



# PRO – Bulletinen PRO

## *Nytta, Nöje och Hälsa*

---

Medlemsinformation för PRO Sundbyberg  
Nr 1/2024



Kallelse till årsmöte se sid 16

---

Utgiven av PRO Sundbyberg 2024-01-07  
Nästa utgivning: vecka 13, 2024  
*Nästa sista dag för inlägg 2024-03-12*  
Kansli: Lötgatan 6, 172 74 Sundbyberg  
Hemsida: [www.pro.se/Sundbyberg](http://www.pro.se/Sundbyberg)  
E-post: [sundbyberg@pro.se](mailto:sundbyberg@pro.se)

Org.nr: 815201-2202  
Swish nummer: 123 237 5525  
Bankgiro: 227 - 8026  
Redaktör: Kicki Lehnberg  
Ansvarig utgivare: Lena Svahn



## Hej kära medlemmar!

Nu har det gått ett år till. Man hinner inte riktigt med. Läste att ju äldre man blir ju fortare går tiden. Det gäller att ta vara på de ljuspunkter och trevligheter som finns och glädja sig åt det lilla. Tyvärr har denna höst visat igen att livet inte är oändligt och flera av våra medlemmar har gått bort. Mycket sorgligt men så är ju livets gång.

Julhelgen har ju också gått förbi när ni läser det här. Hoppas ni alla har haft det trevligt med era nära och kära. Det är ju mysigt att tända ljus och mysa i mörkret. Sen ser vi fram emot att ljuset kommer tillbaka. När jag skriver det här är det vinter och kallt men det vet man inte om det håller i sig.

Tråkigheterna i världen håller i sig men det är ju inte så mycket vi kan

göra åt det. Det är också tungt med alla prishöjningar. Det blir svårt för alla. Covid har ju ökat igen tillsammans med alla influensavirus. Lyckligtvis med ett mildare förlopp efter allt vaccinerande

Vi i styrelsen har planerat för våren med aktiviteter och resor som vi hoppas att ni vill vara med på.

Årsmötet kommer också som vanligt i mars. Se längre fram i tidningen. Kom gärna med förslag och idéer. Vi öppnar lokalen 15/1 så då kan vi ses igen.

Tack för ett fint 2023 trots allt och all positiv respons jag har fått från er medlemmar.

Hälsningar  
Lena Svahn

<b>PRO Styrelse och funktionärer</b>			
Ordförande	Lena Svahn	070 - 825 32 05	lenasvahn53@gmail.com
Sekreterare			
Kassör	Göran Brännbo	070 - 281 24 12	goran@brannbo.net
Ledamot	Solveig Larsson	073 - 693 01 01	solveig@hem1.com
Ledamot	Kicki Fjellström	070 - 713 08 80	kicki.fjellstrom@hotmail.com
Ledamot	Inger Idman Nilsson	076 - 800 16 17	pling45@hotmail.com
Ledamot	Leif Elofsson	072 - 975 58 54	leif.elifsson@gmail.com
Suppleant	Ingallil Thornestedt	070 - 335 54 48	ingallil.thornestedt@gmail.com
Suppleant	Per Völker	073 - 050 01 94	per.volker@telia.com
Suppleant	Ulla Sällström	070 - 351 37 56	ulla.sallstrom@telia.com
Suppleant	Hans Johansson	076 - 188 62 24	hassenika@hotmail.com
Suppleant	Kenneth Almgren	070 - 602 68 68	kennethalmgren1945@gmail.com
Revisor	Jörgen Silén	070 - 694 16 56	jorgen.silen@telia.com
Revisor	Kicki Lehnberg	070 - 777 64 77	mormorkicki@yahoo.se
Suppleant	Marianne Höckne	070 - 774 58 88	m.hoc@hotmail.com
Suppleant	Kjell Häll	072 -240 66 80	sumpmas@gmail.com
Valberedning	Lena Abrahamsson	073 - 688 25 95	lena.k.abrahamsson@gmail.com
Valberedning	Karin Öhrner	070 - 795 37 40	ohrnerkarin@gmail.com
Valberedning	Britt-Mari Linder	070 - 361 63 84	bmlinder1@gmail.com
Äldreombud	Karin Öhrner	070 - 087 59 37	ohrnerkarin@gmail.com

## Nya Medlemmar



Vi bjöd in 16 personer som kommit med som medlemmar senast halvåret till lokalen 8/11. Vi informerade om föreningen och hörde deras förväntningar på sitt medlemskap. Det bjöds på kaffe och smörgås och det blev ett livligt samtal.

