

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för PRO Värmland överlämnar härmed följande berättelse för 2023.

DISTRIKTSSTYRELSEN

Ordinarie:

Thorsten Born	Hammarö	Ordförande
Kristina Ohlsson	Storfors	Vice ordförande
Gunilla Söderlund	Sunne	Sekreterare/ledamot
Vivianne Klyft	Karlstad-Centrum	Kassör
Rolf Axelsson	Hagfors	Ledamot
Kenneth Klarström	Arvika	Ledamot
Eva Nylin	Östmark	Ledamot

Ersättare:

Per-Eric Hedin	Ekshärad
Gerd Karlsson	Arvika
Jan Staaff	Hammarö
Sören Mattsson	Filipstad

REVISORER

Ordinarie:

Sune Molnberg	Kil
Jan Bohlin	Hagfors

Ersättare:

Stellan Andersson	Hagfors
Rigmor Paulsson	Karlstad Centrum

RESEANSVARIG:

Jan Staaff	Hammarö
------------	---------

TRAFIKOMBUD

Ove Axelsson	Karlstad-Grava
--------------	----------------

KONSUMENTANSVARIG

Lisbeth Staaf Igelström Karlstad-Handels

KPR/SAMORGANISATIONS ANSVARIG

Vakant

FRISKVÅRDSANSVARIG

Göran Karlsson	Sunne
----------------	-------

MEDLEMSVÅRD- OCH KONTAKTANSVARIG

Vakant

FÖRSÄKRINGSINFORMATÖR

Lisbeth Staaf Igelström Karlstad-Handels

REGIONENS PENSIONÄRSRÅD (RPR)

Ordinarie:

Kenneth Klarström	Arvika
Eva Nylin	Östmark
StigAllan Karlsson	Säffle

Ersättare:

Thorsten Born	Hammarö
Christina Wahrolin	Karlstad Centrum
Kajsa Järnberg	Filipstad

PRO RIKSORGANISATIONENS STYRELSE

Thorsten Born

VALBEREDNING

Blåvitt Elofsson	Karlstad Västra
Elisabeth Karlsson	Adjungerad

PERSONAL

Elisabeth Karlsson Verksamhetsansvarig

MEDLEMSANTAL

PRO Värmlands medlemsantal var den 31/12 2023 11 862 medlemmar.

STYRELSENS SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har under året hållit 7 st sammanträden. AU har under året genomfört 9 st sammanträden.

ÅRSMÖTE

Årsmötet hölls i Forshaga Folkets Hus den 26 april.
Sedvanliga årsmötesförhandlingar genomfördes.
Ylva Thörn, 1:e vice ordförande i PRO Riksorganisation medverkade.

För tionde och sista året utdelades Sture Forselinds stipendiefond.

Ett uttalande antogs.

HÖSTMÖTET

PRO Värmlands höstmöte genomfördes i Forshaga Folkets Hus den 25 oktober.

Verksamhetsplan och budget för år 2024 samt medlemsavgift till distriktet för år 2024 godkändes.

Utdelning av vandringspriser gällande PRO:s distriktsmästerskap i Golf, PRO-Vetarna och Boule genomfördes.

Elisabeth Himmelsand underhöll.

MEDLEMS- OCH KONTAKTVERKSAMHET

Medlems- och kontaktgruppen som under 2023 bestått av Jan Staaff, PRO, Rolf Axelsson och Thorsten Born, PRO Värmlands styrelse. Gruppen har under året arbetat med medlemsvärvningskampanjen som startade 1 januari 2023. 37 av distriktets föreningar hörsammade vår inbjudan till fyra sammandragningar, där vi peppade varandra till olika aktiviteter för att öka medlemsantalet. De föreningar som inte kunde delta i sammandragningarna har kontaktats i efterhand.

Vi har under 2023 tagit fram en broschyr som kan användas vid medlemsrekrytering. Den beskriver översiktligt vår verksamhet i distriktet.

