

Föreningens ambition är att skapa aktiviteter som passar alla

PRO Brunflo är en partipolitisk obunden organisation som välkomnar alla pensionärer med make/maka, sambo till medlemskap.

Möten

Förutom juni och juli bjuder vi in till medlemsmöten sista torsdagen i månaden. Nya medlemmar får personlig inbjudan.

Möteslokal är Brunflo IOGT, förutom mötet i maj då vi är på Vitgården.

Styrelsemöten äger oftast rum 14 dagar före medlemsmötet och sker i vår lokal på Änggården.

Information

All vår information finns på vår hemsida www.pro.se/brunflo

Där kommer våra program om studie- och friskvårdsaktiviteter att finnas som kan dras ut. Programmen kommer även att finnas på Mötesplatsen i Brunflo centrum och på våra egna möten. Föreningen har Facebook.

Lämna din E-postadress så får du aktuell information om möten och andra aktiviteter.

Nya medlemmar som tillkommer under verksamhetsåret får information om vår verksamhet från medlemsansvarig.

Annonser i ÖP och LT. Affischer på Brunflo mötesplats, Änggården, IOGT och annonspelare på byn. **Kom ihåg!** Du kan alltid besöka vår hemsida för information www.pro.se/brunflo eller Facebook PRO Brunflo

Studier

I samverkan med studieförbundet ABF erbjuder vi ett varierat utbud av studiecirklar.

Friskvård

Kost, hälsa och motion bidrar till en god och aktiv livssituation för oss. Vi satsar på gymnastik, Qigong, vattengymnastik, linedance, boule, stavgång med mera.

Tipspromenader och Gå-bingo erbjuds vid medlemsmöten eller separat.

Vandringsgrupp med naturupplevelser efter årstid erbjuds också.

Egen motion där du antecknar dina aktiviteter på ett motionskort, som sedan vid inlämning till föreningen ger möjlighet att vinna skraplotter.

Resor

Vi anordnar resor till lockande utflyktsmål. Vi bjuder de medlemmar som fyller 80 år under 2024 på en 80-årsresa

Kulturevenemang

Vid våra medlemsmöten bjuder vi på olika kulturinslag, som sång, musik, film, kåserier.

Musikcafé och trivselbingo på Änggården erbjuds regelbundet.

Såvida att Jamtli och Östersunds kommun kommer att anordna Tisdagsdax under 2024 kommer vi ev. att vara med som arrangör.

Samhällspåverkan och konsumentfrågor med mera.

Möjlighet finns att delta i kommunens "Öppna beredningsmöten" inför kommunala pensionärsrådet (KPR).

Representanter i patientråd vid Brunflo Hälsocentral. Föreningen driver konsumentfrågor och utför prisundersökningar i Brunflo. Skriver insändare.

Övrigt

Säljer och löser in Trippelskrapslotter. Lotterier på medlemsmöten. Bokbord.

Vi arrangerar olika aktiviteter och studiecirklar utifrån inkomna önskemål. Kontakta gärna någon av oss i styrelsen.

Budget för 2024

Intäkter

Mötesintäkter	55 000
Kultur, studier, resor	80 000
Friskvård	40 000
Skraplotter/eget lotteri	14 000
Kommunala bidrag	80 000
Återbäring medl.avg från Riks	30 000
Café Ängegården	5 000
Summa intäkter	304 000

Kostnader

Medlemsavgifter samorganisationen	3 000
Möteskostnader	75 000
Kultur	30 000
Friskvård	20 000
Lotteri	8 000
Kostnader ABF	5 000
Lokalhyra	14 000
Annonser	15 000
Resor	80 000
Arvoden/ersättningar	40 000
Studier/Utbildning	3 000
Sociala avgifter	5 000
Övriga kostnader	10 000
Summa kostnader	308 000

Årets resultat - 4 000

Verksamhetsplan och Budget 2024



PRO Brunflo