

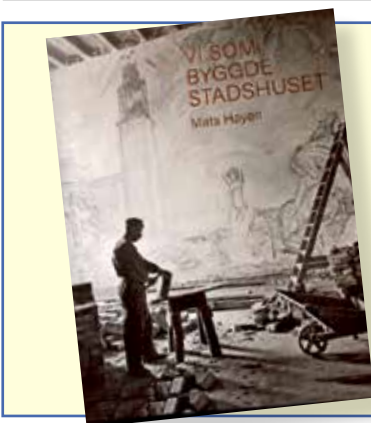


PRO-profilen. Det blev fler sittbänkar i Tyresö efter PRO:s agerande. Björn Persson provsitter. Sid 4–5

FOTO: GUNNAR OLOFSSON

FÖRENINGSNYTT

PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING



Boktips

”Vi som byggde Stockholms stadshus” av Mats Hayen är en läsvärd bok som med fördel kan kombineras med ett besök på Stockholms stadsmuseum.

Läs om cirkeldeltagarnas avslutning med ett besök på Stockholms Stadhus. Sid 10

Två promenader kvar

8 och 22 november. Sid 6

Årets folkbildare

Sid 7



Julmarknader

Två julbordsresor i år! Sid 8

Läsarnas bidrag

Ny avdelning! Sid 14

Lös Lennarts kluriga kryss

Miss inte chansen att vinna Seniorlotter. Sid 15



Ordföranden har ordet	2
Kalendarium och info	3
PRO-profilen	4–5
Friskvård, sport och hobby	6
Studiecirklar	7
Resor, reseberättelser	8–10
Utflykter och studiebesök	11
Rapport från KPR	12
Träffar och teater	13
Läsarnas bidrag	14
PRO Tyresös Styrelse	14
Kryss	15
Kontaktuppgifter PRO Tyresö	15
Redaktionskommitté	15





Det händer så mycket spännande runt omkring oss och i vår förening. Jag är så tacksam över alla frivilliga krafter som ser till att vi har ett rikt utbud av aktiviteter inom föreningen. Det betyder inte att jag är helt nöjd. Jag vet att det finns många medlemmar som skulle kunna bistå med en uppgift. Var inte blygsam!

Jag är bekymrad för de medlemmar som vi inte kan nå med e-post. Vi vet att vi når dessa med vår tidning men den kommer ju inte så ofta. Jag efterlyser de aktuella e-postadresser som ni har. Om du som läser detta har en e-postadress så ber jag dig skriva ett mejl till någon av oss i styrelsen.

Om vi återgår till tidningen så är den ju till för dig som medlem och vi kan vara glada då styrelsen beslutat att ge ut tidningen fyra gånger per år. Du ska känna dig välkommen att skriva ett inlägg, ett litet reportage. Om du inte vill skriva själv så kan du berätta för mig och jag skriver ner.

Det var spännande att få träffa Felix Oxborn och Annika Wiberg, två av kommunens "ledartröjor", som fick mig att tänka på allt som vi kan ta tillvara och återbruka. Läs mer om det i KPR-rapporten på sidan 12. Det vi behöver prata om är hur vi kan gå tillväga. Jag har sett att Tyresö kommun har en Återbruksbil. Dit kan du som privatperson lämna hela, rena och funktionella saker som kan gläd-

ja någon annan. Under hösten och våren besöker Återbruksbilen sex olika platser vid två tillfällen. Du kan få påminnelse om när Återbruksbilen kommer till ditt område.

Ett annat sätt att återbruka är att laga. Det finns många i kommunen som kan hjälpa till att laga och fixa. Jag tror att vi är många som halvsular skor, lagar vissa kläder och kanske behöver låna ett verktyg. Vi har ju vår superduktiga Snickarglädje. På sikt hoppas jag att vi kan få en karta över Tyresö med adresser till alla dessa fixare, utlånare och uthyrare. Själv blir jag glad om något som jag inte behöver kan användas av någon annan. Jag tycker att det är lätt att lämna till Pingstkyrkans återbruk.



Under höst och vår besöker Återbruksbilen olika platser i Tyresö.

FOTO: TYRESÖ KOMMUN

Vad skulle vi i PRO kunna återbruka? Skulle vi kunna ha en klädbytardag eller en presentbytardag?

Min idé som jag vill att vi genomför är att ha julkappsbyte på månadsmötet 20 december. Du gör ett julpaket av något du vill ge bort. Du lämnar det i Tomtens säck när du kommer. Senare på dagen får du själv ta en julklapp och låta dig överraskas av den.

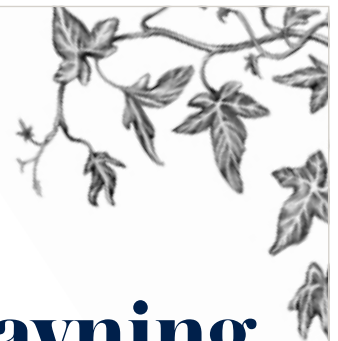
OBS! Du får inte köpa något.



Anita Hildén
Ordförande

FONUS

ETT PERSONLIGT
AVSKED



Personlig begravning

Varje människa är unik. Det kan en begravning också vara. Ofta handlar det om små men viktiga detaljer för att skapa en både vacker och personlig ceremoni.

Som medlem i PRO får du 500 kr rabatt när du anlitar oss i ett begravningsärende och rabatt hos Familjens Jurist när du önskar juridisk hjälp.

Välkommen till Fonus i Tyresö!

Fonus | Myggdalsplan 5, Tyresö | 08-709 85 45 | Jour dygnet runt | fonus.se
Familjens Jurist | Rökerigatan 19, Johanneshov | 0771-77 10 70 | familjensjurist.se

Kalendarium november–december

NOVEMBER

9. Resa till Apotea och Mel's garage.

16. PUB-eftermiddag Vi får lyssna till Bo Toresson, Gunnar Olofsson och Björn Wretman som framför ett jämtlandsbetonat program till det nya spännande dryckesutbudet och tilltugg.

23. Besök på Stockholms stadsmuseums lägenhet i Barnrikehuset

24. Frågesport 10.00–12.00, Caféeet hus C

29. Månadsmöte 11.30–14.00 med påföljande budgetmöte.

Vi gästas av pianisten och countrysångerskan Jessica Falk som i flera år har varit ansvarig för artistbokning i Tyresö och leder en gospelkör i Bollmoradalens kyrka. Nu har hon varit i Nashville och skapat ny musik och är aktuell med EP:n "Survivors" och säger så här om EP:n:

– Jag hoppas med min nya musik kunna inspirera andra att ta vara på livet, njuta så mycket som möjligt, våga testa sina inre drömmar och inte ångra någonting.

DECEMBER

3. Julbordsresa som i år går till Eskilstuna.

7. PUB-em 15.00–17.00, Caféeet hus C.

Vi gästas denna gång av gruppen UkulEken som är en grupp på sju personer som spelar ukulele och sjunger många sorters musik, från Karl Gerhard till Beatles.

10. Landskapsresa med julbord.

20. Månadsmöte 11.30–14.00. Julframträdande med Trio Brava. Vi hade förmånen att träffa dessa tre skönsjungande damer vid vårt förra luciafirande. I år bjuder de oss på klassiska, trestämmiga jul- och luciasånger á cappella.

Julklappsbyte. Var och en tar med sig en julklapp som du själv inte använder längre och får en annan ur tomtens säck.



Gunnar Olofsson, Björn Wretman, Bo Toresson.



Jessica Falk.



Musikgruppen UkulEken.



Trio Brava.

