

Verksamhetsberättelse för PRO Brunflo 1 januari – 31 december 2023

Styrelse

Leif Åberg	ordförande
Karin Friberg	ledamot, kassör
Pia Edblad	ledamot, sekreterare
Kaj Eriksson	ledamot, vice ordförande
Eva Britt Björk	ledamot, studieorganisatör
Lena Forsberg	ledamot, vice sekreterare
Arne Nilsson	ledamot
Anita Modigh	ersättare
Shirley Strand	ersättare
Eiwor Nilsson	revisor
Bertil Alftrén	revisor
Jan Adolfsson	revisorsersättare
Britt Marie Norberg	revisorsersättare

Ombud till PRO distriktet

Leif Åberg
Eva Britt Björk
Pia Edblad
Anita Modigh, ersättare
Gunvor Modigh, ersättare

Ombud till PRO samorganisation

Eva Britt Björk
Shirley Strand
Sören Möller, ersättare

Friskvårdskommitté

Eva Britt Björk
Kaj Eriksson

Resekommitté

Gunilla Hjälmqvist
Britt-Marie Norberg
Sören Möller, sammankallande

Konsumentansvariga

Anita Modigh
Gunvor Modigh

Trafik och säkerhetsansvarig

Sören Möller

Lotterikommitté

Karin Friberg, sammankallande
Gunvor Modigh
Anita Modigh

Valberedning

Sören Möller

Hemsidesansvarig

Kaj Eriksson

Medlemsansvarig

Kaj Eriksson

Studieorganisatör

Eva Britt Björk

Kökskommitté

Lena Nordenberg

Anna Greta Häggqvist

Margit Johansson

Agneta Nilsson

Ove Häggqvist chaufför allt i allo

Anita Zetterberg, ersättare

Ansvariga för Café Änggården

Inger Nilsson

Ingrid Elsbol, ersättare

Kulturansvarig Änggården

Ingegerd Lingblom

Kontaktombud

Gunvor Modigh Backen/Södergård

Gun Ören och Shirley Strand Storviken

Anita Modigh Storviken

Gunn Festin Änge

Aina Eriksson Änge

Anna Greta Häggqvist Grytan

Pia Edblad Ede/Sörviken

Jan Adolfsson Berge/Lunne/Vamsta

Gunilla Hjelmquist Ope/Torvalla

Gunilla Flodin Tandsbyn

Gerd Lindqvist Odensala

Maj Britt Karlsson Torvalla

Ansvarig för kontaktombuden

Kaj Eriksson

Möten

Under verksamhetsåret har vi haft tio protokollförda styrelsemöten samt ett möte i AU (arbetsutskottet). Tio medlemsmöten varav två är protokollförda.

Vid samtliga medlemsmöten har funnits tillgång till bokbord, lotterier och servering.

Aktuell information har vid varje möte getts till deltagarna och lottdragning på Friskvårdskort.

Förtroenderåd till Hälsocentralen

Karin Sundin

Trivselbingo Änggården

Elisabeth Eriksson

Berit Eriksson

Månadsmöten/trivselträffar

Januari	Tiljans spelmän underhöll. 65 deltagare
Februari	Sedvanliga Årsmötesförhandlingar Underhållning av Lösa Boliner. 110 personer deltog
Mars	Information från Apoteket Kronan gavs av Emma Olovsson. Underhållning Hasse Thor med Ruben. 61 personer deltog.
April	Kristina Andersson från Osteoporos föreningen informerade om benskörhet, som den ofta kallas. Underhållning av Proteinerna. 76 personer deltog.
Maj	Majmötet hölls traditionsenligt på Vitgården med en tipspromenad i vackert väder. Underhållning av Trebadurerna. Kolbullar serverades och pil kastades. 83 personer deltog.
Augusti	Höstuppstart med surströmming. Vi jagade strömming i god tid och fick den från Oskars i Söråker . Underhållning av Mr Hammond, Anders Berggren. 103 personer deltog.
September	Vi startar månadsmötet med gåbingo. Reminders underhöll med 50-och 60-talsmusik. 63 personer deltog.
Oktober	Information om Brunflo Hälsocentral gavs av Lena Forsberg. Underhållning av Brunflosönen Jens Gustavsson. 59 personer deltog.
November	Höstmöte med budget- och verksamhetsplan för 2024. Information från Pensionsmyndigheten. Näs spelmän underhöll. 59 personer deltog.
December	Luciafirande i samverkan med Brunflo församlings barnkör. Julgröt och skinkstut. Julsånger framförda av Proteinerna. 93 personer deltog.
Lokaler/mötesplatser	Våra styrelsemöten har ägt rum i våra lokaler på Änggården.

