

PRO Högalid

Sommarprogram för pensionärer i Högalid 2024

För sommarprogrammet gäller:

Varje tisdag har vi fika hos Lasse i Parken, Högalidsgatan 56 (udda veckor) eller på Kristinehovs Malmgård, Kristinehovsgatan 2 (jämna veckor). Båda ställena har anor från 1700-talet och är små lantliga idyller med härliga trädgårdar mitt i stan. På Kristinehov är det medhavd fika som gäller. På Lasse i Parken köper man sitt kaffe (eller något annat ur deras utbud).

Sista tisdagsfikat 22 augusti blir ett festligt avslut på sommarprogrammet med mingel och bubbel (se sista sidan).

Promenader och strövtåg genomförs i samarbete med ABF.

Vi besöker två **"Takbarer"**.

Till fikaträffarna på Kristinehov bjuder vi in **politiker från stadsdelen** och andra intressanta personer. Som du kan se i programmet är några av dem redan klara. Ytterligare besökare kan tillkomma vilket vi i så fall informerar om på fikat och på vår hemsida (www.pro.se/hogalid).

Parkteatern har många intressanta föreställningar i Vitabergsparken i augusti. Vi kan diskutera listan på fikaträffarna och ser om vi kan hitta gemensamt intresse för att gå på någon/några av dem. Den i Tantolunden den 16/8 har vi lagt in i programmet.

För sommarprogrammet gäller att **ingen föransmälan** krävs för någon av programpunkterna och de är gratis **förutom besöket på Eriksdalslundens koloniområde och avslutningsminglet** (se sista sidan).

Vid regn kan berörd programpunkt ställas in liksom vid extrem hetta. Vid tveksamhet, kontakta den som är ansvarig för programpunkten.



För mer information, kontakta respektive ansvarig:

Åsa Sohlman (070 656 96 03)
Kristina Ahlmér (073 312 27 61)
Louise Thurén (070-641 71 42, billett45@gmail.com)
Sussi Pedersen (axelmixa@gmail.com)
Per Mattsson (070 614 33 14)
Björn Rodell (070 566 24 24)



JUNI



Vecka 24

Tisdag 11 juni

Tisdagsfika kl 14.00 i trädgården till Kristinehovs malmgård. **Tove Altvall** berättar om volontärarbete och om frivilligorganisationen Viljan.

Torsdag 13 juni

Liten promenad med nedslag i naturskyddsområde och fika på fantastisk innegård (**Åsa**) Vi träffas vid Heleneborgsgatan 12 kl. 13.30. Därifrån promenerar vi in på naturskyddsområdet och beundrar utsikten. Sedan går vi vidare och får vi se en jättefin innergård, blir bjudna på melon och kan vi njuta av medhavd fika.

OBS! Begränsat antal platser.

Fredag 14 juni

Södermalmsvandring – konstpromenad

Här fokuserar vi på skulpturerna i Fatbursparken. Apollo dominerar på den ena sidan och Dionysos på den andra.

Mötesplats: Medborgarplatsen, utanför Medborgarhusets entré kl. 17.00.

Gratis deltagande men begränsat antal platser så kom i god tid.

Vandring i regi av "Konstvandringar Stockholm".

Vecka 25

Tisdag 18 juni

Tisdagsfika kl 14.00 hos Lasse i parken.



Torsdag 20 juni

Lätt promenad från Bysistorget till trädgårdarna ovanför Brännkyrkagatan (**Åsa**)

Vi samlas på Bysistorget kl. 14.00 och kan ta en fika där innan vi promenerar iväg. Även med rullator klarar man denna promenad där vi får se vackra träd och blommor.

Vecka 26

Tisdag 25 juni

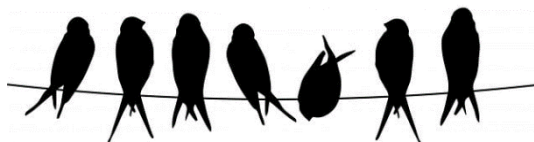
Tisdagsfika kl 14.00 i trädgården till Kristinehovs malmgård. Medtag eget fika.

Torsdag 27 juni

Promenad utmed vattnet vid Hammarby Sjöstad (**Kristina**)

Vi ses vid Barnängsbryggan kl 14.00. Vi tar färjan, gratis, avgår kl. 14.20. Den går först över till Lumabryggan men vi fortsätter till Henriksdalsbryggan, där vi går av. Färden tar 15 minuter. Under den lättsamma promenaden finns många trevliga rastplatser, så den som vill kan ta med sig lite dricka.

Promenad med raster fram till Lumabryggan tar ca 1 timme. Färjan tillbaka till Barnängsbryggan går tre gånger i timmen. Här fikar vi hos Kajsa på kajen. Om man vill kan man sedan få en fin promenad hem längs vattnet ända fram till Tantolunden. – Till Barnängsbryggan har man kunnat ta sig med Buss 57 men troligen går det inte med den nya tidtabellen som börjar gälla den 20 juni. Kolla med SL eller Kristina.



