

2022-08-24

Årgång 24 nr 4

Medlemsmöten

Känns skönt att saker äntligen börjar likna det som en gång var normalt. Alltså planerar vi för medlemsmöten under hösten lördagarna den 10/9, 8/10, 12/11 och 10/12 kl. 13:00.

Gratulationer

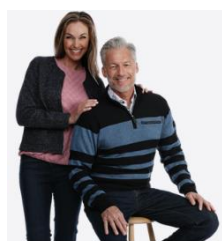
Här i PRO-Nytt uppmärksammar vi de som fyller 75, 80, 85, 90, 95 eller 100 år under september och oktober

Vår ordförande har ordet sid 2
Aktiviteter sid 3–5. Resor sid 5.
Efterlysning och inställda aktiviteter sid 6
Aktiviteter hos andra aktörer sid 7–8.

Förhållningsregler

Eftersom pandemin tydligen inte vill ge sig så gäller fortfarande, även om du är vaccinerad, att tvätta (30 sek) och sprita händerna både före och efter en träff, samt att hålla avstånd. Och stanna hemma vid minsta tecken på förkylning eller halsont.

Modevisning måndag 26 september kl. 11:00



Som vanligt kommer Seniorshop med kläderna. Eftersom dagen sammanfaller med vårt måndagscafé bjuder föreningen på fika och ingen anmälan behövs. För information kontakta Sonja 0730-74 67 05 e-post sonja.kvaal@telia.com

Föredrag i Magasinet: Brott mot äldre torsdag 29 september kl.: 13:30



Lägesbilden för Huddinge just nu (Anna Schelin, polisen) samt tips och råd på hur man som äldre kan förebygga att drabbas av brott (Christian Hollman, polisvolontär).

Anmälan senast 25/9 till Margaretha (070-4270441 eller m.w.pettersson@outlook.com)

Vår ordförande har ordet:

Hoppas att Du har haft en skön och avkopplande sommar så här långt! Vi har haft några stående veckoaktiviteter såsom måndagscafé, boule, bridge och fredagspromenaden igång. Även gymmet har haft öppet. Men nu är det dags att vi kommer i full gång med vår hösttermins aktiviteter! Titta igenom detta nummer och känn Dig laddad!

PRO och SPF i Huddinge har inför det kommande valet 2022-09-11 beslutat att fortsätta och fördjupa arbetet som startades inför valet 2018 med mål att ge valmanskåren 65+ information och kunskap om var de politiska partierna i kommunen står i äldre frågor och vad de vill prioritera för oss äldre under den kommande mandatperioden.

Politikerna som väljs är valda av oss och förväntas därmed också arbeta för vårt bästa. För att komma dit måste vi få till stånd en betydligt bättre dialog än som har varit fallet hittills. Detta gäller både före och efter valet.

Vi har haft två hearing kvällar på Folkes, 17 och 19 maj. Dessa kvällar finns inspelade och Du finner dem på vår hemsida, alternativt på ”SPF PRO HEARING HUDDINGE”. Därefter har vi haft uppföljningsmöte med varje parti för att få dem att vara uppmärksamma på våra frågor. En rapport finns också på vår hemsida! Nedanstående några av våra mest akuta frågor:

Får vi

- **Digital fixare?** - **De flesta partier är ointresserade!**
- **Mellanboende?** - **Intresse finns! Men När och Var?**
- **Äldreombudsman?** - **Tre av tio partier är med på det!**
- **Pensionärer på valbar plats?** - **Vi kryssar en pensionär!**
- **En Äldrevänlig kommun?** - **Arbetet påbörjas under hösten 2022!**

Och igen - Valet av parti är Ditt – vi vill ge Dig som är äldre kunskapen om var varje politiskt parti i Huddinge står rörande äldre frågor.

Givetvis kommer vi att arbeta med uppföljning av politikernas löften under kommande mandatperiod.

Sociala kontakter är fortfarande viktiga och jag uppmanar Dig därför att fortsätta hålla kontakt med varandra. Du kan också vända dig till någon i styrelsen: Kaj 070-616 51 09, Sonja 073-074 67 05, Lilian 070-888 13 46, Margaretha 070-427 04 41, Rune 070-667 73 30 eller Jan-Eric 073-916 61 90.

Har du tillgång till en dator så kolla då på vår hemsida, www.pro.se/segeltorp, som vi uppdaterar mellan våra utgivningar av tidningen. Logga in och uppdatera också ”mina sidor” i medlemssystemet om du ändrar din e-postadress eller mobilnummer så att vi kan nå dig med ny info.

Väl mött den 10/9 och 8/10!

//Kaj

Stadsvandring fredag den 2 september kl. 12:00

Nordöstra Södermalm – från Sista Styverns trappor till Mäster Pers gränd.

Gemensam avfärd från Fruängen kl. 12:00,

Vandringen startar vid Fjällgatans Kaffestuga kl. 13:00

Kostnad 150 kr betalas direkt till guiden Anders Allard



Stadsvandring fredag den 7 oktober kl. 12

Detaljer och kuriosa i Gamla Stan – från Brända tomten till Järntorget.

