

# PRO i Kungsängen

## Medlemsblad våren 2024

---



*Foto: Britt-Marie Gerdin*

Den 12 mars var det dags för årsmöte i PRO Kungsängen. Det leddes med fast hand av Kerstin Ahlin, 2:e vice ordförande i socialnämnden och i äldre- och omsorgsnämnden. Efter de val som förrättades består styrelsen av följande personer: Yvonne Husén ordförande, Manfred Scholze sekreterare och Britt-Marie Gerdin, nybliven kassör. I styrelsen ingår också sex ordinarie ledamöter – Birgitta Holmström, Birgitta

Öberg, Ewa Bengtsson, Hans Engström, Kerstin Karlsson och Ulf Engström (nyinvald ledamot). Anna Bubini valdes till ersättare i styrelsen.

Efter årsmötesförhandlingarna underhöll musikgruppen Octavia. Åtta damer i olika hattar blev mycket uppskattade både genom sitt härliga musicerande och sina roliga huvudbonader.

## Återblickar

Våren 2024 inleddes med *upptaktsmöte* den 23 januari. Café 4 var välfyllt med medlemmar som träffades igen efter jul- och nyårsuppehållet. Musikgruppen Samspel från PRO Järfälla besökte oss med sin glada orkester.

På *medlemsmötet* den 13 februari informerade kommunpolischefen Magnus Nilsson om brottsligheten i kommunen. Bedrägerier är ett stort problem, som framför allt drabbar äldre. Magnus hade många bra tips på hur man skyddar sig mot telefonbedragare och önskade hembesök:

- Lämna ALDRIG ut personlig information över telefon eller till någon som kommer hem till dig.
- Lägg på luren om en obekant ringer och du blir osäker. Släpp ALDRIG in en obekant person i ditt hem.
- Lämna ALDRIG över legitimation, bankkort eller din kod till någon annan person.

På Polisens hemsida [www.polisen.se](http://www.polisen.se) finns mer information om hur man skyddar sig.



Foto: Britt-Marie Gerdin

En ny tradition i föreningen är *ärtsoppsmiddag* i hembygdsgården. I år gick den av stapeln den 22 februari. Hembygdsgården är också plats för de populära PUB-kvällarna. Nytt är att styrelsen

utser PUB-värd för varje träff med ansvar för en trivselaktivitet, t.ex. en tipstävling.

Programmet på *månadsmötet* den 16 april var information från socialförvaltningen om bostadsbedömning och de insatser som äldre kan ansöka om.

Traditionen att ta pendeln till stan för att besöka något sevärt fortsätter. Årets två första utflykter gick till *Hallwylska muséet* den 8 februari och till *Vasamuséet* den 7 mars. I april skulle utflyktsmålet ha varit Katarinahissen och Mosebacke men eftersom Katarinahissen är avstängd besöktes i stället *Nordiska muséet* med den nya utställningen Norden under 500 år.

PRO-bion i Ekhammarskolans aula har visat två filmer – *Oppenheimer* den 16 februari och *Mrs Harris goes to Paris* den 22 mars. Två helt olika filmer men båda var mycket sevärd. Den första bygger på verkliga händelser under andra världskriget i USA och har Oscarbelönats. Den andra filmen visade sig vara en charmig feel good-film.

## Kommande aktiviteter

### Vandring runt Örnässjön

Torsdag 25 april

Lätt vandring ca 7 km. Samling 11.00 vid Äldreboendet Lillsjö Badväg 10. Närmaste busshållplats "Hallonvägen". Medtag dryck och förtäring efter eget önskemål.

Ledare: Manfred Scholze

### Dansens dag

Torsdag 2 maj 13.00–16.00

Florasalen Blomstervägen 9 B Bro

I programmet ingår line dance, bugg (med Brunnabuggarna) och seniordans.

Kom gärna för att titta och kanske pröva på! Kaffe med bröd/smörgås finns att köpa.

