

# PRO



## PRO Gävle-Ettan Verksamhetsplan och budget 2023



PRO Gävle-Ettan

## Verksamhetsplan och budget 2023

---

### Värdegrund

PRO Ettan erbjuder gemenskap och meningsfulla aktiviteter.

Vi är en del i det livslånga lärandet och

en attraktiv förening där medlemmarna upplever sitt medlemskap meningsfullt

*I vår förening:*

Har alla lika värde

Känner alla sig välkomna och är en del av gemenskapen

Har vi roligt tillsammans

Hjälper och stöttar varandra

Ska alla mötas i ett öppet klimat.

### PRO-Ettans övergripande mål

- Vi bedriver en bred verksamhet som främjar lärande, hälsa, gemenskap, trivsel och kamratskap.

- Vi arbetar med de samhällsfrågor som är till gagn för medlemmarna.

### Mål

1. Vi har ett engagemang för äldre frågor bland våra medlemmar.
2. Våra aktiviteter främjar gemenskap och hälsa.
3. Vi har utökat antalet medlemmar som deltar i våra aktiviteter.

### Hur gör vi för att nå dessa mål?

1. Vi har medlemsträffar med information och dialog om aktuella intressefrågor.
2. Vi anpassar våra aktiviteter för olika intressegrupper och efter önskemål från medlemmarna
3. Vi bildar fler arbetsgrupper inom olika områden.

### Mötesverksamhet

Medlemsträffar och aktiviteter genomförs varje månad.

Program för hela verksamhetsåret skickas ut vid årsskiftet till alla medlemmar

### *Stadgeenliga medlemsmöten*

Vi genomför två formella medlemsmöten under 2023.

*Årsmötet* i mars granskar styrelsens verksamhet och föreningens ekonomiska utfall samt genomför val av styrelse och övriga förtroendevalda.

*Höstmötet* i november fastställer föreningens verksamhet, budget och föreningens medlemsavgift för kommande år

### *Riktade medlemsträffar*

Nya medlemmar inbjuds regelbundet till ett informationsmöte.

Medlemmar som är 85 år och äldre inbjuds årligen till en träff med lunch.

Ansvariga för cirklar och aktiviteter bjuds årligen till en träff med lunch.

### **Aktiviteter och studiecirklar**

Studier och olika aktiviteter är viktiga delar av vår verksamhet. Vi erbjuder medlemmarna olika aktiviteter och studiecirklar som bedrivs i samarbete med ABF.

#### **Aktiviteter**

Bangolf under sommaren

Boule

Bowling

Pub kväll

Canasta/ Sambacanasta

Lunchtrav

Promenader

PRO-Vetarna

Resor

#### **Studiegrupper**

Engelska, konversation

Linedance

Läs och res

Må bra med mat hela livet

Målarcirkel

Släktforskning

Sånggrupp PRO-tonerna

Vinkunskap

Qi Gong

Öl kunskap

Om intresse finns och vi har intresserade ledare kan fler aktiviteter och cirklar startas.

### **Resor -studiebesök-föreläsningar -kulturinslag**

Föreningen genomför flera resor och studiebesök.

Resansvarig i föreningen samarbetar med övriga föreningar och sprider information på medlemsträffar, hemsidan och via sms.

### **Medlem i PRO-Ettan**

Vår ambition är att erbjuda aktiviteter året om så att alla medlemmar ska finna något meningsfullt i föreningen. Styrelsen tar gärna emot synpunkter och förslag på aktiviteter samt på resor och studiebesök och med fler engagerade medlemmar kan fler aktiviteter erbjudas.

Medlemsansvarig kontaktar nya medlemmar, skickar ett välkomstbrev och aktuellt programblad, samt inbjuder till informationsträff.

### **Kommunikation**

Efter årsskiftet skickas ett program med årets planerade verksamhet ut till alla medlemmar.

Medlemsträffar annonseras under "Föreningsnytt" i lokaltidningar.

Aktuell information och inbjudningar delges via sms och på föreningens hemsida [www.pro.se/gavle-ettan](http://www.pro.se/gavle-ettan) och ibland via e-post.

Föreningen har en sluten Facebookgrupp för medlemmarna: PRO Gävle Ettan för information och där kan även medlemmar göra inlägg.