

Program Våren 2024

PRO Varberg



Medlemsträffar i Arena Varberg

Tisdagen 16 januari kl. 14.00

Studieupptakt

Musikunderhållning "Gött MoS" spelar evergreens och schlager.

Onsdagen 14 februari kl. 14.00

Årsmöte / PRO-kören. Musikunderhållning Bo Liljedahl.

Tisdagen 12 mars kl. 14.00

Anhörigstödet i Varbergs kommun informerar om sin verksamhet.

Bittan o Tobias allsångsvänliga melodier blandat med underfundiga texter.

Onsdagen 10 april kl. 14.00

Henrik Näsström Varberg Energi. Framtidens energimarknad.

Hur fastighetsägare anpassar sig för den rådande energisituationen och

hur enkelt det är att vara flexibel tillsammans med Varberg Energi.

Anders & Sylve spelar o sjunger.

Tisdagen 14 maj kl. 14.00

Cykelstaden Varberg. Henrik Strignert från Cycleurope Sverige AB berättar om

verksamheten i Varberg, bakgrunden, nutiden och framtiden.

Musikunderhållning Calle "på Läjet" Karlsson.

Entré 50 kr. Fika ingår.

Har Du svårt att komma till våra möten och träffar?

Kontakta styrelsen så ska vi försöka ordna med skjuts. Se styrelsen sidan 2.

Årsavgift PRO 290 kr E-post: varberg@pro.se

Org. Nr. 849600-5177

Hemsida: www.pro.se/varberg

Postadress: ABF-Huset PRO Brunnsbergsvägen 5 432 45 Varberg

Styrelsen

Ordförande	Irene Rosberg	irene.sb.rosberg@gmail.com	070-9965830
V. ordf.	Lennart Isaksson	lennart.isaksson@seaside.se	070-6067106
Sekreterare	Ulf Tylestrand	ulf@latyl.se	070-6475523
Kassör	Christina Cannervik	chris_cannervik@hotmail.com	070-7127843
Studie org.	Britt Karlsson	brittcarlsson30@gmail.com	070-7757692
Ledamot	Gunilla Wikström	gmsvikstrom@gmail.com	073-0347839
Ledamot	Ove Skillbäck	ove.skillback@gmail.com	076-1909910
Ledamot	Bo Lindgren	kbhuset@gmail.com	070-5709989
Ledamot	Per Ljung	per.ljung49@gmail.com	073-6228818
Revisorer	Linda Svensson		073-4644686
	Jan-Erik Martinsen		070-5756176
Rev.suppl.	Turid Ravlo Svensson		070-2982351

Övriga kontaktpersoner

Medlemsansvarig	Christina Cannervik	
Valberedning	Vakant	
Konsumentfrågor	Per Ljung	
Boulespel	Per Ljung	
Friskvård	Per Ljung	
	Majlis Wennberg	070-8387963
Resor	Majlis Wennberg	
	Gunilla Wikström	
	Christina Cannervik	
Kommunala Pensionärsrådet	Bo Lindgren	
Studiekommitté	Britt Karlsson	070-7757692
	Anna-Stina Solbom	070-6624243
	Christina Cannervik	
Kulturansvarig	Anita Sjöberg	070-7580185
Försäkringsinformatör	Bo Lindgren	
Hemsidan	Ove Skillbäck	

Ordförande har ordet

Till medlemmar i Varberg.



Ser tillbaka på mitt första år som ordförande. Det har varit fyllt med många fina träffar med er på våra resor, medlemsmöten och andra aktiviteter som jag varit med på. Varit mycket glädje och skratt vid dessa träffar med er.

Det har kommit upp på några av träffarna att ni gärna hade sett lite spontana aktiviteter. Vilket jag tycker låter trevligt. Ska fundera på hur vi kan göra detta på bästa sätt.

Vi i styrelsen arbetar med att vår förening ska ha träffar och aktiviteter som passar så många som möjligt. Efter vi slutat arbeta är det viktigt att hitta andra vägar för att fortsätta ha ett aktivt liv, att träffa andra vänner. Kontakta oss gärna om ni har förslag på olika aktiviteter, föreläsningar eller om ni vill hjälpa oss i föreningen.