Gemensam avfärd från Fruängen kl. 12:00,

Vandringen startar vid Brända tomten kl. 13:00

Kostnad 150 kr betalas direkt till guiden Anders Allard



Friluftsdag för pensionärer torsdag 22 september

Kläder efter väder. Medtag fika.

Utegympa kl. 10:00 i Tranparken, Tranvägen 14–16.



Månadsmöte lördag den 10 september kl. 13

Information och lotterier utlovas. För underhållningen denna gång står den lokale musikern Kalle Forsell som har med sig Kjell och Richard.

Månadsmöte lördag den 8 oktober kl. 13

För underhållningen står Sörenz (=Sören Ohlsson, Anette Aldén, Inger Bengtsson, Stig Ollmar och Tommy Nordman). Rock, pop och visor blir det. Information och lotterier blir det givetvis också.



Fikaträffar

Måndagar kl. 13:00 bjuder PRO Segeltorp på fika på baksidan av Torpet (mot fotbollsplanen, se sid 6), augusti och september ut förutsatt att intresse finns.

Kontakt: Kaj (tel. 070-616 51 09) eller Sonja (tel. 0730-74 67 05).

PUB träffar på J&J Public Bar måndagarna 19/9 och 17/10 kl. 16:00.

Vi ses alltså på vår lokala PUB i Segeltorps centrum.



Fredagsvandringar till Gömmaren

Alla fredagar kl. 10:00, när temperatur och förelåter, samlas vi vid parkeringen i slutet av Tjädervägen för en gemensam vandring med grillning (medtag egen korv och matsäck). Oftast går vi till Gömmaren ca 3 km enkel väg. Kläder efter väder.



Kontakt: Ellika Eriksson tel. 070 588 45 59.

Bok & film-cirkel vissa tisdagar i Biblioteket

Hittills planerat är följande träffar:

- 20/9 kl. 9:30 Bok: Anna Fredriksson: Tisdagsklubben
- 27/9 kl. 9:30 Film: Tisdagsklubben
- 18/10 kl. 9:30 Bok: Elena Ferrante: Skuggan av en dotter
- 25/10 kl. 9:30 Film: The lost daughter.



Anmälan till Sonja 0730-74 67 05 e-post sonja.kvaal@telia.com.

Bridge i Magasinet onsdagar kl. 12:00

Första dagen för hösten är 14/9. Ansvarig är Lennart Rydberg tel. 070-669 16 14.



Boule.

Vi spelar Boule **utomhus tisdagar** kl. 11:30 – ca 14:00 på bouleplanen vid Lövkärrsvägen/Jakobslundsvägen under augusti och september.

Måndag den 3 oktober startar inomhussäsongen. OBS: **Måndagar kl. 12:00-14:30** blir det spel inomhus i hallen vid Björnkulla.

Medtag fika. Ansvarig är Hans Brunfeldt, brunfeldt@gmail.com eller 070-274 86 50. Medansvarig PO Hallgren 08-97 21 60.

Vi sjunger tillsammans måndagar kl. 11:00-13:00.

I Segeltorps kyrka samma ingång som Öppna förskolan. Terminens första dag är 5 september. Det räcker om du tycker det är roligt att sjunga. Anmälan och information Rose-Marie Djupsjö (08-646 98 46 eller 070-204 88 66) som leder.

PROIT Support

Du som medlem i PRO har möjlighet att få kostnadsfri hjälp med dina datorproblem. Vardagar 8:00-18:00 på tel. 0771-171 171

För seniorer på Fitness World:

Torsdag kl. 10:00: Utomhus i Tranparken tills vidare. Funktionell träning (allsidig träning, styrka, balans, kondition).

Inomhusträning finns flera pass i mindre grupper, se gymmets webbplats <https://www.fitnessworld.cc/>.

På gymmet i centrum kan du som är medlem i PRO träna för 250 kr/mån.

Årsavgiften är gratis första året. Det ger tillgång till gymmet hur mycket som helst.

Alla cirklar, kurser och all underhållning görs i samarbete med



Resor

Dagsutflykt fredag 9 september Gladö Buss - Södertörnsäventyret

Tidtabell: Buss hämtar i Skogås 08.00, Huddinge c:a 08.30 (Hållplats 709), Stuvsta c:a 08.45, Segersminnevägen 1C, Segeltorp C c:a 09:00.

Härefter går färden mot Järna. Till Skanssundet med färjan till

fastlandet. Vi far vidare norrut till Eldtomta handel där vi stannar för lunch (ingår ej i priset för resan). Stockholms läns godaste räkmacka, pris max 150,- inkl alkoholritt. Nästa stopp är Tumba Sedeltryckeri, med Tumba Bruksmuseum.

Guidad visning och eftermiddags-fika (ingår). Därefter hemfärd. Omvänd ordning till Segeltorp, Huddinge, Stuvsta, Skogås. Hemma senast c:a 18:30 – 19:30 (Skogås).

