

VERKSAMHETEN 2022

Styrelse, arbetsutskott, revisorer och valberedning

Ordförande	Bo Johansson
Vice ordförande	Hans Holmberg och Gissoo Shakeri
Sekreterare	Gun-Marie Plate Karlsen
Kassör	Anita Jonsson
Studieorganisatör	Hans Holmberg
Ledamöter	Mona Blomgren Gissoo Shakeri Rodhe Köllerström..... redaktör Ulla Werner..... hemsidan, Ulla har haft timeout under hösten. Per-Åke Ohlsson..... hemsidan sedan september Inkeri Kuosku Barbro Säfsten Elisabeth Klerhammar
Adjungerade.....	Gill Nordström Diana Bäck
Arbetsutskott	Bo Johansson, Hans Holmberg, Gissoo Shakeri, Anita Jonsson, Gun-Marie Plate Karlsen
Revisorer	Ulla Wiklander Christer Nilsson
Revisorsersättare	Bo Rönngren Lars Jonsson
Valberedning.....	Tore Jansson.....avled våren 2022
Tre valberedare	Gill Nordström utsågs av styrelsen 16 feb - 16 mars 2023 Maud Skog Roger Fryxell

Övriga förtroendevalda återfinns i bilagan.

MÅNADSMÖTEN..... *Bo Johansson*

Inga inomhusmöten skedde under januari och februari på grund av coronan/smittorisken. Månadsmötena, 6 stycken, har genomförts på torsdagar kl. 14-16 i Jakobsbergskyrkan med samvaro från kl. 13. Underhållning och välkomnande av nya medlemmar har inlett mötena. Gott fika med Laila Gustafssons kaffegrupp har ingått, liksom lotterier.

17 mars Genomfördes årsmötet med ett 70 tal närvarande medlemmar och inledande sång av PROtonerna.

17 nov Gick höstmötet av stapeln med beslut om budget för 2023 oförändrad medlemsavgift och verksamhetsplan för 2023. Diplomen för två långpromenader under året hade skickats digitalt till medlemmar av Annika Nygren och Bertil Rydén. Stort tack!

ÅRSMÖTET 2022 DEN 17 mars *Bo Johansson*

PROtonernas sköna toner under ledning av Stefan Svennerby och parentation inledde årsmötet. Denna gång med glest i bänkraderna med tanke på pågående pandemi.

Ordförande Bo Johansson hälsade välkommen. Monica Boye- Möller valdes till årsmötesordförande och Gun-Marie Plate Karlsen till sekreterare. Verksamhetsberättelse och

bokslut för 2021 samt ansvarsfrihet beslutades. Val genomfördes och enbart ledamöter ingår numera i styrelsen det vill säga inga ersättare.

Förtjänsttecken utdelades och avtackning skedde, varefter gott bjudfika serverades av kaffegruppen.

STYRELSEMÖTEN måndagar 13.00–16.15 i 81:an..... *Bo Johansson*

Styrelsen har haft 14-protokollförda möten, samt genomgångar inför varje månadsmöte i Jakobsbergskyrkan. Ett längre planeringsmöte genomfördes i juni i Huset på Höjden. Arbetsutskottet träffas och planerar inför styrelsemötena. Under de två pandemiåren har även styrelsearbetet drabbats ordentligt av den lägre närvaron.

MEDLEMSSTATISTIK*Diana Bäck*

Medlemsantalet vid årets början var 667 och vid dess slut 609. Av 609 är 37 stödmedlemmar.

LÅT TUSEN BLOMMOR BLOMMA..... *Bo Johansson*

Under sommaren har vår medlemsverksamhet i PRO Jakobsberg blommat ordentligt. Drygt 1000 besök har skett på våra sommararrangemang. Café i Trädgår'n varje onsdag med Gill lag med Maud, Elisabeth och Anita har glatt många, liksom Monas resor, Anitas och Bertils boulevards, Britts och Bertils bridge, Bosses, Bengts, Ullas och Rogers söndagspromenader, och allsång på Skansen med Ulla och Mona. Utskick, expedition, medlemsfrågor hemsida, BLADET och ekonomi har flutit på oavsett säsong.