Vi ska bli bättre med att, på våra träffar informera om vilka frågor som de jobbar med i PRO-Riks, vi jobbar med i distrikt Halland och lokalt med politikerna.

Irene Rosberg
Ordf.



Hustomten är en tjänst där personer över 70 år kan få hjälp att byta lampor, gardiner m.m. Hustomten har tillkommit för att förhindra fallskador och gäller för personer bosatta i Varbergs kommun. **Tjänsten är gratis.**

Välkommen att kontakta tel. 073-3055837 tid för beställningar vardagar kl. 11.30-14.30



Anhörigstödet i Varbergs kommun är till för dig som vårdar/stödjer någon närstående. Vill du komma i kontakt med dem ring kommunens växel **telefon 0340-88000** och fråga efter ett anhörigombud.

E-post: anhorigstodet@varberg.se

Studiecirklar



Ämne	Tid	Ledare	Tel.
1 Data iPad, iPhone 5 ggr.	On. 09.30	Rolf Olsson	070-8212347
2 Glasfusing	Må. 09.30	Eva Torstensson	073-5281852
3 Data Släktforskning 5 ggr.	To. 09.30	Christina Cannervik	070-7127843
4 Tovning	To. 09.30	Kerstin Alth	070-3294498
5 Träslöjd	Må. 08.00	Kajsa Naenfeldt	070-5987597
6 Träslöjd	Ti. 08.00	Hasse Nyman	070-1443648
7 Körsång varannan	Må. 14.00	Lennart Häll	076-1611682
8 Handarbete Östhjälpen	Må. 13.30	Berit Nilsson	0340-16759
9 Matlagning för herrar varannan	Fr. 10.00	Ove Skillbäck	076-1909910
10 Senior-Qigong	Ti. 10.00	Anna-Stina Solbom	070-6624243
11 Matlagning för herrar varannan	To. 10.00	Alf Haraldsson	070-3700616
12 Matlagning för damer varannan	On. 10.00	Majlis Wennberg	070-8387963
13 Bokcirkel	Må. 10.00	Britt Karlsson	070-7757692
14 Linedance 12 ggr.	To. 15.00	Linda Johansson	070-6044558
15 Balansträning 45 min 12 ggr.	Må. 10.30	Linda Johansson	
16 Balansträning 45 min 12 ggr.	Ti. 10.30	Linda Johansson	
17 Balansträning 45 min 12 ggr.	To. 10.30	Linda Johansson	

Anmälan till Balansträning E-mail: linda.johansson@abf.se eller tel. 070-6044558

OBS! Anmälan sker till respektive cirkelledare om inte annat anges.

Avgift: Data 5 ggr. 200 kr. Träslöjd 200 kr. Balansträning 12 ggr. 420 kr. Linedance 12 ggr. 420 kr. Övriga 100 kr. utom cirkel 7 och 8 som är gratis. Kostnad för litteratur och material tillkommer.

Förslag till nya cirklar kontakta Britt Karlsson 070-7757692



Våra cirklar sker i
samarbete med
ABF Halland.
Brunnsbergsvägen 5
43245 Varberg

Med stöd från Varbergs Sparbank
genom Sparbanksstiftelsen Varberg.

**Varbergs
Sparbank**



Friskvård

Boulespel

Sommartid vid Apelvikshöjd må. och on. kl. 13.30
Vintertid i Boulehallen må. och on. Öppet från kl.13.00
Hallkort 500 kr/år till Boulealliansen.

Kontaktperson Per Ljung 073-6228818

per.ljung49@gmail.com

Vattengymnastik 15 gånger i Varmbadhuset

Tisdag kl. 11.00 och torsdag kl.16.00

Tisdagar start 9/1 Torsdagar start 11/1

Anmäl er till undertecknad tidigast 27 november.

Avgiften **1050 kr** per person.

Inbetalas senast 18 december.

Anmälan är bindande.

Bankgiro 5959-6601

OBS Anmälan till höstens vattengymnastik kan göras tidigast
5 augusti och betalas senast 30 augusti.

