



4 KVALITÄT

FRED

Dela uppslag

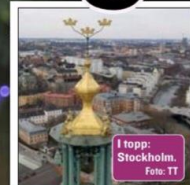
# Här har 65+ bäst livskvalitet i Sverige



**VARIERAR.** Livskvaliteten för pensionärer skiljer sig åt mellan Sveriges län.  
Foto: SHUTTERSTOCK

## SÅ RÄKNADES INDEXET UT

- Här är de variabler som Länsförsäkringar valt ut för indexet:
  - ▶ Hur mycket man har kvar av pensionen när bostaden är betald.
  - ▶ Tillgången på läkare, sjuksköterskor och psykologer ut för personer 65+.
  - ▶ Hur många unga i länet som kan försörja den som är 65+.
  - ▶ Hur många över 65+ som har möjlighet att fortsätta arbeta.
  - ▶ Vad det kostar att få en matkasse hemkörd.
- Andra variabler kan ge ett annorlunda index.
- Källor till statistiken är SCB, Pensionsmyndigheten, Socialstyrelsen, PRO och Länsförsäkringars hållbarhetsdatabas. Kostnaden för en bostad är beräknad på 50 kvadrat (november) med ett bostadslån på 25 procent och en ränta på 3,5 procent.



I topp: Stockholm.  
Foto: TT

## BÄSTA LÄNEN

### ATT BO I FÖR 65+

LÄN	INDEX
Stockholm	174
Uppsala	128
Västernorrland	120
Västmanland	112
Södermanland	109
Norrbottnen	103
Halland	100
Västerbotten	100
Örebro	100
Blekinge	99
Skåne	98
Dalarna	96
Östergötland	95
Gävleborg	93
Västra Götaland	91
Kalmar	90
Värmland	88
Kronoberg	86
Jönköping	78
Jämtland	75
Gotland	67

Källa: LÄNSFÖRSÄKRINGAR

## Län för län Tips för att förbättra ekonomin

Stockholm är bäst – Gotland sämst.

Känslan av livskvalitet hos landets pensionärer slår olika beroende på var man bor. Pengar är förstas viktig men även andra saker, som sjukvård.

– Den största oron bland pensionärer är hur man ska ha råd, hur man ska bo i framtiden, säger Trifa Chireh på Länsförsäkringar, som har tagit fram ett helt nytt index. Här ger hon sina bästa tips för att du ska få ut mest av livet som 65-plussare.

Priserna har dragit i väg det senaste året. Så gott som allt har blivit mycket dyrare.

Pensionsekonomen Trifa Chireh berättar att Länsförsäkringars olika länsbolag började fråga sig hur det var ställt med landets pensionärer med tanke på det ekonomiska läget vi är i nu.

– Därför tog vi fram det nya indexet för livskvalitet för gruppen 65+, säger hon.

Livskvalitet kan se olika ut beroende på var i livet man befinner sig.

Länsförsäkringar har plockat ut fem olika variabler som är särskilt viktiga för pensionärer

och vägt samman resultaten i ett index.

### "Folk värderar olika"

Är den krassa verkligheten att ha hyggligt med pengar för att uppleva livskvalitet som pensionär?

– Det finns olika faktorer som kan främja livskvaliteten hos alla, inte bara pensionärer. Dels är det det ekonomiska som att till exempel kunna unna sig något roligt. Sen finns det andra saker, som den sociala gemenskapen, fysisk aktivitet, meningsfullhet i vardagen. Folk värderar saker olika, men har man lite pengar

så kan man åtminstone ha roligare i sin vardag.

Undersökningen visar att kvinnorna har det tuffare på ålders höst.

– Kvinnor har i dag 30 procent lägre pension än männen. Det innebär runt 7 000 kronor mindre i månaden, säger Trifa Chireh.

Kvinnor lever längre än männen och pengarna ska räcka en längre tid. De har det tuffare som pensionärer. Frånkilda kvinnor och ånkor drabbas hårdast.

– Tyvärr är svensk ekonomi byggd för tvåsamhet. Så fort man är ensam blir det mycket tuffare att klara av vardagen.

### Bostaden en stor fråga

Oron för hur man ska ha råd att bo kvar är en börda för många 65-plussare.

– Det är viktigt som pensionär att bo så billigt som möjligt. Men många vill inte sälja. De bor ofta ganska stort. Dels vill de att

bostaden ska gå i arv, de tänker på barn och barnbarn. Dels vill många inte betala vinstskatten, så många drar sig undan från att sälja, säger Trifa Chireh.

Gotland hamnade sämst till sedan Länsförsäkringar vägt samman resultatet från de olika variablerna.

– Jag tror att det beror på att det inte finns så många jobb där. Det är svårt att jobba efter 65. Dessutom är det färre yngre som jobbar där och hjälper till med att höja skattevoten. Priset på bostäder bidrar också.

### Friskare och starkare

Möjligheten att jobba längre bidrar till bättre inkomster och en högre pension. Det är också viktigt för många att vara en del av den sociala gemenskapen.

– Det är ett stort åldersspann mellan pensionärerna. I dag lever vi

längre. 70+ är det nya 50. Det gör att många känner sig pigare högre upp i åldrarna och orkar jobba längre. Vi har aldrig haft så många hundraåringar som nu.

### Vad överraskade dig mest av resultatet från undersökningen?

– Jag blev inte så överraskad av siffrorna men att det blev sådan stor skillnad mellan Stockholm och de andra länen. Det kostar ändå en hel del att bo i Stockholm. Å andra sidan är tillgången till sjukvård, läkare och möjligheten att kunna jobba efter 65 mycket större, framför allt för kvinnor.

Trifa Chireh är medveten om att det finns stora variationer när det gäller inkomster och tillgång till exempel sjukvård mellan olika kommuner och stadsdelar inom länen.



Peter Thunborg  
peter.thunborg@expressen.se