

Studiecirklar

Passion hela Livet startar 22 september kl. 13.00 i biblioteket Vivalla. Cirkelledare: Stig Ottosson, 070-65 66 367.

Efterlysning

Även hjärnan behöver nytillskott, lämpligen via olika studieträffar/cirklar. Tyvärr är det brist på "ledare". Vi efterlyser intresserade studieträffs-/samtalsledare.

Kontakta gärna Stig, 070-65 66 367 eller Lena O, 0706-79 15 78 för att diskutera vidare och få hjälp med ev. material och lokal.

Studier

Vi vill påminna vikten av att hålla sig à jour med vad som händer i organisationen. Därför ber vi alla hörsamma distriktets inbjudningar till träffar och utbildningar under hösten.

Detta är ett axplock av aktiviteter. Vi kommer informera om nyheter via e-post/sms, på trivselträffarna samt på hemsidan. Har du idéer eller önskemål, tveka inte utan hör av dig!

Kontaktinformation

- Lena Ottosson, ordförande, 0706-79 15 78, lena.ottosson@pro.se
- Stig Ottosson, medlemsansvarig/studieorganisatör, 070-65 66 367, stig_lena@telia.com
- Lena Lindgren, kassör, 0709-650 798, lindgren.lena@yahoo.se
- Elizabeth Cederskär, sekreterare, 070-495 27 96, elizabeth.cederskar@outlook.com

Sponsorer

Ett stort tack till våra trogna sponsorer. I flera år har Maxi Ica, City-Gross och Almstedts Blommor, Mosås, stöttat vår förening och bidragit med fina vinster varje månad. Vår förhoppning är att de ställer upp även under resten av 2023.

E-post: vivalla-lundby@pro.se

Hemsida: www.pro.se/vivalla-lundby

PRO
Vivalla-Lundby

PRO
Vivalla-Lundby

Program hösten 2023

Trivselträffar i Dolomiten, Lundby kl. 14.00

Under hösten träffas vi i Dolomiten, Dolomitväg. 60 A, varje månad september till december. Programmet varierar med underhållning och föreläsningar så att det ska finnas något för alla. Dessutom information om PRO:s verksamhet och engagemang i intressepolitiska frågor, både lokalt och nationellt. Och hur vi kan påverka för ett bra liv hela livet.

Viktigast av allt är dock den gemytliga samvaron med prat, fika och lotterier.



Måndag 18 september – Upstartsträff

Trubadur Lefte Palmroth tar oss med på en resa i musikhistorien. Vi får lyssna till en mix av schlagers, pop, visor blandat med allsång.

Måndag 16 oktober – Höstmöte med Musikunderhållning

Vi gästas av "På tu man hand", en helt ny bekantskap, som består av Anders Borehed och Magnus Börjesson. De hanterar olika instrument, spelar och sjunger musik av bl.a. Evert Taube, Cornelius Wreeswijk.



Måndag 20 november – Nerikes Allehandas chefredaktör

Anders Nilsson, välkänd för sina krönikor, besöker oss och berättar om livet och arbetet på länets största tidning.



Måndag 11 december – Lucia och jultallrik

Luciatåg med barn från Wallerska skolan. Smygstart av julen med jultallrik, dricka, kaffe och kaka.

Pris och sista anmälningsdag meddelas via e-post samt på Trivselträffen i november.

Friskvård & Gemenskap

Gamla och nya deltagarna hälsas välkommen till föreningens friskvårdsaktiviteter. Ingen föransmälan, bara att komma. Ring gärna respektive ledare om du vill ha mer information.

Innegolf varje tisdag kl 9.30-12.00 från 19 september

Lokal: Fyren, Vivallingen 18 C.

Ledare: Lisbeth Halleby-Molin, 070-670 77 75.

Föreningen deltar även i Samorganisationens matchspel.



Promenad & Stavgång varje måndag kl. 9.00-10.00

Mötesplats: Busshållplats Gnejsvägen i södra Lundby.

Ledare: Anita Bååth, 20 11 15, 076-83 34 251.

Boulespel på onsdagar kl. 10.00 –11.00 på Mandelstensbanan

Klot finns att låna om du inte har egna.

Ta med fikakorg.

Ledare: Göran af Kleen, 070-206 29 03.



PRO i Rörelse – En tävling mellan föreningarna i hela länet som pågår hela året. Alla motionsformer som omfattar 20 minuter får räknas t.ex. städning, gräsklippning, biltvätt. [Länk till redovisningsblankett.](#) Ifyllt blankett lämnas till Lena Ottosson.

PRO:s nationella Friluftsdag 27september kl. 10.00



Boka redan nu in den 27 september för vår traditionella friluftsdag. Plats, program och aktiviteter meddelas på föreningens hemsida, på trivselträffen 18 september samt via e-post.

Resor och utflykter

Föreningen planerar ingen höstresa. Men kom ihåg att alla medlemmar är välkomna att delta i Samorganisationens resor.

Inbjudan skickas till alla medlemmar som har e-post. Man hittar även Samorganisationens resor på hemsidan [via den här länken.](#)

Vi återkommer med ev utflykter och studiebesök.

Trivseldans i Brunnsparken

Varje tisdag mellan 13.30 och 17.00 har du möjlighet att dansa till bra orkestrar i Brunnsparken tack vare samarbetet mellan PRO och Folkets Park. [Länk till programmet](#) som finns på föreningens hemsida.

Övriga aktiviteter

Ksara – Pubafton

Om intresse finns kommer en pubafton att ordnas under hösten. Dag och tid e-postas/sms:as samt informeras på trivselträffarna.

PRO lyfter frågan om bedrägerier/brott mot äldre

Den 31 oktober kl. 13.30 på Kulturkvarteret medverkar Pecke Polis som både föreläser i ämnet och underhåller. Arrangemanget är öppet för **alla äldre** inte bara medlemmar så ta med vänner och bekanta.

Gratis
entré

Värva en Vän —Tävlingen för alla PRO-are

Del två av tävlingen Värva en Vän pågår fram till 31 december 2023. Alla föreningar behöver fler medlemmar för att klara en aktiv och intressant verksamhet. Delta därför i PRO:s lokala tävling och gör det möjligt för dina vänner att vara med i Sveriges största pensionärsorganisation och få del av alla förmåner.

Genom att delta i tävlingen har du chans att vinna både pris och ära att bli Bästa Värvare och/eller Bästa Värvande Förening!

[Länk till Värvarfoldern.](#)

