

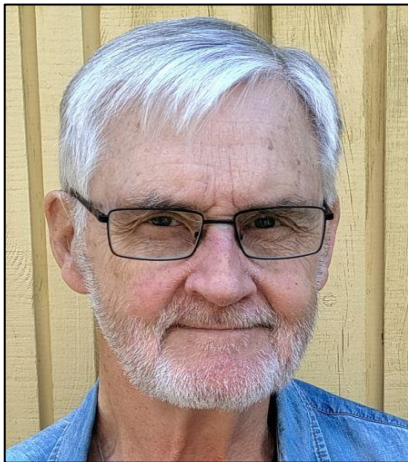
# PRO FISKSÄTRA

JANUARI

INFORMATIONSBLAD

2025

## *Välkommen till vårterminen!*



**Du är mycket välkommen till vår terminsstart och tisdagscafé i föreningslokalen den **14 januari** 2025 klockan 13:30.**

Hej alla PRO-vänner!

Hoppas att Jul- och Nyårshelgerna som snart är över har gett er alla en fin avkoppling och rekreation! Nu när dagarna sakta blir ljusare, är det dags att återgå till de gamla vanliga sysselsättningarna, såsom tisdagsträffar,

middagar och andra möten. För närvarande har vi inte så stort urval av studiecirkelar i PRO-föreningens regi. Det är just nu, förutom bridgen på måndagar och onsdagar, enbart hantverks- och handarbetscirkeln på onsdagar, som vi erbjuder. Åldrandet bland medlemmar och kursledare har slagit hårt mot utbudet av kurser och cirkelar. Vi behöver ett tillskott av yngre pensionärer, som med idéer och kraft kan hjälpa till att förnya och driva verksamheten vidare. Frågan är bara hur vi ska kunna locka till oss nya medlemmar? Vi har ju även tillgång till en ganska välutrustad verkstad, som många skulle kunna utnyttja för både trä- och metallsnickeri. Passa på att tipsa era yngre grannar och bekanta och berätta om vår förening och dess möjligheter!

Välkomna till vårterminens aktiviteter!

*Hälsar styrelsen genom  
Bosse Hultqvist*

Hemsida: [www.pro.se/fisksatra](http://www.pro.se/fisksatra)

Karpgatan 15 nb

Telefon: 0706-06 77 33 (Bo Hultqvist)

E-post: [fisksatra@pro.se](mailto:fisksatra@pro.se)

Swish: 123 149 75 44

BankGiro: 624-5062



## **Kallelse till ÅRSMÖTET den 18 FEBRUARI 2025 kl. 13:30!**

Stadgeenlig dagordning då styrelsens verksamhets- och ekonomisk berättelse presenteras för godkännande och val genomförs. Vi träffas i Föreningslokalen.

### **Styrelse och övriga med uppdrag i PRO Fisksätra från årsmötet 2024-02-27**

Ordförande	<b>Bo Hultqvist</b>	<a href="mailto:bhu@telia.com">bhu@telia.com</a>	0706-06 77 33
Vice ordförande	<b>Brita Nyman</b>	<a href="mailto:britanyman@hotmail.com">britanyman@hotmail.com</a>	0703-17 77 33
Sekreterare	<b>Christel Widén</b>	<a href="mailto:christel.widen@gmail.com">christel.widen@gmail.com</a>	0707-33 13 12
Kassör	<b>Jouko Lehtinen</b>	<a href="mailto:joukolehtinen@live.se">joukolehtinen@live.se</a>	0709-80 13 64
Ledamot	<b>Gunnar Olsson</b>	<a href="mailto:gunnar.w.olsson@gmail.com">gunnar.w.olsson@gmail.com</a>	0703-62 55 19
Ledamot	<b>Kurt Strömbäck</b>	<a href="mailto:kurt.v.stromback@gmail.com">kurt.v.stromback@gmail.com</a>	0706-36 07 66
Revisor	<b>Otto Handberg</b>	<a href="mailto:otto.handberg@gmail.com">otto.handberg@gmail.com</a>	0736-17 79 29
Revisor	<b>Britt-Marie Pukitis</b>	<a href="mailto:bmpukitis@gmail.com">bmpukitis@gmail.com</a>	0737-34 35 86
Revisor, ersättare	<b>Göran Widen</b>	<a href="mailto:goranwiden@hotmail.com">goranwiden@hotmail.com</a>	0708-74 42 92
Valberedning, Sammankallande	<b>Kaisu Johansson</b>	<a href="mailto:kaisu.johansson1@gmail.com">kaisu.johansson1@gmail.com</a>	0738-49 91 11
Valberedning	<b>Gunnel Lund</b>		
Valberedning	<b>Bo Jonsson</b>	<a href="mailto:bo.jonsson9@hotmail.com">bo.jonsson9@hotmail.com</a>	