Digitala Bryggan

Vi fortsätter med Digitala bryggan varje fredag mellan klockan 10.00–12.00. Vi träffas i Nyforssalen Du är varmt välkommen till en fikastund när vi berättar och visar mer om möjligheter med en smart telefon. Du kan vara helt nybörjare eller mer van användare. Tag med dig din telefon, det spelar ingen roll vilket fabrikat det är. Du kanske använder en läsplatta, en padda. Den kan du också ta med och få hjälp med. Vi brukar ta upp gemensamt innehåll, visa den på storbild och förklara nyttan med just det innehållet. Det kan vara att resa med SL och deras appar. Vi gör detta i samarbete med Tyresö kommuns digitala fixare Gustaf, SPF och SeniorNet och vi är flera som svarar på dina egna frågor.



Frågesport i höst

Frågesport kl 10–12, Föreningsgårdens café, hus C.

Fredagen 24 november

Vi tävlar i tremannalag i en lekfull kamp. Tio frågor med tre delfrågor.

Ovåldig domare avgör svarens riktighet. Fika i halvtid med Elsie's hembakta kanelbullar för 20 kr.

Kontaktperson: Peter Inghe, tel 073-043 64 23.

Kostnadsfritt vaccin

Onsdagen den 29/11 kommer distrikts-sköterskan Marianne Eriksson från Clinic ME AB till oss i samband med vårt månadsmöte. Du kan kostnadsfritt få två av följande vaccinationer; influensavaccin, mot pneumokocker och covid. Hon finns på plats från klockan 09.00 till 13.00.

Du köar inomhus.

Trippelskräpet

Vinster i PRO:s lotteri Trippelskräpet kan lösas in på våra månadsmöten. På lottens baksida ser man sista giltighetsdatum! Det går också bra att kontakta Kristina Larson på tel: 076-398 00 27. Du stöder vår PRO-förening när du köper en lott. Hoppas du vinner!



Betalning med Plusgiro eller Swish

Betalning för resor och övriga arrangemang inom PRO Tyresö kan ske på två sätt. Du kan välja mellan PRO plusgiro nr. 26 91 01-2 eller Swish nr. 123 075 32 44.

Ange på talong eller meddelande ditt namn och vad betalningen avser! **OBS!** Om du betalar för flera personer så måste samtliga namn stå med på betalningen.

Björn Persson, en genuin skåning

Björns rötter är djupt förankrade i den skånska myllan. Född i Ör-kelljunga 1945. Fast släkterna på far- och morsidan kom från andra håll i Skåne. Morfar kom från Tviinge norr om Kristianstad och farfar från Vinslöv. Björn är en genuin skåning. Det hörs om inte annat när han pratar. De många åren norrut i landet har inte för-därvat hans skånska.

Far var järnvägstjänsteman av bonde-släkt och mor affärsbiträde. När vi går igenom Björns bakgrund kan man inte komma förbi hans morfar, Gotthard Svensson, som var trädgårdsmästare bland annat på Sireköpinge slott innan han kom till Ör-kelljunga. Han hade bild-lik och bokstavigt vandrat den långa vägen.

Han genomförde en sex år lång gesäll-vandring genom Europa. Under vägen tog han jobb hos trädgårdsmästare och vinodlare. Hans vandringar var så intres-santa att dagboken från alla sex åren gavs ut långt senare, år 1975. Gesällprovet kla-rades och Gotthard Svensson fortsatte sedan som trädgårdsmästare livet ut på olika gårdar i Skåne innan han blev sin egen i Hjalmsjö utanför Ör-kelljunga.

Björn hade många kontakter med sin morfar, men blev inte övertalad om att bli trädgårdsmästare.

–Men det finns kvar i slakten, säger Björn. Min son arbetar inom ett träd-gårdsföretag i Skåne.

Björn gick i skola hemma i Ör-kelljunga och fortsatte i Hässleholm där han tog realexamen. Sen var det slut på studierna, även om Björn hade önskat gå vidare till gymnasiet. Hans far ansåg att sonen skul-le ut i yrkeslivet och försörja sig i stället för att nöta skolbänken. En alltför vanlig inställning till högre studier ännu in på 1960-talet.

Kvällsstudier

Det fanns ju andra vägar att förkovra sig. Björn fortsatte med korrespondensstudier hos Hermods, kvällsgymnasium och och universitetsstudier och kunde till slut titu-lera sig transportekonom och diplomerad marknadsekonom.

Familjen flyttade till Helsingborg, där hans far fått en högre tjänst och Björn kunde vid 16 års ålder börja en lång yrkes-karriär inom transportsektorn. Han blev skeppsmäklare hos Helsingborgs Skepps-mäkleri. Det var långt innan Öresunds-bron och de numera omfattande lands-



Fjällvandrar Björn Persson har bytt stigarna i fjällvärlden mot vandringslederna i Tyresta-reservatet.

FOTO: BO TORESSON

vägstransporterna kommit igång. Företa-get i Helsingborg blev uppköpt av ett vä-steråsföretag som ville komplettera sin verksamhet med landsvägstransporter.

–Jag fick ett erbjudande därifrån, säger Björn. Det verkade intressant och jag tog jobbet och flyttade till Västerås.

Det blev flera år i Västerås. Under tiden bildade Björn familj och fick en son och två döttrar. Företaget blev dock upp-köpt av ASG-koncernen och verksamhe-ten flyttades till Malmö. Återigen blev det flytt. Nu till Malmö.

–Vi skaffade en hästgård i Anderslöv i

närheten av Malmö där dottrarna skötte hästarna, minns Björn.

Hela transportsektorn förändrades kraftigt. Mycket av godstransporterna datoriserades och flyttade över från sjön till vägarna. Trailers och containertrafik tog över. Björn lämnade mäklariet och flyttade till Stockholm och en mera osäker tillvaro. Därtill kom en skilsmässa.

Omstart i optikerbranschen

–Det tog några år innan jag fick fotfäste i huvudstaden, säger Björn.

Han startade ett optikerföretag. Men

med fjällvana

när optikerföretaget Specsavers etablerade sig i Sverige köptes hans företag upp av dem och Björn tog på sig att driva butiken på franchisebasis. Det gick bra och snart hade Björn tre butiker under sina vingar. Men när Björn ville starta en fjärde butik, nu i Tyresö, sade Specsavers nej. Man ville inte att franchiseägarna skulle få för stark ställning. Han blev dock kvar i företaget fram till pensioneringen, då 69 år gammal.

Till Tyresö och Krusboda

Han träffade Birgitta och de bosatte sig i Krusboda, och där har de trivts bra och blivit kvar. Som i många förhållanden så var det slumpen som spelade in. Björn var på väg hem från Finland och mellanlandade i Stockholm. Där träffade han Birgitta. De pratades vid, höll kontakten men det blev inte mer än så. Flera år senare tog

” **Ibland går det snabbt mellan idé och genomförande. Kommunens tjänstemän ställde upp och under 2022 placerades sex – sju bänkar ut så att trötta fotvandrare kunde få en vilopaus.**

Björn kontakt med Birgitta och de blev ett par. Björn flyttade in hos Birgitta i Krusboda.

Fotboll är ett av de stora fritidsintres-



Skeppsmäklare Persson bland trailers och containers.

sena. Så tyresöbo han är har han hållit fast vid Hammarby Fotboll sedan tidiga sextiotalet, och där han haft olika uppgifter som funktionär.

Björn blev alltmer hemmastadd i Tyresö – och känd. Förtroendeuppdragen blev allt fler. S-föreningen i Krusboda, där han 2020 blev ordförande, ledamot i KPR och ledamot i Tyresö församlings kyrkoråd och fullmäktige, för att nämna några av uppdragen. 2023 utsågs han till vice ordförande i Tyresö PRO.

