



PROGRAM 2024 (version 2023-12-16)

Välkommen att delta i PRO Bomhus verksamhet!

PRO Bomhus har i dagsläget cirka 400 medlemmar. Vårt mål är att bedriva en bred verksamhet som främjar hälsa, gemenskap, lärande och trivsel.

Vi håller till med de flesta aktiviteterna i Bomhus Folkets Hus, Klockar-Calles gata 3.

SMS med information om medlemsträffar och aktiviteter skickas till medlemmar som meddelat sina mobilnummer. Om du behöver ändra dina kontaktuppgifter i medlemsregistret kan du logga du in på PRO:s hemsida och ändra. Behöver du hjälp med detta, kontakta medlemsregisteransvariga Tommy Åberg, 070 644 69 33 eller Iréne Lundin, 070 362 48 47. Du kan också få hjälp på Datacaféet.

På medlemsträffarna är entrén 50 kr och då ingår fika med smörgås. Ibland kan entrén vara förhöjd på grund av dyrare förtäring eller externa föreläsare/underhållare. Lotter säljs före medlemsträffen. Entré och lotterier betalas kontant eller med swish. Förhandsanmälan gäller (enligt information i SMS-utskicken).

Man behöver också anmäla sig till pubaftnarna. Inbjudan med meny och information om hur man anmäler sig kommer via SMS.

För att delta i studiecirkelarna, kontakta ansvariga.

Aktuell information om resor ges på medlemsträffarna och finns på hemsidan.

Det kan bli förändringar eller att nya aktiviteter kan tillkomma. Aktuell information ges på medlemsträffarna och läggs ut på vår hemsida.

Adress: PRO Bomhus, Klockar-Calles gata 3, 804 29 Gävle
Hemsida: www.pro.se/bomhus
Facebook: PRO Bomhus (offentlig förenings sida)
PRO Bomhus Gävle (sluten grupp)
E-post: bomhus@pro.se
Telefon: 076 021 16 86



I samarbete med ABF GÄSTRIKEBYGDEN

AKTIVITETER 2024

- 16 jan **Medlemsträff** klockan 14–16 i Bomhus Folkets Hus. **Fotograf Lasse Halvarsson** visar bilder och berättar. Gamla Godingar med Björn och Kenneth. Anmälan.
- 23 jan **Pubafton** från klockan 17 på Bomhus pizzeria. Anmälan. SMS med inbjudan kommer. Ta gärna med en vän som inte är PRO-medlem.
- 30 jan Under året planeras att för gemenskap och sällskap gå ut och äta **lunch** tillsammans på restaurang. Första tillfället blir 30/1. SMS med information kommer.
- 20 feb **Medlemsträff** klockan 14–16 i Bomhus Folkets Hus. **Trubadur Tomas Åström underhåller** Gamla Godingar med Björn och Kenneth. Anmälan.
- 5 mars **Pubafton** från klockan 17 på Bomhus pizzeria. Anmälan. SMS med inbjudan kommer. Ta gärna med en vän som inte är PRO-medlem.
- 19 mars **Årsmöte** i Bomhus Folkets Hus. Underhållning. Anmälan.
- 16 april **Medlemsträff** klockan 14–16 i Bomhus Folkets Hus. **Mannekänguppvisning. Kabaré** med Gamla Godingar, Björn och Kenneth. Anmälan.
- 23 april **Pubafton** från klockan 17 på Bomhus pizzeria. Anmälan. SMS med inbjudan kommer. Ta gärna med en vän som inte är PRO-medlem.
- 14 maj **Tipsrunda runt Rudsjön**. Priser utlovas. Alla pensionärer kommer vara välkomna att PROva på att delta i PRO Bomhus verksamhet.
- 28 maj **Tipsrunda runt Rudsjön**. Priser utlovas. Alla pensionärer kommer vara välkomna att PROva på att delta i PRO Bomhus verksamhet.
- Juni **Orkidévandring** i Bomhus med ciceron när vädret tillåter och orkidéerna blommar.
- 23 juli **Sommarträff**. Bussresa till Axmar Hytta och Axmar Brygga. Lunch på egen bekostnad. Anmälan.
- 17 sept **Medlemsträff** klockan 14–16 i Bomhus Folkets Hus. **Ulf Ivar Nilsson** delar med sig av sina berättelser. **Bingo**. Gamla Godingar med Björn och Kenneth. Anmälan.
- 25 sept **PRO:s nationella friluftsdag** (en onsdag). Tid och plats meddelas senare.
- 8 okt **Pubafton** från klockan 17 på Bomhus pizzeria. Anmälan. SMS med inbjudan kommer. Ta gärna med en vän som inte är PRO-medlem.
- 15 okt **Medlemsträff** klockan 14–16 i Bomhus Folkets Hus. **Naturfotograf Göran Persson**. Gamla Godingar med Björn och Kenneth. Anmälan.
- 19 nov **Föreningsmöte** klockan 14–16 i Bomhus Folkets Hus. **Verksamhetsplan och budget** för 2025 behandlas. **Bildquiz** om Bomhus. Gamla Godingar med Björn och Kenneth. Anmälan.
- 26 nov **Pubafton** från klockan 17 på Bomhus pizzeria. Anmälan. SMS med inbjudan kommer. Ta gärna med en vän som inte är PRO-medlem.
- 17 dec **Medlemsträff** klockan 14–16 i Bomhus Folkets Hus. **Lucia eller annat jultema**. Gamla Godingar med Björn och Kenneth. Anmälan.



