

## Medlemsmöten

Nytt år och nya tag. Det blir några förändringar. Bl.a. så kommer måndagscaféerna att vara alla helgfria måndagar **utom** när det är PUB-träff på eftermiddagen. Våra traditionella medlemsmöten kommer även fortsättningsvis att vara andra lördagen i månaden kl. 13:00 i Segeltorps skolans gamla matsal. Dvs. under våren blir det medlemsmöten 13/1, 10/2, 9/3, 13/4 och 11/5.

### Gratulationer

Här i PRO-Nytt uppmärksammar vi de som fyller 75, 80, 85, 90, 95 eller 100 år under januari och februari.

Aktiviteter sid 1,3-4

Adresser sid 7

Ordföranden har ordet på sid 2

Resor sid 5

Efterlysningar sid 3

Aktiviteter hos andra aktörer sid 6-8



**Hipp, hipp hurra!**

**Stort GRATTIS:**

Gun-Britt Krogstad

Holger Olsson

Lillemor Blom

Bernt Johansson

Lars Olsson

Bengt Eriksson

Margareta Berglind

Ulla-Britt Appelberg



### Måndagscaféerna fortsätter kl. 13:00

Måndagscaféerna blir följande måndagar: 15/1, 29/1, 5/2, 12/2, 26/2, 4/3, 11/3, 18/3 och 8/4 i Torpet. Föreningen bjuder på kaffe/te med dopp (hembakat). Lotteri blir det om vi är tillräckligt många. Välkommen!

### **PUB träffar kl. 16:00 måndagarna 22/1, 19/2, 25/3 och 22/4**

J&J PUB i Segeltorp centrum är öppen bara för oss, så kom och träffa andra trevliga medlemmar i PRO Segeltorp. 22/1 blir det musikqiz med Kalle. Han kan komma att spela på fler träffar.



### Vår ordförande har ordet:

Hej alla medlemmar och tack för ännu ett innehållsrikt år med både trevliga möten och många aktiviteter!

Nu går vi äntligen in igen mot både längre och ljusare dagar. Vårt första möte 2024 äger rum den 13 januari.

Jag vill tacka alla de som hållit igång våra aktiviteter under året både inne och utomhus. Alla har inte kunnat vara med på dessa aktiviteter och jag uppmanar er därför att fortsätta hålla kontakt med varandra. Du kan också vända dig till någon i styrelsen: Kaj 070-616 51 09, Sonja 073-074 67 05, Lilian 070-888 13 46, Margaretha 070-427 04 41, Rune 070-667 73 30 eller Jan-Eric 073-916 61 90.

De aktiviteter som vi, ABF och biblioteket försöker hålla igång de kommande två månaderna finner du i tidningen. Har du livet framför dig och arbetslivet bakom dig? Om du i så fall vill vara med och bidra med någon aktivitet, cirkel eller vara med i styrelsen och på så sätt bidra med att våra 335 medlemmar blir ännu mer aktiva framöver och för att vi ska både synas och höras bättre, så hör av dig till mig eller någon annan i styrelsen. Allt så att vi kan leva livet hela livet och känna att vi är viktiga!

Har du tillgång till en dator, laptop eller smartphone så kolla då på vår hemsida, [www.pro.se/segeltorp](http://www.pro.se/segeltorp), som vi uppdaterar mellan våra utgivningar av tidningen.



**GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT 2024!**

Välkommen till våra träffar den 13 januari och 10 februari!

//Kaj

Alla cirklar, kurser och all underhållning görs i samarbete med



### Medlemsmöte lördag 13 januari kl. 13:00

Lars Lind Jaktlund underhåller med en blandning av Love Songs, Pop och Gospel från Elvis repertoaren. Hans stora kunskap om Elvis Presley får vi höra mer om mellan låtarna. Dessutom kommer Maria från Viking Line och informerar om Ålandsresan. Som vanligt blir det information och Lotterier med trevliga vinster. Inträdesavgift 50 kr.