Björn var också en drivande kraft tillsammans med kollegan i KPR, Barbro Rådberg, för att övertyga kommunen om att placera ut träbänkar längs Bollmoradalen.

– Ibland går det snabbt mellan idé och genomförande. Kommunens tjänstemän ställde upp och under 2022 placerades sex – sju bänkar ut så att trötta fotvandrare kunde få en vilopaus. Viktigt att framhålla är att det var i KPR som frågan drevs fram. Ett gott exempel på vad ett aktivt KPR kan göra, säger Björn.

Björn skaffade sig fjällvana

Apropå trötta fotvandrare så nämner Björn att han i många år vistats och vandrat i den svenska fjällvärlden. Hans far, som var SJ-anställd, hyrde en banvaktarstuga mellan Abisko och Björkliden. Dit reste familjen i många år. Numer har vandringar i Tyresta tagit över och det har blivit glesare mellan fjällvandringarna.

Fjällintresset höll i sig och Björn skaffade en lägenhet i Sälen. Att vistas i fjällvärlden och att stå på skidor var inget högriskföretag för skåningen Björn och hans familj.

När den här artikeln skrivs så är Björn och Birgitta just hemkomna från en lång utflykt i fjällvärlden med bland annat besök i Malmberget för att se det stora flyttprojektet. Därefter söderut via Stekenjokk och Gäddede i nordvästra Jämtland.

Bakom den lugna och gemytliga fasaden som Björn uppvisar finns ett gediget kunnande inte bara om transportsektorn utan också om allt från fotboll till den svenska fjällvärlden. Samt en del om äldreomsorgen i Sverige.

Bo Toresson

Drömjobb som utdelare av PRO Föreningsnytt

Tar du ibland en promenad i ditt område och träffar folk som bor där? Kan du tänka dig att fyra gånger om året då samtidigt dela ut vår PRO-tidning i samma område?

Vi är ett antal brevduvor som delar ut vår tidning i det område där vi bor och nu behöver vi några nya kamrater till detta arbete. Passa på och få motion och även få en kaffebiljett till ett månadsmöte eller en trisslott, samt bli en av oss som gör skillnad i samhället.

Ring gärna Gunilla Andersson 070-387 42 59 så berättar hon mer.



Cykelturer 2023

Vi skakar liv i de gamla populära cykelturerna. Vi samlas kl. 10.30 på onsdagarna vid Pressbyrån i Tyresö C. Ha gärna med dig reservdelar och reparationsmateriel, gott humör och en matsäck som räcker eftermiddagen ut. Hjälms på huvudet!

Ledare:

**Lennart Warenius, 076-306 45 22,
epost: lennart.warenius@gmail.com.
Gärna SMS så ringer jag upp dig.**

Vi håller ihop och har gärna den som känner sig långsammast i täten. Vi skäms inte när vi går uppför en backe. Minst ett mål för rast på varje tur. Ingen föranmälan. Jag kommer alltid att vara på plats kl. 10.30 och åker ensam ut på turen om inte du dyker upp! Ta kontakt med mig om resten av höstens cykelturer.

Lennart Warenius



Våra promenader hösten 2023

Vi som vandrar är ett trevligt gäng som ställer upp oavsett vad vädrets makter ställer till med. Vi går cirka 6–7 kilometer och avslutar någonstans där vi kan köpa mat eller fika. Gamla och nya traskare hälsas väl-

komna att hänga med. Mötestid klockan 10.30 vid Pressbyrån i Tyresö centrum.

Väl mött!

Eivor Einarsdotter
Tel. 08-770 02 52

Promenad 5

8 november. Tyresö Strand – Tyresö kyrka (Buss 824 ca 10.15).

Promenad 6

22 november. Alby Friluftsgård.

Angivna datum är onsdagar.



Prispallen i damernas KM: Ulla-Karin Lundgren, silver, Monica Ekestam, guld och Ingrid Salin, brons.

KM damer boules

Onsdagen den 6/9 avgjordes årets klubbmästerskap i Boule för damer. I strålande sensommarvärme kämpade åtta damer om titeln i Amaryllisparken. När gruppspelet var över efter väldigt många jämna matcher så stod det klart att i semifinal 1 skulle Monica Ekestam möta Kerstin Magnusson och där vann Monica med 13–6. I semifinal 2 spelade Ulla-Karin Lundgren mot Ingrid Salin och där vann Ulla-Karin med 13–6.

I bronsmatchen segrade Ingrid efter en lång och jämn match mot Kerstin med siffrorna 13–12.

Så var det då dags för Grand Finale mellan Monica och Ulla-Karin och där segrade Monica efter en lång, böljande och oerhörd jämn kamp med siffrorna 13–11.

Guldmedalj och en första in-teckning i Lasse's och Bert's Vandringspris gick till Monica Ekestam. Stort grattis! Silver till Ulla-Karin, brons till Ingrid och en hedrande 4:e plats till Kerstin.

Det blev en ganska lång dag där uppe i Amaryllisparken, men efter prisceremonin och lite bubbel så verkade de flesta glada och nöjda. Som vanligt var det trevligt att hålla i damernas KM. Hoppas på fler deltagare till kommande år.

Vid pennan

Bert Ekergarn

Höstens aktiviteter

Boule

På måndagar och onsdagar kl 10–12 spelar vi i Amaryllisparken så länge vädret tillåter. Du som vill spela inomhus i Huddinge under vintersäsongen tar kontakt med ansvariga.

Har du frågor: Pentti Tranberg, tel. 070-496 44 74 och Björn Tufvasson, tel. 070-496 20 50.

Bowling

Plats: Vi spelar i Tyresöhallen på Pluggvägen.

Tid: Måndagar och torsdagar kl.10.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärsserie för herr- och damlag.

Har du frågor ring Leffe Ljungqvist tel. 076-028 80 04.

Avgift: Grundavgift 200 kr/år + banhyra.

Samba-canasta

TISDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, kl. 13.00–16.00, start 5/9.

Kontaktperson: Monica Ekestam, tel 070-714 68 04.

ONSDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, kl. 10.00–13.00, start 6/9.

Kontaktperson: Anita Buske tel: 070-546 61 24.

TORSDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, kl. 13.00–16.00, start 14/9.

Kontaktperson: Berit Holm tel. 072-330 87 57.

Snickarglädjen

Du som gillar att snickra, hör av dig till oss. Du bestämmer själv vad du vill göra. Vi reparerar även stolar, bord m.m.

Bengt Israelsson, tel. 070-239 33 86,

Stig Renman, tel. 070-548 84 75,

Kerstin Stål, tel. 070-349 65 24,

Ingmar Sundholm, tel. 070-781 03 21,

Tommy Karlsson, tel. 070-856 40 75.

Lokal: Alléplan 6, 1tr ned.

Tid: Måndagar och onsdagar kl. 9.00–12.30.

Tisdagar och torsdagar kl. 9.00–16.00.

Avgift: 1 000 kr/termin.

