

PRO Sommaraktiviteter

Gratis aktiviteter hela sommaren

PRO-Tyresö bjuder på en spännande sommar med en mix av aktiviteter för både knopp och kropp.

Välkommen till PRO Tyresös sommarträffar – där varje dag blir ett äventyr! Besök oss på Granängsringen 62B på tisdagar och torsdagar mellan klockan 10.30 och 14.00.

Här får du chansen att möta nya vänner, delta i lätta och roliga aktiviteter och njuta av sköna samtal – oavsett om solen skiner på våra fantastiska utomhusytor eller regnet smattrar på taket. Hos oss är det alltid ÖPPET HUS och du kan vara med på precis vad du vill eller bara slappna av i gott sällskap.

Vi bjuder på en härlig mix av underhållning, föreläsningar och aktiviteter, allt från musik och berättelser till sittgympa, promenader och roliga spel. Våra gäst-före-läsare och volontärer håller föredrag om hälsa, kost och aktuella teman samtidigt som du får möjlighet att upptäcka nya intressen.

Tag med egen lunch eller fika, slå dig ner och njut av bara gemenskap och glädje. Kom som du är och upptäck hur en vanlig dag kan bli extra härlig med oss! Schemat för sommarens träffar hittar du här intill och mer info finns på vår hemsida.

Vi ser fram emot att träffa just dig! Vi bjuder på kaffe och volontärerna bjuder på sig själva. Bo Thoresson och hans kompisar bjuder då och då på musik och vi hoppas dessutom kunna bjuda på en och annan överraskning.

Om du själv har ett ämne som du vill berätta om kan du höra av dig till Björn Persson tel. 073-247 29 35.

Så här ser schemat ut för tisdagar och torsdagar hela sommaren:

10.30 Vi öppnar

10.45–11.15 Föreläsare/någon berättar

11.15–12.00 Aktivitet

12.00–13.00 Lunch

13.00–14.00 Aktivitet

Tisdagsprogram

<https://pro.se/download/18.a6e085319f4602b3908987e/1783682583618/Sommaraktiviteter%20tis.pdf>

Torsdagsprogram

<https://pro.se/download/18.a6e085319f4602b3908987d/1783682583572/Sommaraktiviteter%20tors.pdf>