

Hej alla medlemmar

Vi vill att ni som medlemmar ska känna att våra aktiviteter är både givande och meningsfulla. Vi får mycket positivt tillbaka från er som deltar i de olika aktiviteterna och det känns skoj. Igår på Puben var det många härliga skratt. Det visar att den sociala samvaron har stor betydelse för vår trivsel och hälsa. Idag pratas det mycket om att ensamhet riskerar att bli en folksjukdom och här kan vi tillsammans arbeta för att minska ensamhet. Vi har också som förening en viktig roll genom att påverka samhällsutvecklingen till det bättre för oss äldre, tänker bland annat på hur bostadsbrist och digitalisering kommer att påverka oss. Vi bjuder därför in till ett medlemsmöte som är kopplat till hur vi tillsammans kan jobba för miljö och hållbarhet och en äldre vänligare stad där vi ska kunna leva ett gott liv.

Den 17 november kl 17.00 är du välkommen till höstens medlemsmöte på temat - Tillsammans för en hållbar framtid

Vi står inför stora utmaningar- men också stora möjligheter. Välkommen till en inspirerande träff om miljö och hållbarhet samt hur vi kan påverka frågor i Stadsdelsnämndens pensionärsråd.

Vi kommer att inspireras av Anna-Clara Edin från PRO distriktets Klimat- och hållbarhetskommitté

Anna-Clara kommer att berätta om varför det är viktigt att vi inom varje förening arbetar med klimat-och arbetsmiljöarbete samt hur kommittén själva gått till väga i sitt arbete. Vad kan vi inom föreningen göra och hur kan vi ge inspiration till fortsatt arbete inom vår förening.

Ett annat område som vi kan göra skillnad är genom vår medverkan i Stadsdelsnämnden pensionärsråd, SPR där vi har möjlighet att påverka beslut som rör både trygga, tillgängliga och miljösmyta boenden samt livskvalité i vårt närområde. Hur kan vi genom råden påverka att det blir en vänligare stad för oss äldre.

Vi vill ha din anmälan eftersom platserna är begränsade till 30 personer.

Lokal Café Portiken

Kostnad för fika 50 kronor

Värva gärna en vän - Ska vi kunna driva och påverka frågor som berör oss äldre samt ha skoj tillsammans behöver vi vara många medlemmar så värva gärna en vän. Under oktober/ november bjuder vi dig som värvar en vän till Kungsholmens PRO på två soppluncher. Betalar din vän i år så är vännens hela 2026 avgiftsfri. När avgiften är betald erhåller du ett presentkort skickat till dig. Du får två soppluncher att äta tillsammans med din vän på vårt café Portiken. Anmäl till vår mejladress vem du värvat.

Övriga aktiviteter som är på gång

Den 7 november kl 11.00 är det dags för konstresa i Tunnelbanan. Kerstin Keller tar oss med på en spännande konstresa. Vi ses vid ingången till T-banan Birger Jarlsgatan 15. Vi kommer bland annat att titta på Östermalmstorg framställd av Siri Derkert och Stadion uppbyggd av Åke Pallarp och Enno Hallek med tema Stockholms Stadion. Ingen anmälan behövs

Den 7 november kl 17.00 är det även AW. Vi träffas på restaurang Bella Vista Fridhemsgatan 62. Ingen anmälan behövs

Den 10 november kl 18.00 är det dags för vinprovning. Vi provar chardonnay viner från olika länder som vår vinexpert valt ut. OBS! endast fåtal platser kvar. Anmälan behövs.

Den 27 november kl 18.00 är det dags för höstens sista PUB med quiz och lotteri.

Den 30 november kl 10.30 åker vi till Skoklosters julmarknad, denna resa är populär så vi har bokat en större buss. Du är välkommen med din anmälan än finns det några platser kvar. Bussen avgår från Norr Mälarstrand 1.

Du kan alltid läsa mer om aktiviteterna i appen eller på hemsidan.

Hälsningar Birgit Gadde ordförande