Årets folkbildare 2023

Den här gången tar inte vår studieorganisationsför till orda. Det är vi andra som vill hylla och framhålla årets folkbildare. Vi vill berätta att vår studieorganisationsför Lennart Fogelberg utsågs av ABF Södertörn till årets folkbildare 2023 med motivering:

”Lennart Fogelberg har med ett stort engagemang och nyfiket sätt gjort ett avtryck på folkbildningen i Tyresö såväl som cirkelledare och föreningsaktiv. Ända sedan sin första studiecirkel hos ABF Södertörn har

han med varm och kunnig hand guidat och delat med sig av sina kunskaper till deltagare från PRO Tyresö och allmänheten, inom ämnen som luffarslörd, data och Sveriges landskap. Lennart bidrar till ett levande föreningsliv, bland annat i sin roll som studieorganisationsför hos PRO Tyresö. I denna roll leder han föreningens ledare, inspirerar nya medlemmar till att engagera sig och ser på olika sätt till att Tyresös pensionärer har tillgång till meningsfulla och lärorika aktiviteter. Lennart sprider.”



Årets folkbildare 2023:
Lennart Fogelberg.

Studiecirklar hösten 2023

AKVARELLMÅLNING

Anita Hildén tel 070-776 76 80, anita.hilden@outlook.com
Onsdagar kl 14.00-16.30 med start 6/9.
Lokal Uddbyfallen.

STOCKHOLMS STADSHUS 100 ÅR

Gunilla Mellin tel 073-980 52 93, gunilla.mellin@gmail.com
Tisdagar kl 10.00-12.00 varannan vecka med start 12/9.
Lokal Björkbacken 37.

SVENSKA KUNGAR OCH REGENER

Bo Carlberg tel 073-646 16 74, bossebuss67@gmail.com
Måndagar 13.00-15.30, varannan vecka med start 25/9.
Lokal Björkbacken 37.

DISKUSSIONSCIRKELN ALLT MELLAN HIMMEL OCH JORD

Olle Holmström tel 070-229 08 90, o.holmstrom@telia.com
Torsdagar kl 13.00-15.15 varannan vecka med start 14/9.
Lokal Uddbyfallen.

FINLAND

Ingrid Nord tel 070-338 49 85, ingrid.nord@live.se
Tisdagar 9.30-12.00 varannan vecka med start 12/9.
Lokal Uddbyfallen.

GÅFOTBOLL

som vi har i samarbete med Tyresö FF på Bollmoravallen.
Aktiviteten är i gång på tisdagar och som avslutning serveras fika. Kontakta TFF Simon, 073-467 37 34 för info/anmälan.

KONSTCIRKEL

Bo Carlberg tel 073-646 16 74, bossebuss67@gmail.com
Måndagar 13.00-15.30 med start 18/9.
Lokal Björkbacken 37.

LANDSKAPSCIRKEL, NÄRKE OCH VÄSTMANLAND

Lennart Fogelberg tel 070-637 42 15,
fogelberglennart455@gmail.com
Måndagar 13.00-15.30 med start 11/9. Lokal Uddbyfallen.

LEK MED LAPPAR, GARN OCH BAND.

Berit Holm tel 072-330 87 57, holmberit38@gmail.com
Måndagar 09.30-12.00, med start 25/9.
Lokal Sikvägen 14.

§LUFFARSLÖJD

Lennart Fogelberg tel 070-637 42 15,
fogelberglennart455@gmail.com
Tisdagar 13.00-15.30 med start 12/9.
Lokal Sikvägen 14.

PRATCAFÉ/HANDARBETSCAFÉ

Åsa Nyman tel 076-627 93 86, nysveden@gmail.com
Maria Björklund tel 070-288 97 08.
Fredagar 10.00-12.00 med start 15/9 Ingen deltagaravgift.
Kaffe och kaka kostar 20 kr. Ingen föransmälan.
Välkomna till Sikvägen 14.

SPORTSNACK

Den mycket efterfrågade cirkeln kommer tillbaka! Nu med Christer Wikman som cirkelledare.
Start fredag 29 september klockan 10.00-12.15.
Föreningslokalen, Björkbacksvägen 37.
Anmälan direkt till Christer tel. 073-075 45 66.
Epost wikman.christer@telia.com

STOCKHOLMSCIRKEL

Arne Kjäll tel 08-712 17 79, arne.kjell@bredband.net
Torsdagar 10.00-12.30 varannan vecka med start 14/9.
Lokal Björkbacken 37

Vi söker personer som vill vara cirkelledare!

Lennart Fogelberg, Studieorganisationsför

Kulturevenemang och studiecirklar sker i samarbete med ABF.

**En motionsanläggning
för alla åldrar
Välkommen på ett besök!**



Vindkraftsvägen 6 • Tel: 712 18 00

Det är vi fyra som planerar alla trevliga resor

Anita Jonsson, tel: 073-677 03 52, epost: anita.v.jonsson43@gmail.com
 Birgitta Klement, tel: 070-664 73 77, epost: boklement@gmail.com
 Inger Karlsson, tel: 073-513 51 02, epost: inger@kretavandring.se
 Bert Ekergarn, tel: 070-626 59 61, epost: bert.ekergarn@gmail.com

Två av oss tar huvudansvar för en resa och deltar i den. Det är praktiskt för oss om du anmäler dig/er via epost eller SMS. Ni gör det enklare för oss när vi ser alla era kontaktuppgifter. Då är det lätt att ta kontakt för kompletterande uppgifter.

OBS! Om du betalar för flera personer så måste **samtliga** namn stå på inbetal-

ningen. Detta underlättar mycket för vår kassör.

Uppgifter till PRO Tyresö:

Plusgiro: 26 91 01-2

Swish: 123 075 32 44

Bussen avgår alltid från Regnbågsgatan 8, om inget annat anges, och 10 minuter senare från Alléplan.

Söndag 3 december Julbord och julmarknad

Årets julbordsresa går till Eskilstuna och där börjar vi med att besöka julmarknaden i Munkteilmuseet. Marknaden är inomhus med ett sjuttioal utställare och skulle man mot förmodan tröttna på brända mandlar, rökta korvar och annat gott så finns också möjligheten att kolla på museets olika utställningar.

När köplusten har mattats och magen börjar kurra tar bussen oss till julbordet som i år ska inmundigas bland kakelugnar och öppen spis på Pikkrog som har anor

ända från 1600-talet.

Avresa: 09:30 från Regnbågsgatan 8 och 09:40 från Alléplan. Åter ca. 18:00.

Kostnad: 885 kr.

Anmälan: Tidigast den 6 nov och senast den 13 nov till Birgitta Klement på epost: boklement@gmail.com eller på mobil 070-664 73 77, (helst via epost). Meddela även i anmälan var ni vill gå på bussen.

Betalning: Se ovan. Märk med "JUL". Om du betalar för flera personer så måste **samtliga** namn stå på betalningen.

Söndag 10 december Landskapsresa med julmarknad

Färden går mot Hallstahammar. Vi stannar vid Åsby Hem och Trädgård, där "Jul på Åsby" pågår. Där får vi kaffe och te. Färden går vidare till Örebro och Vadköping, Örebros motsvarighet till Skansen, och dess traditionella julmarknad.

I de gamla trähusen lyser adventsljus stämmingsfullt och på kullerstenarna i de smala gränderna står marknadsstånden på rad. Vår dag i Örebro avslutas med ett traditionellt julbord uppe på Svampen.

Avresa: Kl. 08.00 från Regnbågsgatan 8 (vårdcentralen). Åter Tyresö c:a 19.30.

Anmälan tidigast 6 nov till Lennart Fogelberg, fogelberg.lennart455@gmail.com eller 070-637 42 15, (helst sms).

Kostnad 980 kr som inkluderar buss, kaffe ock tekaka samt julbord på Svampen.

Betalning: Senast den 13 nov till PRO Tyresös plusgiro 26 91 01-2 eller Swish 123 075 32 44. Märk betalningen med "ÖRE" och ditt namn. Om du betalar för flera personer så måste **samtliga** namn stå på betalningen.

