

PRO**Skånenytt**

Nummer 5 juni 2023

Ordförande har ordet

I denna ljuva sommartid gäller det att njuta, att ryckas hän av vår underbara natur, att ta till vara de ljusa dagarna och leva i nuet.

Att stanna till en stund och prata med grannen eller gå en promenad med några vänner i solskenet berikar livet och kan t o m öka vår livslängd.



För sex år sedan fick jag diagnosen diabetes. Ett blodprov visade för hög blodsockernivå och jag blev kallad för vidare undersökning. Jag hade inte märkt några särskilda tecken på sjukdomen och blev överrumplad. Jag insåg att jag måste förändra min livsstil.

Det blev till att styra om matvanor och motionera mer. Det räckte ett tag men numera är det medicin som gäller. I Skåne finns det enligt uppgift ca 60 000 personer som lever med diabetes, de flesta är äldre med diabetes 2. Man har länge vetat att sjukdomen kan påverka munhälsan och regelbunden tandvård är av stor betydelse för oss.

Inflammationer i tandköttet som kan leda till tandlossning och är vanligare hos diabetiker än hos andra. Tandvård i dessa fall kan leda till stora kostnader och tyvärr måste många särskilt pensionärer med låga pensioner avstå från besök hos tandläkaren.

För PRO har tandvården länge varit en prioriterad fråga.

I vårt handlingsprogram står: "Tandvården ska ha ett högkostnadsskydd som motsvarar det för hälso- och sjukvården. Ingen äldre person ska behöva avstå från tandvård av ekonomiska skäl." Självklart kommer PRO att fortsätta att driva denna fråga.

Numera tänker jag inte så mycket på min sjukdom utan lever så förståndigt jag kan. Men en liten utsvävning då och då unnar jag mig dock.

Slutligen önskar jag er alla en skön och avkopplande sommar.

Marianne Nilsson,
Ordförande PRO Skåne

PRO Skåne

Stora Torg 12 241 30 Eslöv 0413-126 80

info@skane.pro.se www.pro.se/skane

Exp. & telefontid: Må - to 9-12 & 13-15 Fr 9-12

Månadens citat

"Kvinnor måste ha det roligare än män, tänk så mycket som är förbjudet för dem."/Oscar Wilde

Detta händer i juni—augusti

5-			
6 juni	Eslöv	Kansliet håller stängt	Sveriges Nationaldag
19 juni	Eslöv	Kansliet håller stängt	Personaldag
22 juni	Eslöv	Kansliet stänger kl. 12.00	
10 juli -			
6 aug	Eslöv	Semesterstängt på kansliet	

Detta händer i september

7 sep	Klippan	Sågen, Madrid	Microsoft 365
11 sep	Eslöv	Hotell Stensson	Frukostmöte
11 sep	Helsingborg	Pingstkyrkan	Frukostmöte
12 sep	Åstorp	ABF	Frukostmöte
12 sep	Trelleborg	Folkets Park	Frukostmöte
13 sep	Landskrona	Folkets Hus	Frukostmöte
13 sep	Tomelilla	Folkets Park	Frukostmöte
14 sep	Malmö	Malmö samorg	Frukostmöte
14 sep	Kristianstad	Kulltorpet/FUB	Frukostmöte
14 sep	Ystad	ABF	Medlemssystemet—Harald
15 sep	Hässleholm	Församlingshemmet	Frukostmöte
18 sep	Eslöv	Medborgarhuset	Webbredaktör—Grund, dag 1 av 2
21 sep	Eslöv	Medborgarhuset	Webbredaktör—Grund, dag 2 av 2
26 sep	Eslöv	Hotell Stensson	Försäkringskonferens
27 sep	Eslöv	Hotell Stensson	Medlemssystemet - Harald

Inbjudan till Frukostmötena medföljer nästa nummer som utkommer i juli.

Här ovan ser du vad som händer i distriktet den närmaste tiden. Inbjudningar till kurser, konferenser mm finner du som bilagor längre bak.

Du hittar även denna information på distriktets hemsida, <https://pro.se/distrikt/distrikt-skane/kurser.html>

Prisundersökarträffar i höst

I **oktober** har vi tre inplanerade Prisundersökarträffar; i **Eslöv den 3:e**, **Kristianstad den 4:e** och i **Malmö den 5:e**. Träffarna är halva dagar; kl. 9.30—12.00.

Lägg dessa datum på minnet!