Tack till er alla som jobbat hårt för medlemmarnas gemenskap och trivsel. PRO kan, vill och gör det!

PRO – KONTAKT *Gill Nordström, Maud Skog, Anita Strandfelt*

– **Café 81:an och Bingo** Har haft ett 26-tal onsdagsträffar tillsammans. Januari och februari inställda på grund av pandemin. En modevisning, en grillfest 18 maj, midsommarfest den 24 juni med 35 deltagare och julfest 14 december. Sommarcafé 8 juni – 3 augusti vid nio tillfällen, vid två tillfällen med musik av Berne Wilhelmsson och Samspel med Bo Rönngren. Allt mycket uppskattat.

– **Bingo** *Gertrud Rydén, Siv Gustafsson*

– 75+, surströmmingsfest och PUB *Gill Nordström, Maud Skog*

Surströmming 19 augusti. 75+ lunch 7 september. PUB vid fyra tillfällen under året. Mycket uppskattat av medlemmarna.

– TV på 81:an*Mona Blomgren, Ulla Werner*

Allsång på Skansen gav för få deltagare så det blev endast två träffar.

MÖTEN MED NYA MEDLEMMAR.....*Diana Bäck*

Det har hållits två informationsmöten dels den 23 mars och dels den 7 dec. Nya medlemmar under tiden oktober 2021 t o m 23 nov 2022 var inbjudna.

MÖTEN MED CIRKELLEDARE..... *Hans Holmberg*

Den 6 april något försenad på grund av pandemin och 21 september genomfördes studiecirkelledarträffar i samband med vår caféverksamhet i vår lokal 81:an. ABF var representerat vid båda träffarna och tipsade om cirkelledarutbildningar. Cirkelledarna fick aktuell information om PRO och cirkelverksamheten. Föreningens studieorganisatör konstaterade att tillströmningen till studiecirkel är låg, troligen som en konsekvens av pandemin. Bland annat "marknadsförde" studieorganisatören vissa cirklar som bedömds vara

”matnyttiga” för äldre men som inga eller fåtal anmält sig till. Det gällde till exempel, ”Hemberedskap” och ”Ekonomi för äldre.” Närvarande cirkelledare informerade om respektive cirkel. Det uppskattades av cafébesökarna och bidrog till att väcka intresse för att bli cirkelledare.

FRISKVÅRD

– **Promenader med stegräknare** *Annika Nygren och Bertil Rydén*
 Norrlandskusten.....(vår, 98 dagar).....24 deltagare totalt 16 792 446 steg
 Blekinge runt(höst, 70 dagar).....26 deltagare totalt 12 347 62 steg
 Sammanlagt antal steg för alla promenader blev 29 140 208 steg. Diplom har skickats digitalt.

– **Övriga promenader i Järfälla** *Bo Johansson, Ulla Rondahl, Bengt Sundberg, Roger Fryxell*
 Kulturpromenader – Järfällakunskap, frågesport, poesi och gympa. Promenaderna pågick under hela året 2022, med några veckors uppehåll sammanlagt 45 gånger. Några guidade kulturcyklingar gjordes också ledda av Bo Johansson.

– **Boule** *Bertil Rydén och Anita Strandfelt*
 Måndagar och onsdagar är det boule Kl. 10.00 – 12.00 på Engelbrektsvägen 17 när vädret så tillåter. Start mars eller april beroende på vädret.

– **Bridge**..... *Britt Lindblom*
 Cirkelledare och antal deltagare vid respektive tillfälle har varit:
 Måndagar---- Bertil och Sylvia Kristensson.....470
 Torsdagar---- Britt Lindblom och Elisabet Samuelsson524
 Sommarbridge--Britt Lindblom och Elisabet Samuelsson194
 Totalt antal deltagare 20221 188

– **Fri Dans/Linedans** *Madeleine Jämtsveden, Annette Ståhl*
 Gruppen träffas på tisdagar 12 tillfällen under våren och 11 på hösten gruppen består av 12 deltagare. Dansledarna lär ut olika stegkombinationer till all slags musik som country, cha cha och rock. En cirkel som ger motion och nyttig träning för både kroppen och hjärnan. Dansen tillför också glädje.

