

Distriktsnytt oktober 2020

Nationell friluftsdag den 21 oktober

Det kan vara så att ni får detta Distriktsnytt efter den 21 oktober. Jag hoppas att ni tidigare tagit del av den information som gått ut om den nationella friluftsdagen och att ni genomfört någon aktivitet. Tipspromenader, korvgrillning, kokkaffe kokad på öppen eld med en god bulle till, Coronasäkert!

Möjligheten att genomföra verksamhet utomhus blir mer begränsad när vi närmar oss vinter. Det finns ett uttryck som vi norrlänningar brukar ta till när vädret inte är nådigt. "Det finns inget dåligt väder bara dåliga kläder". Vi håller avståndet till varandra men kan ändå umgås vilket är det viktigaste, så ut och rör på Er tillsammans.

Höstmötet 2020

Vi genomför vårt höstmöte på samma sätt som årsmötet "per capsulam". Översätter man det till svenska så betyder det "i en kapsel" eller om man vill i ett kuvert. Era ombud skickar alltså svaret till Distriktet i ett svarskuvert. Vi vill veta hur ni ställer Er till verksamhetsplan och budget för 2022, ja, ni läste rätt vi ligger mer än ett år före i planeringen på grund av Region Norrbotten som vill ha in vår bidragsansökan för 2022 senast i maj 2021. Vi hoppas att Föreningarna ställer upp och ger oss uppbackning genom att delta med Era ombud i höstmötet.

Organisationsutredning steg 2

På kongressen 2018 så fattade kongressen beslut om att PRO skulle se över sin organisation. Vi behöver bli mer i tiden. Många tycker att PRO är en organisation som behöver moderniseras. Vi har dessutom för många beslutande steg som blir tunghanterat. Vi kan konstatera att yngre pensionärer inte ser PRO som det naturliga valet av organisation. Vi ser också att vi får in fler personer i organisationen som saknar organisationserfarenheter och föreningsvana.

Det behöver bli enklare att bedriva en PRO förening. Där behöver vi Er hjälp.

Svara på enkäten som PRO:s Organisationsutredningsgrupp skickat ut till alla föreningar.

Skulle någon sakna den, hör av Er till Distriktsexpeditionen.

Svaret ska vara inne senast 31 oktober.

Kommunala pensionärsrådet KPR

En av våra viktigaste möjligheter att påverka den egna kommunen i frågor som rör oss pensionärer är Pensionärsråden. Lokalt i kommunerna heter det, Kommunala pensionärsrådet KPR. På regionnivå det som tidigare kallades för Landstinget heter det Läns pensionärsrådet LPR. På regeringsnivå heter den Regeringens pensionärsråd RPR.

Personliga kontakter med företrädare på kommun och landstingsnivå är naturligtvis viktiga. Men ska vi driva frågor framåt så fordras det en kollektiv och officiell hantering av frågorna i respektive råd. Vi vill uppmana Föreningarna att kommunicera med medlemmarna om frågor som bör tas upp i KPR (Kommunala pensionärsråden) och även informera om hur arbetet i rådet fungerar. Medlemmarna är våra uppdragsgivare och behöver involveras i de frågor som är aktuella.

Medlemssystemet "Harald" och nya hemsidan.

Utbildningsinsatser sker för fullt just nu. Anmäl Era ansvariga till de digitala utbildningarna. Det nya medlemssystemet är ett viktigt instrument att hålla reda på våra medlemmar. Allt kanske inte fungera fullt ut ännu, men så är det med moderna datasystem att det under en uppbyggnads tid behöver tillföras funktioner som operatörerna upptäcker efter hand. Tanken är ju att systemet ska vara anpassat för vår organisation och för våra operatörer. Samma sak gäller även för den nya hemsidan. Dessa två system hör ihop och kommunicerar med varandra. För att få detta att fungera så är utbildningen nyckeln till framgång.

Folkhälsocentrum Region Norrland

Distriktet har inlett ett samarbete med Folkhälsocentrum. De ser ett behov till en mer systematiserad dialog mellan Folkhälsocentrum och pensionärsorganisationerna i länet. Anledningen till detta ligger i bl.a den statistik som visar att fler äldre vårdas för alkoholrelaterade skador. För män har det ökat med 23% och för kvinnor med 70% under de senaste 10 åren. Vi ser också en extra stor ökning nu under Covid-19 pandemin.

Vi behöver sprida mer information om alkoholens risker för hälsan.

Vi kommer också att arbeta med ett projekt som heter **"Må bra med mat hela livet"**

Det kommer att presenteras i en studiecirkel om **kost och rörelse för seniorer** som är framtaget av Livsmedelsverket.

Vi behöver cirkelledare för dessa cirklar. Livsmedelsverket kommer att hålla utbildning för intresserade den 3 december. Det ska ske digitalt 2 timmar. Anmäl Er till Distriktet.

Cirklarna omfattar 5 träffar med fokus på kost och fysisk aktivitet. Inga förkunskaper fordras. Vi behöver också föreningarnas hjälp att sprida material och kunskap om dessa frågor.