

nr 3 - 4 2023



Medlemsblad **PRO** Tumba



*PRO Tumba önskar alla medlemmar
en riktigt god jul och ett gott nytt år!*

Adress: Grödingevägen 2, 147 30 Tumba, seniorhuset

Telefon: 0722-53 54 52

Hemsida: www.pro.se/tumba

Bankgiro: 5783-9979

E-post till red: steinar@telia.com

E-post: tumba@pro.se



BOTKYRKA-SALEM



2023 Ett omtumlande år

2023 börjar närma sig sitt slut. Ett år med många intryck både för PRO Tumba och mig personligen. PRO-Tumba har haft ett framgångsrikt år, en Trädgårdsfest och ett Good Old Days som superlyckade toppar.

Våra aktiviteter lockar en trogen publik. En aktivitet som växer är VinkunskapscirkeIn. Kanske kommer den locka så många deltagare att vi får dela upp den i två grupper. Glöm inte att anmäla ert intresse på våra anmälningslistor som finns i Seniorhuset!

Tyvärr har vi svårt att nå ut till alla våra medlemmar och endast en liten del av medlemmarna deltar i våra aktiviteter. Endast 56% av våra medlemmar har en e-mail adress, så det gör det svårt för oss att nå ut med vår information och inbjudningar, vi kommer nu pröva att skicka påminnelse om våra månadsmöten via sms till alla medlemmar, för att se om vi på detta sätt få fler deltagare på våra möten. Våra pub-träffar har däremot varit väldigt välbesökta och omtyckta så vi kommer under våren pröva att ha en pub-träff varje månad, utom de månader som SPF och SeniorNet har sina träffar.



Under vårt senare medlemsmöte så diskuterade vi nya aktiviteter och det kom många fina förslag, bl.a. MålarcirkeIn, Skrivkurs, Sällskapsspel-träffar, Bridge för nybörjare, studiecirklar inför våra dagsresor. m.m. Styrelsen kommer lägga ut intresseanmälningslistor i Seniorhuset så får vi starta upp de aktiviteter som ni är intresserade av.

Steinar

Höstens aktiviteter

Boule

Boulen på onsdagarna är vår mest populära aktivitet och den aktivitet som lockar till sig flest nya medlemmar. Vi har i år varit över 30 spelare på Rödstu Hage. Dessutom var tolv av oss på Åland i augusti och försvarade våra färger framgångsrikt. Flera nya spelare kom till oss efter att de provat på Boule utanför Seniorhuset under Seniorveckan. Nu på vintern spelar vi inomhus i Björnkullas boulehall i Huddinge. Alla som vill är välkomna med oss dit.

Seniorveckan

Vår dag under Seniorveckan blev en succé. Aldrig har vi grillat så mycket korv och haft så många deltagare på vår tipspromenad och "Prova på Boule".

Grödinge PRO

Under våren beslöt Grödinge-PRO att inte längre kunde driva sin förening utan beslöt att gå upp i PRO-Tumba. Detta under året man fyllde 60-år som PRO-förening. Vi välkomnar Grödinges medlemmar och vår ambition är de snabbt skall införlivas i vår verksamhet. Vi firade Grödinges 60-års jubileum tillsammans på Good Old Days och det blev en väldigt lyckad fest.(se sep. inlägg).

Herrklubb (Gubbdagis)

I våras hade jag som ambition att starta en aktivitet före oss män. Vi män är kraftigt underrepresenterade i PRO aktiviteterna, undantaget Boule och Bridge, så jag är övertygad om att det finns ett behov av denna Herrklubb. Tyvärr så skadade jag mig och vi fick skjuta upp projektet till nästa år. Tanken är att vi män skall träffas på fredags eftermiddagarna och att gruppen formar sin verksamhet efter behov och önskemål. Första träff är planerad till den 19 januari.

Tryggare ekonomi på äldre

Under hösten har vi genomfört två studiecirklar om Tryggare ekonomi på äldre dar. En cirkel om innehåller en mängd av viktig kunskap om ekonomi, försäkringar, vardags juridik och inte minst bedrägerier. Materialet som ingår är mycket informativt och finns intresse så starta vi upp en cirkel till i vår.