– **Qi Gong**..... *Berit Andersson*
 Verksamheten pågick under året med endast 4 deltagare. Uppslutningen blev sämre efter pandemin, meddelar cirkelledare Berit.

– **Styrka och balans**..... *Annette Ståhl, Madeleine Jämtsveden*
 Torsdagar under hösten träffades 12 deltagare mellan 10 - 11. Uppvärmning först därefter blev det cirkelträning mellan olika stationer. Träningen avslutades med balansövningar och avslappning. Allt gjordes till musik.

– **Dart**..... *Stephan Hermansson*
 4 – 6 deltagare har träffats på fredagar 6 gånger under hösten.

– **Minigolf och Canasta** *Mona Blomgren*
 Ingen minigolf under året som gick men troligen kommande sommar. Då på nya banor. En grupp som spelade canasta träffades på tisdag kvällar.

– **Resegruppen** *Mona Blomgren*

Fyra föreningar, reseombud anordnar resor till medlemmarna. Reseombuden delar upp resorna per månad på respektive förening, för att det inte ska krocka. Resegruppen i Jakobsberg har haft två resor under året. Den 17 juni till strutsfarmen med Zara Leandermuséet. Den 14 juli till Älvkarleby. På båda resorna deltog ett 40-tal medlemmar. Jakobsbergs resegrupp har haft fem egna möten och tre möten med alla reseombuden.

STUDIECIRKLAR OCH KURSER

– Kursverksamhet för funktionärer *Hans Holmberg*

Regionen har haft problem med rekryteringen av studieorganisatör. Regionen har inte kunnat leverera och genomföra efterfrågade utbildningar, främst då PRO 1, PRO 2 och PRO 3. Nu pågår en nystart inom regionens hela utbildningsområde, vilket väcker förhoppningar. Vi har haft kontinuerlig kontakt med ABF om stöd och start av cirklar. Även ABF har problem och då främst när det gäller resurser och inriktning av verksamheten. Vi har med hjälp från ABF genomfört en utbildning av ett system för anmälan av cirklar. Föreningens ordförande och studieorganisatör har deltagit i ett flertal seminarier arrangerade av Regionen och ABF om utbildning och verksamhetsutveckling. Ett flertal funktionärer har genomgått utbildningar i olika digitala verktyg.

Föreningens studiekommitté har haft ett flertal möten där även en representant från ABF medverkat. Kommittén har gått igenom det utbildningsutbud som finns inom PRO, ABF och andra studieorganisationer och fördelar ansvar för vem som bevakar vad. Kommittén har också analyserat och diskuterat kompetenser och behov av olika utbildningar för olika ansvariga och funktionärer i föreningen och föreslaget vad som bör vara obligatoriskt.

– Studiecirkelverksamheten *Hans Holmberg*

För året planerades 10 studiecirklar och 14 andra aktiviteter.

– Diskussionscirkel *Bengt Sundberg*

I cirkeln diskuterar man kring aktuella frågor, i stort och smått. Cirkeln pågick under våren och hösten och har varit uppskattad.

– Engelska *Gunilla Linde*

Tisdagar 14 – 16.15 har en grupp träffats under hösten med lätt konversation. Nio deltagare.

– Grundläggande IT-kunskap *Inkeri Kuosku*

Fyra deltagare deltog vid två tillfällen under våren. Cirkelledaren Inkeri har sedan varit förhindrad av sjukdom.

– Poesi *Gissoo Shakeri*

I Huset på Höjden har det varit poesi kväll vid 4 tillfällen under hösten.

