

**PRO** Umeå City

*Gemenskap och förändring*

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021



**"Jag kan summera allting jag lärt mej om livet på tre ord- det går vidare".  
Robert Frost.**



## Verksamhetsberättelse 2021

### Styrelse

Anita Berg	Ordförande
Anders Nordin	Vice ordförande, medlemsansvarig
Anne-Louise Albinsson	Kassör
Barbro Jonsson	Sekreterare
Vakant	Studieorganisatör
Charlotte Sjödin	ledamot
Anders Lindh	Ledamot
Lennart Johansson	Ersättare
Annagitta Hedlund	Ersättare
Mar-Anne B Jonsson	Ersättare

### Revisorer

Sören Antonsson, ordinarie  
Gun-Marie Holmlund, ordinarie  
Ingegerd Erdin, ersättare

### Valberedning

Yvonne Öhman  
Curt Wiklund

### Rese- och studiebesökskommitté

Mari-Anne B Jonsson  
Yvonne Öhman.

### Aktivitetsledare

Lennart Johansson, kontaktperson och ledare för boule  
Agneta Wennebro, kontaktperson för vattengymnastik  
Anders Nordin, -MRIE- och ledare för lättgympa

### Reportage

Mari-Anne B Jonsson

### Samarbetsgruppen Vi på Sjuan

Anne-Louise Albinsson  
Barbro Jonsson

### Föreningsadministratör Umeå kommuns föreningsregister, bidrag/bokning

Anne-Louise Albinsson

### Lokaler

Vi har våra styrelsemöten, medlemsträffar och de flesta av våra andra aktiviteter på Sjuans mötesplats, Mariehem.

## **Tillägg i föreningsnamnet – PRO City-Mariehem**

På årsmötet godkändes styrelsens förslag att ändra namn till PRO Umeå City-Mariehem för att bättre kunna åskådliggöra och välkomna boende i området. Namnändringen godkändes av PRO Riks i december.

## **Antal medlemmar**

PRO i hela landet har tyvärr tappat medlemmar under året och har heller inte fått nya medlemmar i samma utsträckning som tidigare. Det kan bl.a. bero på att aktiviteter och tillfällen för social gemenskap inte har varit möjligt på grund av Coronapandemin.

PRO Umeå City hade vid årets slut 545 medlemmar, 366 kvinnor och 179 män, som erlagt medlemsavgift för 2021. En minskning med 49 medlemmar jämfört med föregående år.

## **Ekonomi**

Föreningens ekonomiska ställning framgår av årsredovisningen. Det kan noteras att inga arvoden eller reseersättningar utgår till styrelsen eller aktivitetsledare.

## **Annonsering**

Vi annonserar våra träffar och andra aktiviteter i VK, VF och på vår hemsida. Vi skickar e-post till alla som uppgivit mailadress, då det är ett enkelt och kostnadseffektivt sätt att nå ut till medlemmar.

Genom vårt nya medlemssystem kan vi nu också skicka kortare meddelanden via SMS till en kostnad av 29 öre + moms/person.

## **Mötesverksamheten**

### **Styrelsearbetet**

Föreningen har haft 8 protokollförda styrelsemöten, fyra telefonmöten och fyra fysiska möten.

Då all verksamhet var inställd under vårterminen förutom en uteaktivitet i juni har styrelsens arbete med att planera och genomföra medlemsträffar och andra aktiviteter endast omfattat hösten. Styrelsen har även svarat på remiss från Riks beträffande förslaget om nya stadgar och handlingsplan.

## **Medlemsträffar**

Vi har haft fem medlemsträffar under året samt ett kombinerat årsmöte/höstmöte.

- Uteaktivitet med femkamp, varmkorv och fika
- Surströmming med musikunderhållning
- Uteaktivitet som på grund av vädret flyttades inomhus. Lite hjärngympa, fika och musikunderhållning
- Sopplunch och information från Brottsofferjouren
- Årsmöte/höstmöte och underhållning av äldrekonstnären Frida Bylund från Örnsköldsvik
- Julgröt med lite allsång och besök av tomtemor.

## **Vi på Sjuan**

### **Måndags kaféer**

Samarbetsgruppen Vi på 7:an har kommit överens om att PRO City, PRO Samorganisation (IT-kaféer), SKPF och Frivilligcentralen skall turas om att ha måndagskafé dit alla seniorer är välkomna.