### PRO-bio

Fredag 3 maj 14.00–16.00

Ekhammarskolans aula

Filmen **Drottning Margareta** visas. Huvudperson är den danska drottningen Margareta. Hennes makt hotas när en okänd man år 1402 plötsligt gör entré.

Entré: 20 kr för PRO-medlemmar och 40 kr för övriga.

## Månadsmöte

Tisdag 14 maj 14.30–16.30

Café 4 Torget 4

Musikunderhållning med Lars Thorsberg och några av hans musikvänner.

Kaffe med bröd 45 kr. Lotteri.

## Utflykt med pendeln

Torsdag 16 maj

Samling 9.45 vid pendeltågsstationen i

Kungsängen

Utflyktsmål är Drottningholms slottspark.

Ledare: Ewa Bengtsson

## Friluftsdag

Måndag 20 maj start 13.00

Utflykt till Lillsjöns badplats Kungsängen.

Badplatsen ligger ca 15 minuters promenad från busshållplats ”Hallonvägen” i Tibble. Hållplatsen trafikeras av bussarna 557, 558 och 559.

Gratis korvgrillning. Medtag gärna eget kaffe.

Mer information: PRO-expeditionen i Kungsängen tel. 073-398 51 09 eller e-post

[kungsangen.stockholm@pro.se](mailto:kungsangen.stockholm@pro.se)

## Vandring Säbyholm – Rösaring

Torsdag 23 maj

Samling 10.45 Torget 4 för samåkning

Ca 6 km vandring på ojämna stigar. Avslutning bland blommande äppelträd i Säbyholm. Medtag dryck och förtäring efter eget önskemål.

Anmäl deltagande till ledaren Manfred Scholze tel. 073-209 75 96

## Utflykt Linnés Hammarby och Uppsala

Fredag 24 maj

Avresa med buss 09.30 från Torget 4.

Besöket i Uppsala startar i Linnés Hammarby.

Sedan fortsätter vi med bussen till Uppsala för lunch på Brasserie 21. Vill man välja eget lunchställe anmäls detta tre dagar före avresan.

14.00 fortsätter bussen till Uppsala domkyrka.

Det är valfritt om man vill se kyrkan eller om man hellre vill gå på egen utflykt. Hemresan avgår från Domkyrkoparkeringen 16.30.

Priset för bussresan 100 kr per person betalas på bankgirokonto 5595-7096 senast 30 april.

Deltagarna står själva för inträdesavgift och kostnad för mat och fika.

Anmälan om deltagande senast 29 april till

PRO-expeditionen tel. 073-398 51 09

eller e-post [kungsangen.stockholm@pro.se](mailto:kungsangen.stockholm@pro.se)

## Sommarlunch

Torsdag 30 maj 12.00–14.00

Kungsängens hembygdsgård

Kostnad 70 kr per person som betalas på plats.

Föranmälan senast 20 maj på tel. 073-398 51 09

eller e-post [kungsangen.stockholm@pro.se](mailto:kungsangen.stockholm@pro.se)

## Vandring Sylta – Lillsjön

Torsdag 13 juni

Samling 10.30 vid Coop Tibble torg

Lätt vandring ca 5 km längs gamla landsvägen mot Sylta och vidare till Lillsjöns badplats, där man kan fika på caféet i Friluftsgården.

Alternativt kan man ta med egen förtäring.

Ledare: Manfred Scholze

## Sommarcafé

Onsdag 10 juli 13.00–15.00

Kungsängens hembygdsgård

Vi ses i gröngräset.

Gratis kaffe med bröd.

## Återkommande aktiviteter

### Kortspel

Måndagar vanligtvis två gånger i månaden

Klassrummet Torget 4

Anmäl intresse att delta till Yvonne Husén tel. 070-811 56 70

### Söndagspromenader

Varje söndag 12.00

Start vid Coop i Kungsängens centrum

Lätt promenad i behagligt tempo i Kungsängens centrum med omnejd.