– Samspel *Bo Rönngren*

Gruppen Samspel startade den 6 maj och har träffats vid 12 tillfällen. De har även spelat vid några föreningsaktiviteter och på PRO Jakobsbergs 80 – årsjubileum.

– Integration *Bo Johansson Talal Imam*

Vår förening är representerad i en lokal/regional samverkansgrupp. Ett samarbete finns också med Jasminehuset, PRO Jakobsberg och Röda Korset.

KULTUR

– PRO-tonerna *Sven Söderlund*

Kören hade under våren 11 sammankomster, dessutom ett framträdande vid PRO:s årsmöte. Hösten hade 11 sammankomster samt konsert vid PRO:s 80 – årsfest. Körledare är Stefan Svennerby och det är mellan 15 – 20 körsångare vid varje tillfälle. Förutom den vanliga sången har sopraner, altar och basar – tenorer stämövning var tredje vecka.

– Minnen – PRO pensionärer berättar..... *Inkeri Kuosku*

Texterna till denna poesi- och prosaantologi samlades in inför PRO:s 80-årsfirande och boksläppet var en del av Järfällas Kulturmanad i oktober 2022. Boken innehåller poesi och noveller av tolv PRO-medlemmar med reflektioner både till dagens läge i världen och den gångna tiden samt personliga berättelser. I början av boken beskrivs vårens och sommarens verksamhet i föreningen. Insamling och layout gjordes av Inkeri Kuosku. Omslagsbilden är tagen av Per-Åke Ohlsson.

– Film

Eftermiddagsfilmer för daglediga till subventionerat pris visas på måndagar kl. 13.00 i Folkets hus Kallhäll.

– Huset på Höjden*Gissoo Shakeri*

Mellan den 22 – 25 november pågick utställningen "Händer som viskar" i Huset på Höjden.

Konserter med PRO/SPF/Folkets Hus.....*Bengt Sundberg*

Den 26 september uppträdde Titti Sjöblom och Ehrling Eliasson i FH Kallhäll.

– Medlemskap i andra föreningar – i avsnittet om "Samarbete"..... *Bo Johansson*

REMISSER OCH SKRIVELSER *Bo Johansson*

Dessa har i huvudsak skett gemensamt för PRO-föreningarna via samorganisationen/SAM för Järfälla och i det kommunala pensionärsrådet, KPR. Till exempel yttrande över kommunens äldrebudget, planer på äldreboende.

PRO Jakobsberg har skickat skrivelser och namninsamlingar angående behov av aktiva åtgärder för Jakobsbergs centrum till kommunstyrelsen och centrumledningen.

Motion om tandvårdsförsäkring har skrivits av PRO – kongressen. Även en motion om digitalisering har skickats till ABF:s årsmöte.

Politikerutfrågning inför valet i september..... *Bo Johansson*

Den 24 augusti 2022 var alla 8 partier i Järfälla kommunfullmäktige inbjudna av PRO, SPF, RPG och finska Varttuneet till en utfrågning i Folkets Hus i Kallhäll, som var fullsatt med cirka 140 åhörare. Bo Johansson PRO och Inger Sundqvist RPG var utfrågare, samt många publikfrågor.

KONSUMENT- OCH PRISUNDERSÖKNINGAR *Mona Blomgren*

Två deltagare från PRO Jakobsberg gjorde prisundersökning i tre butiker. Ica Söderhöjden, Hemköp och i samråd med PRO Barkarby även ICA Maxi i Barkarby.

KOMMUNIKATION OCH INFORMATION

– PRO-BLADET *Rodhe Köllerström*

Föreningens medlemsblad utkom under 2022 med 4 nummer. Våra sponsorer gynnade vår förening med sammanlagt 14 annonser - 25% av innehållet.

Redaktionsgruppen/infokommittén har bestått av Bo Johansson, sammankallande, Rodhe Köllerström, redaktör, samt Ulla Werner och Inkeri Kuosku. Under året har Per-Åke Ohlsson

tillkommit i gruppen. För att minska våra omkostnader har leasingavtalet för stora kopiatorn sagts upp, vi har övergått till tryckning av Bladet på tryckeri Åtta45 i Järfälla, och distribution via Postnord i stället för våra "brevduvor".

