

STYRELSEN PRO GÄVLE - ETTAN

Inger Nordmark, ORDFÖRANDE 070 655 83 23
E-post: inger.g.nordmark@gmail.com

Tommy Andersson, VICE ORDFÖRANDE 070 591 46 76
E-post: tommy.g.andersson@hotmail.se

Erik Klingström, KASSÖR 072 403 94 92
E-post: erik.klingstrom2@gmail.com

Anita Hedberg, SEKRETERARE 076 805 77 30
E-post: anitahedberg66@gmail.com

Britt Nilsson, STUDIEORGANISATÖR 070 543 21 54
E-post: bk.nilsson@hotmail.com

Görel Müller, MEDLEMSANSV. / WEBBREDAKTÖR 070 714 85 99
E-post: gorel.muller@gmail.com

Johnny Hoff, RESEANSVARIG 070 653 21 90
E-post: johnny.hoff@telia.com

Catarina Hedqvist, KONSUMENTANSVARIG 070 207 50 31
E-post: katarina.hedqvist@telia.com

Ulf Eriksson 073 532 01 63
E-post: ulferiksson@hotmail.se

Mats Sjölander 073 080 50 41
E-post: mats.sjolander45@gmail.com

Solveig Bastemark 070 513 24 28
E-post: solanbastemark@hotmail.com



PROGRAM 2024 Aktiviteter & Möten

Vi samarbetar med



GÄSTRIKEBYGDEN

**Välkommen att delta i PRO Gävle - Ettans möten
och aktiviteter under 2024.**

**Vår ambition är att bedriva en verksamhet som främjar hälsa,
gemenskap, trivsel och kamratskap för medlemmarna.**

Styrelsen för PRO Gävle-Ettan

MEDLEMSTRÄFFAR

Föreningens medlemsträffar hålls i **Gefle Forum,
Västra Trädgårdsvägen 79** om inte annat meddelas.

Vi planerar att genomföra två formella medlemsmöten.

Årsmötet i mars godkänner föregående årsverksamhet och ekonomi,
beslutar om föreningens medlemsavgift samt genomför stadgeenliga val.

Höstmötet i november fastställer kommande årsverksamhet
och budget.

Aktuell information delges via **SMS, epost** och på
föreningens hemsida: **www.pro.se/gavle-ettan**

Föreningen har sluten Facebook grupp: **PRO Gävle Ettan**

Föreningslokal: Hattmakargatan 17 Gävle

E-post: gavle-ettan@pro.se

Bankgiro: 124-3625

Swish 123 4706008

TÄNK PÅ

ATT detta program gäller för ett helt år.

**Det innebär att det kan bli ändringar och att nya
aktiviteter kan tillkomma.**

**ATT anmäla förhinder om du bokat något där
det krävs föranmälan.**

**ATT anmäla mobilnummer och aktuell e-postadress
om du vill ha information från oss regelbundet**

**ATT du kan logga in på PROs hemsida och
kontrollera dina kontaktuppgifter.
Behöver du hjälp kontakta :
Görel Müller, medlemsansvarig.**

**ATT höra av dig till styrelsen om du vill engagera
dig i föreningen eller har förslag på aktiviteter.**

ATT spara programmet, vi ses 2024.

PLANERADE RESOR

Hemlig resa i april

Endagsresa till Uppsala i maj, vecka 21

Eckerökyrssning i juni

Midsommarlunch 19 juni på Peters Sjöskog

Dalslandskanal, 2-dagarsresa i augusti, vecka 33

Teaterresa under hösten

Resor kan tillkomma.

Kompletterande information får du via SMS och på hemsidan.

Resansvarig Johnny Hoff 070 653 21 90 E-post: johnny.hoff@telia.com

PLANERADE STUDIEBESÖK

Juni : Guidad bussrundtur i Gävle

September: Järnvägmuseet

Fler studiebesök kan tillkomma.

RIKTADE TRÄFFAR

NYA MEDLEMMAR:

Informationsmöten anordnas regelbundet till nya medlemmar.

85 ÅR OCH ÄLDRE: Lunchträff för medlemmar som är 85 år och äldre.

Ansvariga för cirklar och aktiviteter: Lunchträff eller annan aktivitet.

PLANERADE MEDLEMSTRÄFFAR

Mer information samt inbjudan kommer via SMS och på hemsidan.

Förhandsanmälan gäller alltid till våra medlemsträffar.

Lokal och tid kan ändras.

24 januari: MEDLEMSTRÄFF, Gefle Forum, kl. 15.00. Information om "Äldre vänlig kommun" samt Linedance uppvisning. Kaffe och smörgås.

21 februari: MEDLEMSTRÄFF, Gefle Forum, kl. 15.00. Åke Hillström och Magnus Wallinder tolkar Allan Edwalls visor. Kaffe och smörgås.

20 mars: ÅRSMÖTE, Gefle Forum, kl. 15.00. Underhållning av Protonerna. Föreningen bjuder på kaffe och semla.

17och 18 april: VÅRFEST, Gefle Forum, kl. 17.00. Musikquiz med Uffe och Kenta. Mat och dryck.

15 maj. MEDLEMSTRÄFF, Gefle Forum, kl. 15.00. Information om Prostatacancer. Kaffe och smörgås.

19 juni: MIDSOMMARLUNCH, Peters Sjöskog. Buss ingår, pris meddelas senare.