### Medlemsmöte lördag 10 februari kl. 13:00



Med rubriken Gunnar Wiklund i våra hjärtan sjunger och berättar Julian Olin om Gunnar Wiklund

*"40 melodier på Svensktoppen, framröstad som den populäraste sångaren och den största publikmagneten i folkparkerna tidigt 60-tal - Gunnar Wiklund."*

Dessutom information och Lotterier med trevliga vinster. Inträdesavgift 50 kr.

### Efterlysningar

Vi verkar behöva ny ordförande! Tyvärr har Kaj meddelat att han inte har möjlighet att fortsätta. Så småningom behöver vi en ny ordförande. Vill du eller känner du någon som kan och vill axla uppdraget? Hör av dig till någon i styrelsen.

Vi skulle gärna starta nya aktiviteter. Har du en idé och vill starta något hör av dig så kan vi hjälpas åt!

Saknar du information från oss?

Då kan det bero på att vi inte har korrekt mobilnummer eller e-postadress till dig. I så fall Kan du själv ändra dina uppgifter eller höra av dig till, i första hand, [segeltorp@pro.se](mailto:segeltorp@pro.se) i andra hand till Sonja e-post: [sonja.kvaal@telia.com](mailto:sonja.kvaal@telia.com))

### Boule.

Vi startar boule inomhus 9/1 kl. 12:00-15:30 i hallen vid Björnkulla.

Ansvarig är Hans Brunfeldt, [brunfeldt@gmail.com](mailto:brunfeldt@gmail.com) eller 070-274 86 50. Medansvarig är PO Hallgren 08-97 21 60.



### Bridge i Magasinet onsdagar kl. 12:00

Vårterminen startar 17/1. Ansvariga: Marianne Marshall Olsson

Mobil: 0735320722, e-post: [marianne.marshall@telia.com](mailto:marianne.marshall@telia.com) och Bert

Bender Mobil: 0727474076, e-post: [bertbender52@gmail.com](mailto:bertbender52@gmail.com)



Gillar du att spela Bridge? I så fall kom med. Vi är inga proffs och tar gärna emot ovana spelare. Det räcker om du har grundkunskaper.

### Bok & film-cirkel vissa tisdagar kl. 10:00 på Segeltorps bibliotek

Boksamtal: 30/1 boken *Harold Fry och hans osannolika pilgrimsfärd* av Rachel Joyes

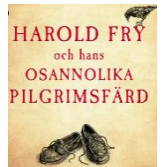
Film: 6/2 *Harold Frys oväntade vandring* som bygger på boken.

Boksamtal: 27/2 boken *Döden på Nilen* av Agatha Christie.

Film: 5/3 *Death on the Nile* som bygger på boken.

Övriga beslutade datum är: Bok 26/2, Film 2/4, bok 23/4 och film 30/4. Där är det öppet vilka böcker och filmer det handlar om. (Vill du vara med och besluta, kom till bokträffen 30/1.)

Anmäl till Sonja för både film- och bokträffarna 0730-74 67 05 e-post [sonja.kvaal@telia.com](mailto:sonja.kvaal@telia.com).



### Fredagsvandringar till Gömmaren kl. 10:00

Alla fredagar kl. 10:00. När temperatur och före tillåter samlas vi vid parkeringen i slutet av Tjädervägen för en gemensam vandring med grillning (medtag egen korv och matsäck). Oftast går vi till Gömmaren ca 3 km enkel väg. Kläder efter väder. Ansvarig och information: Ellika Eriksson tel. 070 588 45 59.



### Vi sjunger tillsammans måndagar 11:00-13:00

Första träff för 2024 är 15/1. Det finns inga kunskapskrav det räcker att du tycker det är roligt att sjunga. Sånggruppen träffas i Segeltorps kyrka. Kontakta: Rose-Marie Djupsjö (08-646 98 46 eller 070-204 88 66) för mer information.