– Aktivitetsbladet..... *Hans Holmberg*
Järfällas fyra PRO-föreningar samarbetar och har gemensamt gett ut endast ett blad som omfattat såväl hösten 2022 som våren 2023 med det samlade PRO-utbudet till alla medlemmar, Seniorakademin (ABF) och Folkets Hus programmen. Utförlig information har dessutom lämnats i Bladet och aktuella förändringar och kompletteringar i vårt utbud på vår hemsida. Det innebär också såväl en icke oväsentlig naturvänlig pappersbesparing och besparing av tid och pengar.

– Hemsidan www.pro.se/jakobsberg - januari - september..... *Ulla Werner*
Hemsidan, pro.se/Jakobsberg, tillhandahålls av PRO riks med villkor att PRO:s webbpolicy, upphovsrättslagstiftning, GDPR, svenska skrivregler och Sitevisions design följs. Reklam får inte förekomma.

Styrelsen har beslutat att sidan ska uppdateras med aktuella händelser och aktuella bilder från föreningens verksamhet. Det ska finnas länkar till andra föreningar, kommunens olika sidor som gäller våra frågor och variationsföreningars sidor. Där finns bland annat information från Folkets Hus med bio och föreställningar från Metropolitan i New York. Man hittar också fredagsbrev från ordföranden Bo Johansson och kluriga quiz från Roger Fryxell. På medlemmarnas sida har verksamhetsansvariga bidragit med bilder och texter från verksamheten. Med PRO Järfälla finns en överenskommelse att respektive förenings resor och utflykter ska presenteras och gärna även reportage från resan/utflykten.

– Hemsidan www.pro.se/jakobsberg - från september.....*Per-Åke Ohlsson*
Under året har två nya webbredaktörer utbildats i Sitevision – Per-Åke Ohlsson och Arne Winberg – som fortsatt att utveckla hemsidan. Ambitionen är att göra hemsidan lättanvänd, aktuell och tydlig – och kanske inspirera medlemmar till deltagande i PRO:s aktiviteter. Vi välkomnar medlemmars synpunkter i syfte att ytterligare förbättra hemsidan.

ÖVRIGT MEDLEMSENGAGEMANG

– Lotterier och loppisintäkter *Anita Strandfelt*
Intäkter lotter och loppis för 2022 är 31 878 kr.

– Loppisverksamhet..... *genomförs av en arbetsgrupp*
Mindre loppis på våren och vid utomhuscaféerna. Ett större loppis inomhus den 18 november inklusive café.

II. ÖVRIGA MEDLEMSFRÅGOR

– Förtjänsttecken *Annika Nygren*
Såsom förtroendevald i fem år, vald på årsmöte, är man efter ansökan från föreningen berättigad till riksorganisationens förtjänsttecken, för goda insatser och arbete för föreningens utveckling. Under 2021 delades förtjänsttecken ut till Ulla Werner, Ingrid Säll, Bengt Sundberg, Gösta Lundqvist och Talal Imam vid årsmötet den 17 mars.

– Medlemsregistergrupp..... *Diana Bäck Annika Nygren*
Arbetet med registret har handlagts av medlemsansvarige och medlemsregisteransvarige

Diana Bäck. Arbetet består bland annat av att se till att medlemsregistret är aktuellt, samt skickar ut information till våra medlemmar. Annika Nygren har hand om förtjänsttecken, födelsedagar m.m. av medlemmar.

– Kontaktkommitté *Christer Nilsson*
Medlemmarna som fyller 80, 85, 90 år osv. gratuleras numera i BLADET. Förövrigt finns kommittén till förfogande som kontaktombud, se notis i BLADET.