Kulturombud	<b>Brita Nyman</b>	Konsumentråd	<b>Gunvor Jonsson</b>
Friskvårdsansvarig	<b>Kaisu Johansson</b>	Bazaransvarig	<b>Rauni Pöysti</b>
Kaffekokargrupp, sammankallande	<b>Kerstin Olsson</b>	Hemsidesansvariga	<b>Bo Hultqvist Gunnar Olsson</b>

## Program under våren 2025

**TISDAGSCAFÉ: varje tisdag kl. 13.30 träffas vi i föreningslokalen Karpogatan 15, dricker kaffe och umgås!** Övriga programpunkter i tidsordning ser du nedan:

### Januari

Ti	14	13.30	Vårterminen startar	
Ti	21	13.30	Tisdagsträff	Bingo
Ti	28	13.30	Tisdagsträff	Video: Sven-Bertil Taube - konsert, Brita

### Februari

Ti	4	13.30	Tisdagsträff	Bingo
Ti	11	13.30	Tisdagsträff	Musikkåseri/Quiz, BosseH
Lö	15	17:00	50-ÅRS FEST	I lokalen på Ostronvägen
Ti	18	13.30	Årsmötet	
Ti	25	13.30	Tisdagsträff	Bingo

### Mars

Ti	4	13.30	Tisdagsträff	
Ti	11	13.30	Tisdagsträff	Idéhistoria, Göran Widén
Ti	18	13.30	Tisdagsträff	
Ti	25	13.30	Tisdagsträff	Bingo
Lö	29	17.00	Middag	"Räkafton"

### April

Ti	1	13.30	Tisdagsträff	Medelhavssegling, BosseH
Lö	5	12-16	Bazar	
Ti	8	13.30	Tisdagsträff	Bingo
Ti	15	13.30	Tisdagsträff	Musikkåseri, BosseH
Ti	22	13.30	Tisdagsträff	
Lö	26	17.00	Middag	"Pizzakväll"

### Maj

Ti	6	13.30	Tisdagsträff	Bingo
Ti	13	13.30	Terminsavslutning	
On	21	13.30	"Sommar Bridge" startar	
Ti	20	14.00	Boule startar	

**Terminsavslutningen** avslutar vårterminens verksamhet, men sommaraktiviteterna, t.ex. **boule**, tar vid **varje tisdag och torsdag**.

## Vårens cirklar 2025



### *Hantverks-/ handarbetsgruppen*

Onsdagar kl. **14.00 – 17.00.**

Snickeriverkstaderna på Karpvgatan 15 är oftast outnyttjad. Har du något du vill reparera eller fixa till något nytt är du välkommen hit på onsdagseftermiddagarna.

*Kontakt Kerstin A 0704 82 69 94*

**Gruppen startar 16/1 kl. 14:00**

### *OnsdagsBridge*

Är du intresserad av att komma och spela bridge med oss? Du är välkommen till OnsdagsBridgen. Den liknar mer och mer trivselbridge med ett litet tävlingsinslag finns dock kvar. Vi tycker att det ska vara roligt att spela bridge!

*Kontakt Jouko 0709 80 13 64.*

**Bridgen startar 16/1 10:00**



### *MåndagsBridge*

Är du intresserad av att lära dig spela bridge, eller tycker att du behöver repetera sådant du lärt dig tidigare men kanske glömt? På måndagarna repeterar vi oftast någonting i budgivningen eller spelteknik och sedan spelar vi.

*Hör av dig till Otto Handberg om du vill veta mer, tel. 0736-17 79 29.*

**Bridgen startar 13/1 kl. 13:00**



## Rapport från kommunens Seniorråd

En fråga som många av oss äldre ställer sig är "Lyssnar makthavare till pensionärer?" Man kan notera att alla blir förtjusta när riktigt unga personer tar plats i riksdag eller kommunfullmäktige. Trevligt med nya fräscha idéer! Några nöjda röster hördes även över Barbro Westerholms långa politiska engagemang. Men så hemskt många är det inte som i maktens korridorer på riktigt kan berätta hur det är att bli äldre och hur man skulle vilja ha det då.

Därför är det roligt och viktigt med kommunens Seniorråd. Mer och mer märker vi att vi blir lyssnade till. Mer och mer förs en dialog i stället för att man från kommunens sida berättar om vad som pågår i vårt samhälle. (Även om det senare också är viktigt.)

