



Program Augusti - Februari 2025

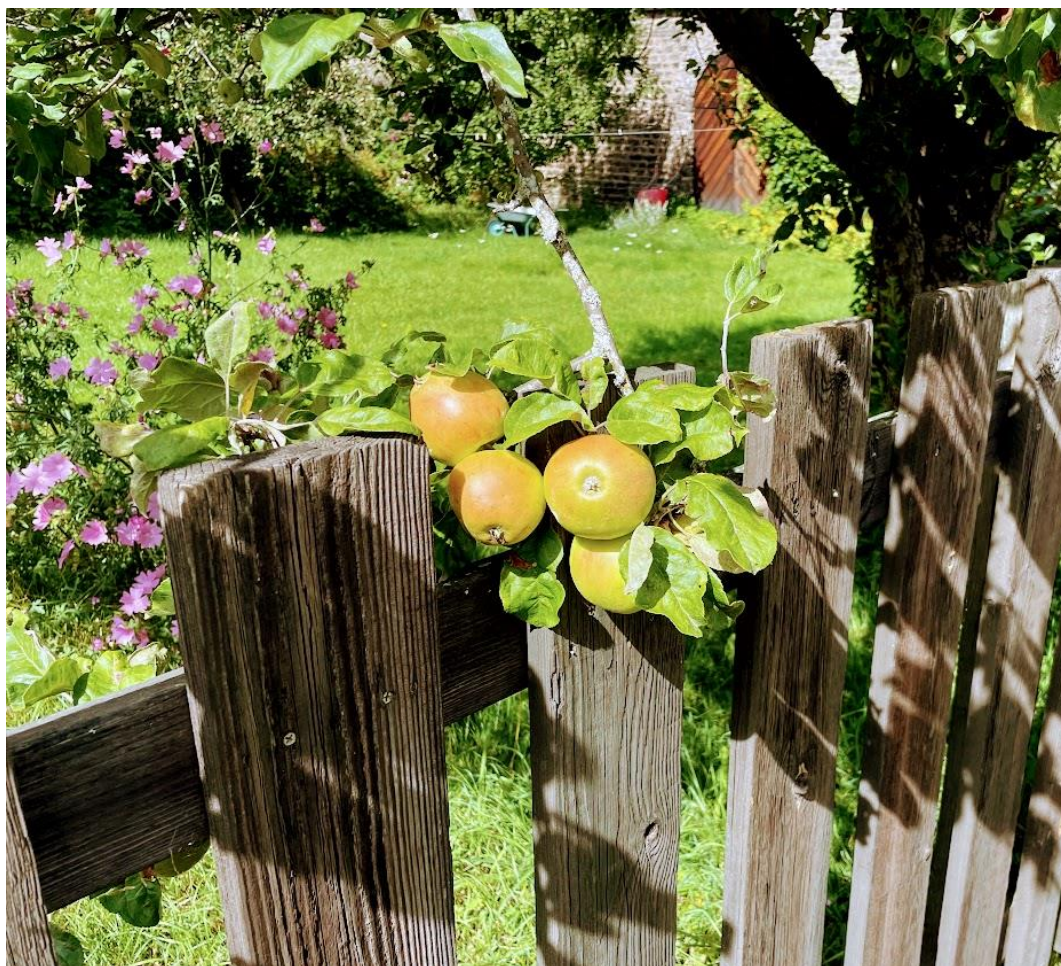


Foto: Ulf Lindberg

**Vi är en förening som skapar
mötesplatser för gemenskap, glädje
och livslust för alla pensionärer.**

Aktiviteter.

Ändring av teman eller dag redovisas vid träff/möte samt på vår Hemsida/Facebook. Alla träffar, möten och fester är i GP-salen vid Skogsvallen om inget annat anges. Våra trivselträffar kostar 40kr för kaffe, information och underhållning. Träffarna skriv tolkas.

Augusti.

Torsdag den 8 kl. 10 Bilutflykt.

