

PROGRAM VÅREN 2024



Ingalill Hag Ledamot i styrelsen

**Kultur – Hälsa – Glädje
Gemenskap**

Välkomna att ta del av vårt fina utbud.
Läs och välj det som lockar just dig!

Välkommen till vårens medlemsträffar !

Torsdag 11 januari kl 12.30

Styrelsen presenterar vårens program och därefter löser vi ett **Musik-kryss**.
Gulaschsoppa samt kaffe och kaka serveras för 50 kr.



Torsdag 8 februari kl 12.00 OBS Tiden

Aktuell information från styrelsen.
Cina Söderberg från E-V-Å stadsdelsförvaltning berättar om vad de gör för pensionärerna i området.
Kaffe med smörgås och kaka serveras för 50 kr.



Stockholms stad

Torsdag 14 mars kl 12.30

Årsmöte - Behandling av styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse. Val av styrelseledamöter och revisorer. Elsemarie Bjellqvist från Samorganisationens styrelse gästar oss.
Rostbiff och potatissallad serveras för 50 kr.



Torsdag 11 april kl 12.30

Aktuell information från styrelsen.
Leif Stolt från Enskede Hembygdsförening berättar om **Kollektivtrafikens utveckling i Enskede/Årsta**.
Kaffe med smörgås och kaka serveras för 50 kr.



Torsdag 16 maj kl 12.30

Samlas vi och möter våren med en trivsam **Silllunch**.
Musikunderhållning av Magnus Silén och Lennart Carlsson-Llull Kostnad 50 kr.



Qigong med sittgymnastik

Välkommen till vårens Qigong-träffar med sittgymnastik.

Torsdagar 10.30 – 11.45 med start 18/1.

Avgift 10 kr inkl. juice.

Qigong sker i samarbete med ABF Stockholm



Boulespel i Liljeholmshallen

Måndagar kl 11.00 – 13.00 start 8/1

Vi spelar i Liljeholmshallen tom 29/4 och därefter utomhus i Stureby.

Avgift för terminen 350 kr

Om du är intresserad – hör av dig till Eva Frisk på telefon 070-391 60 19



Vårens läsecirkel – startar 23 januari.

På vår första träff kommer vi att välja ny bok. Nya deltagare hälsas välkomna. Cirkeln träffas varannan tisdag 10.30 – 12.30 (jämna veckor). Kaffe/te och smörgåsar serveras för 20 kr. Vi läser högt så även de som inte ser så bra kan hänga med. Hör av dig till Birgitta Fjällström tel 08-93 20 85, om du är intresserad. **Läsecirkeln sker i samarbete med ABF Stockholm.**



Promenader/Kulturbesök

Varannan onsdag (ojämna veckor) med **start 17 januari besöker vi Östasiatiska muséet**. Jämna veckor promenerar vi – Första promenaden blir den 24/1. Övriga promenader och kulturbesök presenteras på medlemsträffen innan. Samling vid Stureby T-bana kl 11.00. Kom gärna med förslag.

IT-café

På tisdagar (jämna veckor) med start den 23 januari mellan kl 13.00-16.00 kan du komma för att utforska vad vi kan använda våra smarttelefoner och "paddor" till. Vissa gånger får vi hjälp av en instruktör från E-V-Å stadsdelsförvaltning. Vi fikar tillsammans och betalar 20 kr för detta. Har du frågor vänd dig till Karl Erik Martinsson.

IT-caféet sker i samarbete med ABF Stockholm

Vårens bussresa torsdagen den 13 juni

Även i år kommer vi att genomföra en bussresa med vår gode vän **Lill-Anders Karlsson** vid ratten.

I år kommer bussresan troligtvis att gå till Uppsala.

Mer information längre fram.



Bandhagens skola

Vi har startat ett projekt tillsammans med Bandhagens skola.

Vi besöker skolan och deltar som volontärer i deras undervisning och rastverksamhet. Vi går alltid två tillsammans.

Om du är intresserad, hör av dig till Karl-Erik Martinsson.

Vår verksamhet har vi i HSB-lokalen på Skönviksvägen 309

(på gaveln)

Kontakt

Ordförande	Karl Erik Martinsson	070-657 15 30
Kassör	Kerstin Arbelund	070-493 64 52
Sekreterare	Eva Frisk	070-391 60 19