

Verksamhetsplan och budget 2023



Bild Pixabay

Förslag till dagordning vid PRO Jämtlands läns höstmöte 2 nov. 2022

1. Höstmötet öppnas
2. Beslut om kallelse skett stadgeenligt
3. Ombudsupprop
4. Fastställande av dagordning
5. Val av justerare och rösträknare
6. Fastställande av verksamhetsplan 2023
7. Fastställande av medlemsavgift 2023
8. Fastställande av budget 2023
9. Information från kongressen
10. Trippelskräpet
11. Rapporter
12. Övriga frågor
13. Avslutning

Information från Vårdguiden 1177 kommer att ges vid lämpligt tillfälle under dagen

PRO Jämtlands län

Inom PRO Jämtlands län finns idag 38 föreningar med sammanlagt ca 8200 medlemmar fördelade på länets åtta kommuner och samorganisationer.

Distriktsstyrelse 2022

Ordinarie

Leif Persson, ordförande

Gertrud Nygren, ledamot och vice ordförande

Anitha Olofsson, kassör

Elsy Johansson, sekreterare

Inger Breil, ledamot och vice sekreterare

Siv Risbergh-Borgh, ledamot

Åke Edin, ledamot

Mats Danielsson, ledamot

Ersättare

Thomas Hägg

Ingrid Erixon

Bernth Nygren

Kerstin Åberg

Arbetsutskott

Leif Persson, ordförande

Gertrud Nygren, vice ordförande

Elsy Johansson, sekreterare

Anitha Olofsson, kassör

Agneta Öhlund, tjänsteman, adjungerad

Distriktsstyrelsen sammanträder åtta gånger under verksamhetsåret. Arbetsutskottet sammanträder en gång i månaden (undantag sommaruppehåll)

Tankar från distriktets ordförande

Verksamhetsåret 2022 har naturligtvis påverkats av valåret på många sätt. Pro har i olika sammanhang påtalat de frågor vi ansett som viktiga för pensionärer.

Pensionssystemet, äldreomsorgens brister samt tänderna - en del av kroppen. Men tyvärr har våra frågor inte fått genomslag i valdebatter. Istället har de till övervägande del handlat om gängskjutningar och utsatta områden. Både i den förda debatten och i pressen och problematik kring invandringen. Dessa olika frågor är naturligtvis viktiga men inte prioriterade av Pro.

Känslan efter ett dramatiskt val är väl snarare att alla partier i olika former har uppehållet sig kring dagsfrågor i stället för våra, mera långsiktiga krav. Vi har i de flesta situationer inte kommit till tals.

Det betyder naturligtvis att vi måste gå vidare med våra krav under 2023 för solidaritet, jämlikhet och rättvisa på olika sätt. Dels i form av kunskap som ex föreläsningar i öppna möten eller studiecirkel och liknande. Distriktet vill nu, och måste medverka i detta på olika sätt.

Vårt andra ben, social samvaro på möten och annan verksamhet är självklart också mycket viktigt och många fina insatser görs. Pro som är den största av våra pensionärsorganisationer ska känna stolthet i detta.

En tredje viktig fråga är medlemstapp och svårigheter att få medlemmar att ta på sig uppdrag i föreningen. Medelåldern i våra föreningar börjar bli hög. Pro i Sverige tappar tusentals Pro-are. Vi i Jämtland har hittills klarat väl men vi måste göra mer här. Distriktet efterlyser här idéer och goda exempel som vi kan föra vidare.

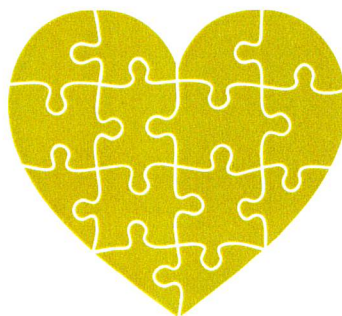
Avslutningsvis kan man konstatera att våra verksamheter och behov måste vi naturligtvis arbeta vidare med. Vi kan och vi vill bidra till att skapa ett bättre och humanare samhälle med grunder i folkrörelseperspektivet.