SAMORGANISATIONER- OCH KPR VERKSAMHET. (Kommunala pensionärsrådet)

För många äldre är beslut som fattas i kommunerna avgörande för deras välbefinnande. Det handlar främst om möjligheten att få en god äldreomsorg med tillgång till vårdpersonal med bra kompetens, bra bostäder som är anpassade till äldres behov mm. Det är ofta genom KPR som dessa frågor förs fram och drivs mot bland annat kommunala politiker. Det är samorganisationer, samrådsgrupper eller föreningsstyrelser inom PRO Värmland som ansvar för att ledamöter utses till KPR i respektive kommun. PRO Värmlands uppgift är bland annat att utbilda PRO:s ledamöter i KPR.

Under 2023 har vi haft en utbildningsdag i Forshaga med drygt 20 deltagare.

REGIONALA PENSIONÄRSRÅDET- RPR

Regionala Pensionärs Rådet, RPR är ett organ för överläggning, samråd och ömsesidig information mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och Region Värmlands styrelse. PRO Värmland har tre ordinarie ledamöter och tre ersättare i RPR. Ordinarie ledamöter är Kenneth Klarström, Arvika, Eva Nylin, Östmark och Stig-Allan Karlsson, Säffle Ersättare är Christina Wahrolin, Karlstad, Thorsten Born, Hammarö och Kajsa Jernberg, Filipstad.

RPR har under 2023 haft fyra ordinarie möten. Vidare har RPR:s ledamöter varit inbjudna till andra möten, föreläsningar mm samtliga digitala, som Region Värmland har arrangerat.

RPR-gruppen har under 2023 haft "förmöten" med de andra pensionärsorganisationerna, för att samordna våra krav gentemot regionen.

Under verksamhetsåret har man i RPR bl.a. diskuterat digitaliseringen av sjukvården och vilken påverkan detta kan ha för äldre människor.

STURE FORSELINDS STIPENDIEFOND.

Sture Forselind var under åren 1994 - 2005 PRO Värmlands ordförande och han utförde ett mycket gott arbete under alla sina år som ordförande. Vid sin bortgång 2010 testamenterade han 100.000 kronor till PRO Värmland som skulle avsättas i en fond. Stipendiefonden skulle varje år i 10 år dela ut 10.000 kronor till antingen en person eller flera personer som gjort goda insatser för pensionärer inom PRO Värmland.

Stipendiet skulle i första hand tilldelas medlem inom PRO men om någon utanför PRO utfört värdefulla insatser för pensionärer kunde stipendiet tillfalla den personen.

På årsmötet utdelades stipendiet för tionde och sista året. Följande fick mottaga ett stipendiet, diplom samt blommor: Florence Drugge och Solveig Lundberg, PRO Marieberg, Maj-Britt Persson och Karl-Erik Eriksson, PRO Sunnemo, Lars-Erik Henriksson, PRO Grums, Catharina Nordblom-Lange, PRO Kultur Värmland och Inga-Greta Nilsson, PRO Arvika.

LÄSGLÄDJE FÖR ÄLDRE.

”Läsglädje för äldre” startades för 13 år sedan och är en fin verksamhet för många äldre bland annat på särskilda boenden i Värmland. Det är ett samarbete mellan PRO, SPF, ABF och Vuxenskolan med flera. Det är medlemmar från PRO och SPF som på frivillig basis besöker olika boenden och läser för de äldre samt lyssnar och tar del av deras vardag. Dessa besök är mycket uppskattade.

RIKSMÄSTERSKAP

PRO-Vetarna

PRO-vetarna genomfördes under 2023 med 15 deltagande lag. En deltävling genomfördes den 15 maj där 15 lag tävlade på 4 orter. Vinnare i varje grupp gick vidare till distriktsfinalen den 29 maj som hölls i Forshaga Folkets Hus. Vinnare av distriktsfinalen blev PRO Arvika Lag 2 och de fick representera PRO Värmland i regionfinalen den 29 augusti i Säffle.

PRO Värmland anordnade regionfinalen i PRO-vetarna den 29 augusti i Medborgarhuset i Säffle. Där deltog 6 distrikt.

Värmland – Göteborg – Norra Älvsborg – Skaraborg – Södra Älvsborg och Bohuslän. PRO Arvika Lag 2 representerade Värmland.

Vann gjorde PRO Södra Älvsborg/PRO Horred som gick vidare till Riksfinalen. Tävlingsledare för Regionfinalen var Lisbeth Staaf Igelström, Vivianne Klyft och Elisabeth Karlsson.