Sånggruppen PROteinerna har sina sångstunder i matsalen på Ängegården
Studier och friskvårdssatsningar på Briggen.

Vattengympan använder Brunflobadet

Vid uteaktiviteter i elljusspåret har vi haft tillgång till Brunflo idrottsförenings klubbstuga.

Resor och studiebesök

Resa till Cowboykåken i Mårdsjön/Åttioårsresan 25 juli, där alla som fyllt 80 under 2023 var inbjudna, sammanlagt 32 personer varav 13 tackade ja. Resten av bussen fylldes med andra intresserade medlemmar.

Cowboykåken i Mårdsjön har Dick Bewarp byggt, mestadels själv, men även med hjälp av grannar och vänner. Det är ett fantastiskt timmerhus och originellt hus, både utvändigt och invändigt, som tog 1000 dagar att bygga.

Vi tog också en tur ut på sjön på den Cowboyflotte som Bewarp byggt med hjälp av byborna. Flotten var stor som en dansbana och framdrevs av stora skovelhjul, ett på var sida om flotten

Det sägs att sjön suger, och det stämde, så vi tog bussen till Ängegården i Mårdsjön. Där blev vi serverade chili con carne av bästa sort.

Föllingerevyn 9 juli.

Söndagen 9 juli åkte vi 50 personer med Brunflobuss till Föllinge för att se den bejublade föreställningen "Till sista droppen". Det är sagt att detta var sista året som sommarfarser ska spelas på Föllinge Hembygdsgård, vilket vi tycker är synd. Vi hade tur med vädret. Under hemfärden stannade vi till vid Krokoms Wårdshus och åt en god middag. Det blev en lyckad dag.

Tulpanresa till Backsjön 2 juni

Resan lockade 40 intresserade som med Brunflobuss åkte för att lära mer om tulpaner. Att odla tulpaner i kyliga Norrland visade sig gå bra med rätt skötsel. Tillsammans med tulpaninformation intogs även en god lunch. Hemkomst kl. 18 efter ca 40 mil med nöjda resenärer.

Brattbytorpet 11 augusti

En spontanresa med egna bilar som lockade 18 deltagare. Här fanns massor av gamla saker att beskåda. Utomhus fanns lastbilar, bussar, flygplan, traktorer och mycket mer. Inomhus fanns samlingar av innemiljöer från 40-80-tal samlade. Det var radioapparater, kameror, köksutrustningar och mycket, mycket mer.

Revsund med skidtunneln 5/9

Sommaren sista bussutflykt gick österut. Första stopp var vid skidtunneln i Gällö där vi började med fika och information om tunneln. Vi tog sedan en titt inne i själva tunneln där temperaturen låg på minus fyra grader, något som gjorde att besöket blev ganska kort.

Efter tunneln fortsatte vi till Revsunds kyrka för en musikstund och information om kyrkans historia, för att sedan fortsätta till Revsundslogen där vi serverades en god lunch.

Vi besökte också Bakgården som låg vackert med en praktfull utsikt över Revsundssjön. Här fanns möjlighet att köpa nybakat bröd av olika slag och även provsmaka några sorters öl som bryggs där. En av ölsorterna var t.ex. smaksatt med granskott, vilket tydligt kändes.

Besök på Östersunds nya Ångbryggeri

En verksamhet i Brunflo som varit anonym för de flesta av oss är ett bryggeri. Det startade 2012 men har legat på nuvarande plats sedan 2018. Nu var vi 27 intresserade som fick ta del av konsten att brygga öl. Vi fick också provsmaka olika sorter med lite tilltugg. När det gällde vilken sort som var bäst gick åsikterna isär. Det blev en trevlig kväll.

Jultallrik.

Den 26 november bänkade sig 98 personer på IOGT Brunflo för att äta julmat, en mycket trevlig och omtyckt fest.

Travkvällar

Den 16 maj kunde vi 16 personer, tack vare Leva Livets arrangemang och Östersundstravet, komma och äta middag och spela på hästar med mer eller mindre framgång.