Leif Persson Ordförande

Pensionärsråden i Jämtlands län

Pensionärsråden i länets åtta kommuner och i Region Jämtland/Härjedalen är ett viktigt forum för insyn och delaktighet och för att påverka äldres livsvillkor i samhället. Därför är det av stor betydelse att ledamöterna erhåller utbildning för att klara sin uppgift som ledamot i pensionärsrådet.

En utbildning planeras 2023 tillsammans med övriga pensionärsorganisationer, SPF och SKPF



Studier

Med anledning av att studieorganisationen valde att avsluta sitt uppdrag i förtid, har funktionen varit vakant sedan årsmötet 2022.

Vår förhoppning är att valberedningen ska hitta en ny studieorganisatör till årsmötet 2023. I avvaktan på detta ligger uppdraget på hela styrelsen. Tidigare år har det genomförts studie-upptakter runt om i samorganisationerna. Detta har legat nere de senaste åren pga pandemin, men under hösten 2022 har vissa besök kunnat genomföras i samarbete med ABF. Vår planering inför 2023 är att studieupptakterna ska återupptas igen.

Trots pandemin, har distriktet anordnat utbildning i dels medlemssystemet Harald, utbildning i hemsidan samt för friskvårdsansvariga. Dessa utbildningar är inplanerade 2023.

Vi är medvetna om att det, förutom många aktiviteter, bedrivs studieverksamhet ute i länets föreningar. Via PRO Riks finns det en idébank med olika förslag till studiecirklar.

Efter kommande årsmöten 2023, tror vi att det kan finnas ett behov av funktionsutbildning/styrelseutbildning, t ex sekreterare, kassör, revisor mm. Därför uppmanar vi länets föreningar att ta kontakt med PRO distriktet. Vi kommer att kunna anordna efterfrågade utbildningar antingen via stöd från PRO riks eller med egen kompetens. Nu tar vi ett omtag och blickar framåt

Styrelsen PRO distriktet

Studier

När det gäller Harald-utbildning så kan planen se ut att vi har en utbildning i vår och en till hösten.

Antal deltagare, räknar med ca $20 \times 2 = 40$ st (vi hade 19 i våras och 36 förra hösten)

Kostnader är ABF lunch o fika + min resa.

Ingrid Erixon

Hemsidesutbildningar 2023.

När provomgången med IT-handledarna 8+22 november -22 är klara räknar jag med att kunna köra utbildningen själv. Dock kan sägas att mina utbildningar inte kommer att kunna ta emot 10 elever, det blir alldeles för stressigt för mig.

Behovet av utbildningen är stort just nu och kommer nog att förbli så en lång tid framöver.

Eftersom en del föreningar har hemsidor som fungerar någotsånär så kanske dessa föreningar klarar sig med endagarsutbildningar.

Mina planer ser ut så här.

Utbildningarna genomförs på ABF i Östersund

2 dagar i januari, 2 dagar i februari, 1 dag i april, 2 dagar i september, 2 november

Sammanlagt 9 dagar. Räknar jag med 5 elever så blir det 25 som genomgått utbildningen

Kaj Eriksson

Försäkringar

I samband med planerade studieupptakter planeras att försäkringsansvariga skall vara med och informera om Pro.s försäkringar.

Länets norra del Mats Danielsson och länets södra del Kerstin Åberg

Verksamhetsplan för konsumentansvarig

Deltagande i kurs och informationsdagar för konsumentansvarig inför den årliga prisundersökningen av matkassen,

Informationsträff med konsumentombuden i föreningarna om prisundersökningen om förändringar och nyheter.

Sammanställning av prisundersökningen i Jämtlands distriktet.

Information ut till föreningarna om material till "Mig lurar du inte" som kan användas som studiecirkel eller på månadsmöten.