Boule 2023

Distriktsmästerskap har genomförts i boule där PRO-föreningarna under sommaren tävlat i deltävlingar och semifinaler. Finalen genomfördes i Forshaga den 1 augusti och årets distriktsmästare blev PRO Hagfors. PRO Hagfors fick representera PRO Värmland på Riksmästerskapen i Gysinge den 9-10 september, där kom de på en hedrande 3:e plats.

Ett stort och hjärtligt tack till Per-Olof Sjöberg, PRO Ullerud och Kenneth Sterner, PRO Östra Fågelvik-Väse som skött om deltävling, semi och final.

Golf 2023

PRO Värmlands distriktsmästerskap i Golf genomfördes den 3 augusti på Forshaga/Deje Golfbana. Det var 26 golfare som kom till start. Tävlingen genomfördes i en klass.

Distriktsmästare blev Lennart Carlsson från Arvika, före Lars Degeryd från Uddeholm och bästa dam blev Ann-Marie Lärka från Uddeholm.

Resultat: 1 Lennart Carlsson, Arvika, 2 Lars Degeryd, Uddeholm, 3 Lasse Karlsson, ForshagaDeje, 4 Leif Franzèn, Arvika, 5 Ann-Marie Lärka, Uddeholm, 6 Mats Larsson, Uddeholm, 7 Katarina Persson, ForshagaDeje

Lagtävlingen vann Arvika före Uddeholm.

De fyra bästa (minst en dam/herre i laget) fick representera Värmland i RM som gick i Uppsala den 6 september. Laget som fick äran att representera Värmland var Lennart Carlsson, Harry Jakobsson, Katarina Persson och Mats Larsson. Värmland kom på andra plats 228 slag, endast ett slag efter Uppsala.

Ett stort tack till Kenneth Klarström, PRO Arvika som skött om golftävlingarna.

FRISKVÅRDSVERKSAMHETEN

En bra, intressant och givande friskvård är en viktig del i PRO Värmlands verksamhet. Friskvård handlar om många olika aktiviteter och arrangemang som pågår under hela året för att ge medlemmarna en fin och bra fritid.

De senaste åren har PROMenaden varit en mycket uppskattad del i friskvården och samlat många glada PROare till en trevlig dag på Fryksta i Kil.

PRO Värmland anordnade PROMenaden på Frykstahöjden i Kil den 25 maj med ett 100-tal deltagande.

PRO föreningar i Värmland har anordnat utomhus aktiviteter för sina medlemmar. Den 27 september genomfördes PROs nationella friluftsdag i hela landet, där föreningar, distrikt mm anordnade friskvårdsaktiviteter.

INFORMATION – KOMMUNIKATION.

Information och kommunikation är en mycket viktig del i PRO Värmlands verksamhet. Det handlar både om den interna delen och den externa utåtriktade informationen och kommunikationen. Det handlar om att ha bra information samt kommunikation med länets PRO föreningar men även att synas och märkas i olika media i Värmland för att föra ut PRO:s förslag, synpunkter och krav.

När det gäller distriktets hemsida så fortsätter arbetet med att förbättra denna och nå ut med information. På hemsidan finns bland annat en krönika av sekreterare Gunilla Söderlund och ordförande har ordet av Thorsten Born som tar upp aktuella frågor.

Den interna informationen/kommunikationen har under 2023 bestått av e-post samt brev med information till föreningarna.

KONSUMENTFRÅGOR

PRO Värmland har under många år arbetat med konsumentfrågor. Dessa frågor har blivit allt viktigare att bevaka på en avreglerad marknad samt att man behöver en digital kunskap för att kunna få kontakt med myndigheter, banker, organisationer mm. En kunskap som tyvärr inte alla äldre har. En kurs för konsumentansvariga i länets PRO föreningar genomfördes den 3 oktober i Forshaga Folkets Hus och där tog man upp viktiga konsumentfrågor såsom det digitala utanförskapet, behov av kontanter, bedrägerier mot äldre samt den kommande prisundersökningen. Denna prisundersökningen genomfördes den 25 oktober och presenterades i januari månad. Resultatet visade på betydligt högre priser på alla varor så det är viktigt att PRO på samtliga nivåer arbetar för att motverka oseriösa prisökningar. PRO Värmland tackar alla som deltog i denna viktiga aktivitet. PRO Värmlands ansvariga för konsumentfrågor Lisbeth Staaf Igelström har deltagit i PROs kurser samt medverkat på möten i länets PRO föreningar.

