

# PRO Värmdö

## Program hösten 2023 och våren 2024



Grönskärs fyr

Foto svenska fyrsällskapet

### Välkommen till PRO Värmdö

Här hittar du våra planerade aktiviteter.

Föreningens arkiv och brevlåda ligger på **Hemmestahöjden** och adressen dit är **Kullsvedsvägen 1, 139 32 Värmdö**.

Månadsmötena hålls på Diamanten Kullsvedsvägen 2 eller på Värmdö Bygdegård

Föreningens hemsida: PRO.se/Varmdo

Föreningens e-post: [provarmdo@gmail.com](mailto:provarmdo@gmail.com)

Plusgiro **68 99 64-5** Swish **123 184 29 13**

Organisationsnummer 814000-9088

Har du frågor, kontakta någon i styrelsen, se adressuppgifter på sid 7

# PRO

Här kommer program för PRO Värmdö inför hösten 2023 och våren 2024. Vi hoppas att vi ska kunna genomföra allt det vi planerat utan att som tidigare år fått ställa in mycket av vår verksamhet.

Månadsmötena kommer att genomföras i Diamantens lokal på Kullsvedsvägen 2 eller på Värmdö Bygdegård.

Vi kommer att få betala hyra till Värmdö kommun för de timmar vi lånar lokalerna på Kullsvedsvägen. Därför kommer vi inte att genomföra Öppet Hus som vi haft på onsdagarna. Det har efter pandemin varit väldigt få som besökt oss då.

Det lilla kontoret som vi haft på Kullsvedsvägen har ersatts med arkivskåp.

## Månadsmöten hösten 2023

Tredje torsdagen i månaden **kl. 13.00** - ca 15.00 plats Diamanten eller Värmdö Bygdegård. OBS tid kl.13.00

### **21 sep Uppstart av höstens verksamhet på Värmdö Bygdegård.**

Om vädret tillåter är vi utomhus. Kaffe och korvgrillning  
Lite tävlingar och trevliga aktiviteter.  
Leffez underhåller.



### **19 okt Fika på Diamanten**

Underhållning av Bosse Hultqvist "musik på youtube"

### **16 nov Budgetmöte På Diamanten.**

Föredrag av Fritz Mannich om Svenskbyborna i Ukraina

### **14 dec Julbord på Diamanten.**

Underhållning blir körmusik med Soul Singers.

Anmäl dig till Anna-Lena tfn 070-950 37 54 SMS eller mejl före 1 dec.  
Kostnad 150 kr som sätts in på vårt plusgiro eller Swish. Begränsat antal så först till kvarn...

## Månadsmöten våren 2024

Tredje torsdagen i månaden kl **13.00** - ca 15.00 i Diamantens lokal eller Värmdö Bygdegård.

### **18 jan På Diamanten.**

Vi bjuder som vanligt på Gröt.  
Underhåller oss gör Olle Eilestam med schlagers och evergreens.

### **15 feb På Diamanten.**

Per-Olov Johansson berättar om hur vattenprojektet vid Långbroviken går vidare och Tom Arnbom "WWF" talar om Hemmesta Sjöäng, fladdermöss och fåglar i omgivningarna runt Värmdö kyrka.



### **21 mars Årsmöte 2024 på Diamanten.**

Föreningen bjuder på landgång.  
Efter förhandlingarna blir det underhållning av Jessica Ahl.



### **18 apr Vårlunch på Värmdö Bygdegård.**

Vi hälsar våren välkommen i samarbete med Guldkanten.  
Under lunchen får vi lyssna till Monica Bring och Lena Magnusson med programmet "Sång, musik och skvaller"  
Anmäl er till Anna-Lena tfn 070-950 37 54, eller mejl före den 3 april  
Kostnad 150 kr som sätts in på vårt plusgiro eller Swish.  
Till lunchen bjuder vi in medlemmar från vår systerorganisation  
PRO Gustavsberg-Ingarö

# Övrig verksamhet Hösten 2023 och Våren 2024

## Film Teater Kultur

Välkomna till en planeringsträff om teater och film den 7 september KL.10.00. I lokalen på Kullsvedsvägen.

Vi planerar och diskuterar vilka möjligheter det finns att se någon teater eller film under hösten. Skicka mejl, SMS eller ring Solveig Mattsson 070-654 14 15, så vi vet hur många som kommer.

## Bingo

Vi spelar bingo sista onsdagen i månaden kl 13.00 – 15.00 i Diamantens lokal, Hemmestahöjden start 30 aug, 27 sep, 25 okt, 29 nov och 13 dec  
Vi fortsätter om intresse finns under våren 2024.

## Resor

**Rimbo Marknad** torsdagen den **5 oktober 2023**.

Avresa från Gustavsberg kl. 8.45 och från Hemmesta kl. 9.00. I kostnaden på 200 kr ingår resan och lunch på Centrum Bistro i Rimbo.

Anmälan till Anna-Lena tfn 070-950 37 54 eller mejl Anmäl helst via mejl senast den 15 september.

Betalning till vårt plusgiro **68 99 64-5** eller Swish**1231842913**.



## Utflykter

### Besök i Värmdö kyrka

11 oktober kl. 13.00 får vi en guidad visning av Värmdö kyrka. Vi fikar i Sockenstugan efteråt.

### Utflykt till Ingarö våren 2024

En utflykt till Ingarö med lunch vid Björkvik hoppas vi kan bli av.

Information om kommande resor lämnar vi på månadsmötena och på vår hemsida under fliken "Resor/Evenemang".