Inbjudan kommer i nästa nummer.

DM i Boule

Bifogat finner ni inbjudan och regler samt anmälan för uttagningar till PRO Skånes Boulemästerskap.

Tävlingen kommer att äga rum på Boulealliansens banor i Malmö
Grundomgångar spelas onsdagen den 9 augusti och slutspel onsdagen den 16 augusti.

Sista anmälningsdag är den 22 juni 2023.

Läs mer i bifogad inbjudan.



KPR-ledamöter

Kom ihåg att meddela kansliet, genom att fylla i bifogad blankett, vilka KPR-ledamöter ni valt och som nu finns representerade i många kommuner runt om i Skåne.

Stort tack till alla er som är engagerade i de så viktiga pensionärsråden!

Viktigt!

PRO Skånenytt innehåller information till förtroendevalda och medlemmar. Glöm inte bort att förmedla denna information till berörda grupper!

Du kan också gå in på www.pro.se/skane och läsa PRO Skånenytt.

PRO Skånenytt

Nästa nummer av PRO Skånenytt utkommer i juli, sedan är det uppehåll i augusti och höstens första nummer kommer i september.



Information från distriktet

Tänker du besöka oss för att hämta/låna material, ring oss gärna innan så vi kan förbereda och plocka ihop det du ska hämta.

Våra öppettider är:

Måndag – torsdag 09:00 – 12:00, 13:00 – 15:00.

Fredag 09:00 – 12:00

Telefon: 0413 – 126 80

Semesterstängt på kansliet

PRO Skånes kansli kommer att hålla semesterstängt veckorna 28 - 31, dvs från den 10 juli till den 6 augusti.

Vi har åter öppet måndagen den 7 augusti.



Prisundersökare

Vilka är föreningens Prisundersökare?

Var vänliga och fyll i bifogad blankett. Då blir det till rätt person vi skickar Prisundersökarmaterial när det är dags för årets Prisundersökning.

Vi skriver även in dem i Harald, om detta inte är gjort.

Prisundersökningen är synnerligen viktig nu när matpriserna är så höga.

Det är bra om ni i föreningarna pratar om prisundersökningen på era möten och kanske kan locka fler till att bli prisundersökare. Då kan nå vi ännu fler affärer.

Trippelskraplotter

Sälj 5 lotter för 100 kronor

Även under 2023 kommer möjligheten att sälja 5 lotter för 100 kronor att finnas.

Erbjudandet gäller enbart för enstaka utåtriktade aktiviteter där vi säljer lotterna till allmänheten.

Det kan vara stadsfester, olika typer av marknader eller andra publika arrangemang.

Ni måste ansöka i förväg om att få sälja 5 lotter för 100.

Vi behöver veta när ni skall sälja, vilken typ av aktivitet det är frågan om och hur många paket om 5 lotter ni tror att ni kan sälja.

För aktiviteter under hösten och vintern 2023 vill vi ha in era önskemål senast 21 augusti.

PRO Skåne vill önska er lycka till med årets försäljning!

När ni sålt slut på era lotter finns det alltid fler att beställa.



Gratulationskort

På distriktet har vi gratulationskort till försäljning.

De kostar 10 kr st. inklusive kuvert.

Ring, maila el skicka in din beställning!



Era Årsmöteshandlingar

Nu efter att föreningar och samorganisationer haft sina årsmöte så är det dags att skicka in protokoll, verksamhetsberättelse och ekonomisk berättelse till bl a PRO-distriktet.

Tänk på att ni oftast även ska skicka in dessa handlingar till er kommun.

Medlemsvärvning

Nu har det kommit en ny värvningsbroschyr från Riksorganisationen. Välkommen att beställa genom att ringa 0413-126 80, eller via e-post info@skane.pro.se



RO Skåne har tagit fram broschyren "En mötesplats för glädje!". Den beskriver översiktligt PRO Skånes verksamhet.

Denna broschyr ska användas vid utåtriktade aktiviteter. Ring 0413-126 80, eller maila info@skane.pro.se och beställ.



Den som värvar en ny medlem får två trippelskrapslotter när den nya medlemmen betalt sin medlemsavgift.

Fyll i värvarblanketten och lägg på postlådan. Portot är redan betalt.

Behöver ni värvarblanketter är det bara att ringa eller maila kansliet, så skickar vi.

