



Hej Alla medlemmar i PRO Storvreta.

Lite smått och gott från PRO Riks:

Nytt trafiksäkerhetsmaterial om elrullstolar och el-skotrar har tagits fram av NTF. Som enskild trafikant finns det en del saker man kan göra för att köra säkert, men många olyckor orsakas av att trafikmiljön inte är utformad för elrullstolar och el-skotrar. Material kan hittas på, [https://ntf.se/konsumentupplysning\(elrullstol-och-el-skoter/](https://ntf.se/konsumentupplysning(elrullstol-och-el-skoter/)

Ingegerd Wåhlin
/Ordförande/

Den kommunala konsumentvägledningen är på väg att försvinna. Eftersom runt hundra kommuner i Sverige saknar kommunal konsumentvägledning så har PRO och Sveriges Konsumenter dragit igång ett försöksprojekt där PRO-medlemmar i dessa kommuner från och med 15 september har möjlighet att få hjälp från Råd och Röns Konsumentcentrum under hösten.

Från styrelsemöte i november kan vi rapportera att med det läge vi fortfarande befinner oss i så måste vi ställa in det mesta vi sysslar med. Vi ställer in Julfesten och Knutfesten redan nu. Övrig planering i Januari och framåt vill vi återkomma med efter styrelsemötet i December. Det viktigaste är att veta att ni alla mår bra. Vi har beslutat att vi endast planerar för en månad i taget så länge pandemin fortgår. Typ av aktiviteter kan se lite annorlunda ut i förhållande tidigare. Styrelsen jobbar också med att få kontakt med regionen och få veta varför Vårdcentralen inte fungerar som vi önskar. Har du några synpunkter på vår Vårdcentral så informera någon i styrelsen så att vi kan föra dina synpunkter vidare. Det kommer att hända mycket i Storvreta de kommande åren och all information samt våra önskemål hur vi vill ha det kommer och skall lämnas digitalt. Många av våra medlemmar kan då inte ta del av detta. Styrelsen har därför beslutat att Berit Gravsjö Ericsson tillsammans med Ulf Lindberg skall bevaka detta. De vill därför ha dina synpunkter hur Storvreta centrum skall utformas samt vad som skall finnas i vårt kommande centrum.



PRO TOMTENS JULKLAPPSLOTTERI.

Hej på Er alla! Tråkigt att vi inte kan träffas i år. Men det värsta är att vi under året har fortsatt att tillverkat trevliga saker som jag skulle lämnat till Er när vi skulle träffas. Ni måste få paketen så jag tänkte så här. Ni ringer **Tomtemor**



(Berit Sjulander tel. 018-31 48 65) och bokar in ett nummer 1-100 som du tror står på paketet. Sedan sätter du in 30kr för varje nummer du har bokat på bg. 411-0813 eller Swish 123 566 48 91. Du anger vilka nummer du har bokat. Du får vara med när jag delar ut paketen, som är många, till ett värde av 3000kr. PRO Tomten återkommer när det blir.

TRIPPELSKRAPET. Har du vinstlotter som ligger, måste du lösa in dem före den 27/11. Vi skall redovisa vår försäljning under året den 1/12. Kontakta Berit Sjulander tel. 076-342 87 70 för att reglera vinsten. Efter den 27/11 får du reglera din vinst enligt anvisningar på baksidan din lott. Vinsterna för 2020 betalas ut, fram till 28/2-2021.



Ladan vid Öråkers gård är ett härligt utflyktsmål. Här kan du fika gott i caféet där allt är hembakat, ofta med råvaror direkt från gården. Mätt och belåten kan du botanisera i flera



olika butiker. Retrofynd, mathantverk och inredning för hem och trädgård hittar du här, men det finns också secondhand-butiken Liliés Återbruk & Fotografering som har barninriktning och till och med en egen lekdel! Keramikern Siri Seger har butik och verkstad i Ladan och en trappa upp hittar du Ateljé Anne Hansson. Då och då är det utställningar i Ladan och det ges en hel del kurser. Egen bigård, odlingar och djur gör bilden komplett. Hit kan du ta släkt och vänner i alla åldrar och vara säkra på att var och en hittar något som de gillar extra mycket.