Vi hann endast med ett kafé. Kaféerna är mycket uppskattade och något vi kommer att fortsätta med.

### **Luciafirande**

Gemensamt Luciafirande genomfördes med begränsat antal deltagare.

## **Boule**

PRO Umeå City vann DM PRO mästerskap i boule. Ett stort grattis till Lennart Johansson, Ole Gröndahl och Imrid Johansson som kammade hem segern.

Boule har spelats 14 gånger under hösten med 16 deltagare varav 7 damer.

## **Vattengymnastik**

Intresset för badet är stort. Under hösten träffades i genomsnitt 25 personer vid 15 tillfällen.

## **Lättgympa**

Har genomförts 10 gånger med 7 deltagare

## **Motionskort**

Har tyvärr inte blivit någon större framgång och endast ett kort har lämnats in. Inför nästa år får vi marknadsföra det bättre.

## **Föreningens medverkan**

### **Distriktsstyrelse, samorganisation, Frivilligcentralen, Umeå Pensionärsråd**

Anita Berg är vice ordförande i PRO distriktets styrelse och ledamot i Regionpensionärsrådet samt ordförande i Samorganisationen. Anne-Louise Albinsson är kassör i Frivilligcentralen och Samorganisationen.

Anita Berg, Charlotte Sjödin, Karin Sjödin och Christer Hansson har påbörjat en intressepolitisk utbildning som genomförs av PRO Folkhögskola. Utbildningen består av både digitala och fysiska träffar.

Charlotte Sjödin, Mari-Ann B Jonsson och Annagitta Hedlund har deltagit i Samorganisationens temadag om ofrivillig ensamhet.

Anders Nordin, Charlotte Sjödin och Anita Berg deltog i Samorganisationens Informationsträff om PRO's IT system, e-post, hemsidan SiteVision och medlemssystemet Membersite/Harald.

Våra medlemmar Christer Hansson, Britt Jakobsson och Olle Arntzén har ett uppdrag inom Samorganisationen som talespersoner för hälsa, sjukvård och läkemedel.

Britt Jakobsson är vice ordförande i Umeå Pensionärsråd och Christer Hansson och Curt Wiklund ordinarie ledamöter.

## **Medlemsorganisationer**

PRO Umeå är medlemsorganisation i Frivilligcentralen, ABF, Ersboda Folkets Hus, Folkrörelsearkivet och Fonus.

## Slutord

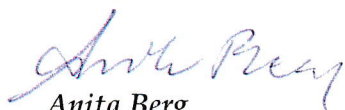
Precis som föregående år har verksamheten inte kunnat bedrivas fullt ut på grund av Coronaviruset. All verksamhet var inställd under perioden januari – maj. Då restriktionerna lättade kunde vi i juni genomföra en uteaktivitet och höstens medlemsträffar har kunnat genomföras enligt planering.

Årsmöte i föreningarna ska enligt stadgarna ske under första kvartalet men kunde enligt PRO Riks beslut om dispens senareläggas till hösten. Vi valde att kombinera årsmöte och höstmöte som genomfördes i oktober.

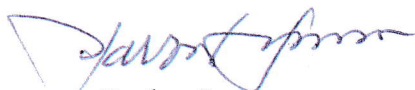
Ett problem vi delar med många andra PRO föreningar och övriga ideella föreningar är att hitta medlemmar som vill ta på sig styrelseuppdrag eller arbeta i kommittéer. Vi hoppas kunna fylla vakanserna kommande år.

Tyvärr har vi tappat en del medlemmar och det är en utmaning för styrelsen att hitta aktiviteter och ordna träffar som lockar och engagerar.

Ett stort tack till alla som deltagit i vår verksamhet och ett särskilt tack till våra aktivitetsledare. Deras arbete och engagemang är en förutsättning för att vi ska kunna driva boule, vattengymnastik och lättgympa.



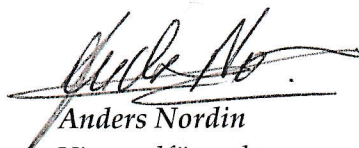
Anita Berg  
Ordförande



Barbro Jonsson  
Sekreterare



Charlotte Sjödin  
Ledamot



Anders Nordin  
Vice ordförande



Anne-Louise Albinsson  
Kassör



Anders Lindh  
Ledamot