Den 16 november hade vi en egen kväll med 30 besökare som åt, drack och tittade på spännande kuskmatch.

Caféträffar

En ny aktivitet där vi träffas varje måndagseftermiddag på Centralkonditoriet i Brunflo. Där beställer var och en vad vi vill ha till egen kostnad och fikar i trevligt umgänge. Det har kommit mellan 3 och 17 fikasugna per gång på de 7 träffar vi haft under hösten. Ansvariga Styrelsen.

Tisdagsdax på Jamtli (Öppen verksamhet)

Tillsammans med PRO Oden stod vi återigen för programmet på Jamtli den 11/7. Förutom tipspromenad hade vi engagerat Hildegun med Hildas kapell att stå för underhållningen.

Lotterikommittén

Lotterierna har sålt bra tack vare alla köptrogna medlemmar. Vi har haft tre lottningar vid varje möte och första pris har varit presentkort för 150 kr att användas på olika Brunflobutiker. Andra och tredje pris har varit trisslotter.

Trisslotter har också sålts vid varje möte. Dels enstaka lotter för 25 kr och även buntar om 5 st. lotter för 100 kr. Vi har betalat ut vinster för nästan 6000 kr så det är många som vinner. Totalt har över 1000 lotter sålts eller använts i verksamheten som vinster o.d. Lotteriverksamheten är en bra inkomstkälla för både föreningen och förbundet.

Övriga aktiviteter

Handarbete

Gruppen har träffats sammanlagt 20 gånger under vår- och hösttermin. Ledare Shirley Strand.

Läsecirkel

Eiwor Nilsson ledde cirkeln där man läser och diskuterar en bok. 5 deltagare träffades 6 gånger.

Akvarellmålning

Under Kerstin Jacobssons ledning har akvarellmålarna träffats 20 gånger under året.

Beredskapsminnen

Cirkeln avslutades med två sammankomster. En med bildvisning från Bosnien med bilder av Lars-Göran Jönsson och en sammankomst med utflykt till Valsjöbyn och Klintabergs skans. Ledare Eiwor Nilsson.

Skinnsömnad

Under Ingrid Elsbols ledning har man under 20 tillfällen sysslat med sömnad i skinn.

Lapptäcken.

En nystartad cirkel där man syr med lappteknik kom igång under hösten. Gruppen på 5 personer har träffats och sytt 6 gånger. Ledare: Helene Eriksdotter och Eva Britt Björk.

Släktforskning

5 deltagare träffades 4 gånger under våren under ledning av Lars-Göran Jönsson

Kören PROteinerna

Kören växer stadigt och har nu 21 aktiva sångare som träffats 34 gånger under året. Kören har också gjort minst 4 framträdande under året. Ledare Ingegerd Lingblom och Pelle Wallin.

Fågelkurs

Under ledning av Kaj Eriksson träffades 14 personer under 4 tillfällen för att lära sig mer om vårens fåglar. Tysjöarna, Lillsjön och Ändsjön besöktes.

Snickarkurs.

Intresset för kurs har legat lågt i flera år. När vi annonserade om att göra fågelholkar under våren kom 5 intresserade. Under hösten har snickeriojektet ökat, så nu har det blivit brickor, täljhäst, bänk, skyltar m.m. Ledare Leif Åberg och Birger Eriksson. Gruppen har träffats 20 ggr.

Musikcafé Änggården (öppen verksamhet)

För de boende och andra anordnade vi Musikcaféer tre gånger i månaden med inhyrd musik och kaffeservering. Ansvarig för serveringen: Inger Nilsson. Ansvarig för underhållningen: Ingegerd Lingblom. Sammanlagt 26 gånger.

Trivselbingo (öppen verksamhet)

Varannan vecka har vi haft s.k. trivselbingo för både boende och utifrån. Sammanlagt 15 gånger. Ansvariga Elisabet Eriksson och Berit Eriksson.

Linedance

12 tillfällen både höst och vår med Eva Dillner som ledare.

Qigong

10 träffar både under höst och vår med ledare Shirley Strand. Sammanlagt 20 träffar.

Gymnastik

Har pågått både vår och höst med Helen Eriksdotter som ledare. Genom att intresset för gymnastiken ökat kraftigt har gympapassen dubblerats. Sammanlagt 33 ggr.