STUDIECIRKLAR OCH ANDRA ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER VÅREN 2024 - där inget annat anges är lokalen Bomhus Folkets Hus

Friskvård med avslappning. Måndagar 10.00–11.00. Start 22/1. Ingen avgift.
Ansvariga: Britt Tandberg 070-268 14 38 och Eva Sirberg 070-645 30 67

Handarbete. Allt i handarbetsväg. Måndagar 11.00-13.15. Start 22/1. Ingen avgift.
Ansvarig: Clary Hörup 070-318 51 79

Sång- och teatergruppen Gamla Godingar. Måndagar 14.00-16.00. Ingen avgift.
Ansvarig: Rigmor Brodén 070-247 53 64

Pärlarbeten. Tisdagar 10.00-12.00. Start 23/1. Ingen avgift.
Ansvarig: Ulla Belin Larsson 070-548 76 31

Boule. Tisdagar 10.00-12.00. Sommartid utomhus (om vädret tillåter) i Bomhus.
Vintertid inomhus på Estraden. Ansvarig: Tommy Åberg 070-644 69 33

Bokcirkel. Tisdagar 14.00-16.30. Start 23/1. Ingen avgift.
Ansvarig: Rigmor Brodén 070-247 53 64

Textila hantverk – här syr vi det mesta. Onsdagar kl. 10.00-12.00. Start 17/1. Ingen avgift.
Ansvarig: Britt Nilsson 073-913 87 15

Stavgång – promenad runt Rudsjön, paus för fika. Onsdagar 11.00–cirka 13.00. Ingen avgift.
Ansvarig: Rigmor Brodén 070-247 53 64

Vattengymnastik. Torsdagar på Lillhagsbadet. Start 18/1. Tre grupper:
12–13 Anita Hagström 073-823 97 39
13–14 Barbro Ekström 070-662 32 01
14–15 Anita Hagström 073-823 97 39
Deltagarna delar på kostnaden för hyra av Lillhagsbadet.

Hösten 2024 beräknas de flesta av cirklarna/aktiviteterna starta upp samma vecka som höstens första medlemsträff.

RESOR

Aktuell reseinformation ges på medlemsträffarna och läggs ut på föreningens hemsida.
Resansvariga Janne står också vid biljardbordet vid entrén *före* medlemsträffarna och informerar om resorna och tar emot anmälningar.
Resansvarig: Jan-Ove (Janne) Jakobsson, 073 894 47 36



PRO SAMORGANISATION GÄVLE I SAMARBETE MED ABF GÄSTRIKEBYGDEN

Vårsalong på Gävle Fängelsemuseum 20/4–3/5 klockan 12–16.

Vernissage 20/4 kl. 11-15, musik första timmen.

PRO:s cirkeldeltagare ställer ut sina alster.

Datacafé. Måndagar 09.30-12.00 i Bomhus Folkets Hus. Start 5/2. 12 gånger. Under hösten 10 gånger. Drop in. Öppet för alla PRO-medlemmar i Gävle kommun. Ingen avgift.

Ansvariga: Gunnar Häll 070-322 76 82, Iréne Lundin 070-362 48 47

Skulle du kunna tänka engagera dig i föreningen som studiecirkelledare eller ta ett styrelseuppdrag?

Eller har du förslag på aktiviteter?

Tveka inte, utan hör av dig till styrelsen. Likaså om du har frågor om vår verksamhet.

Och kom ihåg, det kan bli förändringar i programmet och nya aktiviteter kan tillkomma. Uppdateringar kommer per SMS och på hemsidan.

STYRELSE:

Ingela Sjöberg, ordförande	070-175 12 09, ingela3@gmail.com
Lena Lundgren Rörick, sekreterare	076-167 21 97, lenalundgren37@gmail.com
Barbro Ekström, kassör	070-662 32 01, baleia@telia.com
Tommy Lundqvist, studieorganisatör	070- 947 99 36, tolubrcc@gmail.com
Örjan Ljungmark, ledamot	073-040 99 70, orjan.ljungmark@gmail.com
Anita Svensson, ersättare	072-729 45 80, myrbacka98@gmail.com
Margareta Jansson, ersättare	073-152 64 03, margjans51@gmail.com

Tänk på våra allergiker – undvik parfym och andra doftämnen