Öppettider: Fredag – Söndag Kl. 11 - 16 Öråkers gård 196 93 Fjärdhundra
070-306 56 82



PIZZAVIN – SKA MAN VÄLJA DET ENKLASTE?

Pizzavin är en utbredd term hos de flesta av oss. Ofta ett medelfylligt, fruktigt rött vin valt efter resonemanget att pizzen, i sig en ganska enkel maträtt, också passar bäst med ett enkelt vin. Men med ganska små medel och lite eftertanke kan man lyfta den här upplevelsen och ta samspelet mellan pizza och vin till en ny nivå. **Håll utkik för det här...** Det finns ett par riktlinjer att gå efter när det handlar om att para mat och vin i allmänhet, och dessa är utmärkta att ha i åtanke även här. En anledning till att vi ofta väljer just rödvinet till pizzen beror till stor del på tomatsåsen, som gifter sig förträffligt med rödvin. Om man dessutom lägger på skinka eller svamp kan man med fördel välja ett lite kraftigare rött vin, då osten och skinkan tillsammans mjukar upp strävheten i vinet. **Men se upp för det här!** Beska smaker och strävheten i röda viner går



sällan bra ihop, och detsamma gäller pålägg med hetta. Exempel här är ruccola och stark salami. Då bör man istället välja ett vin med mindre strävhet, eller lite sötma. Dessutom triggas alkohol och hetta varandra, så att båda blir tydligare. Vissa ingredienser med mycket umami-smak, som sardeller och soltorkade tomater, kan också bli stökigt med just strävheten i röda viner, och bör paras med ett fruktigare och lättare vin. Med det detta sagt ska man inte vara rädd för att prova nya saker. **Genomsnittsmänniskan äter under sin livstid ca 50 ton mat... Och tillbringar sex månader av sitt liv på toaletten.**



FRISKVÅRDSAKTIVITETER. Sedan senaste Infobladet har vi haft två stycken friskvårdsaktiviteter. Först var friskvårdsdagen Onsdagen den 21 Oktober. Vi träffades vid Skogsvallen för att sedan ta oss runt 2,5km spåret och svara på lite kluriga frågor. Därefter hade vi en trevlig samvaro i GP-salen där det bjöds på blåbärs-soppa och Skink- och Ostmuffins samt Kaffe och kaka.

Fredagen den 23 Oktober spelade vi föreningsmästerskapen i boule. De gamla mästarna Eva Tverin och Jane Aringskog stretade länge emot. Men de fick vika ner sig mot lag Kjell Tverin/Anita Thorén som sedan spelade finalen mot lag Ove Nylén/Bert-Inge Andersson.

Finalen blev jämn och avgjordes på sista kastet då lag Ove/Bert-Inge vände matchen, när de slog in fyra bollar. Boulemästare 2020 är Ove Nylén tillsammans med Bert-Inge Andersson.



MEDLEMSLOTTERI. Välkommen att vara med på dragningen som sker på hemsidan från 2020-12-08. Vi informerar vinnarna med att överlämna vinsten.

Sonen satt med sina hemläxor. -Pappa, vad ligger Madagaskar?
-Fråga mamma, det är hon som städar undan allt.



Rocken kommer till Sverige, mins ni?

Från USA kommer mycket av det som yngre svenskar är intresserade av 1959. Långa och glittriga bilar, "amerikanare", och den nya musiken rock&roll, med Elvis Presley som främsta namn. Ungdomarna har under 1950-talet börjat få en egen identitet, som grupp och

som individer. Det är ingen tillfällighet att den första "elevriksdagen" hålls i Stockholm på hösten 1959. Eller, för den delen, att ungdomsbrottsligheten diskuteras i riksdagen. Riksdagen antar också ett förbud mot innehav av sk springstiletter. För många ungdomar är musiken viktig. Man samlas i grupper kring transistorapparaten för att om möjligt få lyssna på någon idol. De som vill höra



rockmusik i Sveriges Radio har dock inte stora möjligheter. Varje lördag skyndar man hem för att mellan klockan 13.30 och 15.00 höra Carl-Gunnar Hammarlund presentera programmet "Sveriges Bilradio". Hammarlund har nämligen för vana att spela en eller två rocklåtar.