PRO-FÖRSÄKRINGAR

PRO har under många år som förmån haft bra försäkringar till sina medlemmar och dessa försäkringar är anpassade till äldre. Från den 1 januari 2021 har PRO återigen ett samarbete med försäkringsbolaget Folksam där medlemmarna kan teckna deras Seniorförsäkring. Det handlar bland annat om olycksfalls, hem, diagnos, medlemsbarn med flera försäkringar.

Lisbeth Staaf Igelström är PRO Värmlands försäkringsinformatör och hon har under 2023 deltagit i PRO/Folksam utbildning samt planerat informationsmöten ute i PRO föreningarna och utbildning för PRO föreningarnas försäkringsinformatörer det kommande året.

REGIONSAMARBETE – PRO Mellansverige Samverkan

PRO Värmland har under många år haft samarbete med PRO distrikten i Örebro, Västmanland, Södermanland, Dalarna, Uppsala samt Gävleborg. Under 2023 har regionkonferenser genomförts digitalt där ett flertal aktuella PRO frågor diskuterades.

17 januari hade vi en gemensam endagssammankomst i Örebro där vi diskuterade samverkan inom KPR.

I februari startade sjulänsgruppen en planering för att arrangera en kulturfestival i Säterdalens Folkets Park. Efter ett antal digitala möten och ett besök i Säterdalen så har planeringen gått i mål. Kulturfestivalen kommer att hållas den 15 augusti i Säterdalens Folkets Park.

Den 3 - 4 maj hade vi en gemensam träff i Leksand, där vi diskuterade gemensamma problem och möjligheter.

Den 14 - 15 september träffades gruppen igen, denna gång på Viking-Lines Glory. Bland de punkter som diskuterades var ett gemensamt redovisningsprogram för hela PRO en av de viktigaste punkterna.

MEDLEMSFÖRMÅNER.

PRO har ett antal mycket bra förmåner som man erhåller som medlem. En är tidningen PRO pensionären som är mycket uppskattad av medlemmarna. En annan förmån är PRO Mervärde som har ett stort antal bra rabatter till medlemmarna. PRO medlemsresor är en annan medlemsförmån.

En del PRO föreningar i länet har förhandlat fram lokala förmåner för sina medlemmar vilket är mycket bra.

PENSIONÄRS/SENIOR MÄSSA.

PRO Värmland deltog den 22-23 februari i 60-plusmässan som hölls i Tingvallahallarna i Karlstad och som var välbesökt. PRO Värmland värvade nya medlemmar, delade ut information om PRO samt sålde Trippelskraps-lotter.

TRAFIKFRÅGOR

PRO Värmland har under många år arbetat med trafik och säkerhetsfrågor. Det handlar om en kollektivtrafik tillgänglig för alla, det handlar också om trygghet, säkerhet för gång och cykeltrafikanter, tillgänglighet för personer med olika funktionshinder mm. Ingen kurs anordnades under 2023 för föreningarnas trafikansvariga.

Ansvarig för PRO Värmlands trafik och säkerhetsfrågor är Ove Axelsson.

IT-GRUPPEN

IT-Gruppen (Elisabeth Karlsson, Margita Hultgren och Per-Eric Hedin) har under 2023 genomfört utbildningar i hemsida och medlemssystemet Harald.

Gruppen har under året varit föreningarna behjälpliga med hemsida och medlemssystemet Harald via besök och telefon.

IT-Gruppen har tillsammans med ABF Värmland ett samarbete gällande utbildning av cirkelledare i PRO-föreningarna i data/mobil mm. Material har tagits fram och ska användas vid utbildningarna. Syftet är att minska den digitala klyftan bland medlemmarna.

STUDIER

En av PRO Värmlands viktigaste uppgifter är att utbilda förtroendevalda för deras uppdrag inom PRO Värmland. Utbildningen omfattar många olika områden såsom medlems och kontaktverksamheten, trafikfrågor, konsumentfrågor, friskvård, dator och digitala utbildningar mm. Många PRO föreningar har också en omfattande och bra studieverksamhet med cirklar, föreläsningar, kulturarrangemang mm.