Vi samlas vid COOP;s parkering för samåk och gemensam avfärd mot Viksta Traktormuseum. Innan besöket dricker vi kaffe. Färden fortsätter därefter mot Björklinge och lunch på lämpligt ställe. Därefter besöker vi Björklinge hembygdsmuseum.
Anm. Carl-Erik Alnavik 070-319 96 71 senast tisdag 6/8



Fredag den 16 kl. 9,30 Föreningsmästerskap i Boule

Vi startar med att lotta ihop paren. Så det är bara att ta kaffekorgen och komma till Skogsvallen så är du med.

Torsdag den 22 kl. 14,00 Trivselträff.



Lättsam musikunderhållning med **Inger Ögren**. **Erik Sjulander** från familjejuristen informerar, om vad som gäller för en Framtidsfullmak samt annat som är bra att veta för oss äldre.

September.

Fredag 6, kl. 17,00. Septemberfest.

Vi äter en buffé med bland annat årstidens läckerheter.



Trubadurerna **Silén & Lull** står för musiken. Kostnad 200kr.

Anm.

Carl-Erik Alnavik 070-319 96 71 senast söndag 1/9



Söndag den 8 till onsdag 11.

Gemensam Friskvårdsresa till Funäsdalen.



Vi samåker i bilar. Går lätta vandringsturer och njuter av hösten. Kostnad ca. 4000kr exkl. reskostnad. I priset ingår logi, frukost och middag vilket betalas på plats. Egna försäkringar gäller, mer information och anmälan till Åke Wenström 073-987 55 07

Torsdag den 26 kl. 14,00 Trivselträff

Träffens tema kan inte redovisas. Vi har inte erhållit bekräftad närvaro av hen. Det kan därför bli ett annat tema. Se senare information.



Oktober.

Fredag den 4 kl. 17,00 Vinprovning.

Vi provar viner tillsammans med **Marc DiBiaso**. Till detta serveras lämpligt tilltugg. Tema enligt senare. Kostnad 200kr
Anm. Carl-Erik Alnavik 070-319 96 71 senast söndag 29/9.



Lördag den 19 kl. 16,00 PUB med V75



Öl provning. Vid din anmälan skall du ange din favorit öl. Därefter sammanställs en öl provning med sex öl. Vi spelar V75 och följer loppet på storbild mm. Det serveras korv mm.

Anmälan samt köp av andelar senast tisdag 15/10 Ulf Lindberg 070-645 08 88

Torsdag den 31 kl. 14,00 Trivselträff

Seniorguiden informerar och vägleder oss seniorer om kommunens hjälp nu och inför vår framtid. Vi sjunger allsång tillsammans med **MixLjud**.

November.

Fredag den 15 kl. 17,00

Jubileumsfest!

Det är nu fem år sedan vi firade 60 år. Nu festar vi våra 65 år, tillsammans med **Lilla Bandet**.

Kostnad för mat och underhållning 200kr.

Anm. Carl-Erik Alnavik 070-319 96 71

senast söndag 10/11



Torsdag den 28 kl. 14,00 Trivselträff.



På träffen blir det underhållning med Enmansorkestern bestående av **Magnus Nordensved**.

December.

Torsdag den 12 kl. 14,00 Julträff med Glöggmingel.



Det serveras en lättare förtäring och underhållning med **Åke Persson och Lennart Börjesson**. Allsång och lekar. Kostnad: 175kr Anm. Carl-Erik Alnavik 070-319 96 71 senast torsdag 5/12

Januari 2025.

Fredag den 10 kl. 17,00 Knutfest.

Vi äter gröt och skinksmörgås samt spelar det traditionsenliga **Julklappsspelet**. Kostnad 175kr.

Anm. Carl-Erik Alnavik 070-319 96 71 senast söndag 7/1.



Torsdag den 23 kl. 14,00 Trivselträff

Tema för träffen kommer att bli något du bör känna till och hjälpa till med i din närhet. Men det kan också bli något du bör känna till i det stora sammanhanget.

Februari.

Torsdag den 20 kl. 14,00 Årsmöte.

Veckoträffar.