Är du smartare än en sjätteklassare? 1. Ella räknar matte och får svaret 4.5 i miniräknaren. Vilken av dessa beräkningar har hon gjort? A. 45/100 B. 45 x 0,001 C. 36/8

2. Alva ritar en kvadrat med sidan 12 cm. Bestäm kvadratens omkrets. A. 24 B. 48 C. 12x4

3. Sju barn spelar kula på skolgården och delar kulorna lika mellan sig. Var och en får 8 kulor. Hur många har de tillsammans? A. 51 B. 48 C. 56

Vet du ländernas huvudstäder?

01. Vad heter huvudstaden i Nordirland?

A. Dublin B. Cork C. Belfast

02. Vad heter huvudstaden i Vietnam?

A. Port-au-Prins B. Hanoi c. Taipei

03. Vad heter huvudstaden i Azerbajdzjan?

A. Tbilisi B. Roseau C. Baku

04. Vad heter huvudstaden i Kuba? A. Cienfuegos B. Santa Clara C. Havanna

05. Vad heter huvudstaden i Australien? A. Canberra B. Sydney C. Melbourne

06. Vad heter huvudstaden i Venezuela? A. Caracas B. Tripoli C. Puerto Cosca

07. Vad heter huvudstaden i Grönland? A. Nuuk B. Attu C. Thule

08. Vad heter huvudstaden i Estland? A. Riga B. Tallin C. Vilnius

09. Vad heter huvudstaden i Senegal? A. Dakar B. Rabat C. Banjul

10. Vad heter huvudstaden i Nordkorea? A. Pyongyang B. Nampo C. Seoul



En präst och en pilot kom samtidigt till himmelen. Piloten hade inga problem med att komma in. Prästen blev otroligt förvånad och förtretad då han stoppades vid porten. "Men vad nu då?"



Vad menas med detta?" frågade han Sankte Pär. "Varför kommer inte jag som är präst in i himmelen, då piloten gjorde det?" "Jo, förstår du" svarade Sankte Pär "När du predikar sov hela församlingen, men när han flög satt alla passagerarna och bad!"

Jag älskar att vara hos farmor och farfar. För de bor inte ifrån varandra som min mamma och pappa gör. *Laura 8År*
Det är bra att ha en mormor. För då finns det något att tycka om. *Maj Beate 8År*

MÅNDAG MÅSTE VARA EN
MAN



DOM KOMMER SÅ
FÖRBANNAT SNABBT

Så här heter reklamslogans?

1. Tag de rätta, tag **B. Cloetta**
2. Ta 't lugnt, ta en **A. Toy**
3. Connecting people **C. Nokia**
4. Det finns bara ett sätt att stoppa dem, i munnen **C. Ahlgrens Bilar**
5. Smaken man aldrig glömmer **A. Marabou**
6. Ideas for life **C. Panasonic**
7. Makes people talk. **B. Läkerol**
8. Plötsligt händer det **A. Triss**
9. När du får oväntat besök **C. Gevalia**
10. Have it your way **B. Burger King**

Körde förbi ett fängelse där
fångarna spelade fotboll.

Då skrek jag till dem:
"Passa mig, jag är fri!"



En gammal dam går till doktorn och säger: – Jag kan inte sluta släppa vind, men som tur är varken luktar eller låter mina fisar. Jag har faktiskt släppt mig två gånger sedan jag klev in på er mottagning, men ni har inte märkt någonting. – Jag kan hjälpa er, svarar läkaren. Ta dessa tabletter och kom tillbaka nästa vecka. Veckan därpå återvänder den gamla damen: – Doktorn, jag vet inte vad ni gav mig, men nu stinker det helt plötsligt när jag släpper vind! Doktorn svarar: – Bra, då har vi fått ordning på luktsinnet, nu ska vi bara göra någonting åt er hörsel också.