

Verksamhetsberättelse 2021

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Agneta Darberg
Vice ordf.	Ingegerd Wåhlin till och med 14 april, därefter Lars-Gunnar Borg
Kassör	Birgitta Erixon
Sekreterare	Vakant
Studieansvarig	Nina Fredlund
Ledamöter	Lars-Gunnar Borg, Håkan Ekström, Olle Fredriksson och Ingegerd Wåhlin
Ersättare i styrelsen	Vivi Kihlström, Tommy Darberg och Nina Fredlund
Webbredaktör	Ingegerd Wåhlin
Revisorer	Ove Brundin och Gunilla Larsson
Revisor ersättare	Kaija Nyström
Valberedning	Vakant
Arbetsutskott (AU)	Agneta Darberg, Birgitta Erixon och Ingegerd Wåhlin
Studiekommittén	Nina Fredlund, Agneta Darberg och Ingegerd Wåhlin
Resekommittén	Tommy Darberg, Agneta Darberg, Anders Rundblad (Fålhagen), och Lars-Eje Fredell (Södra Hagunda)
Medlemskommittén	Lars-Gunnar Borg och Olle Fredriksson
Friskvårdskommittén	Håkan Ekström (i samarbete med Distriktet).

Antal anslutna föreningar 21 st.

Medlemsantalet 2021-12-31, Huvudmedlemskap 4 622 st. Sekundärt medlemskap 252 st.

Medlemsavgiften till Samorganisationen har varit 11 kr. (där av 2 kr till Uppsala Pensionärsföreningars Samarbetsråd (UPS) och 1 kr till ABF).

Sammanträden/möten

Årsmötet 14 april 2021 hölls digitalt i Teams på grund av Corona-epidemin. Margareta Öhrvall, vaccinationssamordnare i U-a region var inbjuden att informera om dagens vaccinationsläge. Mötesordförande valdes Bo Andersson, distriktets ordförande.

Höstmötet 10 november 2021 29 deltagare, föreläsare läkare Christina Mörk:s information om "Äter vi för mycket medicin".

Ordförande i UPS (Uppsala pensionärsföreningars samarbetsråd) och vice ordförande i KPR Karin Näslund Westman informerade om Äldre Vänlig Kommun, Äldreboendestäder, SÄV (Samråd Äldres Vård).

Anita Berger presenterade sig och informerade om RPR. RPR består av 5 politiker, Malin Sjöberg Högrell är ordförande och 9 från pensionärsorganisationer (4 från PRO). Akuta problem i dag är IVO:s (inspektionen för vård och omsorg) krav på Akademiska i dag. Alla protokoll finns på regionens hemsida.

Styrelsen har under året haft 8 protokollförda möten (2 digitala). Styrelsen har även deltagit i digitala möten med bland annat ABF och Distriktet.

AU har haft 9 sammanträden, varav 2 digitalt och även ett antal telefonkontakter.

Ordförandekonferenser

Ordförandekonferens 13 oktober 2021. 34 deltagare. Föreläsare: Per-Uno Malmström och Arne Lönn från företaget Swedpee AB. Ämnet för föreläsningen var urologiska diagnoser, bland annat vattenkastning, potensen och canceroro.

IT/Hemsidan

Samorganisationen har deltagit i erfarenhetsutbyte i Harald, Hemsidan och Microsoft E365, deltagit i inspirationsdag i digitalt utanförskap (alla träffar digitalt). Deltagit i grundläggande betaltjänster – Länsstyrelsen (digitalt) samt ett antal digitala möten med ABF. Ingegerd Wåhlin har deltagit i projektet DigiSen (3 tillfällen) gällande Banktjänster. Vidare har vi varit behjälpliga med Hemsidan till ett par föreningar.

Ingegerd Wåhlin har varit cirkelledare för Seniorsurfarna vid 2 tillfällen, för ABF vid ena tillfället och för PRO Alunda vid det andra tillfället.

Studieverksamheten

Studiekommittén har bestått av Nina Fredlund, Agneta Darberg och Ingegerd Wåhlin.