21 augusti: SURSTRÖMMING ELLER SKÄRGÅRDSTALLRIK. Skärgårdskroger, Utvalnäs, tid och pris meddelas senare.

11september: MEDLEMSTRÄFF/ HÖSTUPPTAKT, Gefle Forum kl.15.00 Göran Eriksson visar bilder från Gävle. Kaffe och smörgås

25 september: PRO'S NATIONELLA FRILUFTSDAG. Plats och tid meddelas senare.

18 oktober: JUBILEUMSFEST / 80-ÅRS JUBILEUM. Gasklockorna. Underhållning, mat och dryck.

20 november: HÖSTMÖTE, Gefle Forum, kl. 15.00. Information om digitala vårdtjänster. Kaffe och smörgås.

11 december: MEDLEMSTRÄFF MED LUCIA, Betlehems kyrkan, kl.15.00. Underhållning av Protonerna. Julgröt och skinksmörgås.

PLANERADE AKTIVITETER

BANGOLF: Tisdagar kl. 11.00. Endast sommartid, Boulognern (startdatum meddelas). **Ansvariga:** Christer Hedberg 070 255 55 42 och Bo Henriksson 070 225 54 02

BOULE: Måndagar kl. 10.00. Gefle Boulecenter (vinter inne, sommar ute) **Ansvariga:** Sören Almgren 070 547 23 06 och Linnea Wahlund, 070 229 40 29

BOWLING: Onsdagar, eftermiddag enligt ök, Gefle Bowlinghall. **Ansvarig:** Barbro Näsström-Pahlin, 070 510 58 13

CANASTA/SAMBACANASTA: Onsdagar kl. 12.00, Limhällen Urbergsterassen 71. / **Ansvarig:** Kerstin Pierrou, 070 264 48 51

FREDAGSFIKA: Fredagar Kl. 10.00 –12.00. Föreningslokalen Hattmakargatan 17. Ingen föranmälan. **Information:** Görel Müller 070 714 85 99

GÅFOTBOLL: Lördagar kl. 10.00 vår till höst. Strömvallen, Gävle **Information:** Kent Björk 070 734 98 07

HANDARBETSCAFÉ: Måndagar kl. 13.30-15.30. Föreningslokalen Hattmakargatan 17. Medtag eget fika. / **Information:** Britt-Louise Jonsson 070 396 54 93

LUNCHTRÄFFAR: Månadsvis, inbjudning via SMS och hemsida. **Ansvarig:** Maj Sandberg 072 546 45 55.

PROMENAD 1: Tisdagar kl. 10.00, Samling Rådhusorget, Gudinnan **Ansvariga:** Berit Lind, 070 248 43 54 / Gunnel Wieser 070 310 54 41

PROMENAD 2 Tisdagar kl.09.30 Lite kortare promenad. Samling Rådhuset, Gudinnan / **Ansvarig:** Ulf Eriksson 073 532 01 63

PUB TRÄFFAR: Månadsvis, inbjudning via sms och hemsida. **Ansvarig:** Tommy Andersson, 070 591 46 76

TRAVBESÖK: Lunchtrav, Gävle travet, inbjudning via sms och hemsida. **Ansvarig:** Ingemar Nilsson, 070 545 44 11

PLANERADE STUDIEGRUPPER

BOKCIRKEL: Tider enligt överenskommelse. ABF Brunnsgatan 56. **Ansvariga:** Kajsa Engel och Ewy Heimerlov. **Information:** Studieorganisatör Britt Nilsson 070 543 21 54

ENGELSK KONVERSATION: Varannan fredag, jämna veckor, kl. 10-12.15, ABF Brunnsgatan 56. **Ansvarig:** Berit Childs, 072 225 72 17

FINSK KONVERSATION: Tider enligt överenskommelse . ABF Brunnsgatan 56. **Ansvarig:** Elsa Kontturi 070 311 45 69

LINEDANCE: Tider enligt överenskommelse. Musikhuset, Sjömanskyrkan. **Ansvariga:** Fortsättning 1: Siv Eriksson 070 393 34 88. Fortsättning 2: Ingela Widen 070 312 00 80

LÄS OCH RES: Pågår. **Ansvarig:** Tommy Andersson 070 591 46 76

MÅ BRA MED MAT HELA LIVET: Tider enligt överenskommelse. ABF Brunnsgatan 56. **Ansvarig:** Anette Andersson 070 675 03 36

QIGONG: Tider enligt överenskommelse. Musikhuset, Sjömanskyrkan **Ansvarig:** Maud Lindgren 070 225 54 11 **Ledare:** Marie-Louise Stockhaus

SKAPARGLÄDJE, VI MÅLAR OCH LÄR AV VARANDRA: Tider enligt överenskommelse. ABFs lokal gamla fångelset, Hamiltongatan 1-3. **Ansvarig:** Studieorganisatör Britt Nilsson 070 543 21 54

SÅNGGRUPPEN: Varannan onsdag kl. 10 00. Musikhuset, Sjömanskyrkan. **Ansvarig:** Sören Almgren, 070 547 23 06

VINKUNSKAP: Tider enligt överenskommelse. ABF Brunnsgatan 56. **Ansvarig:** Britt Nilsson 070 543 21 54

ÖLKUNSKAP: Tider enligt överenskommelse. ABF Brunnsgatan 56. **Ansvarig:** Tommy Andersson 070 591 46 76