## Jubilarer



Vi bjöd in de som fyllt 80 och 90 år under året till en middag i lokalen 16/11. Det blev en trevlig stund med ett glas bubbel och sedan varmrätt och efterrätt. Alla var nöjda med dagen.

## Prisundersökning

Som vanligt gjorde våra trogna volontärer prisundersökning i Sundbyberg under v 43. Willys på Esplanaden var billigast. ICA Landsvägen var dyrast.

## Klemensfest



Vi bjöd in till fest med potatisgratäng och kallskuret och glass till efterrätt. Vi var 20 personer som festade, sjöng allsång och hade trevligt.

## Höstmöte

Ulla Sällström och jag deltog i PRO Stockholms läns höstmöte 15/11 i Hallunda Folkets Hus.

Det handlade mycket om verksamhetsplanen för 2024. Tillgängligt boende är något som ligger högt på agendan. Vi bjöds på lunch och hade möjlighet att prata med de andra föreningarna. På eftermiddagen var det inspirationspass om bedrägerier, klimatet, friskvård och tillgängligt boende. Det var ett trevligt och givande möte.

*Lena Svahn*

## PRO-Resor Våren 2024



### **BIRGITTASYSTRARNAs KLOSTER** i Djursholm

Du är välkommen att anmäla Dig till ett studiebesök hos Birgittasystrarnas Kloster på Burevägen 12 i Djursholm.

**Torsdagen den 15 februari 2024**

Vi träffas vid Danderyds sjukhus vid hållplats för buss 601 som avgår 10.05 och reser mot hållplats Framnäsvisken (restid ca 25 min, observera att nästa buss går 10.36) och därefter en promenad om 400 meter.

Vi får en guidad tur på ca 1 timme samt lunch på klostret till en kostnad av 250 kronor/person, vilken inbetalas **senast 5 februari** till : Bankgiro 227 – 8026 eller via Swish 123 237 5525 märkt med Klosterbesök. Anmälan vilken är bindande till Lena Abrahamsson tel: 073-688 25 95 eller via mail: [lena.k.abrahamsson@gmail.com](mailto:lena.k.abrahamsson@gmail.com) **senast den 1 februari**.

Scania Museet i Södertälje 14 Mars

### **Scania Museum - En fantastisk upplevelse**



Den 14 Mars åker vi kommunalt till Scania Museet i Södertälje. Vi träffas kl 10.00 nere i Tunneln utanför ingången till Pendeltåget i centrala Sundbyberg. Vi tar Pendeltåget och byter Pendeltåg vid Odenplan och åker till Södertälje Centrum. Där tar vi buss 753 som går mot Hovsjö. Vi stiger av vid Scania Centralkontor. Det är gratis inträde på Museet.

Det är ingen guidning utan vi får själva gå runt och titta. Det finns sedan en lunchrestaurang på området som heter Sjökringlan. Där serveras tre olika rätter varje dag, en vegetarisk, en fisk och en köttträtt till självkostnadspris.

Scania Museet är ett museum som är dedikerat till att visa upp Scania AB:s historia och utveckling genom åren. Museet har fått höga betyg av besökare och har en genomsnittlig betyg på 4,6 av 5, från 729 kunder.

Besökare som har varit på Scania Museum har beskrivit det som en fantastisk upplevelse. Museet har en imponerande samling av fordon och utrustning som har använts av Scania AB genom åren. Besökare har också uppskattat den interaktiva utställningen som ger en djupare förståelse för Scania AB:s historia och tekniska innovationer.

