

## Sammanfattning från PRO-Oxie gymnastik för damer och herrar 2023.

Vi har nu genomfört vår och höstsäsong i gymnastik med både damer och herrar, vi håller till i Tingdammskolans gymnastiksal, vi träffas om onsdagarna och genomför vårt program här. Det har varit bra anslutning varje onsdag, vi är mellan 18–25 deltagare.

Vi började vårsäsongen den 11 Jan. till 26 april, 16 onsdagar träffades vi. Sedan fortsatte vi med höstsäsongen den 30 aug. till 6 dec. det blev 15 onsdagar så totalt har varit i gång 31 onsdagar. Vi håller på en timme varje onsdag. Det är alltid mycket skratt och glädje bland deltagarna, det märks också hur duktiga var och en har blivit, vi är ju alla pensionärer med en ålder mellan 65 och 86 år det kan man inte tro, när gruppen är i gång.



Jag vill tacka gruppen för det gångna året och så ses vi igen nästa år den 10 januari 2024. Ha nu en god jul och gott nytt år.

PS. Vi vill gärna bli fler som deltagar i vår gymnastik, det är gott om plats i vår gymnastiksal.



Text: Jan Björk