Steinar

Bridge i seniorhuset



Under vår- och höstterminerna samlas ett antal seniorer varje tisdag kl. 10 för att spela bridge. För närvarande är vi drygt 20 personer som träffas. Vi har hållit på i flera år och det viktigaste för oss är att alla trivs.

Vi har alltid fikapaus vid tolvtiden och då

bjuder en spelare på kaffebröd i turordning som bestäms i början av terminen. Under hösten har vi inlett ett samarbete med PRO-Norra Botkyrka, så deras medlemmar deltar på våra Bridge-dagar.

Vi brukar avsluta höstterminen med en liten enkel julmåltid och i slutet på vårterminen har vi en avslutande fest. Om du är intresserad att vara med har vi plats för ett par deltagare till. Helst vill vi ha jämna par. Vi rekommenderar bridge. Det är socialt och stimulerar hjärnan.

Harald Thorburn

Glada musikanter



Nils "Nisse" Ahlman är en envis man. På ett PRO-möte undrade han om det inte fanns någon dragspelsgrupp. När han förstod att det inte fanns, startade han en själv.

Det blev en studiecirkel. De tre har övat i flera år i Seniorhuset och efter en tid ville Nisse ha in fler instrumentalister.

Han frågade alla han mötte. I november 2023 skulle jag som studieorganisatör följa med på deras spelning för boende på en avdelning på Stora Sköndal.

Döm om min förvåning när Nisse, på vägen dit, berättade att de är fem nu! En gitarrist/sångare och en fiolspelare!

I en dubbelkorridor installerade sig de fem och snart kunde de boende vara med om en glädjestund. De sjöng med i sången eller bara satt och njöt. Nisse gick sedan runt och skrev upp önskingar till nästa spelning. En dam önskade "Gotländsk sommarnatt". Nu måste de fem hem och träna igen, kanske på att bli lite mer samspelta. Men humöret är det inget fel på. Fast Nisse önskar att det finns någon med en bas, som skulle vilja ansluta sig.

Gudrun Carlsson

Good old days

I Tumba vaknar vi denna dag upp till en strålande höstdag. Framför oss har vi PRO:s stora dag i sikte. Fest då vi bjuder in våra jubilarer, 80 och 90 åringar. I år har 15 tackat ja till inbjudan. Vi andra är så gärna med och firar.

Nytt för detta år är vår sammanslagning med PRO Grödinge som även har 60 års jubileum. Så roligt att se så många nya ansikten. Vi hyllar och önskar alla från Grödinge extra välkomna.

Festen förbereds på sedvanligt vis. Men vad händer.....gästerna droppar in före 13.00 och festen startar 14.00. Som tur var hade vi lite frukt som Gudrun bjöd gästerna på och en timme går ju så fort.

I foajén bjöds det på Cava som välkomstdrink och cider som alkoholfritt alternativ. Lotter såldes av Karin som kunde visa upp ett trevligt vinstutbud. Vid entrén förärades våra jubilarer med en vacker ros av Steinar, vår ordförande.

Klockan klämtar två. Platserna intagna av 100-talet festglada pensionärer. Steinar inleder med att hälsa deltagarna välkomna, presentera Rock-Lellez Gubbrockband och ta över rollen som kvällens Toastmaster. Värt att nämna är att vårt härliga orkesterband skänker hela gaget till "Hjärnfonden" vilket vi uppskattar. Vi kommer att bidra med en fin slant till ett gott ändamål. Det sorlas, det är förväntan i luften och vinet börjar flöda i väntan på dagens måltid som ska serveras.

Gissa om maten gjorde succé! Återigen lyckades Kari få våra smaklökar att blomma ut på ett skönt sätt!



Dagens meny:

Förrätt: Laxsnurror, crostini med lufttorkad skinka och fikon

Varmrätt: Ugnsg Grillad fläskytterfile med dragon, ugnspotatis

Dessert: Bärfrösa med vispad grädde och kaffe/the

Eftermiddagen varvades med musik och tipspromenad. På dansgolvet sjöd det av danslystna par som svävade vackert till tonerna från orkestern. Men allt trevligt har ett slut. Vi får veta vilka som lyckats bäst med tipspromenaden, lotteridragning och Ove som hyllades för flottaste herrhatt och Ingrid för tjugigaste damhatt. Pris/vinstutdelning. Ove och Ingrid bjöds på ett extra glas vin. Vad vore en jubileumsfest utan hyllning. Vi stämmer in med sång och hurrarop för våra jubilarer.