Resan börjar hos Björcks!

Ring oss och beställ vår
 Inspirationskatalog
 2023/2024

Björcks Resor

JÄRNAGATAN 1 • SÖDERTÄLJE • 08-550 192 15 • www.bjorcks.se

Under Malmköpingsresan gick allt som på räls – nästan...

Torsdagen den 10/8 klev 46 äventyrslystna pensionärer på bussen i Tyresö för färd mot ett förhoppningsvis spännande resmål. Denna gång tog bussen oss till pittoreska Malmköping och då frågar sig vän av ordning, kan man verkligen spendera en hel dag i Malmköping, svar ja, det går alldeles utmärkt.

För att få energi i kroppen så börjar man med ett besök på Malmköpings Wårdshus och förser sig med en Pytt Bellman eller deras goda ångade fiskfilé, mums för själen.

När magen fått sitt så går man och besöker Lars Ivarsson. Det är en härlig entusiast som har ett museum fullt av strykjärn, ca 1500 i museet och dubbelt så många i källaren. Alla var olika och han hade en historia om vart och ett. En timme går fort och när vi gick därifrån så visste vi ALLT om strykjärn. Hans tyngsta vägde exempelvis 12 kilo. Om man körde

med det så blev det nog fina pressveck.

Efter strykjärnen bar det av till Malmköpings Museispårväg och där skulle det åkas spåravn från mormors tid. När alla

Biljetten kunde användas till flera resor, så vi var många som åkte tur och retur flertal gånger. Man fick också besöka museet med gamla spåravnar och museet med gamla bussar.

Ett par händelserika timmar blev det.

Eftersom det var den stora "Glassätardagen", så vad passade bättre än att avsluta Malmköpingsbesöket vid Grinda Säteri och äta några kulor av deras hemgjorda glass. Inga protester från gruppen!

Dags för hemresa, vår chaufför Emre körde bussen lugnt och tryggt och efter några bussbingospel, plus godis förstås, var vi tillbaka i kommunen igen. Stort tack till er alla glada som var med och gjorde dagen till den toppendag det blev.

Bert Ekergarn

PS. På ditresans Sverige Quiz briljerade Margareta Bergqvist och Lars-Göran Asplund och segrade med bred marginal. Imponerande och stort grattis till er! DS



Lars Ivarssons strykjärnssamling och Malmköpings Museispårväg förgyllde dagen.

fått sin biljett antrände vi en vagn som framfördes av en förare från Göteborg. Han åkte upp till Malmköping ett par gånger i månaden för att leka av sig. Det var väldigt intressant att prata med honom under resans gång. Han delade verkligen med sig av sina kunskaper. Det är tur att dessa entusiaster finns eftersom de räddar en kulturskatt. Jag såg sedan skylten "Samtal med föraren förbjudes", hoppsan!

Hemligt besök hos skogens konung

Årets "hemliga" gick bland annat till Morgongåva och Gårdsjö älgpark som ägs och drivs av Leif Lind med familj. Bussturen som varade i två timmar innehöll bland annat en låååångers om "en dag i en chaufförs vardag" framförd av vår chaufför Anders plus några bussbingospel där herr och fru Svensk blev historiska vinnare av det första spelet. Väl framme så blev vi hälsade välkomna av frun på gården, som också visade oss vägen till logen där hon och personalen hade dukat fram kaffe och bullar. Kanongott på mysig loge!



Efter fiket hann man med att besöka totemuseet där Leffe har 2644 tomtar. Jag tror att många även hann med att shoppa loss i älgparkens souvenirbutik.

Sedan var det uppsittning på vagnarna som skulle ta oss in i själva parken men först en viktig regelgenomgång som att klappa aldrig en älg på rumpen och kliv aldrig av vagnen.

Tre gamla "grällar" (traktorer) drog vagnarna med runt hundra besökare in i älghägnen och när älgarna hörde traktorererna så tog det inte lång stund innan de var framme vid vagnarna. Det vankades ju mat. Leffe berättade om hur han arbe-



Mäktigt att få klappa en älg!

tar med älgarna från födsel och framåt och varför han har älgarna i olika hägn. Vi fick även se när han fick en rejäl älgpuss. Jag tror att de flesta tyckte att det var en häftig timme inne i hägnen, bara det att få klappa en älg, de är ju inga småkryp precis. Leffe visade sig vara en riktig showman som verkligen bjöd på sig själv.

Efter äventyret i älgparken åkte vi till Heby Wårdshus för att inmundiga lunchen. När vi väl var på plats så tog det inte lång stund innan alla hade sin lunch på tallriken, rejäla portioner, trevlig personal och gott var det.

När alla var mätta och belättna var det

dags att kliva på bussen för färd till sista HEMLIGA stoppet Ulva Kvarn, en oas strax norr om Uppsala. Där blev det fria aktiviteter i dryga timmen bland hantverksbodas, urmakare, glasblåsare, loppmarknad med mera – och naturligtvis glassättning. Om man ska bedöma av mungiporna hos deltagarna så var Ulva kvarn ett bra ställe att spendera lite tid vid.

Upp på bussen igen, för färd mot vårt kära Tyresö, nöjda och naturligtvis lite trötta. Då kommer DET, bussquizet eller läxförhöret. Här skulle det kollas hur observanta deltagarna hade varit under dagen och vad de kom ihåg. Efter att ha trippelkollat svaren så gick det inte att skilja på Karin och Lars Ström från Inger Olofsson och Bengt Sandström. Det blev delad seger och de blir champions till nästa år. Stort grattis till er!

Så helt plötsligt står det Tyresö på vägs skyltarna och vi var tillbaka på ruta ett igen. Alla verkade glada och nöjda när de klev av bussen och några hade t.o.m. lite krafter kvar till en efterfest (light).

Stort tack till er alla som var med och förgyllde denna dag och tack för sången. Vi ses på nästa resa.

Bert Ekergarn

PS. Och naturligtvis tog godiset slut även denna gång. DS.



Cirkeldeltagare på Stadsmuseet och Olle Burell samt cirkeldeltagare i Lilla Konferensrummet i Stadshuset.

Stockholms Stadshus 100 år

Så for vi i Cirkeln Stadshuset 100 år, häromdagen in till Stockholm. Vi började med en guidad visning på Stadsmuseet av den formidabla utställningen. Under ledning av fantastiska guiden Douglas, kunde vi i ord och bild, ta del av, ”Vi som byggde Stockholms Stadshus, 1911–1923.”

Mycket intressant och givande!

Vi hade stämt träff med

Stockholms Kommunfullmäktiges Ordförande Olle Burell, i Stadshuset.

Men, vem möter upp oss redan på Stadsmuseet? Jo, Olle Burell!

Som sedan gör oss sällskap till Stadshuset, där vi börjar med en gemensam god lunch i Ragnars Skaffereri.

Vi får sedan en formidabel visning, av de ”innersta” rummen och salarna i vårt vackra Stadshus. Olle

Burell gör oss hemmastadda i politikernas viktiga arbete, visning av många fantastiska utrymmen för vardag och fest.

Visningen och det intressanta berättandet, fortsätter i Olle Burells vackra arbetsrum.

Där finns fler möjligheter till fint samtal, med mycket generösa Olle Burell.

Varmt TACK, säger hela Cirkeln om, ”Stadshuset 100 år”

Å Cirkelns vägnar

Gunilla Mellin



Boken om, ”Vi som byggde Stadshuset”.