Scania Museum är en plats som passar för alla åldrar och intressen. Det är en plats där man kan lära sig om Scania AB:s historia och samtidigt ha roligt. Besökare har också uppskattat den vänliga och hjälpsamma personalen som finns på plats för att svara på frågor och ge information om utställningarna.

Anmälan görs till Ingalill Thornestedt på mailadress:

ingalill.thornestedt@gmail.com eller telefon: 070-335 54 48, **senast den 29 februari 2024.**

## **MUSEIBESÖK PÅ WALDEMARSUDDE**

**Torsdagen den 18 april 2024 kl 13.00**

Följ med till Waldemarsudde och utställningen med Skagenmålaren Marie Krøyer. Ett stort urval av hennes spännande arbete med konst, design och inredning visas.

Vi träffas vid hållplatsen T-centralen utanför Åhléns kl 12.30 och åker spårvagnen tillsammans till Waldemarsudde.

Kostnad 150 kronor, som betalas vid entrén till museet.

Om vädret tillåter kan vi fika på Café Ektorpet, som ligger vackert beläget nära museet.

Det finns även restaurang i konstmuseet.

**Anmäl dig med namn och telefonnummer till Ulla Sällström senast den 11 april.**

E-post ulla.sallstrom@telia.com eller mobil 070-351 37 56.

## Heldag Bussresa till Karlstad och Lars Lerins Konstmuseum

Torsdagen den 16 Maj

Bussen avgår från Järnvägsgatan utanför Hemköp redan kl 07.00 på morgonen och vi är hemma igen i Sundbyberg ca kl 20.45.

Pris 850 kr vid minst 40 deltagare.

Pris 980 kr vid minst 30 deltagare.

Har du någon kompis som inte är medlem i PRO som vill följa med oss tillkommer 100 kr på priset.

I priset ingår bussresa, inträde med guide på Lerinmuseet samt lunch inkl bordsvatten och kaffe.

Vi vill ha din intresseanmälan med namn och telefonnummer senast den 28 februari

Din definitiva anmälan behöver vi ha senast den 16 april. En påminnelse kommer i Bulletinen nr 2.

Anmäl dig med namn och telefonnummer till Ulla Sällström

E-post: [ulla.sallstrom@telia.com](mailto:ulla.sallstrom@telia.com) eller tel: 070-351 37 56

### Vårens **Bingo**, fredagar kl 13.00 - 15.15 i lokalen, Lötgatan 6.

PRO håller med kaffe. Bröd tar du med dig själv.

Fredagarna 16/2, 23/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 5/4, 12/4, 19/4 och 26/4 (avslutning).

**Insläpp till Bingo tidigast klockan 12.30.**

Alla spelsugna hälsas välkomna!

*Bingoflickorna*



### Promenad 31 januari

Vi träffas utanför Allaktivitetshuset, Sturegatan 10, klockan 11.00 och promenerar cirka en timme. Avslutar med gemensam fika för de som vill.

### **Onsdagskaffe kl 13:00** på Café Tian, Allaktivitetshuset.

Cafét drivs av företagsgruppen Café Tian och är ett samarbete mellan Allaktivitetshuset och stadens arbetssupport. Priserna är mycket rimliga och på onsdagar erbjuds god soppa. Cafét ligger en trappa upp, men hiss finns. - Här kan en möjlighet till samvaro finnas.

### **Måndagskaffe kl 13-15** i PRO-lokalen, Lötgatan 6.

Första måndagen i månaden våfflor.

En idé att andra måndagen i månaden ha ett innehåll av något slag. En kort information med möjlighet till frågor. Självklart också utrymme för prat och umgänge. Start måndag 12 feb med tema inkontinens.

### **Hotellfrukost i PRO lokalen, Lötgatan 6**

Tänk att komma till en uppdukad "hotell"frukost, sätta sig ner och njuta av det goda och i sällskap av trevliga PRO-are.