Alla som anordnat dagens fest tackas med hurrarop. Nu återstår resten. Med hjälp av flera flinka gästers hjälp duka

det av. Diskmaskinen jobbar oavbrutet. Vi som tillbringat dagen på plats sedan strax efter 09 känner av muskler vi inte trodde fanns. Nu kan vi nöjda dra oss hem, slänga upp fötter i högläge och bara vara.

För att vara fredag den 13-e och att ha skapat moment "klockan 13.00" så blev det en strålande och lyckad tillställning.

Vid tangentbordet // Ing-Marie Lindskog



Resan till Karlstad tisdagen 29 augusti 2023



Vi var 48 PRO-medlemmar som samlades vid Seniorhuset före 7.30 och åkte när alla hade fått sin plats i bussen. Kö på motorvägen i Södertälje. Vi stannade för kaffepaus på Dinners i Arboga och var framme i Karlstad vid 12-tiden.



utnyttjade tiden till att gå tillbaka till Sandgrund, men en del av oss gick och tittade i den närbelägna museiparken och även tog en strandpromenad vid Klarälven ner till Stora Torget. Det finns en hel del skulpt-



Där fick vi först gå in på Lars Lerin-muséet och sätta oss vid en guide som berättade först lite om lokalen, som tidigare har varit ett danspalats. Sedan berättade hon om Lars Lerin och hans konst och leverne bland annat i Lofoten. Han har nu bosatt sig i Karlstad och ställer ut sina konstverk på Sandgrund och hur han fortfarande producerar ny konstverk till sitt galleri.

Vi fick tid att gå runt i lokalen fram till lunch som erbjöds på det närbelägna Karlstads museum. Efter lunch var det fri tid. De flesta



Hemresan gick klockan fyra på eftermiddagen och även nu stannade vi vid Dinners i Arboga för en kaffepaus. Efter ett stopp för broöppning i Södertälje var vi hemma vid Seniorhuset klockan halv nio.



Kalendarium våren 2024

- 18 januari kl.16:00.....Pub-träff i Seniorhuset arrangör PRO
- 22 januari, kl.13:00.....Upptaktsmöte: Föredrag
om äldrevänliga städer i seniorhuset
- 25 januari kl.16:00.....Pubträff Seniorhuset
- 26 januari, kl.10:00.....Bingo i Seniorhuset
- 26 januari kl.14:00.....Bioträff, Notre Dame brinner
- 2 februari kl. 14:00.....Öppet hus Seniorhuset
- 15 februari kl.16:00.....Pub-träff i Seniorhuset arrangör SPF
- 19 februari kl.13.00.....Månadsmöte Seniorhuset
- 22 februari kl.16:00.....Pubträff Seniorhuset
- 23 februari, kl.10:00.....Bingo i Seniorhuset
- 23 februari kl.14:00.....Bioträff, Book Club, Next Chapter
- 1 mars, kl.14:00.....Öppet Hus, Seniorhuset
- 18 mars kl 13:00.....Årsmöte Folkets Hus
- 21 mars, kl.16:00.....Pub-träff Seniorhuset arrangör SNB
- 22 mars, kl.10:00.....Bingo i Seniorhuset
- 22 mars, kl.14:00.....Bioträff, Avgrunden
- Någon gång i april.....Lunch på Novisen
- 5 april, kl.14:00.....Öppet Hus, Seniorhuset
- 18 april, kl.16:00.....Pub-träff Seniorhuset arrangör PRO
- 22 april, kl 13:00.....Månadsmöte, Seniorhuset
- 26 april, kl.10:00.....Bingo i Seniorhuset
- 26 april kl.14:00.....Bioträff, Hilma
- 3 maj, , kl.14:00.....Öppet Hus, Seniorhuset
- 20 maj, kl 13:00.....Månadsmöte Folkets Hus
- 23 maj, kl.16:00.....Pub-träff Seniorhuset arrangör PRO
- 31 maj, kl.10:00.....Bingo i Seniorhuset
- 7 juni, kl.14:00.....Öppet Hus, Seniorhuset
- 13 juni.....Trädgårdsfest Seniorhuset