III. LOKALER OCH TEKNISKA HJÄLPMEDEL

– Hästskovägen 81, 81:an och övriga lokaler *Bo Johansson*
PRO Jakobsberg hyr bottenvåningen på Hästskovägen 81 av brf Aspnäs med verksamhetslokaler, cafédel inklusive kök, expedition och förvaringsutrymmen, samt stor uteplats. Månads – höst och årsmöten hålls i Jakobsbergskyrkan vid Kvarnplan. ABF lokalen på Kvarnplan och Huset på Höjden nyttjas också för mötesverksamhet.

– IT och teknik *Per-Åke Ohlsson*
För att minska föreningens omkostnader har ett dyrt leasingavtal för stora kopianter sagts upp och kopianter har köpts till lågt restvärde. För att inte riskera utgivningen av PRO-bladet har vi nu startat samarbete med tryckeri Åtta45 i Järfälla.
För att förbättra Wi-Fi-täckningen i hela huset har en "mesh-router" installerats. En större TV har anskaffats sedan den gamla gått sönder.

IV. SAMARBETE

– PRO:s Samorganisation i Järfälla *Bo Johansson*
Samorganisationen är ett samarbetsorgan mellan de fyra PRO-organisationerna, i Järfälla med cirka 2500 medlemmar. Samarbetet gäller studier, resor, representation i det kommunala pensionärsrådet, KPR med äldrepolitiska frågor, remisser, skrivelser, och större kulturarrangemang, samt, vissa nomineringar. Ett gemensamt Aktivitetsblad utgavs hösten 2022. Ett lokalt handlingsprogram utarbetades gemensamt för PRO inför valet 11 september.

– PRO-distriktet i Stockholms län *Bo Johansson*
PRO-distriktet stödjer våra föreningar och samorganisationer, anordnar kurser och utbildningar för förtroendevalda i föreningar och samorganisationer. Distriktets huvudsakliga intressebevakning gäller främst sjukvården och trafiken i regionen, genom representation på regional nivå. Distriktet har också utarbetat ett eget regionalpolitiskt program.

– Samarbete med övriga föreningar *Bo Johansson*
Samarbete sker med ett antal föreningar på främst lokal nivå. PRO är aktiv medlem i ABF Norra Stockholms län inklusive Seniorakademien, i Folkets Hus i Kallhäll, Ängsjö vänner och Fonus.
Föreningen samarbetar med övriga pensionärsorganisationer, SPF, RPG och Varttuneet i det Kommunala Pensionärsrådet, KPR. Hörselskadades förening, HRF, i Järfälla- Upplands Bro. Vår hyresvärd brf Aspnäs/HSB har varit en konstruktiv och lyhörd samarbetspartner. Ett konstruktivt samarbete med Järfälla kommun/Huset på Höjden har fortsatt. Ett fördjupat samarbete med föreningen Jasminehuset har successivt utvecklats under året och fortsätter.

– Samarbete med Järfälla kommun *Bo Johansson*
Samarbetet sker främst i KPR, Huset på Höjden, nationaldagen på Görväln m.m.

– Kommunala Pensionärsrådet KPR i Järfälla *Bo Johansson*

I KPR är PRO och övriga pensionärsorganisationer i Järfälla representerade. KPR leds av äldrenämndens ordförande, medan pensionärsorganisationerna tillsätter vice ordförande. Enligt arbetsordningen ska KPR vara ett samrådsorgan, men har tyvärr trots våra påstötningar närmast blivit ett renodlat informationsorgan.

Pensionärsorganisationernas erfarenheter och kompetens har inte alls beaktats i tillräcklig omfattning. Omstuvningarna av ärendehantering och så kallade referensgrupper har inte heller gagnat samråds- och kompetenstanken. Under de två senaste somrarna har ett sommarbidrag utdelats till pensionärsorganisationerna för sommaraktiviteter för äldre vilket varit mycket välkommet och nödvändigt för att motverka "ofrivillig" ensamhet. En genomgripande förändring av KPR:s samrådstanke måste till!

