

**Aktiviteter som förenar nytta med nöjen. Vill du vara med?  
Anmäl dig till respektive ledare eller PRO:s expedition.**

Aktivitet	Dag	Tid	Ledare	Telefon
Snickeri	Må	09.00	Bernt Linnman. Start 2/9	070-155 38 38
Kortspel	Må	12.30	Sonja Bäckgren. Start 19/8	076-319 43 43
Linedance *	Må Må	13.00 14.00	Anmälan till MaiBritt Frank Ledare: Kerstin Söderstedt Start 16/9	070-537 35 97
Snickeri	Ti	09.00	Nils-Erik Hägglund. Start 3/9	073-905 31 00
Silversträngarna	Ti	09.30	Inger Åkerblom. Start 3/9	073-945 00 30
Knivslöjd	On	17.00	Bernt Linnman. Start 4/9	070-155 38 38
Snickeri	To	09.00	Bo Lindell Start 2/9	073-157 22 00
Musik Café	Ti	14.00-16.00	Kostnad. Kaffe 40:- Varannan vecka	

**Friskvård som främjar kropp och själ från topp till tå.**   
**Anmälan görs till respektive ledare som meddelar startdag och plats.**

Ansvariga för friskvården är: Åse Robertsen och Lars Johansson

Aktivitet	Dag	Tid	Ledare	Telefon
Qigong	Må	09.30	Gunilla Norgren. Start 16/9	073-050 71 32
Biljard	Ti	09.30	Bengt Strandberg	070-645 68 60
Cykeltur	Ti	09.00	Tommy Olsson	072-339 65 10
Gåfotboll	Ti	15.00	Lars och Bengt	073-937 47 71
Bordtennis	On	09.00	Lars Johansson Start 3/9	073-937 47 71
Boule	On	10.00	Gullan Kalldin	073-936 00 21
Vattengympa *	On	13.00	Anmälan till Mai-Britt Frank Start 4/9	070-537 35 97
Vattengympa *	On	14.30	Anmälan till Mai-Britt Frank Start 4/9	070-537 35 97
Cirkelträning	To	10.00	Monika Asplund/Ulla Eriksson 5/9	070-289 49 60
Bangolf	To	11.00	Lars Johansson	073-937 47 71
Biljard	To	10.00	Britta Larsson	070-204 00 08
Innebandy	To	17.00-18.00	Curt Sundberg (Idrottsh 3) 12/9	070-728 65 68
Boule	Fr	10.00	Ingalill Bergström	073-695 06 94
Yoga	Fr Fr	10.00 11.30	Karin Nordin Start 6/9	070-634 38 28
Bowling *	Fr	10.00	Margreth Kilholm Start 20/9	070-219 23 38
Bowling *	Fr	11.00	Laila Müller Start 13/9	073-029 79 08
Mattcurling	Lö	10.00	Kurt Jansson Start 14/9	070-587 52 15

Våra aktiviteter kostar 100:-/termin. Deltar du i flera aktiviteter betalar du högst för tre aktiviteter. Gäller inte de \*-märkta aktiviteterna som har en högre kostnad och inte ingår i rabatten!

**VIKTIGT!** Anmälan till vattengymnastiken **tidigast 26/8** görs till Mai-Britt Frank 070-537 35 97. Alla måste anmäla sig. Först till kvarn gäller! OBS! Endast telefonanmälningar!

# Gynna våra sponsorer!

**WASON**  
MAN•KVINNA

Blomsterverksta'n  
•••• & NYA RUM

PRO  
Sala

**ICA**  
**KVANTUM**  
*Akavallen*

**WALLINS SKOR**

**TKS Sala**

**SHE**  
DEN LOKALA KRAFTEN

Sala Sparbank  
skapar växtkraft



## Företag

Bergs Blommor  
Din Veterinär  
Din Elon Butik AB Sala

Ewerlöfs Bokhandel  
Fotfys  
Garner och Sånt  
Färg och Hobbyhörnan Happy Homes  
Johanssons Café  
Meej Fotvård och Design  
Mercato Gallerian  
Rulles Färg  
Sala Bilteknik AB OK

Sala Optik  
Sala Ångbageri

Schelins Konditori  
Silverstadens Delikatesser  
Silverstadens Zoo

## Rabatter

10 %  
10 % på foder och vaccinationer  
10 % på småel, tillbehör, dammsugarpåsar, armaturer etc,  
10 % (ej på toner och färgpatroner)  
10 % på fotvård  
10 % på broderier  
10 % på färg och tapeter  
10 % på allt (ej alkohol)  
10 % på fotvård, Lasarettsgatan 1  
10 % på allt  
10 % på färg och tapeter  
10 % på reservdelar och arbete  
(OBS! Giltigt medlemskort måste uppvisas vid inlämning av bilen)  
På utprovade glasögon ges 15 %  
10 % vid fika hos oss (gäller ej på erbjudande och specialbeställningar)  
10 % vid fika hos oss  
10 % på chark och ost  
10 % på tillbehör och kloklippning