JULI

Vecka 27

Tisdag 2 juli

Tisdagsfika kl 14.00 hos Lasse i parken.

Fredag 5 juli

Träd mitt i stan – trädpromenad i Berzelii park (**Louise, Sussi**)

Mötesplats: Vi samlas utanför entrén till Chinateatern kl 14.

Vi gör en kort promenad i Berzelii park, runt statyn av Jöns Jacob Berzelius, och tittar på träd. Förvånansvärt många intressanta träd är planterade i den lilla parken. Om vi efter parkpromenaden går Wahrendorffsgatan, stannar upp och tittar på den vackra synagogan, så kommer vi till Kungsträdgården. Där finns flera möjligheter att fika en stund tillsammans.



Vecka 28

Tisdag 9 juli

Tisdagsfika kl 14.00 i trädgården till Kristinehovs malmgård. Lars Kragnes (C), vice ordförande i stadsdelsnämnden på Södermalm, reder ut vad som hänt under året när det gäller "äldre" och det "gröna" på Södermalm.

Torsdag 11 juli

Promenad runt Reimersholme (Per)

Vi gör en guidad promenad runt Reimersholme. Samling kl 14 vid bron till Reimersholme (buss 66 eller 54, hållplats Bergsunds Strand).

Vecka 29

Tisdag 16 juli

Tisdagsfika kl 14.00 hos Lasse i parken.

Torsdag 18 juli

Under (bar) himmel (Åsa)

Vi samlas på Hornsgatan 18 kl. 16.00. Sedan tar vi hissen upp till baren Freyja. Terrassen är utrustad med en riktigt bra uppvärmning samt en ny bar och inflyttade möbler. Med en utsikt som är oöverträffad i Stockholm möter den sommaren och våren med fulla glas och gott humör. Utomhus är det nya inomhus, det vet alla. Våga er ut på taket så får ni se själva.



Vecka 30

Tisdag 23 juli

Tisdagsfika kl 14.00 i trädgården till Kristinehovs malmgård.

Torsdag 25 juli

Hemlig takbar (Åsa och Barbro)

Vi träffas vid Slussen kl. 16.00 på planen framför/ovanför Stadsmuseet. Ett par takbarer har öppnat/öppnar vid Slussen efter den 15 maj. Vi har en patrull ute för att kolla läget. Den kommer med ett förslag till barbesök på mötesplatsen.

Vecka 31

Tisdag 30 juli

Tisdagsfika kl 14.00 hos Lasse i parken.





Avsändare: PRO Högalid, Hornsgatan 129 7 tr, 117 28 Stockholm

AUGUSTI

Vecka 32

Tisdag 6 augusti

Tisdagsfika kl 14.00 i trädgården till Kristinehovs malmgård.

Vi får besök av Anders Göransson (S), ordförande i stadsdelsnämnden. Vad händer i stadsdelen i äldre- och klimatfrågor. En representant för det "gröna" initiativet på Långholmen kommer också och berättar. Idén med Långholmen är att det är en isolerad ö och det bör gå att hålla koll vad vi kan åstadkomma. Devisen är att vi ska skapa förändring som går att mäta, och att det kan utgöra en förebild som kan inspirera andra platser att ta russin. Det måste bygga på lust att göra något bra!

Vecka 33

Tisdag 13 augusti

Tisdagsfika kl 14.00 hos Lasse i parken.

Torsdag 15 augusti

Besök i Eriksdalslundens koloniområde (Louise)

Vi ses i korsningen Vickergatan/Eriksdalsgatan kl 13.00. Med kaffe/te och kaka får vi höra om Eriksdalslundens historia. Vi ser koloniområdets museum, följt av besök i några trädgårdar. Området är tyvärr svårtillgängligt för rullatorer. Begränsat antal deltagare, men minst 10 behöver vi vara.

Anmälan senast fredag 9 augusti till Louise Thurén, billetn45@gmail.com; tel. 0706-417142. Kostnad 50 kr, betalas också senast 12 augusti till PRO Högalid pg 441 16 54-9. Ange Eriksdal samt namn.

Fredag 16 augusti

Parkteatern kl. 19.00 Tantolunden, Södermalm

PRE-BATTLE. I år tävlar Stockholms mest hängivna dansare i gatukulturens fartfyllda battles, där varje steg och rytm blir en kamp om att plocka hem segern. Kurerat av Clive Rudd.

Vecka 34

Tisdag 20 augusti kl 15.00

Avslutningsmingel för alla deltagare och arrangörer (Björn och Åsa)

Mingel till självkostnadspris i trädgården vid Kristinehovs malmgård. Vi bjuder på bubbel, kir royal, och tilltugg. Anmälan till Åsa Sohlman (070 656 96 03, sasohlman@outlook.com). Därmed tackar vi alla som har haft hand om de olika programpunkterna och alla deltagarna i sommarens aktiviteter och hoppas att det har varit till glädje.

