

Viktiga telefonnummer



ABF-huset Stockholm	08-453 41 00
Din Vårdcentral Bagarmossen	08-688 15 50
Felanmälan om stadens trafik- och utemiljö (Trafikkontoret)	08-651 00 00
Fixartjänst för seniorer (hjälper dig som är 68 år och äldre)	08-508 154 90
Handikappförbunden	08-546 404 00
Konsumentverket	077-142 33 00
Kronans Apotek Skarpnäck	077-161 26 12
Livsmedelsverket	018-17 55 00
Min Pension	077-189 89 89
NIX-Spärrtjänst (slippa envisa försäljare)	077-228 00 00
Polisen (ej vid akuta ärenden)	114 14
Securitas Sverige AB	010-470 10 00
Skarpnäcks stadsdelsnämnd	08-508 005 08
Skatteverket	077-156 75 67
SL Kundtjänst	08-600 10 00
SOS-alarm	112
Syn- och hörselproblem	08-508 155 59
Vårdcentralen Skarpnäck	08-605 32 00
Vårdguiden 1177	1177
Äldre Direkt (info om äldreomsorgen i Sthlm:s stad)	08-80 65 65
Äldreförvaltningen	08-508 362 00

Vårens Program 2024

PRO
Skarpnäck



PRO Skarpnäck
Skarpnäcks Torg 7
128 33 Skarpnäck

@ mejl skarpnack@pro.se
🏠 hemsida www.pro.se/skarpnack
📱 swish® 123-172 66 37
🏦 bankgirot 5263-5034



CIRKLAR OCH ÖVRIG VERKSAMHET

i samverkan med



Vi finns på Skarpnäcks Torg 7.

Intresseanmälan görs till respektive cirkelledare.

För att kunna delta i PRO:s verksamhet och aktiviteter måste du vara medlem i PRO (utom i Öppet Café på fredagar).

Vi delar lokalen med Mötesplats Skarpnäck.

MÅNDAG

VÄVNING kl. 10:00 – 13:00

Hela året

Inger Larsson 073-757 38 03 ingerlarsson.hem@gmail.com

Birgit Engskog 08-604 57 70 annabiggan@hotmail.com

AKVARELLMÅLNING kl. 10:00 – 13:00

Datum: 15/1 – 20/5 (Ojämna veckor)

Britt Ståmfors 072-538 53 61 britt.stamfors@telia.com

SAMTALSCIRKEL kl. 13:00 – 15:00

Allt mellan himmel och jord. Vi delar tankar och erfarenheter, ger och får inspiration av varandra i samtalet.

Start: 22/1 (Jämna veckor)

Eva Tillman 070-324 34 66 eva.m.tillman@gmail.com

Åsa Kårhammar 070-259 66 00 asakarhammar@gmail.com

KLIMATGRUPPEN kl. 13:00 – 15:00

Vi läser om klimatet och delar erfarenheter från förr. Vi får besök av någon intressant klimatexpert samt gör studiebesök.

Start: 15/1 (Ojämna veckor)

Lisbeth Niklasson 070-255 59 03 niklassonlisbeth17@gmail.com

HERRARNAS MATLAGNING kl. 15:00 – 18:00

Datum: 15/1 – 20/5 (Ojämna veckor)

Kjell Holmgren 073-701 62 44 kjell.holmgren@yahoo.se

BORDTENNIS/BILJARD kl. 15:00 – 18:00

Datum: 8/1 – 27/5 (Jämna veckor)

Anmälan **senast** dagen innan.

Ove Åsman 073-100 04 94 oveman50@gmail.com

ONSDAG

HANDARBETE kl. 10:00 – 12:30

Datum: 17/1 – 29/5

Monica Hellkvist 076-777 23 23 monicahellkvist@gmail.com

KORTSPEL/BRÄDSPEL kl. 13:00 – 16:00

Hela året

Siv Meyer 073-651 18 17 siv.meyer43@hotmail.com

BOULE kl. 13:00 – 15:00

Datum: maj - sep

Magnus Brattström 070-551 73 50 magne53.mbm@gmail.com

BORDTENNIS/BILJARD kl. 15:00 – 18:00

Datum: 17/1 – 22/5 (Ojämna veckor)

Anmälan **senast** dagen innan.

