



Vad är sittyoga?

Torsdag 2 maj, kl. 11-12

Susanne Norén guidar dig genom sittyogans historia och hur du kan använda den i din vardag för att må bra och få flöde i din kropp.

Kostnadsfritt, ingen anmälan och alla är välkomna!

På Kulturhus Fyren i Norrsundet.