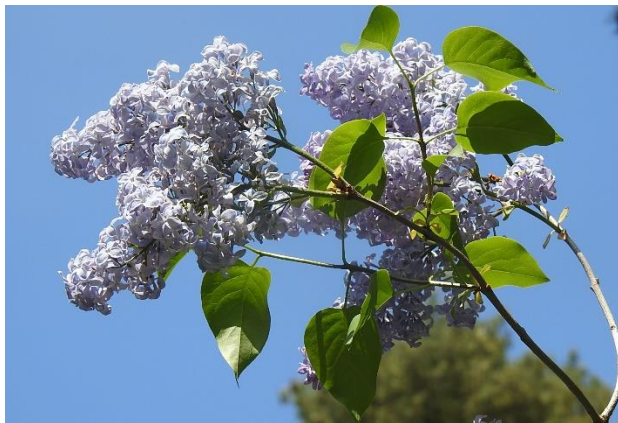


# PRO

Brunflo

Aktiviteter och Cirklar

Våren 2024



## Aktiviteter/Studiecirklar våren 2024

Alla cirklar sker i samarbete med ABF

### Handarbetsgrupp

**Onsdagar kl. 10.00 Start 17:e januari**

Vi syr, stickar m.m. utifrån egna önskemål

Ledare: Shirley Strand tel. 070-396 36 15

Lokal: Ängegården källarplan

Kostnad 100 kronor

### Sångkören PROteinerna

**Fredagar kl. 10.00. Start 12 januari**

Ledare: Ingegerd Lingblom, tel. 070-670 78 02

Ackompanjatör: Pelle Wallin

Lokal: Ängegårdens matsal

Kostnad 100 kronor

*Är du intresserad av att sjunga, kom med i vårt glada gäng! Notkunskap krävs inte, bara sånglust*



## **Vandringsgrupp**

Vi vandrar på olika platser i länet. 4-6 gg/år

Ledare: Eva Britt Björk och Kaj Eriksson

Kontakt: tel.070-391 73 63 eller 070-309 91 70 för info

## **Vattengymnastik**

**Tisdagar kl. 11-12. Start 16:e januari. Minst 15 ggr**

Ledare: ??

Anmälan till Eva Britt Björk, tel. 070-391 73 63

Lokal: Brunflobadet.

Kostnad: 200 kronor

## **Boule**

**Tisdag & torsdag kl. 11-14. Pågår året runt.**

Ledare: Gunnar Ekqvist tel. 070-311 34 81

Lokal: Boulebanan IP Brunflo vår/sommar/höst,

Boulehallen i gamla LT-huset på Rådhusgatan vintertid.

Kostnad 100 kr för utomhusspelet

## **Gymnastik**

**Onsdagar 09-10 eller 10.15-11.15. Start 17 januari**

Ledare: Helene Eriksdotter, tel. 070-259 20 23

Lokal: Fritidsgården Briggen.

Anmälan till Yvonne Hedström tel. 070-563 06 64

Kostnad 100 kronor

## **Linedance**

**Nybörjare och fortsättare torsdagar kl 10.**

**Start 18 januari, 10 ggr.**

Ledare: Eva Dillner, tel. 070-215 23 21

Lokal: Fritidsgården Briggen

Kostnad: 500 kr

## **Musikkafé**

**Torsdagar 14-15, (ej vid medlemsmöten).**

Ansvarig: Ingegerd Lingblom tel. 070-670 78 02

Lokal: Ängegårdens matsal.

Program annonseras under Föreningsnytt i LT/ÖP

## **Qigong**

**Tisdagar 9.45-10.45, start 16 januari**

Ledare: Shirley Strand, tel. 070-396 36 15

Lokal: Fritidsgården Briggen.

Kostnad 100 kronor

## **Träslöjd**

**Onsdagar 13-15.15 Start 17 januari**

Ledare: Birger Eriksson

Lokal: Ängegårdens snickeri.

Anmälan: Leif Åberg tel. 070-254 20 65

Kostnad 100 kronor

Du snickrar det du själv vill och betalar materialet

## Trivselbingo

**Måndagar kl.14 jämna veckor. Start 22:a januari**

Ansvarig: Elisabet Eriksson tel. 073-804 41 09

Lokal: Änggården, källarplan

## Sy lapptäcken, Nybörjare

**Måndagar 13-16 jämna veckor Start 15 januari**

Anmälan: Eva Britt Björk, tel. 070-391 73 63

Lokal: Änggården, källarplan

Kostnad 100 kronor

## Akvarellmålning

**Onsdagar 13-15.15 Start 17:e januari**

Ledare: Kerstin Jacobsson tel. 076-105 19 53

Lokal: Änggården, källarplan

Kostnad 100 kronor

## Stavgång

Vi har stavgång året runt. Vi startar vid skidstugan

**måndagar och torsdagar kl.10.00.** och går 4–5 km.

Tag gärna med egen fika för pratstunden i  
vindskyddet efter promenaden.

Ingen anmälan behövs, det är bara att komma.

## **Skinnsömnad**

**Tisdagar kl. 11-13.15 Start 16:e januari**

Ledare: Ingrid Elsbol 073-052 09 65

Lokal: Änggården, källarplan

Kostnad: 100 kr + materialkostnad

## **Läsecirkel**

**Tisdagar kl. 14 Start 16:e januari**

Ledare: Eiwor Nilsson tel. 070-553 63 61

Lokal: Pro-lokalen Änggården

Kostnad: 100 kronor

## **Engelska, lättare konversation NYHET!**

Passa på och fräscha upp dina grunder i Engelska

**Tisdagar kl. 15-16.30. Start 16 januari.**

Ledare Kerstin Jacobsson tel. 076-105 19 53

Lokal: Änggården, källarplan

Kostnad 100 kronor

## **Hela livet NYHET!**

**Måndagar kl. 10-11.30 Startar i februari**

Cirkel i livstssilsfrågor. Vad kan vi göra själva för att må bra?

Ledare: Lena Forsberg tel. 073-848 21 77

Lokal: Änggården, källarplanet

Kostnad 100 kronor

## **Fikastund på kondis**

**Måndagar kl.14** på Centralkonditoriet i Brunflo.  
Ingen anmälan. Du betalar själv det Du fikar för.  
Kom och sitt och prata en stund.

## **Möt vårens fåglar**

**Tisdagar 07.30 Start 19 april.**

Vi går ut under fyra vårmorgnar och lär oss några vanliga fågelarter under en promenad. Vi besöker bl.a. Tysjöarna, Lillsjön och Ändsjön.

Ledare: Kaj Eriksson tel. 070-309 91 70



## Utskick av våra program

Enligt styrelsebeslut kommer vi t.v. inte att dela ut cirkelprogrammen i medlemmarnas postlådor. Vi kommer i stället att ha programmen tillgängliga vid våra möten, de kommer att finnas på hemsidan och vi kommer att skicka SMS eller mail inför varje möte eller annan aktivitet.

Vill du ha mer information från vår förening än du får genom annonser, hemsida och utskick så skicka in din e-postadress till [kaj.brunflo@telia.com](mailto:kaj.brunflo@telia.com).

Du kan också gå in på föreningens hemsida [www.pro.se/brunflo](http://www.pro.se/brunflo) och hämta information.

Vi finns också på Facebook under adressen PRO Brunflo

*Både PRO och Änggården förutsätter att deltagarna i våra verksamheter stannar hemma vid förkylningssymtom*