Förändringar i Konsumentrådgivningen där medlemmarna även nu kan erhålla hjälp från Konsumentcentrum, när kommunerna drar ner på verksamheten i konsumentrådgivning.

Elsy Sandbom

Trippelskrapsfunderingar inför 2023

Jag vill gärna lägga fram ett förslag på trippelskrapskonferenser i länet.

Vi har tidigare konstaterat att det skulle behövas 3 st tillfällen för att täcka länet och hålla oss till rimliga resor.

Skulle man kunna slå samman studieupptakter med trippelskrapsinformation av Johnny Löfstrand?

Budgeten för trippelskrapet, ser ut som den gjort de senaste åren med pandemi och allt.

Majlis Ek



Hälsa och friskvård

En av fördelarna med att vara medlem i PRO är möjligheten att ta del av en mängd aktiviteter. Några av våra mest populära handlar om hälsa och friskvård.



Friskvårdsutbildningen den 20 sept i Brunflo, "Här ska vinnas" Foto: Kaj Eriksson

Friluftsdagen är ett tillfälle då vi i PRO visar upp några av våra aktiviteter för nya och blivande pensionärer. Många föreningar inom distriktet genomförde under 2022 friluftsdagen. Planerna för 2023 är att flera föreningar ska kunna satsa på en friluftsdag med möjlighet att erbjuda en "prova på dag".

Att precisera program för friskvårdsdagar är inte möjlig i dagsläget. Önskemål och behov av utbildning måste komma från föreningarna.

Efter årets friskvårdsutbildning, där olika behov och önskemål om utbildning framfördes, är planerna för 2023 att distriktet genomför minst en utbildningsdag.

Det finns även en förhoppning att vi gemensamt ska verka för att vi, inom en snar framtid, ska kunna genomföra ett nytt DM och då i gåfotboll.

Distriktet ska, i samverkan med föreningarnas friskvårdsansvariga, verka för att hälsofrämjande aktiviteter organiseras så att de omfattar alla medlemmar och därmed motiverar allt fler att delta i utbudet.

Samarbetet med andra aktörer är en viktig del för att tillgodose behovet av kunskap och information till våra medlemmar.

Gertrud Nygren

Friskvårdsansvarig

893200 -2259 Jämtlands PRO Distrikt

Förslag till budget för år 2023

		<i>Utfall</i>	Budget	Budget
		2021	2023	2022
Intäkter				
Konto	Text			
3143	Wången/Styrelsedagar	33 200	25000	0
3210	Medlemsavgifter(egna)	274 818	290000	320000
3220	Administrativa intäkter	135 350	135350	25000
3310	Trippelskrapet	3 550	50000	60000
3690	Kopiering	7 314	6000	8000
3987	Bidrag Regionförbundet	144 989	180000	145000
3989	Lönebidrag	242 817	253000	265000
3990	Övriga ersättn. och intäkter	7 959	18000	18000
Summa intäkter		849 997	957 350	841 000
Kostnader				
Konto	Text			
4110	Möten, styrelse och AU	-10 024	-14000	-10000
4111	Årsmöte	0	-15000	-12000
4112	Höstmöte	-16 652	-15000	-12000
4120	Utbildning	-11 345	-85000	-50000
4130	Resor	-10834	-18000	-12000
4143	Wången styrelsedagar	-90375	-50000	0
4150	Konferenser/Möten	0	-15000	-15000
4162	Samorganisationer	-17 500	-18000	-18000
4310	Trippelskrapet	0	-35000	-35000
Summa kostnader		-156 730	-265 000	-164 000
Övriga kostnader				
5010	Lokalhyra	-51 840	-60000	-58000
5025	Hyra Parkering	-2 535	-2800	-2500
5050	Lokaltillbehör hyrd lokal	-2 832	-4500	-4500
5060	Städning	-13 485	-15200	-15200
5090	Övriga kostnader hyrd lokal	-3 995	-6000	-8000
5210	Leasing kontorsmaskiner	-13 940	-16000	-16000
5410	Förbrukningsinventarier	-1 189	-4000	-4000
5700	Frakter o transp	0	-1000	-1000
6110	Kontorsmaterial	-5 603	-5000	-5000
6150	Trycksaker	-1 587	-4000	-5000
6211	Telefon	-8 604	-10000	-10000
6230	Datakommunikation	-1 700	-7000	-8000
	transport	-107 310	-135 500	-137 200