E-post: info@skane.pro.se

Telefon: 0413-126 80



Observera att blanketten **endast** gäller för **nya huvudmedlemskap!**

PRO:s medlemsförsäkringar

Folksam's nya informationsbroschyr finns för nedladdning och beställning i PRO:s webbutik; www.butiken.pro.se. Den gäller från den 1 januari 2023. Broschyren beskriver de fyra försäkringar som man kan teckna hos Folksam som medlem i PRO.



Broschyren kan användas för medlemsvärvning.

IT-verksamhet i Skåne

Nu står sommaren för dörren och det är tid att tänka på höstens verksamhet.

På IT-gruppens hemsida som ligger på PRO-distriktets hemsida kan du läsa om alla kurser som IT-gruppen tänker genomföra till hösten.

Du kan samtidigt se att Bertil Pettersson omarbetat manualen för Microsoft 365. Detta för att alla i föreningsstyrelserna ska kunna lära sig Microsoft 365. Det är korta instruktioner på varje steg man tar. Testa!

<https://pro.se/distrikt/distrikt-skane/it-gruppen.html>

Riksorganisationen ska uppdatera, men när, det vet vi inte. Jag återkommer.

Nu önskar jag alla en riktigt skön sommar!

Vill du nå oss?

IT-gruppen nås på itansvarig.120@pro.se.

Enskilda medlemmar:

Lena Larsson, IT-ansvarig	073-370 59 23	lena.larsson@pro.se
Bertil Pettersson	070-628 91 26	bertil.pettersson@pro.se
Kurt-Åke Linde	070-586 68 44	kurt-ake.linde@skane.pro.se
Gert Persson	073-525 04 42	gert.persson@pro.se
Sylve Qvillberg	070-521 24 71	sylve.qvillberg@pro.se
Ninette Hansson	073-404 20 13	ninette.hansson@skane.pro.se

Information från IT-gruppen

Microsoft365 – Föreningarnas och samorganisationerna/samrådsgruppernas kommunikations-system.

Microsoft365 är för många ett okänt digitalt system. Systemet har funnits de senaste åren men inte använts flitigt.

I Microsoft365 kommer du åt både e-post – Outlook och Word, Excel och PowerPoint – OneDrive utan att behöva lägga in det i din egen dator. OneDrive är också ett system för att spara filer/mappar så att **alla** i föreningens styrelse kan få tillgång till dessa.

Inloggning sker via PRO:s hemsida. Är du ordförande, kassör eller har något annat uppdrag i styrelsen ska du ha en inloggning. Denna fick föreningen, samorganisation/samrådsgruppen i samband med e-postadressen i PRO.

Om du är inlagd i medlemssystemet Harald som styrelsemedlem ska du ha fått denna inloggning. Om inte så tar ni kontakt med supporten för att få en inloggning.

Lena Larsson, IT-ansvarig i PRO Skåne

Föreningsdanser

PRO Oppmanna-Vånga bjuder in till dans i Folkets Park, Arkelstorp:

Sö 4 juni, kl. 15.00-19.00, Trippz

Fr 23 juni Midsommarafton, kl. 15.00-21.00, Bengt Ingvarz

Obs! Bindande anmälan till midsommardansen!

Sö 6 augusti, kl. 15.00–19.00, Caspers

Sö 20 augusti, kl. 15.00–19.00, Toini Ahlms

Sö 3 september, kl. 15.00–19.00, Bodegaz

Sö 17 september, kl. 15.00–19.00, Hedins Orkester

Lokalen öppnar kl. 14.00. Pris 140 kr och då ingår kaffe och smörgås.

Välkomna!

Kontakt: Kerstin 076-005 32 45



Information från ABF

Sommaren stundar och vi inom ABF i Skåne vill tacka er alla för ett gott samarbete och samtidigt önska er en härlig sommar!

Många av de skånska ABF-avdelningarna erbjuder sommararrangemang såsom stadsvandringar, musikarrangemang, föreläsningar, sommarkurser i olika ämnen, dessa hittar du via hemsidorna.

Glöm inte ta hjälp av ABF när ni planerar era aktiviteter för hösten.

Som vanligt finns alla inbjudningar och information kring arrangemang på vår hemsida www.abf.se/skane samt på vår Facebook, <https://www.facebook.com/ABF.Skane>.



Gratulationskort

På distriktet har vi gratulationskort till försäljning.
De kostar 10 kr st. inklusive kuvert.

Ring, maila el skicka in din beställning!

