

Minnesanteckningar från PRO Jakobsbergs månadsmöte den 15 september 2022 kl. 14.00 i SMU-gården i Jakobsbergskyrkan, Järfälla.

Lottförsäljning av lottringsloster gjordes av Gissou S. Anita Strandfeldt tog hand om inträdet och sålde PRO-lotter under mötets gång.

§ 21. Öppnande

Vice ordföranden Hans Holmberg öppnade mötet och hälsade drygt 70 medlemmar varmt välkomna. Presenterade dagens innehåll Bjarne Tjust som står för underhållningen och Anne Magnusson som ska presentera innehåll från ST Lucas föreningen.

§ 22 Sekreterare

Minnesanteckningar fördes av Gun-Marie Plate Karlsen

§ 23. **Dagordning**..... se bilaga 1
Kallelse till styrelsemöte och vissa punkter till månadsmötet.

§ 24. Nya medlemmar

Diana Bäck välkomnade 12 nya medlemmar till föreningen, alla var inbjudna till dagens möte. Agneta Holmberg, Yvonne Alvfeldt, Göran Alvfeldt, Anders Lindberg, Göran Carnhagen, Gun Ahlqvist, Agneta Skoglund, Eva Eklund, Ferenc Keri. Tre av tolv kom, Aina Andersson, Maj-Britt Halling och Birgitta Börjesson, som välkomnades med varma applåder.

Gill N och Berit Basth fick värvarlotter för att ha värvat Aina Andersson och Maj-Britt Halling.

§ 25. Bjarne Tjust

Bjarne Tjust välkomnas ännu en gång, vismannen från Bålsta. Han understryker att visor ligger hans hjärta nära. Dan Andersson, *Spelmannen*. Ruben Nilsson, *Den odödliga hästen*. Alf Robertsson, *Den vita duvan*. Björn Afzelius, *Du är det finaste jag vet*. Alf Hambe, *Orgeln på vinden*. Gösta Linderholm, *När morgonen gryr*, m.fl. Som avslutning fick vi höra *Nu går sista visan* av Carl Anton. Den blev en fin avrundning på visstunden och visan knöt också an till nästa punkt på dagordningen. Hans H tackade med en ros och medlemmarna med varma applåder.

§ 26. Psykoterapeut Anne Magnusson

Anne M presenterade sig själv och återgav en berättelse om St:Lucasföreningen tillbaka i tiden, St:Lucas finns i hela landet och har funnits sedan 1939. De finns på Riddarplatsen 18. Föreningen har beslutat att erbjuda psykoterapi för äldre till ett reducerat pris. Temat för dagen är "Jag behöver någon att tala med." Anne började med att knyta tillbaka till musiken strax innan, "vi behöver varandra", vi behöver dela med andra och det gäller i alla åldrar. Trevliga arrangemang som det ni har här, säger Anne. Men ibland kan man behöva lite mer någon utanför familjen/vännerna att tala med. Anne 70+ tar sig själv som exempel och vad som händer när man blir äldre, man orkar inte lika mycket och barnen växer, de får egna liv. Vem är jag idag - hur blev det - reflektera över livet. Anne talade också om ofrivillig ensamhet och om vikten av att våga prata om döden. Det finns något existentiellt inom oss som vi alla delar. Det är bara att höra av sig till oss vi har samtal enskilt men också i grupp, säger Anne.

Anne berättar också om programverksamhet som föreningen bedriver och hon lämnar en del material om den.

En medlem undrar över kostnaden och om det är svårt att få en tid. För tillfället är det inte svårt att få tid och det kostar 500 kr för cirka 45 minuter och 150 kr i grupp, upplyser Anne. Förövrigt kom det inga fler frågor.

Hans H som tackar Anne med en ros förklarar tystnaden med att det är ett område som väcker eftertanke, vilket Anne förstår. De orden från Hans blev en bra avrundning på ett viktigt tema.

§ 27. Övrigt

Bengt S: Bengt presenterade sin diskussionscirkel, där det mesta diskuteras från egna upplevelser till världshändelser. Med start den 4/10 kl. 14.00. Bengt informerade också om Titti Sjöblom den 26/9, han stannar kvar efter mötet för att sälja biljetter.

Mona B: Mona har idag varit på ABF-huset och pratat om konsumentansvar. Uppmanade medlemmarna att kolla sina kvitton när de handlat.

Mona presenterade vilka som ingår i reseombudsgruppen och att man kan åka på alla PRO-föreningarnas resor inom Järfälla. I mars 2023 blir det en resa med Cinderella, och senare en resa till Bodatomtens hantverksgård. Det har kommit önskemål om teaterresa ex.

Helsingfors. Göta kanal finns som förslag nästa sommar, avslutade Mona.

Gertrud R: Siv och Gertrud håller i bingon på 81:an och den börjar den 5/10 kl. 13.00. Hjärtligt välkomna, avslutar Gertrud.

Gill N: Kommande onsdag den 21/9 kommer cirkelledarna och ABF till 81:an, informerar Gill, och den 22/9 blir det pub. Gill tar emot anmälningar.

Hans H: Hans återger en del från PRO-kongressen och betonar att det är en aktiv och offensiv kongress. 130 motioner kom in, till ny ordförande valdes Åsa Lindestam. Kongressen innehöll ett fantastiskt handlingsprogram. Pensionen måste ha en rejäl höjning. Socialminister Ardalan Shekarabi uttryckte en tydlig frustration angående pensionerna, där den minsta pensionsutbetalningen i Sverige uppgår till 9000 kr och i Danmark till 20 000 kr. En motion om högkostnadsskydd i tandvården bifölls i kongressen. Det är föredragande Hans H som har lämnat in den motionen, från Jakobsberg.

Hans H bjöd in kaffekommittén som fick varma applåder för gott bröd och kaffe.

§ 28. Lotteridragning

Dragning av 2 inträdesbiljetter, nummer 44 och 5. På lottringslotterna vann, vita 9, 157, 175, 292, 52, 36. På rödrandig lott vann 191, 245, 122, 272.

Vice ordföranden Hans Holmberg tackade för dagen och välkomnade medlemmarna tillbaka den 20 oktober.

Mötet avslutades kl. 15.40.

Vid protokollet

Justeras

Gun-Marie Plate Karlsen

Hans Holmgren

Bilaga 1 (§ 23) Kallelse/dagordning för styrelse/månadsmöte torsdag 15 september 2022
(mejl 14 september 2022.)