Ledare: Anna Bubini tel. 070-403 76 18

Terminstart: 7 april

### Gå-fotboll

Onsdagar 13.00–15.00

Nya idrottsplatsen intill E18 i Gröna dalen

Ingen föranmälan. Anmälan görs på plats.

Kontaktperson: Birgitta Öberg

tel. 070-415 89 46

Terminsstart: 10 april

## Boule sommartid

Måndagar och onsdagar 10.00–12.00  
Gamla idrottsplatsen Kungsängen  
Vid regn spelar vi i stället under järnvägsbron  
vid Prästhagsvägen.  
Kontaktperson: Anna Bubini tel. 070-403 76 18  
Terminsstart: 29 april

## Styrketräning

Måndagar 7.00–8.00  
Onsdagar och fredagar 7.20–8.20  
Sporthallen Kungsängens gymnasium  
Aktiviteten pågår året om, dock ej ”röda dagar”.  
Kontaktperson: Kennet Andersson  
tel. 072-001 18 39

## Målarcirkel

Innevarande termin avslutas 24 april.  
Förfrågningar och intresseanmälan inför höst-  
terminen kan göras till Britt-Marie Gerdin,  
[bm.gerdin@outlook.com](mailto:bm.gerdin@outlook.com)

## Matlagningscirkel

Vårens cirkel är avslutad. Eventuell fortsättning  
meddelas i höstens aktivitetsblad.

## Intressepolitiska gruppen

Företrädare för PRO Kungsängen ingår i kom-  
munens pensionärsråd (KPR) där aktuella äldre-  
frågor kan diskuteras. Ordförande i rådet är  
kommunstyrelsens ordförande. I regel samman-  
träder KPR två gånger per termin. Protokoll  
från rådets möten kan läsas på PRO-föreningens  
hemsida, [www.pro.se/kungsangen-stockholm](http://www.pro.se/kungsangen-stockholm)

I den *intressepolitiska gruppen* diskuterar vi  
medlemmar i PRO Kungsängen olika äldrefrå-  
gor samtidigt som gruppen förbereder

kommande möte med KPR. Planen framåt är att  
bilda två undergrupper – den ena ska behandla  
behov av boende för äldre och den andra ägna  
sig åt frågor som rör hemtjänst.  
För information kontakta PRO-expeditionen  
tel. 073-398 51 09 eller e-post  
[kungsangen.stockholm@pro.se](mailto:kungsangen.stockholm@pro.se)

## Övrigt

### Anslagstavla Torget 4

I korridoren på Torget 4 finns anslagstavlor för  
pensionärsföreningarna PRO och SPF samt An-  
hörigföreningen med aktuell information om  
program och aktiviteter. Gå gärna in för att  
kolla om du har vägarna förbi.



Foto: Britt-Marie Gerdin

### Föreningens swish-nummer

Nu har PRO-föreningen i Kungsängen ett  
swish-nummer för att underlätta betalningar i  
samband med möten och sammankomster.  
Swish-numret är: 123 287 7934. Ange den akti-  
viteten som betalningen avser, t.ex. möte, bio,  
pub.

## PRO Kungsängen

Expedition. Torget 4 mitt emot Café 4  
Expeditionstid: helgfria måndagar 10.00–12.00.  
Postadress: Torget 6, 196 30 Kungsängen  
Tel: 073-398 51 09; Bg: 5595-7096; Swish 123 287 7934  
E-post: [kungsangen.stockholm@pro.se](mailto:kungsangen.stockholm@pro.se)  
Hemsida: [www.pro.se/kungsangen-stockholm](http://www.pro.se/kungsangen-stockholm)  
Redaktionskommitté: Britt-Marie Gerdin, Eva Norrbrand, Inger Rydén Bergendahl,  
Lars Bergendahl.

I samarbete



NORRA  
STOCKHOLMS LÄN