Nu går vi in i det mysiga höstmörkret efter en mycket omväxlande sommar med sol, värme, kyla och skyfall. Personligen tycker jag om hösten, gillar att tända ljus och krypa in i husvärmen. Efter några härliga veckor i den djupa värmlandsskogen så är det ändå toppen att komma tillbaka till stan och vardagsrutiner. Dessutom är det skoj att träffa alla PRO:are och övriga vänner.

Våra aktiviteter och cirklar är igång. Caféet på Hantverkargatan 2 A är öppet, kom in och njut av god soppa och/eller vårt goda kaffe med hembakat fikabröd. Vill du träffa människor så är det ett bra tillfälle att jobba i caféet. Titta gärna in och se om det kan vara något för dig, du väljer själv hur mycket du vill jobba.

**Det är dags att boka in de aktiviteter som finns till hands under september;**

Den 14 september är det Studiebesök på Ersta museum. Vi träffas vid Slussens tunnelbana, utanför spärrarna mot Ryssgården kl 11.00 och promenerar till Ersta. Promenaden ställs in vid regn. Ingen anmälan behövs.

Den 21 september är det pubkväll på caféet. Ingen anmälan behövs.

Den 24 september är det söndagsmiddag på café Portiken med sista anmälningsdag den 16 september. Anmäl dig till [kungsholmen@pro.se](mailto:kungsholmen@pro.se) eller tel 079 349 58 47.

Tisdag den 26 september kl 11.45-12.45 är det besök och guidad tur i Riksdagshuset. Anmäl dig senast den 15 september till [kungsholmen@pro.se](mailto:kungsholmen@pro.se) eller tel 079 349 58 47

Du missar väl inte vårt öppna hus för alla seniorer på Kungsholmen den 27 september kl 13.30-17.00 Kom och pröva på några av våra aktiviteter eller bara umgås och ta en fika. Ingen anmälan behövs.

Den 5 oktober kl 17.00 är det middag på restaurang La Noona Anmäl dig senast den 25 september till Lena Askmarken 070 312 2857.

Den 8 oktober kl 16.00 är det musikteater på FOLKOPERAN. Följ med och se Tidens larm med skådespelaren Johan Ulvesson i rollen som tonsättaren Dimitrij Sjostakovitj. Anmäl dig senast den 20 september till [kungsholmen@pro.se](mailto:kungsholmen@pro.se) eller tel 079 349 58 47. Kostnad 250 kronor.

**Anmälan till aktuella resor, gympa och till övriga cirklar hittar du i höstbroschyren och på hemsidan.**

Det här med kommunikation är aldrig lätt. Det händer saker hela tiden som medför förändringar. Kom ihåg att du alltid hittar uppdateringar på vår hemsida [www.pro.se/kungsholmen](http://www.pro.se/kungsholmen) Har du frågor mejla till [kungsholmen@pro.se](mailto:kungsholmen@pro.se)  eller ring 079 349 58 47

**Nedan kan du läsa om de ändringar som gjorts i broschyren som du fått hemskickat till din brevlåda:**

Medlemsmötet den 26 oktober är inställt då det datumet sammanfaller med seniordagen.

Restaurang La Girafe har stängt så vi flyttar After Work till Uffe & Lottas Kungsholmsgatan 26. Vi träffas fredagar den 13 oktober, 3 november och den 1 december kl 16.00-18.00. Trevligt ställe med bra priser och god mat för den som önskar.

Vi byter datum på en pubkväll. Den 23 november flyttar vi till den 16 november eftersom höstmötet är samma dag.

Du som ska gå på Studiebesök till Ersta är samlingspunkten Slussens tunnelbana, utanför spärrarna mot Ryssgården. OBS! ej samlingsplats Stadshuset som det står angivet i broschyren.

Birgit Gadde, ordförande, PRO Kungsholmen