Lördagen den 10 feb kl 9 - 11 finns denna möjlighet. Kostnad 100 kr. Betalas senast 5 februari till bg 227-8026 eller Swish 123 237 5525 märk "Hotellfrukost".

Anmälan senast 5 feb till Ingalill Thornestedt tel: 070-335 54 48, ingalill.thornestedt@gmail.com

### **Påsklunch**

onsdag 27 mars kl 14.00. Sill, ägg, potatis och Jansson. Kostnad 125 kr. Anmälan senast 20 mars till Ingalill Thornestedt tel: 070-335 54 48, ingalill.thornestedt@gmail.com, betalas senast 20 mars till bg 227-8026 eller Swish 123 237 5525 märk "påsklunch".



### **Restaurangkvällar**

Onsdagen den 24 jan kl 17.00 Eatery, Järnvägsgatan 20

Måndagen den 19 feb kl 17.00, Brödernas Ursvik, Mari-borgsgatan 4, buss 504 stannar utanför. Hållplats Backstugevägen.

Tisdagen den 19 mars kl 17.00, Rosina, Kyrkogatan 4

Anmälan senast 17 jan, 12 feb resp 12 mars till Ingalill Thornestedt tel: 070-335 54 48, inga.thornestedt@gmail.com





## Pågående verksamheter fortsätter:

**Bridge:** Torsdagar kl 10-13 i Allaktivitetshuset.

Upplysningar Marianne Höckne tel: 070 - 774 58 88

Måndagar, 10.00 - 13.00 på träffen i Hallonbergen, ofta kan vi vara kvar lite längre.

Alla är välkomna, ingen föransmälan behövs

Upplysningar Susanne Shelley, tel: 073 - 100 37 38



**Filosofi:** Onsdagar kl 13 - 15.15 i Allaktivitetshuset.

Upplysningar Siv Blomberg tel: 073 - 778 46 02



**Läsecirkel:** Start måndag 29 januari! Vi träffas

10 måndagar kl 11-12.30 i Allaktivitetshuset. Under julen läser vi "När snön faller vit" av Carin Hjulström och fortsätter sedan med "Ljuset vi inte ser" av Anthony Doerr.

För information och anmälan kontakta Gudrun Öbrink tel: 070 - 787 58 17



**Boule:** Måndagar och onsdagar kl 10-12 på grusplan vid Golfängarna.

Upplysningar: Inger Idman tel: 076 - 800 16 17

Gör ett uppehåll så länge marken är täckt av snö och det är för kallt att hålla i kloten.



**Skapande verksamhet** Tisdagar kl 13-15 i PRO-lokalen,

Lötgatan 6. En öppen verksamhet, där ingen föransmälan behövs. Erfarenheter utbyts kring det vi gör, ex fortsätter slutföra det som legat i lådan länge, lappar eller lagar, börjar på ett nytt "projekt" som väntat på att komma igång. God stämning, skratt och allvar. Och naturligtvis finns alltid en kopp kaffe med doppa.

Upplysningar: Karin Öhrner tel: 070 - 795 37 40



## Tillgängligt boende i Sundbyberg

PRO Distrikt Stockholms län har konstaterat att tillgängligheten i boendet måste bli bättre eftersom allt fler pensionärer lever allt längre upp i åldrarna. Vi är särskilt många i Stockholmsregionen. Många bor i flerfamiljshus, som saknar hiss. Att bygga på en extra våning och installera hiss skulle bidra till att göra ytterligare bostäder tillgängliga där det behövs. Hur generöst beviljas bostadsanpassning ex ramper, dörröppnare. Hur ser äldreplan och boendeplan ut.

Sundbyberg har en ung befolkning, flest inflyttningar bland 20-35-åringar. En av de kommuner med lägst medelålder i riket. 55.439 inv i Sundbyberg kvartal 3, 2023 (SCB). Antal äldre ca 12-13 %. Flest äldre bor nu i centrala Sundbyberg, Rissne och Hallonbergen. Av dessa kommer ökningen av äldre procentuellt öka mest i Rissne.

Nu står 861 personer i kön till trygghetsboende (nov 2023).

