelkostnad: cirka 700 kr per person beroende på antalet anmälda deltagare.

Anmälan: Minst 12 deltagare. Anmäl ditt intresse sen. 17/1 till Carina Enedotter, 076-283 10 72, enedotter@gmail.com..

Friskvård

Boule

Vi har en mycket livlig verksamhet med ett drygt 40-tal medlemmar (f n något fler män än kvinnor) som spelar boule. Från april t o m oktober träningspelar vi måndagar och onsdagar kl. 13.00 vid Sävja IP, där vi har fina banor.

När vädret inte tillåter spel utomhus, har vi träningstid på tisdagar kl. 09.00 i Boulehallen vid Fyrislundsgatan 68. Därutöver så deltar vi i pensionärstävlingar runt om i länet.

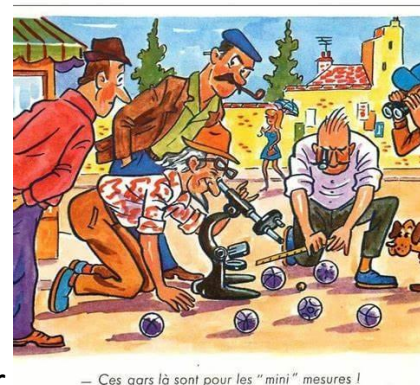
Kom och pröva – klot finns att låna.

Har du frågor och funderingar – tveka inte att kontakta Ulf Jansson 070-545 96 10, ulfja44@gmail.com eller Leni Larsson 073-322 54 22.

Bowling

Bowling på Fyrishov tillsammans med PRO Södra Hagunda fredagar kl. 11.00 fr. o. m. 12/1 Kostnad: 105:- per gång.

Ta kontakt med Henry Öhrstedt 073-836 01 70



Januari

Fredagar kl. 11.00 fr.o.m. 12/1 Bowling på Fyrishov

Ons. 24/1 kl.14.00-15.00 Besök på P4 Uppland. **Sista anm. dag 17/1**

Torsd. 25/1 kl. 14.00 Bokcirkelträff i Sävja Kulturcentrum. **Sista anm. dag 17/1**

Februari

Februari el. mars Start datacirkel i ABFs lokaler **Sista anm. dag 17/1**

Månd. 12/2 kl. 12.00 Lunch på Seniorrestaurang Linné, Stenbrohultsv. 93

Tisd. 13/2 kl. 09.30 eller 13.00 Släktforskning för fortsättare i Sävja Kulturcentrum

Sista anm. dag 1/2

Onsd. 14/2 kl. 13.00 Caféträff i Sävja kyrka - Bedrägerier mot äldre

Torsd. 22/2 kl. 13.00 el. 15.00 Bio på Royal

Onsd. 28/2 kl. 13.00 Kamratgården. Erik Lindblad berättar om Det försvunna Uppsala.

Sista anm. dag 21/2

Mars

Månd. 11/3 kl. 12.00 Lunch på Seniorrestaurang Linné, Stenbrohultsv. 93

Onsd. 13/3 kl. 13.00 Caféträff i Sävja kyrka Stadsmissionen berättar om sin verksamhet

Torsd. 21/3 kl. 13.00 el. 15.00 Bio på Royal

Fred. 22/3 kl. 13.00 Sävja kyrka Årsmöte

Onsd. 27/3 kl. 13.00 Studiebesök på Skogsblomman, Stenbrohultsv. 101.

Sista anm.dag 20/3

April

Onsd. 10/4 kl. 13.00 Caféträff i Sävja kyrka – Vobis om hjälpmedel

Torsd. 11/4 kl. 18.30 Modevisning på JW Larsson Drottningg. 6. **Sista anm. dag 9/4**

Månd. 15/4 kl. 12.00 Lunch på Seniorrestaurang Linné, Stenbrohultsv. 93

Torsd. 18/4 kl. 13.00 el. 15.00 Bio på Royal

Torsd. 25/4 kl. 13.00 Studiebesök på Uppsala Industrimuseum Salag. 18 B

Sista anm. dag 18/4

Maj

Månd. 13/5 kl. 12.00 Lunch på Seniorrestaurang Linné, Stenbrohultsv. 93

Onsd. 15/5 kl. 13.00 Caféträff i Sävja kyrka – Seniorsguiden om aktiviteter för äldre

Onsd. 22/5 kl. 13.00 Vårlunch i Sävja kyrka **Sista anm. dag 15/5**

Juni

Onsd. 5/6 kl. 13.00 Besök på Skogsbackens Ost i Örsundsbro. Samåkning från Sävja kyrka
kl. 12.00 **Sista anm. dag 24/5.**

På gång

Fredag 23/8 kl. 10.00 reser vi med Lennakatten