## OBS!

Avgifter för evenemang och resor ska alltid betalas till Plusgiro 689964-5 eller med Swish 1231842913. Anmälan är giltig när avgiften är insatt på kontot. **Glöm inte** att skriva ditt namn och vad betalningen gäller.

## Guldkanten

Vår förening är medlem i föreningen Guldkanten. Du som vill stödja och aktivt medverka i Guldkanten, kan bli personlig medlem, årsavgiften är 20 kr som sätts in på plusgiro 800378-2. Skriv namn och adress och vilken PRO förening du tillhör.

Guldkanten verkar för ett aktivt liv för kommunens pensionärer. Utöver olika evenemang driver föreningen en butik där man säljer begagnade saker. Man kan också lämna saker till föreningen. Överskottet går oavkortat tillbaka till alla pensionärer i Värmdö kommun.

Butiken ligger på Hästhagsterrassen (gamla Konsum), i närheten av Gustavsgården.

Telefon 08-570 131 30,

Anna Thunell Nordqvist är ansvarig för Guldkanten.

Besök Guldkantens hemsida

***foreningen-guldkanten.se***. Här hittar du tips på utflykter m.m.



## Guldkantens filmklubb – Pensionärsbio

Biljetterna kan förbeställas, Fyra filmer kostar 100 kr kontakta Solveig Mattsson mobil 070-654 14 15.

*Filmerna hösten 2023:*

4 sep En dag skall allt detta bli ditt (1 t 45 min)                      2 okt Ekens rike (1 t 20 min)

6 nov Den tysta flickan (1 t 36 min)                      4 dec Brighton 4: gatan (1 t 35 min)

Till våren kommer nya filmvisningar.

## Välkomna till våra månadsmöten.

Fika, underhållning och en trevlig pratstund.

Skriv in datumen för PRO Värmdös månadsmöten i din kalender redan nu.



## PRO Värmdös hemsida

På vår hemsida [PRO.se/Varmdo](http://PRO.se/Varmdo) finns information om vår förening. Här finns också aktuell information om vår verksamhet.

Titta ofta under fliken ”Resor/Evenemang” så du inte missar någon utflykt. Under fliken ”Arkiv” hittar du bilder från alla våra möten och våra resor.



En gång per månad skickar vi ut ett månadsbrev till alla som har en e-postadress. Många har fortfarande inte någon eller har inte anmält någon adress till oss. Tips: Har du inte en e-post ange gärna en adress till en bekant, barn eller barnbarn som sen kan informera dig. Eller hör av dig till någon av oss i styrelsen så hjälper vi till och fixa en e-post till dig

## Styrelsen (valda på årsmötet i mars 2023)

Ordförande Rep. Guldkanten	Ove Palmqvist mobil 070-654 11 01	<a href="mailto:ove.palmqvist@gmail.com">ove.palmqvist@gmail.com</a>
Vice ordförande	Elsa Nyberg mobil 070-558 75 60	<a href="mailto:elsa.nyberg@gmail.com">elsa.nyberg@gmail.com</a>
Kassör Medlemsregister	Anna-Lena Lundmark mobil 070-950 37 54	<a href="mailto:all.lundmark@gmail.com">all.lundmark@gmail.com</a>
Sekreterare Hemsida	Gunnar Lundmark mobil 070-549 23 23	<a href="mailto:gunnar.lundmark@gmail.com">gunnar.lundmark@gmail.com</a>
Ledamot Studieorganisatör Kulturombud	Solveig Mattsson Palmqvist mobil 070-654 14 15	<a href="mailto:solveig.mattsson47@gmail.com">solveig.mattsson47@gmail.com</a>
Ledamot Rep. KPR	Per-Olov Johansson mobil 070-892 85 77	<a href="mailto:po.pergarden@gmail.com">po.pergarden@gmail.com</a>
Ledamot Rep. Guldkanten resor	John Hultberg mobil 070-616 94 74	<a href="mailto:john.vincent.hultberg@gmail.com">john.vincent.hultberg@gmail.com</a>
Ledamot resor	Tomas Karlsson Mobil 070-372 87 81	



Från vänster: Gunnar, Anna-Lena, Per-Olov, John, Ove, Julia, Elsa, Tomas, Solveig

<i>Revisorer</i>	Lennart Karlsson	<i>Revisorsersättare</i> Solveig Yttergren
	Lars Dahlberg	
<i>Valberedning</i>	Kunde inte väljas vid årsmötet. Styrelsen fick i uppdrag att försöka lösa detta.	

## Bilder från Möjaresan i maj 2023

Efter en cirkel om skärgården från tiden när den steg upp ur havet till nutid och speciellt om ön Möja åkte vi med Swea Sandö från Boda bygga och besökte Möja på flera platser.



På väg till Möja



Landat på Möjaströms brygga



Besök hos Sjöräddningen



Besök vid Möja kyrka, Roland Svensson Museet och Lunch vid restaurang Sågen

**Seniorcenter Diamanten** är en öppen träffpunkt med fika och olika aktiviteter för alla seniorer i Värmdö kommun. Besök Diamanten på Kullsvedvägen 2 eller ring 08-570 474 71 eller mejla [diamanten@varmdo.se](mailto:diamanten@varmdo.se). Här finns Fixartjänst, Anhörigstöd, Äldreкурator, Syn- och hörselinstruktör.

PRO Värmdös månadsmöten hålls i Diamantens lokal Kullsvedsvägen 2 Hemmestahöjden eller på Värmdö Bygdegård.