Men hur många äldre bor otillgängligt i Sundbyberg?

## Vad erbjuds för äldre i Sundbyberg?

### Centrala Sundbyberg:

På Vasagatan 9 ligger äldreboendet *Bällstahof*, (drivs kommunalt) 47 lägenheter. I anslutning ligger en öppen verksamhet, Träffpunkten Allén.

På Ekbacken, Ekbacksgränd finns äldreboendet *Duvbopark* med 51 lägenheter, som även har korttids- och växelvårdsplatser. Duvbopark drivs av kommunen.

På Ekbacksgränd finns även äldreboendet *Ekhöjden* (H-huset) med 78 lägenheter, som drivs på entreprenad (LOU) av Förenade Care. Solbackens dagverksamhet för personer med kognitiv svikt finns också på Ekbacksgränd och drivs av kommunen.

På Tulegatan 23 ligger äldreboendet *Villa Tule* med 63 lägenheter. Det drivs av Vardag och ingår i stadens kundval (LOV).

I centrala Sundbyberg ligger *Grönskogen* på Prästgårdsgatan, ett äldreboende med 35 lägenheter för personer med kognitiv svikt. Grönskogen drivs av Vardaga, är inte upphandlat av kommunen och ingår alltså inte i valmöjligheterna.

Förvaltaren har sk *Plusboende* i "Bananhuset" för 65+. Lägenheter med bekvämligheter som lättillgänglig entre, hiss, dörröppnare, breda dörröppningar, inga trösklar, rymliga badrum.

## Hallonbergen:

På Lötsjövägen 6 ligger äldreboendet *Hallonhöjden* (drivs kommunalt), 56 lägenheter. I anslutning ligger en öppen verksamhet, Träffpunkt Hallonbergen. Ett *trygghetsboende* finns på Lötsjövägen 2, för personer över 70 år. 34 anpassade lägenheter med tillgång till gemensamhets lokaler, uthyrningsrum och kommunal värdinna ett par timmar/dag. Fastighets AB Balder är värd. Huskroppen där trygghetsboendet ligger skall så småningom rivras, men innan har det utlovats 70 nya lägenheter i trygghetsboende i Hallonbergen.

## Rissne

Äldreboendet Solskiftet lades ner våren-23. Till Solskiftets lokaler flyttar Rissne hemtjänst och planer finns att skapa LSS - boende där (boende för personer med funktionsnedsättning under 65 år).

Förvaltaren har sk *Plusboende* för 65+ på Ridvägen 11-15.

## Stora Ursvik

Enligt planer kommer ett mellanboende med 30 lägenheter i Kv Kvarnstugan i Västra Ursvik stå klart vid årsskiftet 2025/26. Det blir anpassade hyreslägenheter med franska balkonger, utan gemensamhets lokaler, som byggs av Förvaltaren.

Förvaltaren har sk *Plusboende* för 55+ på Mönstringsvägen 7 i Ursvik.

## Ör

Hösten 2019 hölls samråd angående utvecklingen av Ör Centrum, ett äldreboende och ett mellanboende planerades. Processen har stannat upp på grund av problem med spillvattnet.

## Storskogen

Förvaltaren har sk *Plusboende* för 65+ på Bergdalen 4 och Skogsbacken 22-24.

Vissa bostadsföreningar på Hamngatan och Vackra vägen har inriktning mot seniorer.

Tillbaka till frågeställningen i inledningen "Hur många personer 65+ i Sundbyberg bor i flerfamiljshus, som saknar hiss?" Frågan ställdes i augusti 2022 till ansvarig för prognoser i kommunen, men inget svar kunde ges.

Frågeställningen kan inte vara omöjlig att besvara. Vi är ett stort gäng PRO-are utspridda över hela kommunen och kunskapen bland oss måste finnas om: Vilka är adresserna till flerfamiljshus (hyres eller brf), som inte har hiss? Vilka hus har hissar, men dessa är så små att en rullstol/bred rullator ej går in? Vilka hus har hissar med en liten trappa upp till hissen?