Under hösten har man diskuterat hur ofrivillig ensamhet kan avhjälpas. Inte så lätt alla gånger, men jag har en känsla av att här i Fisksätra är man väldigt bra på att finnas till för varandra och hjälpa varandra. Telefonen är ingen dum uppfinning. Och mötena i vår lokal på Karpogatan är viktiga.

Bostadsfrågan diskuteras nu på alla nivåer, och de flesta, både politiker och tjänstemän är intresserade av s.k. mellanbostäder. Men kvarnarna mal långsamt!

Ett problem som nyligen diskuterades är när hemtjänsten skall handla mat åt pensionärer och ber om att få både plastkort och kod. Varning för detta! Även om det är välment, så får det inte gå till på detta sätt. Kan man följa med? Kan man skicka med kontanter? Man söker efter bra lösningar.

Och så har vi de ständiga problemen med hur vi kan förflytta oss. Plogning av trottoarer. Busshållplatser som flyttas allt längre bort.

Det gäller att ha ögonen öppna och påpeka sådant som behöver åtgärdas. Så berätta gärna när ni ser något som bör förbättras, och kom med goda idéer!

Nu inför julen gjorde jag, som lite då och då, ett besök på ett av våra särskilda boenden. Där finns nu en aktivitetsansvarig som ordnar med fikastunder, musik, julmarknad eller andra sammankomster i gemensamhetslokalen. Personalen på avdelningen är vänlig och omtänksam och stämningen känns varm och trevlig. De boende tyckte att de hade fått en riktigt god lunch.

Detta känns riktigt hoppfullt! Och låt oss känna hopp inför nästa år, 2025.

Christel Widén

Representant för PRO Fisksätra i kommunens Seniorråd

## Visste du att...

**Organisationen Mind** har en **äldrelinje** dit vi kan ringa för att prata av oss i dessa datoriserade tider, när vi annars bara får trycka på knappar för att nå husläkaren eller banken.

Så ring **020-22 22 33** och prata med någon som lyssnar! Samtalen är anonyma. Man erbjuder inte behandling, utan helt enkelt medmänskligt stöd av utbildade volontärer.

<https://mind.se/hitta-hjalp/aldrelinjen/>

## Våra Försäkringar

Som PRO-medlem är du alltid försäkrad när du deltar i eller är på väg till eller från verksamhet som vi anordnar.

**ANMÄL ALLTID** om du gör dig illa! Folksam **Tel. 0771 950 950**, vardagar 07.30-21.00, helg 09.00-19.00. En enkel skada kan ge framtida besvär!

### Som medlem i PRO får du

- Tidningen "PRO-pensionären"
- Vårt eget Informationsblad minst 2 gånger per år
- Delta i föreningens aktiviteter
- Förmånliga försäkringar (Folksam)
- Andra förmåner: <https://pro.se/medlem/medlemsformaner.html> och <https://promervarde.se/>

**ICA Supermarket**  **Stena Fastigheter**

**Fisksätra** Box 4043 • Telefon 08-717 57 11  
Öppet: måndag-fredag 09.00-20.00 • lördag 09.00-19.00 • söndag 10.00-19.00

PRO Fisksätra uppskattar det goda stödet vi får från ICA och det fina samarbetet vi har med vår värd Stena Fastigheter.

## RESOR Medlemsresa

Vi planerar en dagsutflykt med buss under april-maj till subventionerat pris för PRO Fisksättras medlemmar. Vi diskuterar resmål inte alltför långt bort. En god lunch ska givetvis ingå. Styrelsen tar gärna emot förslag!

## RESOR OCH UTFLYKTER i Samorganisationens regi

### Allmän information för resorna:

Anmäl direkt till ansvarig person för respektive resa. Se till att få en bekräftelse, antingen muntligt eller via mail/sms att anmälningen är mottagen. Om inte, gör om anmälningen via telefon eller mail. **Alla bussar avgår i tur och ordning från Orminge, Ektorps, Sickla och Henriksdalsviadukten**. Kompletta reseinformation och inbetalningsanvisningar kommer via mail eller mot en faktureringskostnad (25:-) med posten. De flesta resorna kräver 25-30 personer för att bli av. Om det inte blir tillräckligt med anmälningar så ställs resan in. Om ni har problem får ni höra av er till Bosse Hultqvist, reseansvarig i Fisksätra PRO, [bhu@telia.com](mailto:bhu@telia.com) eller 070-6067733.

### 19 februari 2025 kl. 11 Besök på Livrustkammaren

Välkomna till en guidad tur genom vår kungliga historia. Visningen är för en grupp på 15 personer och tar ca 45 minuter. Priset är **167** kronor per person. Anmälan och betalning görs till Ann-Charlotte Knutsson på telefon 070-8625435 eller mail: [acknutsson@hotmail.com](mailto:acknutsson@hotmail.com) senast den 12 februari. Betala gärna med Swish: 070-8625435. Efter visningen finns bord bokad på Grilliska huset vid Stortorget, för lunch eller fika för de som vill.