Start tisdag 3/9 och torsdagen 5/9

Kontaktperson Majlis Wennberg 070-8387963

wennberg.majlis@gmail.com

Stavgång. Måndagar kl.09.30

Samling vid Nöjesparkens grindar.

Kontaktperson Lizzie Andersson 073-0325101

lizzie.andersson@gmail.com



Övriga aktiviteter

Seniormässa i Arena Varberg Sparbankshallen 29 Feb. kl. 10.00-18.00

Kortspel Södertull

Whist Torsdagar kl. 15.00-17.00

Kontaktperson: Ulla Johansson 070-6758881

Vinprovning vita viner. Folkets hus fred. 12 april kl. 17.00

Pris 350 kr Betalas med Swish eller kontanter. Ingår: välkomstdrink, 4 provningsviner, paj med sallad, kaffe o kaka. Lotteri. Max 42 pers.

Anmälan till Majlis 070-8387963 wennberg.majlis@gmail.com senast 2 april.

Lillelördag Hotell Havanna på Krabbes väg 4

Ondsdagen den 20 mars kl. 18.00

Du kan välja mellan olika rätter från menyn. Pris 220-395 kr

Kostnad för valfri dryck tillkommer.

Max 20 pers. Först till kvarn gäller.

Anmälan till Christina Cannervik tel. 070-7127843

Grillfest torsdagen den 30 maj och 15 augusti.

Plats: Astrid på Skäret. kl. 17.00

Musikunderhållning. Medtag kaffe samt något att grilla.



Föreläsningar

Torsdagen 22 februari och tisdagen 9 april

To. 22 feb. Mathilda Ranchs bästa

kl.14-15.00

Anna-Lena Nilsson från Museet i Varberg. Berättar och visar bilder från Mathildas liv som fotograf.

Plats ABF-huset Brunnsbergsvägen 5, 2:a vån.

Ti. 9 april "Se Apelviken på ett nytt sätt"

Kl. 14-16.00

Rundvandring i Apelviken med Gunnar Carlsson som guide.

Samling på parkeringen vid stugbyn, hörnet Tångkörarvägen/Havsvägen.

Resor



Telefon:

0340-300 08



- | | | |
|---------|--|--------|
| 26/1 | Falkenbergsrevyn
Fullbokad. Kontaktperson Christina. | 850:- |
| 10/2 | "En värld av Skifs" Rondo
Fullbokad. Kontaktperson Majlis. | 1900:- |
| 21/3 | Musikal Wicked på Göteborgsoperan
Sista bokningsdagen passerad. Kontaktperson Christina. | 1400:- |
| 23-26/3 | Lübeck-Stralsund/Rügen
Sista bokningsdag 1 mars. Anmälan till Majlis. | 6800:- |
| 21-22/5 | Rundtur på Österlen
Sista bokningsdag 31 mars. Anmälan till Gunilla | 2750:- |
| 18/6 | Skaldjurskryss i Göteborgs skärgård
Sista bokningsdag 10 maj. Anmälan till Christina. | 1200.- |
| 14/8 | Rundtur i Västergötland
Sista bokningsdag 31 mars. Anmälan till Gunilla | 1050:- |

Nedanstående gäller för samtliga resor

Program se PROs hemsida pro.se/varberg

Programblad finns även på våra medlemsträffar.

OBS! Alla resekostnader skall inbetalas till Veddige Buss senast sista bokningsdagen. Bankgiro nr. 130-9319 eller Swish 123 278 88 75
Anmälan till våra resor är bindande.

Resekommitté: Majlis Wennberg 070-8387963,

Gunilla Wikström 073-0347839, Christina Cannervik 070-7127843

Våra sponsorer



ICA

KVANTUM

Varberg

Coop Varberg



VARBERG ENERGI

Varbergs Sparbank



Mailadress och mobilnummer?

Vi behöver era rätta kontaktuppgifter för att kunna nå er om t.ex. ändringar i programmet, påminnelser om aktiviteter, tillägg till resor.

Kontakta PRO Varberg. E-mail: varberg@pro.se