

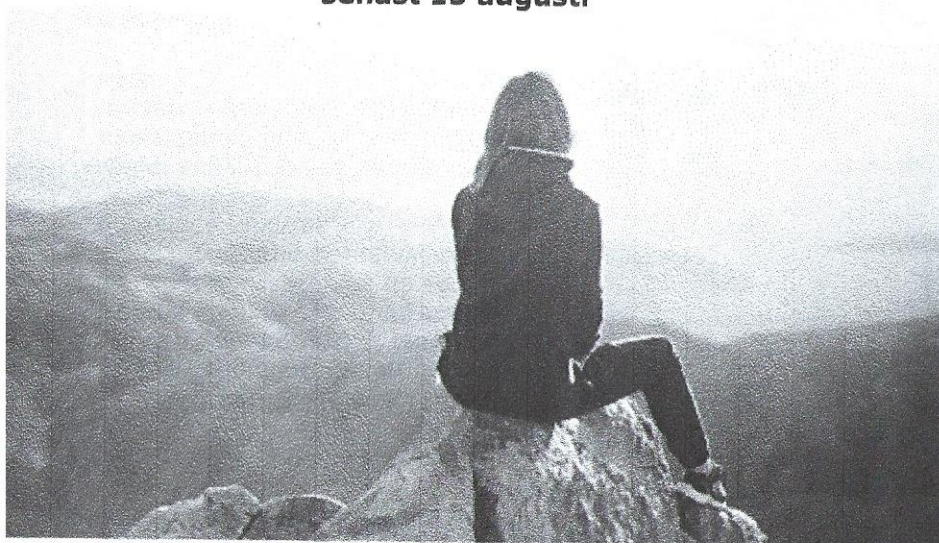
Är du intresserad av resan?

Anmäl dig till:

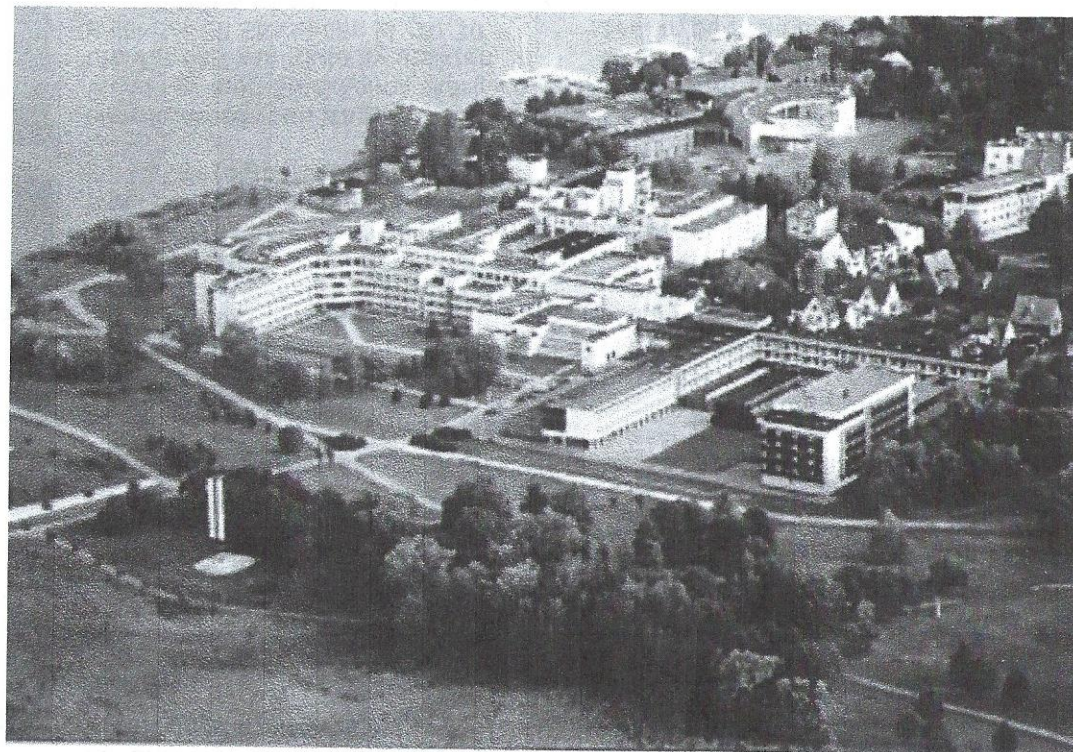
Inga-Lill Karlsson 070-369 98 13  
resorepro@gmail.com

Birgitta Forsberg 070- 523 05 48  
whaghals@hotmail.com

senast 15 augusti



## En hälsosemester utöver det vanliga



Resan arrangeras av Vida Resor

Vida Travel Group AB  
Södra Skeppsbron 30, Gävle  
Telefon 020 89 94 90

Läs mer om oss och hela vårt reseutbud här:  
[www.vidaresor.se](http://www.vidaresor.se)

**Vida Resor**  
personlig service hela vägen

7 dagars Sparesa till Pärnu

PRO och SPF Öregrund  
24-30 september 2024

Vida Travel Group AB

## SPA-Resor till Pärnu

Slj med på en 7 dagars sparesa Estland september. Resan arrangeras i samarbete med PRO och SPF Öregrund.

