

# Ljusdals kommuns hjälp och stöd till äldre och äldres anhöriga

## Hjälp och stöd utan krav på ansökan:

### Äldrekonsulent

Jobbar uppsökande och förebyggande och kan hjälpa till med information, råd, stöd och tips i olika frågor.

#### Kontakt äldrekonsulent:

0651-76 14 57.

### Anhörigstöd

Finns för att underlätta för anhöriga som vårdar en närstående. Det utformas efter behov och kan t.ex. vara stödsamtal eller avlösning i hemmet. På Tingshuset i Ljusdal finns ett Anhörigcenter.

#### Kontakt anhörigstöd:

0651-183 64.

### Kognitiva stödteamet

Finns för dig som på något sätt berörs av demenssjukdomar (kognitiva sjukdomar). Ring eller maila för information, stöd och vägledning.

#### Kontakt kognitiva stödteamet:

kognitivastodteamet@ljusdal.se,  
0651-76 15 65.

### Servicetelefon

För allmänna frågor och guidning.  
0651-182 00. Öppet vardagar kl. 8-12.

## Färdtjänst

För dig som har en långvarig funktionsnedsättning med stora svårigheter att förflytta dig själv eller resa med kollektivtrafik.

#### Kontakt och ansökan om färdtjänst:

fardtjanst@ljusdal.se, 0651-76 14 00.

## Hjälp och stöd som kräver ansökan hos biståndshandläggare:

### Hemtjänst

Kan hjälpa till med inköp, personlig omvårdnad, matdistribution, tvätt, städning, ledsagning med mera. Hemtjänst finns dagtid, kvällar och nätter.

### Trygghetstelefon (larm)

Används hemma i bostaden om det händer något oförutsett, t.ex. om du har ramlat.

### Dagverksamhet

Här träffar du andra, pratar, fikar, äter lunch och gör aktiviteter som personalen håller i. Transport till och från dagverksamheten finns vid behov.

### Växelvårdsplats

Växelvårdsplats är en tillfällig plats som ger möjlighet till vidare utredning av omvårdnadsbehov för den enskilde och avlastning för anhöriga.

### Särskilt boende

När stöd och hjälp hemma inte räcker finns särskilt boende där omvårdnad och service ges dygnet runt.

#### Kontakt biståndshandläggare:

bistandshandlaggare@ljusdal.se,  
0651-76 14 00, 0651-180 00 (vx).