Följande kurser/konferenser har genomförts 2023:

26/1	Haraldutbildning - Torsby	10 deltagare
16/2	KPR/RPR-kurs - Forshaga	23 deltagare
13/4	Hemsideskurs - Karlstad	10 deltagare
3/10	Konsumentträff - Forshaga	20 deltagare

PRO Värmland genomförde tillsammans med SPF Seniorerna och SKPF Pensionärerna.

2 st temadagar under 2023.

Temadag om Alkohol och äldre genomfördes den 16 mars i Karlstad och den 17 oktober genomfördes en temaeftermiddag om Bedrägerier.

RESOR

Inga resor har genomförts under 2023.

PRO Värmland har deltagit i ett stort antal föreningsårsmöten och jubiléer under det gångna verksamhetsåret:

8/2 - Årsmöte PRO Årjäng:
Thorsten Born

9/2 - Årsmöte PRO Forshaga:
Thorsten Born och Elisabeth Karlsson

13/2 - Årsmöte PRO Marieberg:
Vivianne Klyft och Elisabeth Karlsson

14/2 - Årsmöte PRO Björneborg:
Kristina Ohlsson

16/2 - Årsmöte PRO Kil:
Lisbeth Staaf Igelström - Elisabeth Karlsson

22/2 - Årsmöte PRO Munkfors:
Thorsten Born och Elisabeth Karlsson

26/2 - Årsmötet PRO Köla:
Thorsten Born

28/2 - Årsmöte PRO Kultur Värmland:
Elisabeth Karlsson

8/3 - Årsmöte PRO Kristinehamn:
Vivianne Klyft

8/3 - Årsmöte PRO Ekshärad:
Lisbeth Staaf Igelström - Elisabeth Karlsson

10/3 - Årsmöte PRO Ullerud:
Thorsten Born och Elisabeth Karlsson

16/3 - Årsmöte PRO Sunnemo:
Lisbeth Staaf Igelström - Elisabeth Karlsson

22/3 - Årsmöte PRO Hagfors:
Thorsten Born och Elisabeth Karlsson

24/3 - Årsmöte PRO Sunne:
Gunilla Söderlund.

20/5 - Jubileum PRO Arvika 80 år:
Thorsten Born

7/9 - Jubileum PRO Kristinehamn 80 år:
Vivianne Klyft - Elisabeth Karlsson

14/11 - Jubileum PRO Kultur Värmland 10 år:
Lisbeth Staaf Igelström - Elisabeth Karlsson

PRO Värmland har representerats av personer ifrån styrelsen, övriga uppdrag samt personal på centrala kurser och konferenser anordnade av PRO Riksorganisation.



PROmenaden på Frykstahöjden



Gåfotboll vid PROmenaden på Frykstahöjden



PRO Arvika Lag 2 Vinnarna
DM PRO-Vetarna 2023



PRO Hagfors vinnare i DM i Boule 2023

SLUTORD.

År 2023 har handlat om att få fart på de föreningar som haft svårt att återhämta sig efter pandemin. För vissa har det gått bra, men för vissa har det faktiskt resulterat i att man fått lägga ner verksamheten och medlemmarna har fått söka sig till andra föreningar i närheten, så har skett i PRO Norra Råda, PRO Mangskog och i PRO Glava-Älgå.

Vår nya utmaning är att anpassa vår verksamhet så att vi attraherar de "nya" pensionärerna, de som är födda på -50 och -60 talet.

Vi tackar alla förtroendevalda i PRO Värmland, PRO Riksorganisation, våra granndistrikt, ABF, övriga pensionärsorganisationer och samarbetspartner i länet för gott samarbete. Ett speciellt och stort tack till PRO Värmlands verksamhetsansvariga Elisabeth Karlsson för hennes engagerade arbete och för att hon alltid ställer upp för att utveckla PRO Värmlands verksamhet.

Thorsten Born
Ordförande

Vivianne Klyft
Kassör

Kristina Ohlsson
Vice ordförande

Gunilla Söderlund
Sekreterare

Rolf Axelsson
Ledamot

Kenneth Klarström
Ledamot

Eva Nylin
Ledamot

The logo consists of the word "PRO" in a bold, blue, sans-serif font. The letters are thick and blocky. Below the text, there is a subtle reflection effect, suggesting the logo is on a glossy surface.