Vattengymnastik.

Vattengymnastiken har haft vissa problem med ledare men genom att Antje van de Maaten, Eva Britt Björk tillsammans med Viviann Johansson hjälpts åt, har det fungerat. Sammanlagt 29 gånger.

Stavgång (öppen verksamhet)

Har skett två gånger i veckan under hela året. Antal gånger 102. Ingen särskild ledare och mellan 2 och 14 deltagare varje gång. Fika och prat efteråt i vindskyddet.

Ansvariga Eva Britt Björk och Kaj Eriksson

Boule (öppen verksamhet)

Har pågått under hela året. Under sommaren i Brunflo och under vintern i Boulehallen i Östersund. Gunnar Ekkvist har hållit ihop det hela och boularna har träffats 99 gånger.

Vandringsgruppen

Gruppen har varit ute två gånger under året. Den 28 juni åkte vi till Frösön och vandrade på Östberget, med vacker utsikt över stad och vatten.

30 maj gjorde vi en vandring på Andersön samtidigt som vi letade några "Hitta Ut" kontroller.

Traditionell semmeldag

Intresset för att samlas och äta semlor med en stunds underhållning var fortfarande stort. Därför samlades vi på IOGT den 7 mars där vi fikade, åt semlor och lyssnade till gruppen 3B (Barbro, Berit, Brändfors). 95 personer kom.

Skidutflykt med korvgrillning.

Återigen gjorde vi den 27/3 en utflykt ut i vinterskogen. De flesta åkte skidor från Löfsåsen fram till vindskyddet där grillbrasa brann, medan andra passade på att åka längre sträckor. 25 personer deltog och lät sig väl smaka av grillad korv och medtaget fika.

Svamppromenad

Under ledning av Lena Magnusson var det 10 personer som gav sig ut i Brunfloskogen den 29/8 för att leta svamp. Resultatet var sådär, men ändå bättre än året innan. Fikastunden i ett stenbrott satt fint.

Friluftsdag (öppen verksamhet)

Den 7 september hade vi en friluftsdag vid skidstugan i Brunflo. Vi gick en tipspromenad i elljusspåret. Föreningen bjöd på korvgrillning och kaffe med dopp. Vi kastade pil och pratade mycket. Möjligheter fanns att köpa skraplotter. Ca 70 personer kom.

Under 2023 har vi i PRO Brunflo haft 505 arrangemangstillfällen.

Slutord 2023

När vi gör en summering av det gångna verksamhetsåret, kan vi konstatera att vår värld tyvärr inte har blivit bättre. Det pågår fortfarande krig i Ukraina, Israel och Gaza och på flera platser runt om i världen.

Det pågår ett annat krig mot Sveriges pensionärer, där olika ligor och enskilda personer försöker lura oss pensionärer på pengar. Man använder olika metoder, som sms via Mobilen och uppger att man ringer från banken, försäkringsbolag, telefonbolag eller är en släkting som behöver pengar. Vi har under året vid ett flertal tillfällen uppmanat våra medlemmar att inte lämna ut personuppgifter eller Bank ID till någon som uppmanar till det via telefonsamtal eller sms.

Vi är stolta över att vi kan erbjuda en stor variation av aktiviteter inom föreningen och detta med hjälp av våra ledare och medlemmar med förtroendeuppdrag som gör detta möjligt. Vi framför ett speciellt tack för detta arbete. Genom att redovisa dessa aktiviteter till Östersunds kommun får vi också ett värdefullt bidrag till föreningen.

Under året har föreningens fått 70 nya medlemmar. Tyvärr har 55 medlemmar lämnat föreningen av olika orsaker. Det är t.ex. flytt till annan ort, dödsfall, uteslutning på grund av utebliven betalning o.d. Det betyder att vårt medlemsantal ökat med 15 medlemmar från 581 till 596 medlemmar. Föreningen består av 386 kvinnor och 210 män. Med dessa rader tackar styrelsen alla föreningens medlemmar för det gångna verksamhetsåret 2023 och önskar den nya styrelsen lycka till med arbetet under det kommande verksamhetsåret 2024.

Brunflo i februari 2024

.....

Leif Åberg

.....

Kaj Eriksson

.....

Karin Friberg

.....

Eva Britt Björk

.....

Arne Nilsson

.....

Lena Forsberg

.....

Pia Edblad