Pris: 795 kr. Sista anmälningdag 30 augusti.

Anmälan till Anders Åhlfeldt Mobil: 070-970200, e-post: anders.ahlfeldt@telia.com



Så talar orubbligheten: Så här har vi alltid gjort och skulle vi
ändra oss nu så måste vi ju erkänna att vi har gjort fel hela
tiden

Bertil Martinsson

Aktiviteter inställda t.v.-----

Data för dej och Datahörna på månadsmöten

Är tills vidare inställt.

Bildväv/Handarbete i Torpet

Tyvärr har vi ingen som vill hålla i detta. Vi har ett skåp fullt med material – vävgarner, filt, m.m.
Synd om ingen vill använda sig av det.



Släktforskning på Segeltorps bibliotek

Vi har f.n. ingen som håller i släktforskningen, tyvärr.



Efterlysningar!

I föreningen behöver vi fler som engagerar sig. Vill du, eller känner du någon som kan tänkas vilja bidra till föreningens verksamhet så kontakta föreningen på e-post segeltorp@pro.se eller Kaj (tel. 070-616 51 09) eller Sonja (tel. 0730-74 67 05).

Det vi söker är:

- Cirkelledare
- Konsumentombud 2 st.
- Trafik- och säkerhetsombud (området är stort så 2 behövs)
- Valberedning
- Fler som lyssnar av telefonsvararen behövs till Trygghetsringningen, kontakta Ulla Chressman tel. 073-936 37 48

Torpet är f.d. Biblioteket/Fritidsgården (samma hus som skolans gymnastiksal), adress Chronas Väg 12 (eller 14 enligt Eniro)



Aktiviteter hos andra aktörer-----



Södertörns
brandförsvärsförbund

Öppet hus i Huddinge Brandstation Lördag 24 september kl. 10-13

Man kommer att visa lite om hur man kan släcka en liten eld, t.ex. på spisen. Man kommer också visa vilka redskap som är bra att ha.

Långsjörundan söndag 4/9 kl. 10-15

För 20:e året anordnar ett stort antal föreningar en tipspromenad runt Långsjön. Det finns 10 stationer man kan starta vid. Ingen kostnad.

Se karta på langsjorundan.se



PRO Huddinge samorganisation och ABF har ett gemensamt program med föreläsningar, musik och studiecirklar



För ABF-PRO akademins aktiviteter nedan gäller om inget annat anges:

Plats: ABF Huddinge, Kommunalv. 26, Blå Salen.

Anmälan krävs och görs till: info.huddinge@abf.se eller 08-774 02 70

Betalning med Swish eller kort.

Fredag 16 september kl. 13:00: Mats Hedén – ”Schlager-allsång”

Vi sjunger allt från Kaj Gullmar via Jules Sylvain och Karl Gerhard till Anita Lindblom och Sven-Ingvars.

Entré: 100 kr för PRO-medlem: 80kr



Fredag den 18 november kl. 13:00: Chuck Berry Mania

En kvintett mogna gentlemen som håller Chuck Berrys låtar levande, men även många andra rock-klassiker från 50- och början av 60-talet.

Entré: 100 kr för PRO-medlem: 80kr



Gamla vänner tar lång tid att få

Bertil Martinsson

Övriga evenemang på ABF i Huddinge:

Föreläsning torsdag 13 oktober kl. 18:00: Alexandra

Pascalidou: Mammorna, makten och media

Alexandra ger röst till dem som är början till allt – mammorna. De som sällan syns och hörs, men som i boken Mammorna är huvudrollsinnehavare. Med boken som grund väver Alexandra i sin föreläsning samman mammorna, makten och media från antikens misogyni till den globala #metoo-revolutionen. Om orten, våldet, den villkorlösa kärleken och konsten att göra människor till människor igen.

Entré: Gratis

Filmvisningar på ABF i Huddinge:

Entré: Gratis



Onsdagen den 21 september kl. 14.00 - "Mig äger ingen" (104 min)

Onsdagen den 5 oktober kl. 14.00 - "Nomadland" (103 min)

Onsdagen den 19 oktober kl. 14.00 - "Utvandrama" (148 min)

Onsdagen den 2 november kl. 14.00 - "Allt gick bra" (108 min)

Onsdagen den 16 november kl. 14.00 - "Captain fantastic" (114 min)

Onsdagen den 30 november kl. 14.00 - "En obekväm sanning" (95min)

Onsdagen den 14 december kl. 14.00 - "Mandela - vägen till frihet" (98 min)

Biblioteket i Segeltorp

BIBLIOTEK HUDDINGE



Onsdag 26 oktober kl. 18:00-19:00



Nina van den Brink besöker Segeltorps bibliotek och berättar om sin bok *Jag har torkat nog många golv. En biografi om Maja Ekelöf*. Maja Ekelöf var den okända 52-åriga städerskan som 1970 vann Rabén & Sjögrens romanpris med *Rapport från en skurhink*. Nina van den Brink skriver om Ekelöfs liv och om kulturlivet på de politiskt präglade 1970-talet