

## Information Månadsträffen den 11 december 2023



### Kommande aktiviteter

Anmälan dig på talongen nedan.  
Annars helst via sms till ansvarig för aktiviteten  
eller mail [orebro.city@pro.se](mailto:orebro.city@pro.se)

- Bokcirkel 3.** Startar upp när cirkeln lockat minst 5 deltagare. Anmäl på talongen nedan eller till Lisbeth Call
- Canasta.** Lär dig spela Canasta. Studiecirkeln startar 10/1, kl 9.30. Sista anmälningdag 3/1. Ledare: Gun Jansson
- Lättlagad mat.** Studiecirkeln startar 7/2, kl 13.00. Mer info på baksidan. Ledare: Kajsa Bodén
- Passion hela livet.** Cirkeln startar 14/2, kl 09.30. Ledare: Gun Jansson o Inger Johanson.
- Fotoutställning Ikoner.** På Örebro Slott visas Larsåke Skuggan Thuresson foton av svenska och utländska musikartister och grupper. Onsdag 17/1, kl 13.00. Kostnad 120 kr, betalning på plats. Ansvarig Kicki Ljung.
- Opera på storbild live på Folkets hus i Kumla.** Lördag 27/1 visas **operan Carmen**, filmen börjar kl 19.00. Kostnad 295 kr. Ansvarig Inga-Britt Meyer.
- Handledarutbildning:** syfte att lära andra använda smarta telefoner. Sista anmälningdag 18/12. Mer info på baksidan.
- Månadsmöte måndag 15 januari**, kl 14.00. Jan- Åkes enmansorkester underhåller, fika, lotteri, PRO info
- Intresserad av att bli **fadder i en klass på Stureskolan**, lågstadiet, som "morfar" eller "farmor"? Kontakta Kajsa Bodén för mer information.

- 
- Bokcirkel
  - Canasta
  - Lättlagad mat
  - Passion hela livet
  - Opera på storbild i Kumla, 17/1
  - Handledarutbildning: syfte att lära andra använda smarta telefoner
  - Fadder i lågstadieklass på Stureskolan.

Namn \_\_\_\_\_ Mail/Tel \_\_\_\_\_

VÄND

### **Handledarutbildning**

PRO Riks i samarbete med PRO distriktet i Örebro bjuder in till en tredagarsutbildning. PRO söker dej som

- har hyfsade kunskaper om iPhone och eller Android mobiltelefoner
- gillar att prata inför en mindre grupp
- vill förbinda dig att utbilda 20 – 25 medlemmar under kommande år.

Med bra handledare kan vi inom PRO hjälpa/lära andra medlemmar att använda smarta telefoner.

Handledarutbildningen hålls på Best Western Eurostop här i Örebro under tiden 6 – 8 februari 2024. Utbildningen är kostnadsfri (resa, kost och logi ingår). Är du intresserad? Skriv på talongen på sid 1. Vi kontaktar dej för mer information om kursen och informerar om var du anmäler dig. Sista anmälningsdag är den 18 december.

**Lättlagad middag.** Vill du prova på laga mat? Vi använder oss av basvaror för att hålla kostnaderna nere och riktar in oss på recept som även passar för ensamhushållet. Vi bestämmer från gång till gång vilka rätter som ska lagas. Den första träffen presenterar vi oss för varandra och ni bjuds på en maträtt som kostar under 10:an per person. Lokalen ligger på Ladugatan/Ladugårdsängen och är anpassad för dig som är funktionshindrad. Buss 5 eller 6 stannar på hållplats "Fatbursgatan" Därefter är det 200 m till lokalen. Onsdag 13.00 – 15.30 5 ggr, varannan vecka kostnad 250 kr/deltagare.

### **Om det är en kostnad för aktiviteten betalar du in på bg eller Swish**

Betala gärna på bg eftersom föreningen får betala en avgift för varje Swish-inbetalning!  
Bankkonto på Swedbank:bankgiro: 5521-3664, Swish 123 114 97 72

### **Kontaktuppgifter till PRO Örebro City, styrelsen:**

Ordförande Agneta Björck	070-555 67 18
Kassör Marie Bergstrand	070-714 22 88
Sekreterare Inger Kicki Ljung	070-343 57 70
Studieorganisatör Lisbeth Call	070-583 25 62
Ledamot Kajsa Bodén	070-242 77 94
Ledamot Inga-Britt Meyer	070-651 43 93
Suppleant Arne Jacobsson	070-284 07 32
Suppleant Thomas Askemur	070-265 83 46