

Verksamhetsplan och budget för år 2023

Pensionärernas riksorganisation, PRO är en intresseorganisation för Sveriges pensionärer. Vi pensionärer vill, genom PRO, medverka till att stärka demokratiska värden och ett medmänskligt synsätt i Sverige, och inom den ramen ta tillvara pensionärernas intressen. PRO är en självständig, oberoende och partipolitiskt och religiöst obunden organisation.

Föreningarna har följande uppgifter:

- Sammanhållning och stöd mellan olika pensionärsgenerationer.
- Gemenskap mellan medlemmarna.
- Verksamhet som tillvaratar medlemmarnas intresse och leder till aktiviteter.
- Studier, friskvård och kulturell verksamhet.
- Medlemsrekrytering och medlemsvård.

PRO Valbo

I vår förening finns det ca 560 medlemmar. Vårt motto är att vi ska respektera och ta hand om varandra. Vi ska arbeta för en trevlig samvaro som lockar våra medlemmar att delta i aktiviteter. Vi ska också verka för att både gamla och nya medlemmar känner sig välkomna till vår förening.

Vi skall aktivt delta i KPR's (Kommunala pensionärsrådet) arbete i kommunen.
KPR, där PRO Samorg. har 3 ledamöter, är redskapet för att påverka de kommunala beslutsfattarna i alla frågor som berör de äldre i kommunen.

Vi skall även följa arbetet i RPR (Regionala pensionärsrådet)

Vår målsättning är att öka antalet medlemmar och utveckla föreningens verksamhet så att fler känner sig nyfikna på PRO Valbo.

Ambitionen att bli fler medlemmar och erbjuda mer och kanske nya aktiviteter är helt beroende av att medlemmarna vill hjälpa till!

***Det får absolut inte innebära att befintliga funktionärer skall utföra fler uppgifter!
Kravet är och måste vara att fler vill engagera sig i föreningen!***

Vår verksamhet:

Vi kommer att ha 9 medlemsträffar under 2023.
dessa 9 träffar är ett årsmöte.

Av

På dessa träffar ser vi till att ha någon form av underhållning eller föreläsning samt vanlig medlemsinfo, ex cirklar, resor, utflykter.
Vi ordnar modevisning vår och höst.

Vi hälsar våra medlemmar välkomna till dessa träffar via annonser i tidningar och på vår hemsida.
Vi sätter också upp anslag på vår anslagstavla i foajén på Furugården.

Vi har också studiecirklar på gång och startar flera när intresse och cirkelledare finns.

Vi uppmuntrar våra medlemmar att aktivera sig fysiskt, så därför har vi:
På Farmekhuset, bordtennis och lättgymnastik.

På Åbyvallen spelar vi boule sommartid, vintertid i boulehallen på Estraden.

På Furugården utövas Qigong.

Vi anordnar också resor i egen regi eller tillsammans med övriga PRO-föreningar.

Vi jobbar också kontinuerligt med att värva nya medlemmar.

Vi subventionerar en stor del av kostnaden för våra medlemsträffar. Vi kommer även under 2023 att ta 40 kr för kaffe och smörgås.

Vi subventionerar också vissa resor, utflykter och årsavslut på cirklarna.

Övriga aktiviteter:

Träff för nya medlemmar

Träff för årets 80 och 90 åringar

Surströmming/sill

Trivselträffar med mat och dans vår och höst

Vi tänker testa pubkvällar under året

Utflykter

Mötesplan 2023 för PRO Valbo

Styrelsemöten

2023

Medlemsträffar

4 januari	20 januari
2 februari	17 februari, årsmöte
2 mars	17 mars
5 april	21 april
4 maj	19 maj
7 september	22 september
5 oktober	20 oktober
2 november	17 november
30 november	15 december

Våra aktiviteter sättes upp på vår anslagstavla i foajén på Furugården samt på vår hemsida: www.pro.se/valbo och annons i Gävletidningarna.

PRO Valbo i november 2022

Styrelsen