Bor på Tervis Hälsospa beläget i staden Pärnu. Hotellet samarbetar med stadens sjukhus och kan erbjuda både förebyggande, förebyggande och verksamhetsa behandlingar. Svensktalande läkare finns på plats och vårdar/vårdninnor följer alltid med från Vida Resor.

Hotellet har egen restaurang, butik, bar, relaxavdelning, gym och sköna samlingsplatser. Alla rum har wc, dusch, balkong och TV. Morgonrock finns på rummet. Kanske kommer det att bli ett av dina favoritplagg på den här resan!

## Semesterstaden Pärnu

Pärnu är Estlands sommarhuvudstad. Sjådan på våren grönskar parkerna och årdarna i denna gemytliga stad. Frukttääd och bärbuskar finns på veranda. Bmnt och parkerna är utsmyckade med ommande rabatter.

Hotellet ligger trevligt beläget med ångavstånd till den kilometerlånga randen åt ena hållet och staden åt andra.

I staden finns små butiker och restauranger. Garner, ull, skor och hantverk extra förmånlig shopping här. Stort utbud av caféer och restauranger finns för avkoppling för den som önskar. På stranden finns en strandpromenad med butiker och barer.

Till hotellet finns en grön park, en pir ut mot havet och närhet till segelbåtsamnen för kortare promenader. Här finns även ett välbesökt utegym. Inne på hotellet finns en 25 meters inomhuspool samt bubbelpool.



## Avresedagen

Vi reser från Öregrund, Östhammar och Uppsala till Värtahamnen i Stockholm där Vida Resors vårdar väntar på oss i terminalen. Från Stockholm till Tallinn tar vi oss vidare med tallink Siljas fartyg Baltic Queen. Ombord kan vi njuta av shower, musik, god mat och shopping till taxfreepriser.

## Ankomst Tallinn

Vi ankommer till Tallinn kl.10.45. (Estnisk tid.)

Utanför terminalen väntar buss på oss för vidare färd mot Pärnu. Resan tar ungefär två timmar. Vi ankommer lagom till lunch och rundvandring på hotellet erbjuds under eftermiddagen.

Läkarbesök sker samma dag eller under nästkommande dag. En välkomsträff anordnas av Vida Resor på hotellet.

## Våra dagar på spa

Nu släpper vi ned axlarna och njuter! Frukostbuffé, lunchbuffé och middagsbuffé serveras varje dag på hotellet. Likaså de ordinerade behandlingarna. Vårdar från Vida Resor bor på Tervis under hela vår vistelse i Pärnu.

## Hemresedagen dag 6

Frukost, behandling och lunch på hotellet därefter åker vi med bussen till Tallinn. Vi hinner med en del shopping eller en fika i hamnen innan fartyget avgår kl. 18.00. (ombordstigning senast 17.00)

## Hemkomstdagen dag 7

Vi vaknar med Stockholms skärgård utanför och kan njuta av utsikten. Vi anländer till Stockholm kl. 10.30 svensk tid. Buss till Uppsala, Öregrund och Östhammar väntar på oss i terminalen. Vi ankommer till Öregrund vid lunchtid.



Pris 7 dagar 6 175 sek

## Frivilliga tillägg

2 personer A-hytt per person	500 sek
Enkelrum	1200 sek
Enkelhytt	500 sek
Middagsbuffé TallinkSilja	456 sek
Frukostbuffé Tallink Silja	211 sek
Avbokningsskydd	495 sek

## Detta ingår i resan:

Bussanslutning tur och retur från Öregrund, Östhammar, Uppsala. Kryssning med Tallink Silja t o r miljöavgifter (CO2) och del i insides hytt. Transfer till och från Pärnu, välkomsträff på hotellet, 3 behandlingar snitt per dag. Konsultation med svensktalande läkare. Entré till Relax och bastu-avdelning. Tillgång till gym. Helpension på hotellet från lunch ankomstdag till lunch avresedag. Vida Resors vårdar finns med på resan.

Tänk på att pass eller nationellt ID-kort är obligatoriskt för resan. Bränsletillägg 164 kr/person tillkommer.

Är du intresserad av att veta mer eller att följa med?

Anmäl dig till ditt reseombud!