### 9 april: Utflykt till Strängnäs

Onsdagen den 9 april åker vi med buss från Orminge Centrum, Ektorps centrum (bussficka), Sickla Planiavägen (bussficka), och Henriksdalsviadukten till Strängnäs där vi får en guidning av staden och domkyrkan. Vi äter lunch på Grassagården. Efter lunch besök hemma hos konstnären Lena Linderholm. Bussresa, inkl. guidade visningar, lunch och konstnärsbesök med dryck och snacks, kostar **995:-/person**. Anmälningar till Bosse Hultqvist [bhu@telia.com](mailto:bhu@telia.com) eller 070-6067733. Sista anmälningsdag 4 mars.

### 14 maj: Uppsala och Linnés Hammarby

Den 14 maj hämtar bussen oss i Orminge Centrum, Ektorps centrum (bussficka), Sickla Planiavägen (bussficka), och Henriksdalsviadukten för resa mot Linnés Hammarby där vi får en guidad visning. Sedan blir det visning av Vasaborgen (Uppsala Slott). Lunch serveras i Vasasalen. Efter lunch blir vi guidade i Uppsala Domkyrka innan hemresa. Resan kostar **1.250:-/person** och inkluderar bussresa, förmiddagskaffe, lunch, kaffe och chokladbit samt alla entréer och guidningar. Anmälan till Ann-Sofie Rhedin, [rhedin53@gmail.com](mailto:rhedin53@gmail.com) eller 070-3413287. Sista anmälningsdag är 11 april.

### 3 juni: Göta Kanal och Sankt Anna Skärgård

Tisdagen den 3 juni gör vi ett nytt försök att ta oss till Göta Kanal och Sankt Anna Skärgård. Med avresa från Orminge Centrum, Ektorps centrum (bussficka), Sickla Planiavägen (bussficka), och Kvarnholmsvägen Henriksdal, tar vi oss till Söderköping där busskaffe och

smörgås intas. Vi bordar sedan M/S Göta Lejon där vi serveras lunch medan vi kryssar. Strandhugg på Västra Gärdsholmen och Capella Ecumenica.

Vi stiger av i Arkösund vid Vikbolands Strutsfarm, för eftermiddagskaffe med strutskaka. Pris vid 25 personer **1.750:-/person**. Anmälningar till Ray Höglund, [ray.hoglund50@hotmail.com](mailto:ray.hoglund50@hotmail.com) eller 073-5979067 senast 25 april.

### **26 juni: Skottvångs Grufva**

Torsdagen den 26 juni reser vi med buss från Orminge Centrum, Ektorps centrum (bussficka), Sickla Planiavägen (bussficka), och Henriksdalsviadukten, mot Skottvångs gruva i Åkers bergslag, söder om Mariefred. Vi får en guidad visning av området och berättat för oss om livet vid Skottvång då gruvan var i drift. Vi ser muséet och i den gamla maskinbyggnaden som nu är vårdshus serveras en god hemlagad lunch. Buss, lunch, kaffe och kaka plus guidning kostar **690:-/person**. Anmälan till Kenneth Sjökvist, [arnold.sjokvist@icloud.com](mailto:arnold.sjokvist@icloud.com) eller 070-3555344. Sista anmälningdag 16 maj.

### **29 juli: Birka**

Tisdagen den 29 juli hoppar vi på vår buss från Orminge Centrum, Ektorps centrum (bussficka), Sickla Planiavägen (bussficka), och Henriksdalsviadukten, för att ta oss till Kungsängen där vi hoppar på M/S Havsörnen. Där serveras lunch samt kaffe och kaka. Vid ankomst till Birka får vi en guidad visning av fornlämningsområdet och ett besök på muséet. Vi tar sedan båten och bussen hem igen. Dagen kostar **995:-/person**. Sista anmälningdag 20 juni. Anmälningar till Ann-Sofie Rhedin, [rhedin53@gmail.com](mailto:rhedin53@gmail.com) eller 070-3413287.



## **VÅRBAZAR** **Lördagen den 5:e april**

Mellan kl 12 och 16 i Centrum, utanför biblioteket.

Gåvor till försäljning kan inlämnas i lokalen Karpogatan 15 tisdagar 13 – 15.

Obs. ej kläder eller böcker. Om du undrar över något, ring Rauni Pöysti 0707 15 41 30.

*Vi tackar på förhand!*