Studieorganisationskonferens 31 mars 2021 (digitalt). Deltagarna berättade om deras föreningars kulturprogram och studiecirkelar. ABF:s verksamhetsutvecklare Sara Bredberg gick igenom ABF:s rutiner och vad ABF kan hjälpa till med.

Friskvård

All verksamhet fick ställas in jan- juni. Boule kval till DM genomfördes 28 juli i Björklinge med 22 lag från 7 föreningar där även Knivsta ingår. De fyra bästa gick vidare till DM i Knivsta 9 september var 2 lag från Knivsta, 1 lag från Posten och 1 lag från Vaksala-Danmark.

2 september hade distriktet träff för friskvårdsansvariga på Arena Hotell. 13 föreningar deltog med 17 deltagare. Programmet innehöll: Info om hur din förening klarat pandemin Info om Friskluftsdagen på Hammarskog 22 september Presentation av ledarutbildning Aktiv Senior i samarbete med ABF Samarbete mellan föreningarna diskuterades.

22 september genomfördes Hammarskogsdagen med Fålhagen, Svartbäcken och södra Hagunda som arrangörer. Ca 200 medlemmar kom. Dagen bjöd på musik från Kustbandet från PRO Öregrund, cirkelträning i gymnastik, Boule/Trivselboule, Tipspromenad, Pröva-på stavgång och ute gym, visning av Snickeriverkstad och Smidesverkstad. Även servering fanns på plats.

PRO Uppsala Samorganisation

Telefon nr.	Bankgiro nr.	Organisations nr.
070-2102266	239-0201	802419-5748

E-postadress: uppsala.samorg@pro.se

Hemsida: www.pro.se/uppsala-samorganisation

Facebook: [PRO Uppsala Samorganisation](https://www.facebook.com/PROUppsalaSamorganisation)

Resor

Resekommittén har haft 2 Teams och 1 fysiskt möte med Viking Line inför planering av Aktivitetsresan 2022.

Medlemsskapande åtgärder

Vårt stöd och medverkan för våra föreningar inom Samorganisationen blev under året inställda på grund av pandemin.

UPS/KPR

Ett av det viktigaste som Samorganisationen har är vår kontakt med UPS som innebär direkt påverkan/synpunkter till de ledamöterna inom UPS som bildar pensionärernas KPR gentemot Uppsala kommun. Detta har blivit mer aktuellt under pandemin speciellt inom äldrevården, boende, hemtjänst, antalet anställda med mera. Jobbet har börjat men måste utvecklas hur får vi fram behov, synpunkter och påtryckningar på ett så bra sätt som möjligt? Här har PRO en viktig roll som den största pensionärsorganisationen inom UPS. Sam måste också delta och plocka fram "aktiva" ledamöter till UPS.

Representation/Övrigt

Lokal överenskommelse mellan Uppsalas föreningsliv och kommun (LÖK) ingår Agneta Darberg. I kommunens Trafiksäkerhetsråd Lars-Gunnar Borg.

Ekonomi

Se resultat och balansräkningen.

Slutord

Styrelsens uppgift är att vara ett stöd till föreningarna avseende studier, medlemsrekrytering, medlemsresor med övernattnig, samt att fokusera på övergripande äldre politiska frågor speciellt inom äldreomsorgen. Vår hemsida och Facebook är en viktig del i kommunikationen med föreningarna och dess medlemmar och inte minst den externa informationen som är en viktig del i rekrytering av nya medlemmar "vårt ansikte utåt". Vår ambition är naturligtvis att kontinuerligt förbättra hemsidan, och där utgör föreningarna med sina hemsidor en viktig informationskälla.

Uppsala 2022-03-16

Agneta Darberg

Birgitta Erixon

Lars-Gunnar Borg

Ingegerd Wåhlin

Olle Fredriksson

Håkan Ekström

PRO Uppsala Samorganisation

Telefon nr. Bankgiro nr. Organisations nr.
070-2102266 239-0201 802419-5748

E-postadress: [uppsala.samorg@pro.se](mailto: uppsala.samorg@pro.se)

Hemsida: www.pro.se/uppsala-samorganisation

Facebook: [PRO Uppsala Samorganisation](https://www.facebook.com/PRO.Uppsala.Samorganisation)