Omsorg med guldkant

Liberalerna har varit med och styrt Tyresö kommun i 24 år. Vi kommer alltid att bekämpa all form av åldersdiskriminering och fördomar mot äldre. De sista åren i livet ska vara lika värdefulla som de första och innehålla lika mycket kärlek och omsorg.

Därför vill Liberalerna:

- Bygga minst två nya äldreboenden i kommunen och utöka vårdplatserna.
- Etablera en vårdcentral för äldre för att skapa trygghet och kontinuitet i vården.



Tony Thorén, Vice ordförande i Äldre- och omsorgsnämnden



Onsdag 23 november Visning av Barnrikehuset 1937

Utforska ett hem som staten byggt för att ge stora familjer med liten plånbok ett bra och modernt boende.

Lägenheten på Stickelbärsvägen 7 är återskapad som den såg ut när familjen Jonasson bodde där i slutet av 30-talet. Under visningen får du höra om familjen och om tiden då folkhemmet stod för dörren. Observera att huset inte har hiss, enbart trappor.

Anita Hildén tar dig med till Barnrikehuset. Visningen börjar klockan 18.00 och håller på knappt en timme. Du som vill kan ta dig dit på egen hand.

Avresa från Tyresö centrum klockan 16.34 med buss 813C.

Kostnad: 125 kronor.

Anmälan senast 16 november till Anita Hildén, 070-776 76 80 eller epost till: anita.hilden@outlook.com

Betalning senast 20 nov till PRO Tyresös plusgiro 269101-2 eller Swish 1230753244 märk betalningen med BARN och ditt namn.

Måndag 6 november Mina favoriter av Sydfranska viner med Håkan Bystedt

Vinkunskap och provning i Vinkällaren (Ovala) Järntorget 85 i Gamla Stan den 6 november 2023 klockan 14.00–17.00. Det kommer att serveras lite buffémat förutom provningen.

Kostnad: 300 kronor.

Anmälan: Gör senast 4 november till Christina Tallberg telefon 070-393 03 83 eller till epost christinatallberg@outlook.com

OBS! Aktiviteten äger rum i en vinkällare, som har en brant lång och smal trappa ner. Det går inte att ta med rullstolar eller rollatorer.

Välkomna!



Tyresö Vänntjänst är en ideell förening vars syfte är att förhindra utanförskap och isolering. Du eller en anhörig kontaktar Tyresö Vänntjänst där samordnaren Linda Nyberg hjälper er med all information och att komma igång. Tyresö Vänntjänst förmedlar kontakt mellan människor, mellan dem som vill göra en ideell hjälpsats för andra och för dem som är i behov av hjälp.

Du når Linda Nyberg på telefon 072-858 67 70 eller e-post info@tyresovantjanst.se

Nu startar vi upp verksamhet i Tyresö!

Hos HRF Haninge-Tyresö-Nynäshamn får du svar på dina frågor om hörsel och blir del av en fin gemenskap där vi utbyter kunskap och delar erfarenheter. Vi säljer även hörapparatsbatterier till ett förmånligt pris.

Under hösten kommer vi i HRF Haninge-Tyresö-Nynäshamn att inleda en satsning på vår verksamhet i Tyresö. Vi kommer att arrangera fikaträffar, föreläsningar och andra aktiviteter. Du som har en hörselskada eller är anhörig är varmt välkommen!

Håll utkik på vår hemsida för att ta del av höstens aktiviteter
www.hrf.se/haninge-tyreso

Kontakta oss

E-post: h.m.48@outlook.com (ordf. Hans Moberg)

Telefon: 073-709 37 13 (ordf. Hans Moberg)



Hörselskadades förening
i Haninge-Tyresö-Nynäshamn

Rapport från KPR hösten 2023

Vår kommundirektör Cynthia Runefjärd vill utveckla och skapa ett ännu bättre Tyresö med fokus på samarbete och förbättringar för de, de är till för, det vill säga Tyresöborna. Hon menar att det är ett väldigt spännande arbete som man har startat, och som fortsätter genom att fokusera på sju olika områden, som visat sig mycket viktiga för Tyresöborna. Kommunen har två "ledartröjor" för varje område. De finns på olika förvaltningar.

1. Hur kan kommunen förbättra möjligheterna till kontakt och bemötande av Tyresöborna?
2. Hur kan kommunen förenkla för Tyresöborna med hjälp av digitalisering?
3. Hur kan kommunen göra så att alla unga får känna trygghet, meningsfullhet och kärlek?
4. Hur kan kommunen skapa ett levande samhälle med inkluderande mötesplatser för Tyresöbor, kultur och föreningsliv?
5. Hur kan kommunen öka inkluderingen och få så många självförsörjande invånare som möjligt?
6. Hur kan kommunen jobba för bättre cirkulär ekonomi/hållbarhet, klimat och natur?

7. Hur kan kommunen göra alla som behövs delaktiga i utmaningar som ingen kan lösa ensam?

Arbetet med varje område kommer att följa en metod för innovation som går ut på att förstå behovet, hitta lösningar och att förverkliga lösningarna.

Vi har delvis fått information om punkten 2, digitalisering. Där är Mikaela Sjöberg projektledare för digitalisering och välfärdsteknik i Tyresö kommun. En annan "ledartröja" är Ida Jeng. Ett exempel som kommunen håller på att undersöka är att man tittar på GPS larm. Larmen gör det möjligt att lokalisera personer som ger sig ut på en promenad mitt i natten. Man kan då ställa in godkända zoner så att om GPS:en lämnar en sådan zon larmar den omedelbart. Äldre kan också larma själv vid fallolyckor utomhus. Syftet är att snabbt kunna bli hittad och hjälpt. I "Digitala Bryggan" har vi också stor hjälp av kommunens digitale fixare Gustaf Rosenberg. Förutom att han hjälper till där så kan han göra hembesök.

PRO Tyresö blev inbjudna av "ledartröjorna" till område 6, Felix Oxborn och

Annika Wiberg. De vill bland annat jobba med att göra det enklare för medborgarna att återbruka och ställer frågorna:

- Hur kan vi öka återbruk av de resurser vi har i kommunen?
- Hur kan vi öka kunskap och inspirera till ökat återbruk bland medarbetare och medborgare?
- Hur kan vi skapa meningsfulla mötesplatser för kunskapsöverföring och nätverkande kring återbruk?

Från PROs sida kom vi med förslagen om ökad information från kommunen samt att man måste kunna få hjälp att bli av med sådant som kan återbrukas eller ska kastas. I dag bygger det på att man har bil. Ett resultat av mötet kan ni se på vår hemsida. Där finns en början till en förteckning över platser där du kan låna, hyra eller få hjälp att återbruka. Tanken är att vi ska få det som en karta över Tyresö med tips på var du kan återbruka. Du kan i dag finna den på PRO Tyresös hemsida.

Till nästkommande KPR-möte har vi önskat få mer information om vad "ledartröjorna" kommer att göra inom de andra områdena.

Anita Hildén

NYTORGS TRYCKERIET
www.nytorgstryckeriet.se

- Broschyrer
- Foldrar
- Kuvert
- Rollups
- Affischer

DITT LOKALA TRYCKERI

Tel 08-93 14 40 • info@nytorgstryckeriet.se

**TYRESÖ
BLOMMOR
& INREDNING**

Tel 712 54 40

Epost: info@tyresoblomsterhandel.se
Sunnagränd 1 • Tyresö C

JAZZKRYSSNING

Dagskryssning till Åland med **TYRESÖ HAFS-BAND 12 november**. Direktbussar från Alléplan och Krusboda torg kl 12.00, Tyresö C vid Vårdcentralen kl 12.15. Åter Tyresö c:a 22.00.
Pris för båt och buss t.o.r: 130 kr. Anmälan direkt till Eckerölinjen www.eckerolinjen.se eller tel 0175-25 800 senast torsdagen före. Ange kod: TJAZZ23 och tala om var ni kliver på bussen. Arr: Tyresö Jazz & Blues Club



Vi erbjuder en trevlig och vacker mötesplats med fest- och möteslokaler att hyra nära Stockholm.