## Du som vet – hör av dig till mig!! Ring, sms:a eller maila!!

Nästa steg, när väl adresserna är kända, blir att kolla hur många 65+ som bor där och det är inte svårt. Resultatet/kartläggningen blir intressant och ställning får då tas hur vi går vidare.

2023-12-08 Karin Öhrner Äldreombud

Har du frågor om äldreboende, hemtjänst, hjälpmedel eller något annat ?

Om du själv inte kan eller vill kontakta kommunen finns äldreombud som för din talan. Äldreombudet har tystnadsplikt och du behöver inte ha uppnått en viss ålder för att få hjälp.

Karin Öhrner, äldreombud för PRO

E-post: ohrnerkarin@gmail.com

Telefontid: måndag, tisdag och torsdag mellan 13:00 - 15:00

Telefon: 070 - 087 59 37



## Rabatter för PRO-medlemmar

10 % hos Inte bara Garn på Sturegatan 23, Pallins Tyger på Sturegatan 22, Sundbybergs Textilcentrum på Järnvägsgatan 56. Gäller ej reavaror. Visa medlemskort.

20 % hos Mekonomen, Vegagatan 7. Gäller på arbetskostnaden vid reparationer. Vid andra tjänster t.ex däckhotell kan rabatt ges till PRO-medlemmar. Fråga personalen.

Vi kommer under våren att uppdatera och förmedla vilka andra lokala rabatter PRO-medlemmar har i Sundbyberg och i närområdet.

På PRO Mervärde (promervarde.se) hittar du aktuella rabatter, som PRO Riks utverkat.

## Dartkvällar

Kommer att äga rum 31 jan, 28 feb, 20 mars i PRO-lokalen kl 17.00 Förutom pilkastning, lite gott att dricka med tilltugg. Kostnad 60 kronor. Begränsat deltagande, max 12 personer.

Anmälan senast 26 jan, 23 feb resp 15 mars till

Solveig Larsson 073 - 693 01 01 eller mail solveig@hem1.com.



# Medlemsmöten

Nedanstående medlemsmöten äger rum i ALLAKTIVITETSHUSET, på Sturegatan 10, i stora salen kl. 13.00 - 15.00.



**Medlemsmöte torsdagen den 1 februari.**  
**Sveriges Konsumenter informerar om dina rättigheter som konsument.**  
Kostnad 50 kronor.

**Årsmöte torsdagen den 7 mars**

**Medlemsmöte torsdagen den 4 april**  
**Musik Quiz**  
Kostnad 50 kronor.



**Öppet hus**  
**måndagen den 15 januari klockan 13.00 - 15.00**

Välkomna till öppet hus i vår lokal på Lötgatan 6.  
Vi bjuder på kaffe och smörgås/kaffebröd.

## **ÖPPETTIDER LÖTGATAN 6**

Måndag kl 13.00 - 15.00

**Kaffeservering**

**Du är alltid välkommen.**

# Aktuellt från Filmklubben

**Vi visar filmerna i Festsalen 1 trappa ner (hiss finns) i Allaktivitetshuset på Sturegatan 10.**

Torsdagen den 15 februari visar vi  
**Jakten, lögnen sprider sig**



I en liten dansk stad runt jul får vi följa 40-årige Lucas. Efter en tuff skilsmässa har han en ny flickvän, ett nytt jobb och är på god väg att bygga upp relationen med sin tonårige son Marcus. Men något går fel. En slumpmässig lögn. Snart sprider sig lögnen som ett virus och det lilla samhället befinner sig plötsligt i ett tillstånd av kollektiv hysteri, allt medan Lucas kämpar för att få behålla sitt liv och sin värdighet. En modern berättelse om häxjakt, rättvisa, skuld och förlåtelse.

**OBS! Filmen visas kl 13.00** och vi träffas kl 12.30 och äter wienerbröd och dricker kaffe/te till ett pris av 50 kr.

Anmälan krävs senast 10 februari till  
Göran Brännbo telefonnr 070 - 281 24 12  
eller [goran@brannbo.net](mailto:goran@brannbo.net)

Nästa film den 14 mars.