V. STYRELSENS SLUTORD: Bred verksamhet – stora ideella insatser.

Under sommaren har vår medlemsverksamhet i PRO Jakobsberg blommat ordentligt. Drygt 1000 besök har skett på våra sommararrangemang. Café i Trädgår'n varje onsdag med Gill lag med Maud, Elisabeth och Anita har glatt många, liksom Monas resor, Anitas och Bertils boulevards, Britts och Bertils bridge, Bosses, Bengts, Ullas och Rogers söndagspromenader, minigolf med Mona och Allsång på Skansen med Mona och Ulla. Utskick, expedition, medlemsfrågor hemsida, BLADET och ekonomi har flutit på oavsett säsong.

Tack till er alla som jobbat hårt för medlemmarnas gemenskap och trivsel. PRO kan, vill och gör det!

Jakobsberg i mars 2023

Bo Johansson
Ordförande

Hans Holmberg
Studieorganisatör
Vice ordförande 1

Gun-Marie Plate Karlson
Sekreterare

Anita Jonsson
Kassör

Rodhe Köllerström
Rodhe Köllerström
Ledamot

Mona Blomgren
Ledamot

Ulla Werner
Ledamot

Gissoo Shakeri
Vice ordförande 2

Per-Åke Ohlsson
Ledamot

Inkeri Kuosku
Ledamot

Barbro Säfsten
Ledamot

Elisabeth Klerhammar
Ledamot

Ersättare: Alla är ledamot.

Adjungerade: Diana Bäck, Gill Nordström.

Rodhe Köllerström har läst, godkänt och skrivit under verksamhetsberättelsen elektroniskt.

Bilaga: Övriga förtroendevalda 2021

Medlemsansvarig	Diana Bäck
Medlemsregisteransvarig	Diana Bäck
	Annika Nygren
Arkivarie	Gun-Marie Plate Karlsen
Två trafikombud	Barbro Säfsten
	Bengt Sundberg
Försäkringsrådgivare	Eva Hedengrahn
Ombud pensionärsbio	Ing-Marie Eriksson
Kulturombud	Bengt Sundberg
	Bo Johansson
	Gissoo Shakeri
Miljöansvarig	Berit Wallberg
	avled under hösten
Två Husvärdar	Bengt Sundberg
	Gösta Lundqvist
Värdar/värdinnor	Stigbjörn Gustafsson
	sammankallande
	Åke Nilsson
	Vakant
	Vakant
	Vakant
Fanbärare tillika fanvärdare	Bo Johansson
	Vakant
Integrationsfrågor	Bo Johansson
	Talal Imam
Informationskommitté	Bo Johansson
	sammankallande
	Rodhe Köllerström
	Ulla Werner
	Gissoo Shakeri
	Inkeri Kuosku
Redaktör för BLADET	Rodhe Köllerström
Hemsidesansvariga	Ulla Werner
	f.o.m sep Per-Åke Ohlsson
	Inkeri Kuosku
Medlemsvärvningsansvariga	Bo Johansson
	Bengt Sundberg
	Gissoo Shakeri
Skyddskommitté	Mona Blomgren
	sammankallande
	Bengt Sundberg
	Hans Holmberg
	Gösta Lundkvist
Studiekommitté	Hans Holmberg
	sammankallande
	Mona Blomgren
	Ulla Werner
	Per-Åke Ohlsson
IT – grupp	Per-Åke Ohlsson
	sammankallande
	Ulla Werner
	Hans Holmberg
	Inkeri Kuosku

