

Pensionärskollo på Missmyra 2-14 augusti 2021



PRO, SKPF och SPF har tillsammans gjort det möjligt att även i år ha pensionärskollo på Missmyra. Vi har tillsammans gjort program, ordnat med mat och fika. Mycket planering med att få föreläsare, underhållning och aktiviteter på plats. Även mat och fika krävde planering: - Inköp och i slutändan ska den ju tillagas med. Till fika har en medlem bakat allt fikabröd. Vi var 5 eldsjälar som arbetade med matlagning och disk, städning av gemensamma utrymmen och se till så allt fungerade med föreläsare och underhållning. Allt fungerade mycket bra. Jag vill tacka Marie Reifelton PRO och Marie Ann Andersson SKPF extra för deras enorma arbete för att allt skulle bli så bra som möjligt för deltagarna.



Men nu till det viktigaste. Alla deltagarna!

Vi var 50 st. deltagare uppdelade på 2 veckor, så 25 deltagare per vecka. Vi startade på måndagseftermiddagen med incheckning. Det var lite som första dagen på dagis fast tvärtom. Nu lämnade barnen sina föräldrar och var lite oroliga hur det skulle gå. Men vi lugnade dom och sa att allt kommer gå så bra.

Vi startade med lite fika och introduktion. Berättade om veckans innehåll, lite regler hålla avstånd, sprita händer och att kollo är ingen semester utan när man anmält sig har man även åtagit sig att delta på samtliga aktiviteter och föreläsningar. Vid varje måltid så satt man med en annan deltagare så att man lärde känna så många som möjligt. Blev man sjuk (förkyld) så fick man lämna kollot omedelbart. Deltagarna uppskattade informationen och att det var raka rör från början så vi slapp dom diskussionerna senare.

Det var två helt underbara gäng under dom här två veckorna. Åldersspann mellan 67-97 år, övervägande kvinnor (så där har vi herrar något att jobba på tills kommande kollo). Man märkte direkt att saknaden av gemenskap varit stor under den konstiga tid vi gått igenom. Bara att sitta och äta tillsammans med någon var mycket uppskattat. Man såg att alla blev gladare, mådde bättre. Några badade för första gången på flera

år. Livsglädje lyste igenom på ett underbart sätt.

Dagarna var fyllda med program. Stående aktiviteter varje dag var sittgympa, promenad/stavgång eller bad. Vi var alla lite stela i lederna i början av veckan men det blev bättre och bättre under veckans gång.

Olika föreläsningar/aktiviteter varje dag: Bra mat för äldre, Landshövdingen Carl Fredrik Graaf talade om – Om krisen kommer, Säkerhet i hemmet, Brottsofferjouren (Daniela Lind), Biodling (Ahlström PRO-Askeby), Kåseri av Gunilla (Lilla fruntimret) Dahlgren, Kropp o knopp. Åtvidabergs lokalhistoria (Lars Rasch), Författare Stefan Andersson, Jimmy Uller skådespelare som berättade om sin karriär, Medicinsk qigong, Femkamp (SKPF), Musikquiz (Ulf Holmertz och Mikael Leonardsson (ABF)) och tipspromenader

Fredagskvällen avslutades med korvgrillning och musikunderhållning av Get Back då det blev både allsång och dans.

Veckan avslutades på lördagsförmiddagen med fika och utvärdering. Vi var alla lite trötta efter en vecka fylld av aktiviteter. Deltagarna tyckte det var ett bra upplägg och bra genomfört. **DET HÄR VAR NÅGOT DOM HADE SAKNAT EN LÄNGRE TID.**

Vi hoppas att kollolet återkommer nästa år igen!

Det pratades om att vi alla ville ha en återträff så det får vi hoppas på att det kan bli av

Det jag tar med mig av dom här två kolloveckorna är att se glädjen och vikten av gemenskap. Se hur människor som inte träffats förut kan bli ett så sammansvetsat gäng på så kort tid. Se hur lite trötta, nedstämda personer få tillbaka livsglädjen och själva sprida så mycket glädje omkring sig.

Även mediala spridningen av att det pågick ett pensionärskollo var stor. Vi var med i TV (östnytt och rapport), radio och tidningar. Det är väl jättebra att vi kan visa upp positiva aktiviteter vi gör och att pensionärsorganisationerna arbetar med många olika frågor och aktiviteter.

*Kom ihåg att hålla utkik nästa år när anmälan till kollolet kommer:
Anmäl dig och bli en del av ett härligt gäng som har en rolig och trevlig vecka på
Missmyra.*



FOTO: Lasse & Marie