Bygdegården erbjuder privatpersoner, föreningar, kursverksamheter och företag att hyra våra lokaler. Lokalerna passar för fest, bröllop, minnesstunder, konferenser, kurser & styrelsemöten.

Konferens i natursköna Tyresö

Förlägg konferensen till Tyresö Bygdegård nära Stockholm i vacker natur för lugn och ökat fokus. Olika konferenspaket erbjuds.

Skicka en förfrågan till
konferens@tyresobygdgard.se

Bli medlem nu!

Få medlemsrabatter och erbjudanden.

Swisha 150 kr till 123 668 2520

Skriv: "Medlemskap"

Tyresö Bygdegård

Kyrkvägen 7, 135 60 Tyresö

E-post: info@tyresobygdgard.se

Plusgiro: 27 58 30-8

Swish: 123 668 2520

Boka lokal online

www.tyresobygdgard.se

Gilla och följ utbudet på Facebook

www.facebook.com/tyresobygdgard

 Tyresö Bygdegård

Brevduvelunch

Den 28 september träffades alla brevduvor för första gången för att umgås, få information och äta en god lunch med kaffe på maten. Stort tack till Eivor som fixade det praktiska.

En brevduva delar ut PRO Tyresös tidning Föreningsnytt fyra gånger per år. Om du vill vara med och dela ut tidningen får du gärna anmäla dig till mig på gunilla-e.andersson@live.se.

Information om tidningen hittar du under Om oss/Föreningsnytt på PRO Tyresös hemsida.



Höstträff 87+

Den 3 oktober hade vi glädjen att välkomna 70 av våra mest åsrika till Kvarnhjulet. När vi kom in i salen så möttes vi av härlig musik från Jörgen Toresson och Benny Johansson. Till den goda landgången, kaffet och kakan fick vi fortsätta att lyssna till klaver och klarinett. Eftermiddagen avslutades med allsång.

Linda Nyberg som är samordnare från Tyresö Väntjänst berättade om all fin hjälp vi kan få genom Väntjänsten. Till exempel hjälp med olika sysslor, men framför allt med ”trygghetsringning” som innebär att du som anmält dig ringer varje morgon före klockan 12. Om du inte hör av dig blir du uppringd. Denna tjänst är kostnadsfri. Du når Väntjänsten på telefon 072-858 67 70.

Teatererbjudanden nov-dec 2023



Biljetter till nedanstående föreställningar är reserverade, men boka gärna snarast, då jag inte får hålla platserna särskilt länge, tack!

STADSTEATERN

MONSTRETS TID, en humorföreställning med Olof Wretling, Mattias Fransson, Sven Björklund. 18 nov kl 16 m fl datum.

HAMLET med Silvana Imam som Hamlet, musikteater, 19 nov, 9 dec, 21 dec m fl datum.

SKUGGAN ÖVER STENBÄNKEN efter Maria Grips bok. Bl a 19 nov kl 15, 26 nov kl 15.

ALLTID VARA VI musikteater. 26 nov kl 13.

MIN FANTASTISKA VÄNINNA efter Elena Ferrantes böcker. 2 dec kl 12 m fl datum.

MATILDA the musical efter Roald Dahls bok. 27 dec kl 13, 29 dec, 31 dec, 5 jan, 19 jan 2024. Pris 430 kr /285 kr. Obs höjt pris för barn!

PROCESSEN efter Kafka. Genrep. 7 dec kl 18, 17 dec kl 15 m fl datum.

KRETSEN om Hilma af Klint. Bl a 19 dec kl 19, 27 dec, 28 dec kl 19.

Hör gärna av dig om biljetter till andra föreställningar och dagar på Stadsteatern eller Dramaten via mail eller sms!

Margita Jansch

Epost: margita.jansch20@gmail.com

Tel. 070-910 50 08



Bra present till barnbarn!

TYRESÖSMYCKET

Finns hos:

TYR HEM & KÖK (Tyresö C)
Bollmoradalens Kyrka



Anita Engqvist
www.silverringen.se

Föreningsnytt
redaktion vill gärna
ha bidrag till tidning-
en ifrån er läsare.
Det kan vara en dikt,
en kort anekdot, ett
skämt eller vad helst
ni kommer på. Skicka
ditt förslag till Len-
nart Fogelberg:
fogelberglennart455
@gmail.com

Snälla, snälla

PRO bjuder oss på mycket proffsiga artister som uppskattas av oss i publiken. Då är det tråkigt att några lämnar mötet under framförandet och på så sätt stör oss som sitter och njuter av programmet. Det är inte bara det att man går ut. En del ska dessutom veta om de har vunnit på sina lotter. Jag är inte ensam om att tycka att detta beteende är oförskämt både mot oss i publiken utan också mot artisterna.

Elsie Inghe



Dikt i hösttid

*Snabb som HINDEN, likt en såpbubbla för VINDEN,
Svävar sommaren BORT. Ja, nog är den KORT.
När man är MITT I DEN, stannar plötsligt TIDEN,
Åtminstone för en SMULTRONSEKUND,
sen kommer höstens ALLVARSSSTUND.*

*Då lägger sej naturen naturen till vila och RO.
Björnen sover i sitt lugna BO.
Myran snarkar i STACKEN.
Löven dansar can-can i BACKEN.
Vinden tjuiter, regnet smattrar på TAKEN.
Svårt att hålla sej pigg och VAKEN!*

*Alla vill nog gå i IDE, o väckas till vårens väna VIDE.
Nu brinner skogen orange, röd och GUL,
och rätt som det är blir det klappvänlig JUL !!
Så kvad Fåna-Lisa*

Elena Magnell

VÄLKOMMEN
till Medicinsk fotvård
hos Tyresö Fötter i Form
på Myggdalsvägen 30,
Tyresö, hos Dipl. Medicinsk
Fotterapeut Liliana Peric

**Tyresö
Fötter i Form**

Vare sig du har problem med fötterna så som förhårdnader, nageltrång, liktorn, svampnaglar eller endast vill ha fotvård för att förebygga fotproblem och ha en skön stund, ring 070-440 21 09 eller gå in på hemsidan www.tyresofotteriform.se och boka genom Bokadirekt. **ALLA är välkomna!**



Fotogåtan: Djuret kan vara en björn eller en hund. Trädet står vid Tyresö kyrkas mur.

Gun W Salander får två PRO skraplotter för det rätta svaret. Grattis!
Lennart

Styrelsen PRO Tyresö

Ordförande: Anita Hildén, Stensötegången 118, 070-776 76 80.
Epost: anita.hilden@outlook.com

Vice ordf. Björn Persson: Pärålrökgång. 127, tel. 073-247 29 35
Epost: bjornpersson1945@gmail.com

Kassör: Kristina Larson, Ranunkelgr.56, tel. 076-398 00 27.
Epost: kristina.lm.larson@gmail.com

Sekreterare: Yvonne Moberg, Granängsv. 11, tel. 073-789 84 80
Epost: y.moberg2023@outlook.com

Studieorg.: Lennart Fogelberg, Bollmoravägen 87,
tel. 070-637 42 15.
Epost: fogelberglennart455@gmail.com

IT-ansvarig: Gunilla Andersson, Lövsogsvägen 5,
tel. 070-357 42 59.
Epost: gunilla-e.andersson@live.se

Kontaktkom.: Hans Moberg, Granängsv. 11, tel. 073-709 37 13
Epost: h.m.48@outlook.com

Kulturkom.: Bo Carlberg, Granängsringen 17, tel. 073-646 16 74
Epost: bossebuss67@gmail.com

Övr. ledamöter: Maine Hedman, Bansjöslingan 5A, tel. 712 60 96,
076-088 46 02. Epost: minprosida@gmail.com
Lena Fenner, Målarprinsens väg 10, tel 070-753 10 88
Epost: fennerica2@hotmail.com
Inger Karlsson, Bollmoravägen 28D, 073-513 51 02
Epost: inger@kretavandring.se

Registrator: Hans Moberg, Gunilla Andersson, adress se ovan.