## Resor

Mer information om resorna finns hos våra reseombud och på föreningens webbplats (pro.se/segeltorp under Resor och utflykter).



Våra reseombud är:

Margareta Piper [mepiper@hotmail.com](mailto:mepiper@hotmail.com) tel. 073-9660199

Inger Olsson [inger.1949olsson@gmail.com](mailto:inger.1949olsson@gmail.com) tel. 073-0816981

Gerd Nyberg [gerddubai@hotmail.com](mailto:gerddubai@hotmail.com) tel. 070-6535150

### Resa till Helsingfors, Hangö och Åbo 2-4 april

Resan börjar på tisdag eftermiddag då vi går ombord Viking Lines m/s Gabriella som tar oss till Helsingfors, dit vi anländer onsdag morgon efter buffé-frukosten. I den väntande bussen tar vår guide emot för en guidad tur i Helsingfors med besök i bland annat Tempelplatsens kyrka. Vi besöker Hangö för lunch och därefter Wiurila Gård där det bjuds på kaffe med dopp. Hemresa den 3 april från Åbo. Vi anländer Stockholm tidigt på morgonen den 4 april.



Pris per pers. 3 157,- kr. Gäller del i dubbelhytt. Enkelhyttstillägg: 780,- kr.

I priset ingår boende i delad dubbelhytt – utsides standardhytt – buffémiddag i båda riktningar, frukostbuffé på utresan och frukostpåse på hemresan. Buss heldag med guide, lunch i Hangö och fika i Wiurila Gård. Priset gäller vid min. 35 personer.

Anmälan sker till din förenings reseombud eller på lista på medlemsmöte.

### Resa till Åland 30 maj-1 juni

Resa med Viking Line till Mariehamn och guidning på Åland. Mer information kommer på mötet den 13 januari.



### Dagsresa onsdag 5 juni till Norrtelje Bränneri

Mer information på föreningens webbplats [Resor och Utflykter - PRO](#)

### Dagsresa torsdag 13 juni till 2 herrgårdar i Sörmland: Värskäl gård och Magdakullen

Mer information på föreningens webbplats [Resor och Utflykter - PRO](#)

**PRO har en datasupport öppen för alla medlemmar: tel.: 0771 171 171**

### För seniorer på Fitness World:

Måndag, tisdag o torsdag: Funktionell träning (allsidig träning, styrka, balans, kondition) för seniorer. Flera tider finns, se [Fitness Worlds webbplats](#)

På gymmet i centrum kan du som är medlem i PRO träna för 300 kr/mån. Det ger tillgång till gymmet hur mycket som helst.

### SeniorNet Huddinge



Träffas på huvudbiblioteket i Huddinge nio torsdagar under våren kl. 13:00. Äldre hjälper äldre med IT.

Föreläsningar inom olika ämnen varvas med praktisk supportverkstad där du kan få hjälp med din dator, telefon och surfplatta.

11 januari: Öppet hus: Introduktion till AI (artificiell intelligens) och enkla tillämpningar.

25 januari: Supportverkstad

8 februari: Öppet hus: Hur gör vi med gamla elektronikprylar. Reparera / skrota. Del 2: Köp och sälj på internet.

22 februari: Supportverkstad

7 mars: Öppet hus: AI Vi provar på olika program.

21 mars: Supportverkstad

11 april: Öppet hus: Att handla på nätet. Årsmöte.

25 april: Supportverkstad

16 maj: Öppet hus: Konsumenträtt och nätbedrägerier.

### Huddinge kommuns seniorträffar



I Segeltorp äger dom rum tisdagar 9:00-15:00 i Segeltorps kyrka ingång genom förskolans entré. Nedan en sammanfattning, fullständig finns på vår hemsida under [Aktiviteter hos andra aktörer](#).

Varje träff startar med fika (10 kr eller 15 med bulle). Lunch betalar man själv eller har med sig. Dagen avslutas med Mindfulness.

