

# Verksamhetsplan 2023

## PRO Skogslyckan





Föreningens uppgifter och målsättning fastställdes av PRO-kongressen 2022 och finns i stadgarnas § 1 samt i handlingsprogrammet.

### **PRO:s Värdegrund**

- . Vi verkar för ett samhälle där medborgarna har ekonomisk trygghet, där det finns god vård och omsorg och där livsmiljön är trygg och stimulerande.
- . Vi vill att solidaritet och rättvisa ska vara grunden för medborgarnas gemensamma politiska arbete.

### **PRO:s uppgifter**

- . Vi skall motverka främlingsfientlighet, åldersdiskriminering och all annan diskriminering och främja personliga kontakter oavsett ursprung.
- . Vi skall påverka politiska organ och andra beslutsfattare för att hävda pensionärernas intresse.
- . Vi är en mötesplats för gemenskap, samvaro och livslångt lärande för Sveriges alla pensionärer.
- . Vi ska öka pensionärernas inflytande.

## **Öppettider**

Expeditionen håller öppet tisdagar kl. 09,00–12,00.

Föreningens bibliotek är tillgängligt för utlåning under tiden.

## **Ekonomi**

Årsavgiften för 2023 kommer att bli 330,00 kr varav 70 kr går till vår förening.

Styrelsen kommer att föreslå 70 kr även nästa år.

Medlemsavgiften på 70 kr går till vår cirkelverksamhet.

Sponsring, lotterier där skänkta vinster ger mer till kassan. Även på våra resor blir det vinst som kommer föreningen tillgodo.

Kaffebiljetten till månadsträffen blir 70 kr.

Lottpinnen med 4 vinstchanser kommer att kosta 20 kr.

Resersättningar utbetalas enligt Skatteverkets norm med den skattefria delen.

Samåkning är önskvärd. Annars billigaste färdsätt.

Kostnadsersättning utgår mot kvitto för uppdrag i distriktets verksamhet.

## **Lyckobladet**

Vi planerar att dela ut medlemsbladet 2 gånger 2023.

Programbladet är nu sammanslaget med Lyckobladet.

## **Sammankomster**

Medlemsträffar, tisdagsträffar, styrelsemöte, kommittémöte, våravslutning med silltallrik, höststart med korvgrillning och som höstavslutning jultallrik.

Vi hoppas också få informera nya medlemmar om vår verksamhet som vi kommer ha träff för en gång om året.

## **Tisdagsträffar**

17 januari - 30 maj samt 15 augusti - 5 december kl.10.00-12.00

## **Pub-aftnar**

Planen är att även nästa år kunna genomföra den 2 ggr.

En på våren och en gång på hösten.

## **Månadsträffar**

27 januari, 24 februari årsmöte, 24 mars, 28 april,

2 juni sill tallriken.

25 augusti, 29 september, 27 oktober,

24 november budgetmöte, 8 december jultallrik.

## **Styrelsemöten.**

13 januari, 10 februari, 17 mars, 14 april, 19 maj, 18 augusti,

15 september, 13 oktober, 10 november.

## **KRÄ verksamheten - Kommunala rådet för äldre**

Boendeplatser för äldre är och har alltid varit en aktuell fråga för KRÄ.

Kommunen beräknar att behovet av nya platser på äldreboenden i olika former fram till 2030 är ca 140 st.

Boendeformer som bör utvecklas framöver är seniorboende,

trygghetsboende och vård- och omsorgsboende.

Det har under året blivit ett antal revideringar av planerade boendeplatser och nybyggnation. Rosenhäll kommer att byggas om och vara klart 2025–26. Rotviksbros äldre-boende är försenat till 2024. Man har haft en Medborgardialog i Ljungskile angående ett framtida äldreboende som ska vara klart omkring 2030. Äldreboendet vid Hovhults knallar är senarelagt till 2030-talet. Kommunen klarar av 3-månadersgränsen efter ansökan även om det vissa tider varit ansträngt. Prisökningarna som har skett det sista halvåret kommer troligen att påverka planeringen av platser till vård- och omsorgsboenden under nästa år. Efter många års frånvaro så blev det en Senormässa i Folkets Hus i oktober.

## **Medlemsrådet.**

Medlemsrådets uppgift är att fortsätta med:

Aktiv medlemsvärvning, utskick som upplyser om föreningens aktiviteter och verksamhet, Ett programblad som medföljer 65-årsbrevet hoppas vi ska locka fler att vilja bli medlemmar i vår förening.

Att bjuda in nya medlemmar där vi informerar om vår verksamhet och presenterar styrelsen.

Att arbeta för gemenskap och sätta medlemmarnas intresse i centrum i vår verksamhet.

## **Kontaktombuden**

En viktig del i föreningens länk med medlemmarna är kontaktombuden. De delar ut "Lyckobladet" två gånger om året. Däri ingår även programmet för månadsträffarna.

De ihågkommer också medlemmar som fyller jämna år med början från 80 år. Uppvakning med blommor från 90 år.

## **Konsumentkommittén**

Deras uppgift är att utföra PRO:s prisundersökning som genomförs en gång om året på samma datum i hela landet.

## **Hemsidekommittén**

Kommittén ansvarar för att hemsidan uppdateras.

Man kan även läsa Lyckobladet där.

Även öppna Facebooksidan uppdateras när någon aktivitet börjar eller slutar.

