

Bokning före  
28:e juni  
6 975 kr

# Storlien Högfjällshotell

Hålliform-veckor!  
Veckorna 36 och 37



Leva  
PRO Livet

Rabattkod till bokning: QR-kod till bokning

"levalivet"



## Dag 1 - Incheckning, vandring

09.00 Incheckning öppnar  
10.00 Välkomstfika i Kopparbaren  
11.30 Vandring 1,5 km  
13.30 Lunch på hotellet  
15.30 Träning + fika  
18.00 Föreläsning "Hotellens historia  
+ Dr Westerlund"  
19.00 Hotellmiddag, 2 rätter  
20.00 Mingel i Kopparbaren

## Dag 2 - Träning, Blomsterstigen

07.30 Vattengympa eller yoga  
08.30 Frukost  
10.30 Vandring Blomsterstigen  
13.30 Lunch i naturen  
16.00 Föreläsning "Kost & motion"  
18.30 Hotellmiddag, 2 rätter  
20.00 Mingel i Kopparbaren

## Dag 3 - Träning, Trondheim

07.00 Vattengympa eller yoga  
08.00 Frukost  
09.28 Tåg Trondheim/vandring Storlien  
11.25 Stadstur Trondheim, Nidaros  
12.30 Lunch Storlien  
14.00 Lunch i Trondheim  
16.48 Tåg hem till Storlien  
19.00 Hotellmiddag, 2 rätter  
20.00 Mingel



## Dag 4 - Träning, vandring, fiske

07.20 Vattengympa eller yoga  
08.30 Frukost  
10.00 Vandring eller fiske  
12.00 Lunch  
15.00 Cirkelträning, fika  
18.30 Avslutningsmiddag  
20.00 Musikquizz och prisutdelning

## Dag 5 - Utcheckning

07.30 Frukost  
09.00 Utcheckning börjar  
10.00 Samling i receptionen

**Boka:** Via länk i mail/via QR-koden.

Om inte ovan - via vanligt mail:  
boka@storlienhogfjallshotell.se

**Frågor mailas till:**

linda.lindgren@storlienhogfjallshotell.se

## Ingår i priset:

- 4 Nätter i dubbelrum inkl frukost
- 4 Lunch på hotellet/lunchpaket
- 4 Hotellmiddagar, 2-rätters, kaffe
- Tågresa till Trondheim med guide, stadsvandring, Nidaros, lunch.
- Vandringar med guide på fjället
- Vattengympa, yoga, cirkelträning
- Föredrag
- Fiskeutrustning

## Fakta:

- Storlien Högfjällshotell ligger 620 m över havet
- Anor från 1886 då Dr Westerlund startade hälsohem med kost & motion som botemedel
- 8 000 kvm, restauranger, barer, pooler, bibliotek
- 3 200 hektar mark med vandringsleder, cykelleder, sjöar, fiske, ridning, skidåkning

## Erbjudande för PRO Leva livet östersund

Ve: 36 och 37 - Begränsat antal platser

Pris/person i dubbelrum: 7 750 kr

Enkelrum: 950 kr/person tillkommer på priset ovan.

Early bird: Boka före 28 juni och få 10% rabatt!

Tillkommer: Resa till Storlien, måltidsdryck.

Anmälningsavgift: 25% vid bokningstillfället.

Ändringar i programmet kan förekomma pga väder mm.