Medlemsregistergrupp	Diana Bäck	sammankallande
	Annika Nygren	
Kontaktkommitté för medlemmar ...	Christer Nilsson	sammankallande
	Bo Johansson	
	Mona Blomgren	
	Bengt Sundberg	
	Gissoo Shakeri	
Programkommitté	Gissoo Shakeri	sammankallande
	Vakant	
Konsument- & priskontrollgrupp	Mona Blomgren	sammankallande
	Gunn Löfgren	
	Karin Söderlund	
	Bengt Sundberg	
Sångkören PRO-tonerna.....	Sven Söderlund	sammankallande
	Stefan Svennerby	körledare
Resekommitté.....	Mona Blomgren	sammankallande
	Gissoo Shakeri	
	Britt Lindblom	
	Ulla Werner	
PRO Kontakt, Café 81:an och onsdagsträffar	Gill Nordström	programansvarig & sammankallande
	Anita Strandfelt	
	Maud Skog	
	Kerstin Stillman	inte deltagit
	Gertrud Rydén	
	Siv Gustafsson	
	Berit Wallberg	avled hösten 2022
	Christel Berglund	
	Judith Kraus	
Uppvaktningar.....	Berit Wallberg	avled hösten 2022
PUB-kommitté	Gill Nordström	sammankallande
	Maud Skog	
	Anita Strandfelt	endast försäljning av lotter
	Birgitta Almrén	
	Ann-Marie Johansson	
	Kerstin Stillman	inte deltagit
Kaffekommitté medlemsmöten.....	Laila Gustafsson	sammankallande
	Marianne Hovare	
	Siv Forselius	
	Kerstin Stillman	
	Kristina Hammar	
	Vakant	
	Vakant	
	Vakant	
Lotteriansvarig Skraplotter	Anita Strandfelt	sammankallande
	Anita Strandfelt	lottsäljare
	Berit Wallberg	avled hösten 2022

Motions- och friskvårdsgrupp.....	Anette Ståhl(hösten) styrka & balans Madeleine Jämstveden Madeleine Jämstveden Fria dansgruppen Anette Ståhl Berit Andersson QiGong Annika Nygren Promenader/stegräknare Bertil Rydén Promenader/stegräknare
Boule.....	Bertil Rydén sammankallande Anita Strandfelt
Bridge	Britt Lindblom Bertil Kristensson
Loppis.....	Anita Strandfelt sammankallande Gill Nordström Maud Skog Berit Wallberg avled hösten 2022 Gertrud Rydén Bertil Rydén Bengt Sundberg
Ansvarig Veteranvetartävling	vilande
Affischer framställning	Rodhe Köllerström
Affischer uppsättning	Inkeri Kuosku Bengt Sundberg
75+gruppen.....	Gill Nordström sammankallande Maud Skog
Annonsackvisitör.....	Rodhe Köllerström Bo Johansson
Järfälla kommun, samverkansgrupp	Lena Franzén
Sommar/Tv, allsång på Skansen.....	Mona Blomgren Bengt Sundberg
Minigolf.....	Mona Blomgren sammankallande Anita Strandfelt
Dart.....	Stephan Hermansson
Canasta.....	Mona Blomgren
Samspel	Bo Rönngrenmed musikgrupp
Representanter till SAM-organisationens årsmöte och höstmöte 2022	Bo Johansson Hans Holmberg Bengt Sundberg ombud Gun-Marie Plate Karlsen
SAM-organisationens styrelse	Bo Johansson ordförande
Polisens Seniorråd	Christer Nilsson

Ombud till årsmöten och årsstämmor 2022

PRO-distriktet (års- och höstmöte) ..	Hans Holmberg till årsmötet 2022 Ulla Werner Bengt Sundbergreserv Bo Johansson
---------------------------------------	---

ABF (årsmöte och höstmöte).....	Hans Holmberg	
	Bo Johansson	ersättare
Fonus årsmöte	Mona Blomgren	
Fonus distriktsråd Stockholm.....	Mona Blomgren	
Jakobsbergs Folkhögskola	Bo Johansson	
	Hans Holmberg	
Kallhälls Folkets Hus-förening	Berit Wallberg	avled hösten 2022
	Gertrud Rydén	
Gershedens Folkets Hus	Bo Johansson	
Ängsjö Vänner	Bo Johansson	ombud
	Tore Jansson	avled våren 2022
Kommunala Pensionärsrådet (KPR)	Bo Johansson	ordinarie
	Lena Franzén	ersättare