## **Rese och kulturkommittén**

Kommitténs uppgift är att ordna resor och kulturaktiviteter i föreningens regi till alla medlemmars bästa.

Följande resor är planerade för 2023.

Hemlig resa      Höstresa      Julresa

## **Festkommittén**

Kommitténs uppgift är att ansvara för inköp, dukning och servering på föreningens medlemsträffar och övriga festarrangemang.

Planerade sammankomster för 2023 är 8 sammankomster i aulan

Silltallrik som våravslutning.

Korvgrillning på Åleslån uppstart hösten.

Jultallrik höstavslutningen

## **Redaktionskommittén**

Kommittén planerar att ge ut två nummer Lyckoblad 2023

## **Studiekommittén**

För kommande verksamhetsår hoppas vi kunna fortsätta våra cirklar och övriga sammankomster.

Stavgång en längre och en kortare variant för att tillgodose så många som möjligt.

Boule spelas ute vår och sommar, inomhus vintertid.

Bangolf mellan maj och oktober när banorna är öppna.

Lättgympa alternativt sittgympa är planerat.

Stickcafé är önskat, så vi kommer att pröva.

Sånggruppen kommer att fortsätta sin verksamhet.

Läsecirkarna kommer att fortsätta.

Bingo spelas i vår lokal under höst och vår.

Önskemål från medlemmar hoppas vi kunna tillgodose,

I den mån det går att skaffa ledare till dem.

De flesta av cirklar och aktiviteter bedrivs i vår lokal på Skogslyckan.

De förtroendevaldas utbildningar sker mest på distriktets lokal

Kålgårdbergsgatan 2 Uddevalla.

Målet är att vidareutveckla vår verksamhet med hjälp av vår sammanarbetspartner ABF.

## **Friskvårdskommittén**

Kommittén ansvar för alla fysiska aktiviteter i föreningen.

## **Arbetsutskottet**

Arbetsutskottet sammankallas en vecka före styrelsemöte vid speciella frågor t.ex. budgeten.



## **Sammanfattning**

Medlemsantalet i föreningen i november är 425. På våra tisdagsträffar samlas mellan 45–60 personer varje vecka.

Ett varierande utbud av aktiviteter och kontakter med pensionärer hoppas vi skall göra att det blir fler som väljer Skogslyckan som sin pensionärsförening.

Vi vill att det ska vara en förening där alla känner sig sedda och välkomna.

Positiv samvaro i vänners sällskap.

## **Uddevalla november 2022**

### **Styrelsen**



<b>Intäkter</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Medlemsavgifter (425x70)	29 750 kr	27 600 kr
ABF	16 000 kr	16 000 kr
Kommunala bidrag	20 000 kr	20 000 kr
Resor	8 000 kr	10 000 kr
Lotterier	50 000 kr	65 000 kr
Trippelskräpet	6 000 kr	8 000 kr
Bingo	11 200 kr	15 000 kr
Kaffebiljetter månadsträffar (70x70x8)	39 200 kr	24 000 kr
Övriga bidrag, sponsorer kaffekassa	2 000 kr	2 000 kr
<b>Summa</b>	<b>182 150 kr</b>	<b>187 600 kr</b>
<b>Kostnader</b>		
Förtäring (månadsträffar + Silltallrik + Jultallrik)	11 000 kr	11 000 kr
Kaffe mm (tisdagsträffar mm)	6 000 kr	3 000 kr
Lotterier tisdagsträffar (38x350)	13 300 kr	13 300 kr
Lotterier månadsträffar	5 500 kr	5 500 kr
Underhållning (7x2500)	15 000 kr	17 500 kr
Uppvaktning o kondoleanser	4 000 kr	4 000 kr
Studier	6 000 kr	6 000 kr
Föreningsavgifter	3 000 kr	3 000 kr
Distriktsmöten	2 000 kr	2 000 kr
Avsättning 50 års Jubileum	2 000 kr	5 000 kr
Boule (tävlingar + resor)	1 000 kr	2 000 kr
Reseersättning (kurs + distriktsmöten)	2 000 kr	2 000 kr
Övriga utgifter	4 500 kr	4 500 kr
<b>Summa</b>	<b>75 300 kr</b>	<b>78 800 kr</b>
<b>Externa kostnader</b>		
Hyra PRO-lokalen (+1,5%)	78 400 kr	77 220 kr
Hyra Aulan (10x250)	2 500 kr	2 500 kr
El	8 000 kr	6 000 kr
Förbrukningsinvent. Lokalen	0 kr	2 000 kr
Kontorsmaterial	4 000 kr	4 000 kr
Data o Kontorsmaskiner	2 000 kr	2 000 kr
Bankkostnader	2 000 kr	1 500 kr
Telefon, bredband	4 000 kr	5 100 kr
Trycksaker	5 000 kr	5 000 kr
Porto	3 000 kr	3 000 kr
Arvoden	5 500 kr	5 500 kr
<b>Summa</b>	<b>114 400 kr</b>	<b>113 820 kr</b>
Intäkter	182 150 kr	187 600 kr
Kostnader	189 700 kr	192 620 kr
<b>Beräknat resultat</b>	<b>-7 550 kr</b>	<b>-5 020 kr</b>

**PRO Skogslyckan**  
Sunnanvindsvägen 8 B  
451 60 UDDEVALLA  
Telefon: 0522-30288  
Bankgiro: 5462-4812  
Swish: 123 344 65 80