### Anmälan och frågor

Anmälan senast dagen innan till frivilligsamordnare på telefon 08-535 312 06.



**Torpet** är f.d. Biblioteket/Fritidsgården (samma hus som skolans gymnastiksal), adress Chronas Väg 12 (eller 14 enligt Eniro)



**Magasinet** ligger på Mäster Lorenz väg 3

### Biblioteket i Segeltorp

Anmälan görs på [bibliotek.huddinge.se/evenemang](https://bibliotek.huddinge.se/evenemang)

Information: tel.:08-535 330 60, eller [segeltorps.bibliotek@huddinge.se](mailto:segeltorps.bibliotek@huddinge.se).

När detta skrivs är planeringen för våren inte klar.



PRO:s folkhögskola har verksamhet i ABF:s lokaler i Huddinge. Till våren finns platser i följande kurser som

har pågått under hösten och har kursstart för VT den 15 januari:

### **Stockholm och Sverige då och nu.**

*Följ med på en geografisk, politisk, historisk och kulturell resa i Stockholm samt Sverige. Vi varvar lektioner i klassrummet med kulturvandringar i Stockholm med omnejd och ser hur människor, stad och land påverkar och påverkas av samhällsförändringar.*

Kursen går två dagar i veckan under två terminer, måndag och tisdagar samt vissa onsdagar kl. 9:00-15:00

[Mer info och anmälningsblankett](#)

### **Europa – inte bara EU.**

Följ med på en historisk, aktuell och kulturell resa genom Europa! Vi studerar världsdelen historia, geografi, kultur och språk. Varje vecka tar vi upp aktuella samhällsfrågor och bevakar medias rapportering.

[Mer info och anmälningsblankett](#)

PRO Huddinge samorganisation och ABF har ett gemensamt program med föreläsningar, musik och studiecirkel

*Tyvärr har engagemanget från föreningarna varit lågt så f.n. finns inget program planerat.*



### Andra evenemang på ABF i Huddinge

Öppen ateljé/sömnadsworkshop torsdag 25/1-24 9:30-15:30

Den här workshopen är för dig som är helt nybörjare och vill ha hjälp med grunderna för att starta ditt sömnadsprojekt, och för dig som vill komma igång med sömnad efter ett uppehåll, eller redan syr på en avancerad nivå men vill ha någon att bolla tankar och idéer med

Kostnad: 700 kr **En lättare lunch från ABF Huddinges café ingår i deltagaravgiften.**

**Vi tar ungefär 30 minuters rast.**





HUDDINGE

# Film på ABF i centrala Huddinge Våren 2024

Onsdagen den 24 januari kl. 14.00 - "Pearl" (100 min)

Onsdagen den 7 februari kl. 14.00 - "UFO Sweden" (111 min)

Onsdagen den 21 februari kl. 14.00 - "En komikers uppväxt" (87 min)

Tisdagen den 27 februari kl. 14.00 - "Nelly Rapp" (88 min)

Onsdagen den 6 mars kl. 14.00 - "Yesterday" (116 min)

Onsdagen den 27 mars kl. 14.00 - "Barbie" (140 min)

Påsklovsfilm: Onsdagen den 3 april kl. 14.00 - "Nelly Rapp" (88 min)

Onsdagen den 17 april kl. 14.00 - "Asteroid city" (145 min)

Onsdagen den 24 april kl. 14.00 - "Oppenheimer" (180 min)

Onsdagen den 15 maj kl. 14.00 - "Harold Frys oväntade vandring" (108 min)

Onsdagen den 29 maj kl. 14.00 - "Golda" (100 min)

Samtliga filmer har svensk text.

## Fri entré!

Anmälan till: [info.huddinge@abf.se](mailto:info.huddinge@abf.se) eller 08- 774 02 70

Plats: ABF Huddinge, Kommunalvägen 26, Blå salen