	<i>Utfall</i>	Budget	Budget
forts övriga kostnader	2021	2023	2022
transport	-107 310	-135 500	-137 200
6250 Porto	-4 335	-7000	-5000
6290 Kopering	-6 752	-8000	-7000
6361 Avs ej använda medel	-120 000	0	0
6390 Övriga kostnader	-3 750	-4000	-3000
6460 Resekostnader förtroendevalda	0	-6000	-6000
6490 Övriga förvaltningskostn.	-364	-4000	-2000
6530 Köpta redovisningstjänster	-14 579	-20000	-20000
6570 Bankkostnader	-933	-1200	-1000
6980 Förenings- och medlemsavg	-3 340	-3000	-3000
6993 Uppvaktning/gåvor	-474	-4000	-2000
Summa övriga kostnader	-261 837	-192 700	-186 200

Personalkostnader

7010 Löner till tjänstemän	-221 600	-305000	-305000
7050 Arvodet förtroendevalda	-51 281	-62000	-60000
7285 Semesterlön tjänstemän	-23 066	-25000	-21000
7290 Förändr. semesterlöneskuld	-19 464	0	0
7330 Bilersättningar	-241	-1000	-1000
7410 KP-pension	-20 070	-18500	-18500
7510 Sociala avgifter	-47 467	-65000	-65000
7519 Soc avgifter sem lön	-5 523	-4000	-4000
7520 Soc avg (16,36%) 11%	-7 466	-7000	-7000
7533 Särskild löneskatt pensionsa	0	-3000	-3000
7690 Övriga personalkostnader	-5 730	-1500	-1000
Summa personalkostnader	-401 908	-492 000	-485 500

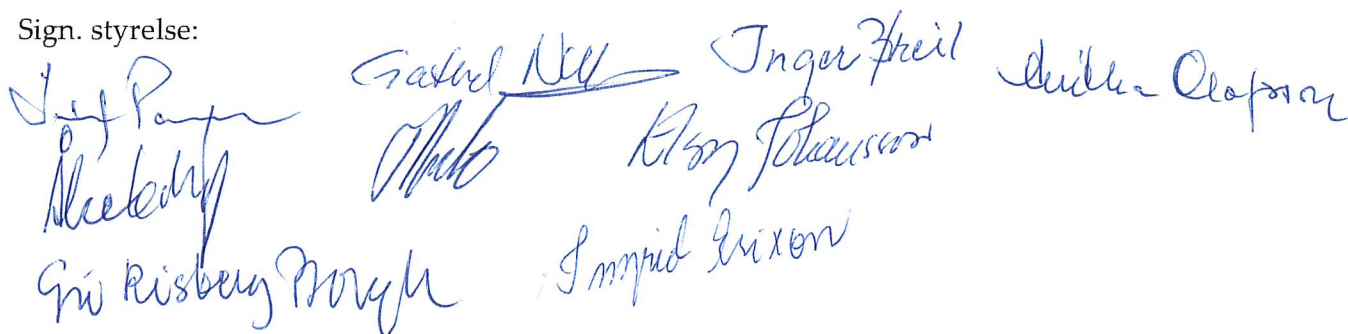
Summa kostnader totalt -820 475 -949 700 -835 700

8310 Ränteintäkter 40 0 0

Resultat 29 562 7 650 5 300

Netto Resultat 29 562 7 650 5 300

Sign. styrelse:



 Jörf Papper, Gustaf Nil, Inger Freil, Audun Olafson,

 Åkebjör, [Signature], Elson Johansson,

 Göv Risberg Mørk, Smpid Erikson