Anmälan senast 9 mars till Göran Brännbo.

**Välkomna!**  
**Filmklubbskommittén**

## *Kalendarium*

<b>Dag</b>	<b>Tid</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Plats</b>
15 januari	13:00	Öppet Hus	Lötgatan 6
24 januari	17:00	Restaurangkväll	Eatery
31 januari	17:00	Dart	Lötgatan 6
31 januari	11:00	Promenad	Allaktivitetshuset
1 februari	13:00	<b>Medlemsmöte</b>	Allaktivitetshuset
5 februari	13:00	Våfflor	Lötgatan 6
10 februari	09:00	Hotellfrukost	Lötgatan 6
15 februari	10:05	Birgittasystrarnas kloster	Danderyd
15 februari	13:00	Film	Allaktivitetshuset
16 februari	13:00	Bingo	Lötgatan 6
19 februari	17:00	Restaurangkväll	Brödernas
23 februari	13:00	Bingo	Lötgatan 6
28 februari	17:00	Dart	Lötgatan 6
1 mars	13:00	Bingo	Lötgatan 6
4 mars	13:00	Våfflor	Lötgatan 6
7 mars	13:00	<b>Årsmöte - Medlemsmöte</b>	Allaktivitetshuset
8 mars	13:00	Bingo	Lötgatan 6
14 mars	10:00	Scania museum	Pendeltåg Sbg
14 mars	13:00	Film	Allaktivitetshuset
15 mars	13:00	Bingo	Lötgatan 6
19 mars	17:00	Restaurangkväll	Rosina
20 mars	17:00	Dart	Lötgatan 6
22 mars	17:00	Bingo	Lötgatan 6
27 mars	14:00	Påsklunch	Lötgatan 6
4 april	13:00	<b>Medlemsmöte</b>	Allaktivitetshuset
5 april	13:00	Bingo	Lötgatan 6
8 april	13:00	Våfflor	Lötgatan 6
12 april	13:00	Bingo	Lötgatan 6
18 april	12:30	Waldemars udde	T-centralen

**Kallelse till PRO Sundbybergs  
årsmöte  
torsdag den 7 mars 2024,  
kl 13.00 i Allaktivitetshuset,  
Sturegatan 10 Sundbyberg**

Klister etikett med adress

1. Mötets öppnande.
2. Fastställande av dagordningen.
3. Val av mötesordförande.
4. Val av mötessekreterare.
5. Val av två justerare tillika rösträknare.
6. Fastställande av röstlängden.
7. Årsmötets behöriga utlysande.
8. Fastställande av styrelsens årsberättelse.
  - a) Verksamhetsberättelsen
  - b) Ekonomisk berättelse
9. Revisionsberättelse.
10. Beslut om fastställande av resultat - och balansräkning.
11. Beslut i anledning av föreningens resultat.
12. Ansvarsfrihet för styrelsen avseende 2023.
13. Fråga om eventuellt arvode för styrelsen.
14. Val av styrelseledamöter
  - a) Ordförande, (1 år kvar)
  - b) Sekreterare 2 år
  - c) Kassör 2 år
  - d) 4 ledamöter (2 ledamot för 2 år och 2 ledamöter har 1 år kvar)
15. Val av 4 suppleanter 1 år.
16. Val av 2 revisorer för 1 år/2 revisorssuppleanter för 1 år.
17. Val av valberedning, varav en sammankallande för 1 år.
18. Val och nominering av ombud
  - a) PRO-distriktets årsmöte, 2 ombud och 2 suppleanter.
  - b) Folkets Hus årsmöte 2024, 2 ombud.
19. Övriga i tid till styrelsen anmälda skrivelser/motioner.
20. Mötets avslutning.

Efter mötet finns utrymme för information och övriga frågor och lotteridragningen.

Sista dagen för motioner är den 19 februari 2024.

Handlingar kommer att finnas på expeditionen den 26 februari 2024.