

PRO Strängnäs

Verksamhetsberättelse för 2023

Vi kan konstatera att vi fortfarande inte återhämtat oss från pandemiåren. Antalet medlemmar ökar inte i den omfattning vi önskar.

Men det finns ljusglimtar som tipsrundan varje onsdag, bingo varannan tisdag och friskvårdsaktiviteter. Dessutom har vi lyckats sälja fler trippelskapslotter detta år som inbringar tillskott i kassan.

Styrelsen har under året bestått av

| | |
|-----------------|-----------------------|
| Ordförande | Eva Strömberg |
| Vice ordförande | Maud Gustafsson |
| Kassör | Lars Olson |
| Sekreterare | Jan Kummu |
| Ledamöter | Inge Knutsson |
| | Carin Blom |
| | Vera Söderberg |
| | Iréne Leander Norberg |
| | Solveig Alm Eriksson |

Styrelsen har under året haft 13 protokollförda sammanträden samt en planeringsdag. Därutöver träffar inför olika aktiviteter.

Medlemsmöten/aktiviteter.

Vi har genomfört 8 medlemsmöte och 7 aktiviteter. Bland aktiviteterna kan vi nämna silllunch, skaldjursknyttis, surströmmingsfest, sopplunch och jultallrik. Tipspromenad varje onsdag, på vintern i Seniorcenter och på våren/sommaren i Ugglas Park med ca 35 deltagare. Bingoverksamheten är en populär aktivitet som lockar 20-25 deltagare varje gång och som ger ett acceptabelt tillskott i kassan. Canasta fortsätter också liksom bridgen. Gula Rosorna, PROs sånggrupp, träffas en gång i veckan och varje termin gör vi besök på kommunens äldreboende och glädjer de boende med våra sånger.

Friskvårdsaktiviteter

Qigong, line dance, promenader, frigörande dans, boule, friluftsdag, bordtennis, gammeldans.

Gemensamma aktiviteter med SPF och SKPF.

Café Digital under hela året.

Modevisning i april där medlemmarna visade kläder från lokala handlare.

Pubkväll i april hos Taco Del Buho.

Nostalgikväll 18 november.

Seniordagen i september med många "utställare" och besökare som avslutades med allmän dans till Rogge Roll Band.

Lucia den 13 december. Inträdet oavkortat till Lions.

Studier

Under våren startade vi en cirkel om Sundby sjukhus som avslutades med en vandring i området och på Sundby kyrkogård. Eftersom vi planerade en resa till Åland under sommaren startade vi en cirkel om Åland för att kunna lite mer om ställena vi skulle besöka. Vi hade också en föreläsningsserie om Strängnäs kommun med Olle Westberg där vi fick insikt om hur en kommun fungerar. PRO har också lämnat synpunkter på kommunens översiktsplan(ÖP). Läsecirkeln med 7 deltagare har träffats på torsdagar.

Ekonomi

Styrelsen har vid varje sammanträde fått information om det ekonomiska läget. Vid sammanträdet i maj påbörjade vi reorganisationen av årsbudgeten och vid sammanträdet i augusti reviderades den avseende andra halvåret och vi bedömde underskottet till mellan 30 och 50 tusen kronor på helårsbasis.

Vid styrelsemötet i november konstaterade vi att underskottet skulle hamna på cirka 50.000 kr. Förklaringar lämnades vid medlemsmötet den 23/11 då årsbudget för 2024 fastställdes(underbalanserad med 30.000 kr via konto 3910, övriga intäkter). Styrelsen har också konstaterat att vi under 2024 behöver minska underskottet för våra arrangemang.

Kontaktverksamhet

Föreningen driver en kontaktverksamhet riktad till äldre medlemmar.

11 kontaktombud samlas första torsdagen i månaden för att planera verksamheten. Medlemmar som fyller jämna år (från 80 år) blir bjudna på middag. Den årliga festen för de som fyller 80,85,90,100 var den 6 oktober 2023. 68 personer kom till festen varav 9 personer i väntjänsten.

Konsumentaktivitet

PRO-distriktet bedriver ett länsomfattande konsumentarbete där den främsta uppgiften är att jämföra priser på livsmedel i olika butiker runt om i länet. I Strängnäs har våra representanter gjort undersökningar i Stora Coop, ICA- Bengtsson, Tempo och Matarket. Efter undersökningen sammanställer PRO-distriktet resultatet som sen skickas till PRO centralt. Det utmynnar i en rapport som skickas till media.

Reseverksamheten

28-29 Mars gjorde vi årets första resa ombord på M/S Cinderella som var en informationsresa om deras, d.v.s. VikingLines, gruppresor för året. 44 deltagare.

23-25 augusti reste vi på en tredagarsresa på Åland som hade mycket innehåll med 46 deltagare.

28 oktober besökte vi Vingåkers Folkets Park och en härligt gungande show med Jerry Williams som tema. Där avnjöt vi en god korvsymfoni med "hemstompat" mos. 41 deltagare.

30 november -1 december Genomförde vi vår sedvanliga Julbordskryssning med M/S Cinderella med 27 deltagare.

Vid samtliga resor har även medlemmar från Mariefred, Stallarholmen och Åkers Styckebruk deltagit.

Medlemmar

Vid årets slut hade vi 434 medlemmar.

Slutord

Glädjande är att våra tipspromenader, ute i Ugglans Park och inne i Seniorcenter, samlar mellan 20 och 35 deltagare varje vecka. Vinsterna är uteslutande skänkta av medlemmar.

Friluftsdagen med aktiviteten "kast med liten handväska" var uppseendeväckande.

Vår ansökan om pengar till "Rekarnemiljonen" uppmärksammades av såväl lokalpress som P4 Sörmland.

Vår förhoppning, ambition, ska vara att vi tillsammans ökar medlemsantalet under 2024.

Strängnäs den 12 februari 2023

Eva Strömberg

Maud Gustavsson

Lars Olson

Jan Kummu

Inge Knutsson

Carin Blom

Vera Söderberg

Solveig Alm

Irene Leander Norberg