

## **Verksamhetsplan 2023**

Efter nästan 2 år av pandemirestriktioner har PRO:s verksamhet blivit förändrad. Ingenting är sig likt och nu tar vi nya tag, en del av verksamheten blir "som vanligt" och en del saker faller bort medan det kommer till nya verksamheter. Alla måste hjälpas åt att ta vara på det som går att genomföra samt vara ett stöd för varandra och för PRO.

Vi stryker nu ett streck över det som gått förlorat och ser tiden an för att se vilka möjligheter det finns. Denna verksamhetsplan är därför kortfattad och vi tänker arbeta efter vår bästa förmåga med medlemmarnas bästa i fokus.

Organisationen ska präglas av en levande demokrati och ett vitalt inre liv. Våra ställningstaganden och program är väl förankrade i medlemskåren och därmed bland länets pensionärer. PRO driver pensionärernas intressefrågor och är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation.

### **PRO Östergötlands vision:**

PRO ska vara en stark resurs för pensionärerna, regionen, kommunerna, myndigheter samt kulturlivet och näringslivet i Östergötland. Syftet är att attrahera nya medlemmar och skapa mervärde för medlemskapet i PRO.

### **Organisationsfrågor**

PRO Östergötlands nyhetsblad skickas till alla medlemmar via vår medlemstidning PROpensionären. Inbjudningar sänds ut för varje kurs/konferens till samtliga föreningar och samorganisationer. All post och alla inbjudningar sänds ut via e-post till föreningens e-post. Kontakter med PRO riksorganisation hålls genom förtroendevalda och anställda på distriktet. Kurser och konferenser samt utbildningar sker via digitala kanaler kontinuerligt. I den mån man kan träffas fysiskt under 2023 kommer det att ske.

### **Bilden av PRO**

PRO Östergötland har ambitionen att arbeta tillsammans med samorganisationerna och föreningarna inom Östergötland genom att arrangera utåtriktade aktiviteter runt om i Östergötland som ett led i opinionsarbetet och för att stärka "bilden av PRO".

Vi ska finnas med och synas i sammanhang där människor samlas runt om i Östergötland t.ex. vid marknader, stadsfester och idrottsevenemang. De insatser som genomförs i föreningarna är viktigast och distriktets insatser ska vara ett komplement till dessa. Samarbete med andra pensionärsorganisationer inom Östergötland är en viktig del i att skapa en positiv bild av PRO.

## **Inför 2023 prioriteras följande frågor:**

- Medlemsrekrytering och medlemsvård
- Föreningsutveckling
- Opinionsarbete - uppmärksamma viktiga aktuella frågor i regionen och i länets kommuner
- Utåtriktad verksamhet – förstärka bilden av PRO och medlemsvärvning
- Friskvård – med inriktning på kost, motion och förebyggande aktiviteter för att undvika olyckor i hemmet. Stimulans till vardagliga aktiviteter
- Samverkan skapa värdefulla samarbeten med olika verksamheter som ger mervärde för medlemmar och för samhället.
- KPR och RPR

## **Fokusområden vid konferenser**

- Studie- och reseverksamhet
- Medlemsvärvning
- Medlemsvård
- Utåtriktat arbete
- Konsumentfrågor
- Friskvård
- Trippelskrapslotteriet

## **Regionens Pensionärsråd – RPR och Kommunala Pensionärsråden – KPR**

Prioriterade områden för KPR och RPR 2023:

- Nära vård
- Välfärdsteknik och e-hälsa
- Ofrivillig ensamhet – hur kan vi arbeta för att minska de äldres ensamhet.
- Hjälpmedel, läkemedel
- Trygghet/Säkerhetsfrågor, våld mot äldre
- Tandvård
- Kollektivtrafik
- Kultur för äldre

## **PRO:s Rikslotteri-Trippelskrapslotteriet**

Trippelskrapsförsäljning är en viktig inkomstkälla för vår organisation på alla nivåer. PRO Östergötlands mål är att alla föreningar ska sälja Trippelskrapslotter, och att vi i Östergötland ökar vår försäljning av Trippelskrapslotter. Arbetet för att få fler att sälja Trippelskrapslotter kommer att ske genom uppsökande verksamhet.

## **Medlemsvård, medlemsvärvning och verksamhetsutveckling,**

Genom en aktiv medlemsrekrytering och ökad lyhördhet mot nya medlemmar kan PRO växa. PRO Östergötland kommer under 2023 fortsätta sitt utvecklingsarbete med att stödja föreningar att utveckla sin verksamhet och aktiviteter. Arbetet sker i nära samarbete med länets samorganisationer och föreningar. Målet är att alla medlemmar ska känna ett stort medlemsvärde och att vi får in nya medlemmar. Via utåtriktade aktiviteter ska vi nå nya medlemmar och få befintliga medlemmar att sprida positiva budskap om PRO.

Efter att fler och fler blir digitala ökar både intresset och kunskapen kring digitala aktiviteter och PRO Östergötland har som mål att fortsätta verka via e-post, hemsida och Facebook utöver traditionella träffar.

Informationsspridning tillsammans med Polisen, Brottsoffermyndigheten och Brottsofferjouren om hur man ska undvika bedrägeriet via Internet ska genomföras.

## **IT-verksamhet**

PRO Östergötlands IT-grupp ska förmedla kunskap till föreningar och samorganisationer inom PRO Östergötland. En övergripande uppgift är att stödja föreningar och samorganisationer med till exempel att starta utbildningar i digital teknik för medlemmar. Under 2023 fortsätter utbildningar i PRO:s hemsida och medlemsregister "Harald". PRO Östergötlands IT-grupp inventerar och utvecklar digital mötesteknik och arrangerar uppföljningsträffar för de som gått utbildning i hemsida och medlemsregister.