Adjungerade till styrelsen:
Uppvaktningar: Berit Holm, Pärålrökgången 162, tel. 072-330 87 57
Epost: holmberit38@gmail.com

Revisorer: Inger Johnsson, Britt-Marie Sjöqvist
Ersättare: Bernt Lind, Olle Holmström

Valberedning: Anita Jonsson (smk), tel. 073-677 03 52
Ulf Wahlsten, tel. 076-811 27 17
Bo Toresson tel, tel. 070-517 53 55

Lös Lennarts kluriga kryss

VÅGTRÄTT 2023-42

- 1 Karaktärsdrag
- 8 Kan man ha gott
- 9 Finns på skolschema
- 11 Innerring
- 13 Ton
- 14 Våtarv
- 15 En ranson
- 16 Äldre spistyp
- 18 Klonad tacka
- 20 Kan han spela
- 23 F d varuhus
- 24 Kort för uppräknig
- 25 Ointressant
- 26 Danskt bolag
- 28 Är Ida i Grekland
- 30 Inte mitt
- 31 SAS föregångare
- 33 Korta berättelser

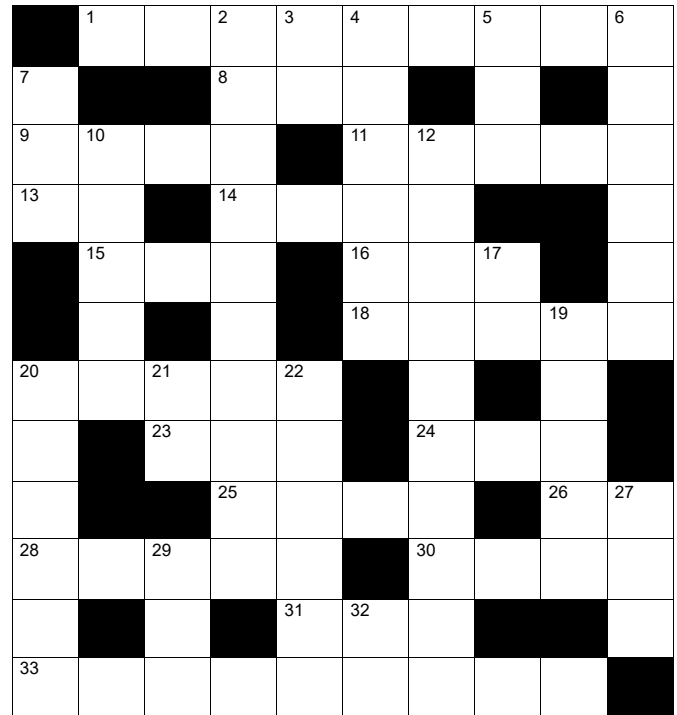
LODRÄTT

- 2 Särdrag
- 3 Föregår ofta siffror
- 4 Kastad
- 5 Hjälp i nöd
- 6 Inte bra på stranden
- 7 Kan vara typ psalm
- 10 Kanske kontanter
- 12 Man i lydarmé
- 17 Åsyn
- 19 Var det i holken
- 20 Kan man en brygga
- 21 Dra på smilbanden
- 22 Är en äldre potta i kanten
- 27 Åsninna
- 29 Vasavirke
- 32 Rede

Namn:

Adress:

Telefon:



Nummer 4/2023



De tre vinnarna av Bosse Carlbergs kryss i nummer 3/2023 är: Gun Salander, Myggdalsvägen, Bert Ekergrarn, Björnmossegången, Ebba Berglund, Lyckogången. Vinnarna får två PRO-lotter var. Vinsterna lämnas ut av ansvarig korsordskonstruktör.

Lösningen till mitt kryss ska ha kommit in senast 10 december 2023.. Den kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 (gaveln) eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö.

Lycka till!
Lennart Fogelberg



Lösning nr 3/2023



PRO Tyresö Pensionärsförening

Adress: Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö.

Expedition: Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.

Telefon: Ring någon i styrelsen, se föregående spalt.
Telefontid vardagar kl. 9–17.

Epostadress: tyreso@pro.se

Hemsida: www.pro.se/tyreso. Red. Gunilla Andersson, tel. 070-357 42 59, epost: gunilla-e.andersson@live.se

Facebook: PRO Tyresö

Betalningar: Sker till PRO Tyresös plusgirokonto 2691 01-2 eller till Swish på nummer 123 075 32 44.

Medlems/årsavgifter betalas till PRO Riks och ska INTE betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

Föreningens organisationsnummer: 812400-9781

Redaktionskommittén informerar

I Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs verksamhetsområden. Vi hoppas också på bidrag från er läsare.

Anita Hildén, ansvarig utgivare. Tel. 070-776 76 80,
epost: anita.hilden@outlook.com

Bert Ekergrarn Tel. 070-626 59 61,
epost: bert.ekergarn@gmail.com

Börje Eriksson Tel. 070-516 84 70,
epost: borjeeriksson000@gmail.com

Lennart Fogelberg Tel. 070-637 42 15,
epost: fogelbergglennart455@gmail.com

Yvonne Moberg Tel. 073-789 84 80,
epost: yvwe50@hotmail.com

Bo Toresson Tel. 070-517 53 55,
epost: btore33@gmail.com

Rolf Stohr Tel. 070-620 10 68
epost: rolf.stohr@gmail.com

Layout, produktion: Rolf Stohr, Stohrartad Design

Nästa nummer: 19 januari 2024.

Annonss- och manusstopp: 30 november 2023.

Äldre Föreningsnytt hämtas på PRO:s hemsida: www.pro.se/tyreso



Seniorrabatt på tisdagar

- Du är 65 år fyllda eller fyller 65 i år.
- Rabatten går ej att kombinera med andra %- eller kronrabatter.
- Rabatten laddas på ditt stammiskonto. Så länge du dragit ditt kopplade kort i butiken de senaste fyra månaderna.

ICA
KVANTUM

Tyresö
Öppet alla dagar **7-22**

COOP

**VARMT VÄLKOMMEN
TILL COOP
TYRESÖ CENTRUM!**

FÄRDIGA RÄTTER & CATERING.

Vi har alltid färska färdiga rätter i butiken med god mat av hög kvalitet!

Vi har även cateringmenyer med fantastisk mat att erbjuda.

Se även våra kanonpriser på vår Facebooksida.



Våra
öppettider:
mån-fre 6-21
lör-sön 8-21

Telefon: 010-741 86 30



Socialdemokraterna
TYRESÖ

VI TAR ANSVAR FÖR TYRESÖS ÄLDREOMSORG:

RÄTT TILL HELTID NYTT KOMMUNALT ÄLDREBOENDE FLER TRÄFFPUNKTER UNDER MANDATPERIODEN