På våra veckoträffar bidrar alla med sin kunskap. Inga kostnader för deltagande förutom ev. material, vilket regleras inom gruppen. Dagar se kalendariet på hemsidan. Vänd dig till resp. ledare om du vill vara med.

Frågor kontakta Birgit Ahlgren 070-464 45 75.

Bokgruppen. Vi läser hemma, diskuterar och analyserar vid träffarna. Gruppen träffas på måndagar (ojämn vecka) på Storvreta bibliotek mellan 14,00 och 16,00.

Ledare Birgit Ahlgren 070-464 45 75.

Hobbygruppen. Innehållet ändras och kompletteras efter deltagarnas önskan. Gruppen träffas på måndagar (ojämn vecka) i kvartersgården vid Ärentunavägen 5N mellan 10,00 och 12,00. **Ledare Berit Ek 073-849 96 89.**

Matgruppen för Herrar.

Vi lagar husmanskost tillsammans. Gruppen träffas i GP-salen vid Skogsvallen på onsdagar (jämn vecka) mellan 12,30 och 14,30. **Ledare Carl-Erik Alnavik 070-319 96 71.**

Sånggruppen. En glad sångkör som sjunger allt från gamla visor till schlagers. Vi träffas på tisdagar (ojämn vecka) i kvartersgården vid Ärentunavägen 5N mellan 13,30 och 15,30. **Ledare Åke Persson 073-732 08 16**



Kortspel. Vi spelar olika kortspel på tisdagar (jämn vecka) i kvartersgården vid Ärentunavägen 5N mellan 14,00 och 17,00.

Ledare Berit Ek tel. 073-849 96 89.

Musikgruppen. Vi lyssnar och diskuterar musik. Gruppen träffas hemma hos Roland Ahlgren på Lavendelvägen 6 måndagar (ojämn vecka) mellan 15,00 och 17,00. **Ledare Roland Ahlgren tel. 31 44 77.**

Vinkunskap. Vi träffas tre gånger under hösten för att prova samt lära oss bedöma olika typer av viner. Se kalendariet på hemsidan. Aktiviteten är för närvarande fulltecknad, men anmäl ditt intresse.

Ledare är Ulf Lindberg 070-645 08 88.



Matspanarna.

De ordnar lunch mm på olika platser inom de områden vilka UL trafikerar.

Alla damer som vill åka med är välkomna. Här tar alla hand om varandra, så ingen behöver känna att man inte kan lösa biljett eller är i vägen med sin rullator.

De försöker åka en gång i månaden och datum, tider redovisas på Facebook. Eller håll kontakt med

Ansvariga: Berit Ek 073-849 96 89,

Inger Blomstedt 073-029 63 04

Kerstin Wennberg 073-392 42 59



Friskvård

Vi satsar på Friskvård som är ett samlingsbegrepp på åtgärder som stimulerar till egna aktiva hälsobefrämjande insatser, det vill säga att hålla sig frisk genom sunda levnadsvanor. De olika aktiviteterna redovisas i kalendarier på hemsidan.

Förslag på aktiviteter eller andra synpunkter vänd dig till Pelle Ericsson tel. 072-731 56 18.

Boule: Vi spelar boule vid Skogsvallen, tisdagar och fredagar mellan 9,30 och 12,00. Klot finns att låna. Vintertid spelar vi på onsdagar mellan 10,00 – 12,00 i Boulehallen vid Fyrislundsgatan 68.

Studiebesök: Har du önskemål att vi gemensamt skall besöka något som kan intressera flera, då kontaktar du **Birgit Ahlgren 070-464 45 75**

Resor: Olika reseförslag redovisas på våra möten samt på Facebook och vår hemsida. Är du intresserad, kontaktar **Carl-Erik Alnavik 070-319 96 71.**

Alla avgifter betalas in till vårt bankgiro 411-0813

alt. Swish till nr. 123 566 48 91.

Ange alltid vilken aktivitet det gäller.

Även kontant till kassören går bra. Inbetalning senast sista anmälningdatum och då är anmälan bindande.

Besök vår hemsida: www.pro.se/storvreta Facebook: **PRO Storvreta**