Ove Åsman 073-100 04 94 oveman50@gmail.com

VINPROVNING kl. 16:00 – 19:00

Datum: 17/1, 27/3, 24/4, 29/5

Anmäl dig en **vecka** innan

Majvor Hansson 070-999 41 50 majvorh@hotmail.se

TORSDAG

LITTERATUR kl. 12:00 – 14:00

Datum: 18/1 – 23/5 (Ojämna veckor)

Kersti Holmgren 070-298 36 30 kersti.holmgren@yahoo.se

BAGARSTUGAN kl. 11:00 – 15:00

Vi bakar gemensamt till kommande PRO-aktiviteter.

Start: 11/1 (1 ggr/månad hela året)

Elisabeth Larsson 070-742 75 68 betsky2@hotmail.com

DAMERNAS MATLAGNING kl. 15:00 – 19:00

Datum: 18/1 – 30/5 (Var tredje vecka)

Majvor Hansson 070-999 41 50 majvorh@hotmail.se

Siv Meyer 073-651 18 17 siv.meyer43@hotmail.com

FREDAG

SITTGYMPA kl. 11:30 – 12:30

Datum: 12/1 – 31/5

Elisabet Larsson 070-742 75 68 betsky2@hotmail.com

ÖPPET CAFÉ kl. 13:00 – 15:00 för **alla** pensionärer.

Hela året

- Inget öppet café sista fredagen i månaden.

- Ingen föranmälan behövs. Ta gärna med vän/granne.

LÖRDAG

LINEDANCE kl. 10:00 – 11:30

Datum: 13/1 – 17/5

Meg Lyons 076-627 74 56 taramalone11@gmail.com

MEDLEMSINFORMATION

i samverkan med



Medlemsmötena är andra tisdagen i månaden kl 13:00 i Skarpnäcks Kulturhus, Skarpnäcks Allé 25. Uppehåll under sommaren.

- ♦ Vid varje möte får du alternativt underhållning/information eller rapporter i aktuella frågor.
- ♦ Möteskostnad 50 kr inkl. förtäring.
- ♦ Lotteriförsäljning med chans att vinna fina vinster.

Mötesprogram - tisdagar våren 2024¹⁾

- 9 jan EN VARMARE VÄRLD**
Klimatforskaren Paul Glantz berättar om klimatet under rubriken "En varmare värld". Kom och ställ frågor om allt mellan himmel och jord.
Näktergalningarna sjunger och så blir det allsång
- 13 feb MUSIKKRYSS MED TRUBADUIR**
Trubaduren Bengt Vilhelmson presenterar ett program med sånger, schlagers som utgör lösningen på korsordet.
- 12 mar ÅRSMÖTE**
På vårt årsmöte deltar Curt Hansson, ordförande i PRO Stockholms län.
- 9 apr HÄLSA FÖR OSS ÄLDRE**
Din Vårdcentral (Bagarmossen) kommer och informerar om sin verksamhet och svarar på frågor.
- 14 maj UNDERHÅLLNING**
Eddie Oliva eller Näktergalningarna.
- 11 jun VÅRAVSLUTNING**
Grillning i det gröna.

¹⁾ Med reservation för eventuella ändringar.

FESTAKTIVITETER fredagar¹⁾

till självkostnadspris. Egen dryck medtas alltid.

Datum	Program
19 jan	Julgransplundring kl. 17:00
23 feb	Trivselafton kl. 17:00
29 mar	Påsklunch kl. 13:00
26 apr	Trivselafton kl. 17:00
31 maj	Trivselafton kl. 17:00

STOCKHOLMSUTFLYKTER¹⁾

med lunch efteråt på egen bekostnad.

Datum	Program
16 jan	Konsten i tunnelbanan kl. 11:00
? mar*)	Bowling vid Gullmarsplan
? apr*)	Livrustkammarens utställning om Gustav den III och alla kostymer
? maj*)	Tyresö slott och Notholmen

*) Besked om datum publiceras på hemsidan och blädderblock i PRO-lokalen.

ÖVRIGA AKTIVITETER

Dansvecka 29 april – 5 maj. Kom med förslag på danser/aktiviteter som vi kan ha bara i vår förening eller gemensamt med PRO-föreningarna längs med linje 17.

Bouleturning den 2 juni kl. 11:00 Kärrtorps IP. Anmäl dig till Magnus Brattström, vi behöver bli fler som boular i vår förening.

Friluftsdag den 25 september Kärrtorps IP.

¹⁾ Anmälan är bindande och görs senast en vecka innan i PRO-lokalen eller till nedan:

Festaktiviteter:

- Björn Pihl 073-960 57 14 pihl55bjorn@gmail.com

Stockholmsutflykter jämna veckor:

- Majvor Hansson 070-999 41 50 majvorh@hotmail.se

Se information i PRO-lokalen och på PRO:s hemsida.

Skarpnäcks PRO är en förening för alla pensionärer

Som medlem i PRO har du möjlighet att träffa nya vänner som bor i närområdet för gemenskap och nya upplevelser, vara med på olika aktiviteter och cirklar som är mycket uppskattade.

Vi har medlemsmöten 10 ggr/år 2:a tisdagen varje månad, uppehåll under sommaren, juli & augusti. På mötena ges information, rapporter, underhållning, lotteri och förtäring.

Som medlem får medlemstidningen 8 ggr/år, utflykter, studiecirklar, kurser, gratis IT-support och många andra fina medlemsförmåner. Hemsida: pro.se

PRO Skarpnäck har en Facebooksida.

"Vi som är medlemmar i PRO Skarpnäck"

<https://www.facebook.com/groups/1899767427027628>

Vill du bli medlem i PRO Skarpnäck

Anmäl dig då till Eva Tillman, eva.m.tillman@gmail.com
Uppge namn, adress, personnr (ååååmmdd-nnnn),
telefon och e-postadress.

Medlemsavgiften är 360 kr för år 2024.

Vänta med inbetalningen till du får ett inbetalningskort från PRO:s riksförbund.

PRO SKARPNÄCKS STYRELSE t.o.m. 12/3

ORDINARIE

Ordförande	Magnus Brattström	070-551 73 50 magne53.mbm@gmail.com
Sekreterare	Marita Pihl	072-248 02 13 pihlmarita4@gmail.com
Kassör	Eva Tillman	070-324 34 66 eva.m.tillman@gmail.com
Studieorganisatör	Anette Hjälte	073-623 29 31 anette0353@hotmail.com
Ledamot	Åsa Kårhammar	070-259 66 00 asakarhammar@gmail.com
"-	Torbjörn Hallström	070-725 76 94 bamsebjorn48@gmail.com
"-	Elisabeth Larsson	070-742 75 68 betsky2@hotmail.com

ÖVRIGA UPPDRAG

Lotteriansvarig	Björn Pihl	073-960 57 14
Medlemsansvarig	Eva Tillman	070-324 34 66
Representant i pensionärsrådet (SPR)	Elisabeth Larsson	070-742 75 68
Underhållning & Trafikombud	Torbjörn Hallström	070-725 76 94
Webbredaktör & Kommunikationsansvarig	Anette Hjälte	073-623 29 31
Revisor/sammankallande	Ove Åsman	073-100 04 94
Revisor	Majvor Hansson	070-999 41 50
Valberedning	Brita Zellhann	073-561 49 07
"-	Jeanette Grill	070-486 80 81
"-	Jan Pettersson	070-282 19 48

SERVERINGSGRUPPEN

Gunilla Billström, Lisbeth Johansson,
Maj-Britt Danielsson

FESTKOMMITTÉN

Birgitta Hansson, Björn Pihl, Brita Zellhann,
Catharina Bergström, Majvor Hansson

FRAMTIDSGRUPPEN

(PRO längs med linje 17)

Magnus Brattström och Marita Pihl